

## REGLAMENTO

# IV Carrera Popular La Legua-Asgem

Valverde del Majano · 8 de agosto de 2026

---

### Artículo 1. Organización

La IV Carrera Popular La Legua-Asgem está organizada con fines benéficos. La totalidad de los beneficios recaudados se destinará a la Asociación Segoviana de Esclerosis Múltiple (Asgem).

### Artículo 2. Fecha y lugar

La prueba se celebrará el sábado 8 de agosto de 2026 en Valverde del Majano (Segovia). La salida y la meta estarán situadas en la Plaza Mayor; la zona de carrera se desarrollará en el entorno de la C/ Prado.

### Artículo 3. Pruebas y distancias

- Carrera de menores: carrera de obstáculos no competitiva.
- La Legua: marcha de 5 km.
- Carrera Asgem: carrera de 8,6 km.

### Artículo 4. Categorías

Carrera de menores (no competitiva), distribuida en tres categorías según el año de nacimiento:

- Nacidos entre 2025 y 2020.
- Nacidos entre 2019 y 2017.
- Nacidos entre 2016 y 2014.

Carrera Asgem (8,6 km), en categoría masculina y femenina:

- Absoluta.
- Máster +50.
- Locales.

### Artículo 5. Horarios

#### Mañana del 8 de agosto:

- 11:30 a 13:00 h — Recogida de dorsales en la Plaza Mayor (todas las competiciones).

#### Tarde del 8 de agosto:

- 18:00 a 19:00 h — Entrega de dorsales en la salida (Plaza Mayor). Las inscripciones permanecerán abiertas durante ese periodo siempre que queden dorsales disponibles.
- 19:30 h — Salida de la carrera de menores (no competitiva).
- 20:20 h — Sorteo de regalos y rifa solidaria Asgem (jamón).
- 20:50 h — Salida de la Carrera Asgem (8,6 km).
- 20:55 h — Salida de la marcha La Legua (5 km).
- 22:00 h — Entrega de premios de la Carrera Asgem.

## Artículo 6. Inscripciones

### Inscripciones online:

Apertura el 1 de julio de 2026 a través de la plataforma:

[www.rockthesport.com/es/evento/iv-carrera-valverde-running-asgem](http://www.rockthesport.com/es/evento/iv-carrera-valverde-running-asgem)

La inscripción online da derecho a entrada libre en la piscina municipal el día del evento.

### Inscripciones presenciales:

- Jueves 6 de agosto: de 20:00 a 21:00 h en el Bar La Aparecida y de 21:00 a 22:00 h en el Bar Juanito.
- Viernes 7 de agosto: de 20:00 a 21:00 h en el Bar La Piscina de Valverde.

## Artículo 7. Cuotas de inscripción

| Concepto                       | Precio                |
|--------------------------------|-----------------------|
| Carrera de menores             | 5,00 €                |
| La Legua (marcha 5 km)         | 8,00 €                |
| Carrera Asgem (8,6 km)         | 10,00 €               |
| Bocadillo solidario individual | 5,00 €                |
| Dorsal 0 (no participa)        | Aportación voluntaria |

## Artículo 8. Bolsa del corredor

Todos los inscritos (corredor, marcha y menores) recibirán una bolsa que incluye dorsal y camiseta.

## Artículo 9. Avituallamientos

- Carrera Asgem (8,6 km): dos avituallamientos de líquido, en el km 3 y en el km 6,7.
- Marcha La Legua (5 km): avituallamiento en el km 3 y en meta.
- En meta: avituallamiento con fruta y bocadillo solidario de pan tumaca con jamón.

## Artículo 10. Premios

En la Carrera Asgem se premiará a los tres primeros clasificados de cada categoría (Absoluta, Máster +50 y Locales), tanto en categoría masculina como femenina. Los premios no serán acumulables.

Todos los participantes de la prueba de menores recibirán un obsequio.

## Artículo 11. Servicios

Los participantes dispondrán de duchas y baños en el Pabellón y en la piscina municipal de Valverde del Majano.

## Artículo 12. Carácter solidario

Toda la recaudación obtenida con la prueba se destinará íntegramente a la Asociación Segoviana de Esclerosis Múltiple (Asgem).

### **Artículo 13. Aceptación del reglamento**

La participación en cualquiera de las pruebas implica la aceptación íntegra del presente reglamento. La organización se reserva el derecho de modificar los horarios, recorridos o cualquier aspecto del evento por motivos de seguridad u organización, comunicándolo a los participantes.

---

*Asociación Segoviana de Esclerosis Múltiple (Asgem)*