

LASTERKETAREN ARAUDI OROKORRA

1.- DATA ETA LEKUA

Ordiziako Mendi Lasterketa, 2023ko otsailaren 12an, goizeko 09:00etan izango da. Irteera eta amaiera puntua Ordiziako plaza nagusia izango da.

2.- IBILBIDEA

MARATOI ERDIA (21 Km): lasterketak maratoi erdiko distantzian egingo da, 1.100 m desnibel positibo eta negatibo izango dituelarik.



3.- KATEGORIAK

Kategoriak hauexek izango izango dira: Master+45, Senior, -23 eta ordiziarrek mutiletan eta nesketan Master+40, Senior, -23 eta ordiziarrek .

4.- IZEN-EMATEA ETA PREZIOA

Izen ematea www.kronoak.com webgunean egingo da. Azalpen guztiak bertan egongo dira. Egunborean ezin izango dira izen ematerik egin.

Prezioa: 25 euro

5.- SEGURTASUNA

Antolakuntzak ardura zibileko eta istripuko aseguruak izango ditu. DYArekin laguntza izango dugu.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

6.- HORNIDURA

Ano postuetan jan eta edateko, korrikalari bakoitzak bere edalontzia eraman beharko du eta berau beteko da.

Antolakuntzak 3 ano postu jarriko ditu: ura, fruta (platanoa eta laranja) eta Victory Endurance markako gelak (Energy Up).

ANOA POSTUAK +- 5-10-15 KM-tan.

7.- SEINALEZTAPENA

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, kartel adierazleekin baita distantzia ere.

8.- SAILKAPENA

Sailkapena kronoak.com webgunean argitaratuko dira behin azken parte-hartzailea iritsitakoan.

9.- SARIAK

Egunean bertan sariak banatuko dira (eguerdiko 12:30tan)

1. postua: 100 euro eta oroigarria
2. postua: 50 euro eta oroigarria
3. postua: 30 euro eta oroigarria

23 urte azpikoek eta masterrak oroigarriak izango dituzte.

10.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsal guztiak zuzenean emango dira irteera-gunean, Ordiziako plazan, goizeko 7:00etatik aurrera.

Derrigorrezkoa izango da NANA aurkeztea dortsal-txipa jasotzeko.

11.- IRTEERA ETA HELMUGA

Irteera bateratua izango da. Lasterketa baino 5 minutu lehenago irekiko da irteera gunea.

12.- INGURUGIROA

Lasterketa mendi inguru zein lur pribatuetatik igaroko da. Ingurunea ahal beste zaintzeko, kontrol-guneetatik kanpo zaborrak ez botatzeko eskatuko zaie partehartzaile guztiei. Horretarako, 25 metrora, zabor kuboak jarriko dira.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak, probatik kanpo utziko dira.

13.- KONTSIGNA ETA DUTXAK

Kontsigna zerbitzua Hellmuga eremuan izango da. Dutxa zerbitzua Majori-Altamira kirol eremuan izango dira.

14.- IBILBIDEAREN SEGURTASUNA

Antolakuntzak, proba ordezeko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta, eguraldiak edota beste eragileren batek hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

15.- LAGUNTZA EZBEHARRETAN

Partehartzaileek betekizun izango dute istsripuren bat izan duen edonor laguntzea eta kontrol-guneetan edozein ezbeharren berri ematea.

16.- ERANTZUKIZUNA

Proban izena ematen duten guztiek, borondatez eta norbere arduraz parte hartzen dutela ulertzen dute. Horregatik, partaideak eta beraien oinordekoak erantzunkizun zibilari dagokionez, antolaketaz arduratzen diren erakundeak, laguntzaileak, babesleak

zein beste partaideak, ez salatzea eta kargu horietatik guztietatik libre uztea onartzen dute.

Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango.

Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsoneri eragindako kalte ororen erantzukizuna.

17.- PARTAIDEN KOPURUA

Probaren gehienezko partehartzaile kopurua: 250 korrikalari izango dira

18.- ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

Antolatzailea Txindoki AT da.

19.- APARKALEKUAK

Erakundeko ibilgailuentzat, osasun langileentzat, babes zibilekoentzat aparkalekuak egokituko dira, eta aparkaleku publikoetaraino nola iritsi karteekin adieraziko da.