

PROJECTE

XXVI PUJADA AL MONTCABRER

VIII MITJA PUJADA, VIII MITJA MARXA I III MITJA CURSA MARXA NÒRDICA

13 de setembre de 2026



CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

Organitza



**Centre
Excursionista
Alcoi**

Patrocina



Col·labora





Introducció

Aquesta carrera es celebra per un dels paratges més significatius i més espectaculars de les nostres comarques, la Serra de Mariola. El Montcabrer és el cim més alt d'aquesta serra, amb 1.389 metres (i el tercer més alt de la província d'Alacant, després de l'Aitana i el Puig Campana). És la carrera de muntanya més antiga de la província i la segona de la Comunitat Valenciana, complint aquest any 28 anys des del seu inici al 1998.

La carrera transita per camins, pistes forestals, trams de carretera de muntanya i, principalment, per sendes, que fan que el contacte amb la Naturals siga molt especial.

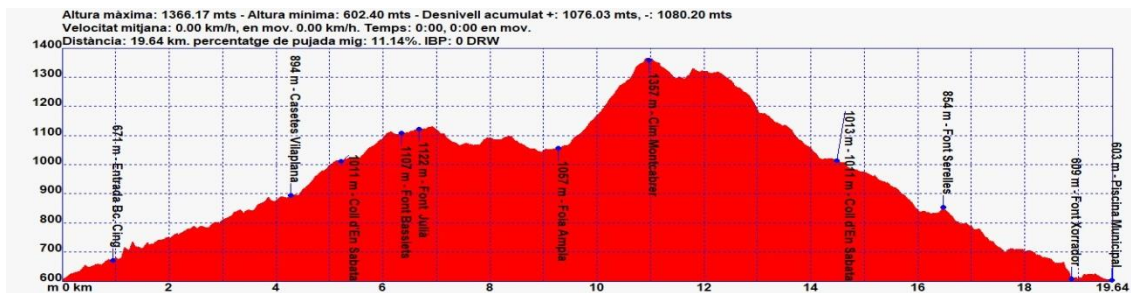


A l'inici de la mateixa s'entra a la serra per l'emblemàtic i espectacular Barranc del Cint, passant pel Collao de Sabata, Barranc del Carrascalet arribant-se finalment al majestuós Cim del Montcabrer des d'on els competidors inicien ràpidament una vertiginosa baixada que els durà per les "Penyes Monteses", "l'Alberri", de nou al Collao de Sabata, Font de Serelles, Bassa del Xorrador i finalitza en la Piscina Municipal d'Alcoi.

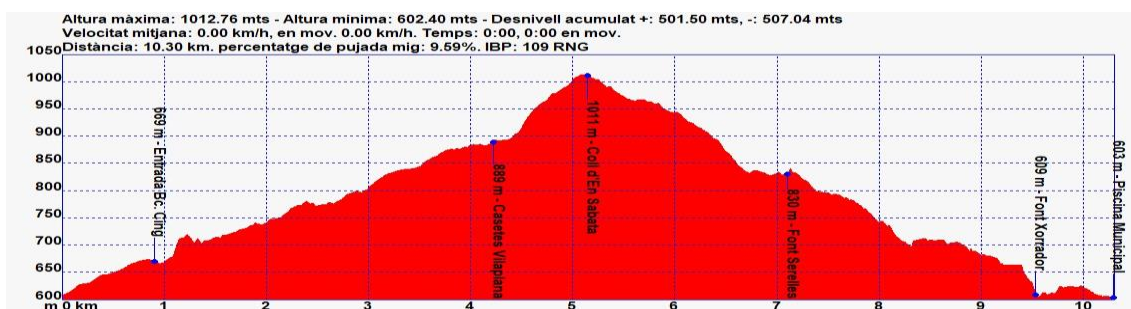
Aquest any seguim realitzant la prova de **La Mitja Pujada al Montcabrer** (10.34 Km, desnivell acumulat de 505 metres) en la modalitat de marxa, mitja cursa, Marxa Nòrdica i de promoció de les curses de muntanya tant per als juvenils com per a totes les edats.

DADES TÈCNIQUES

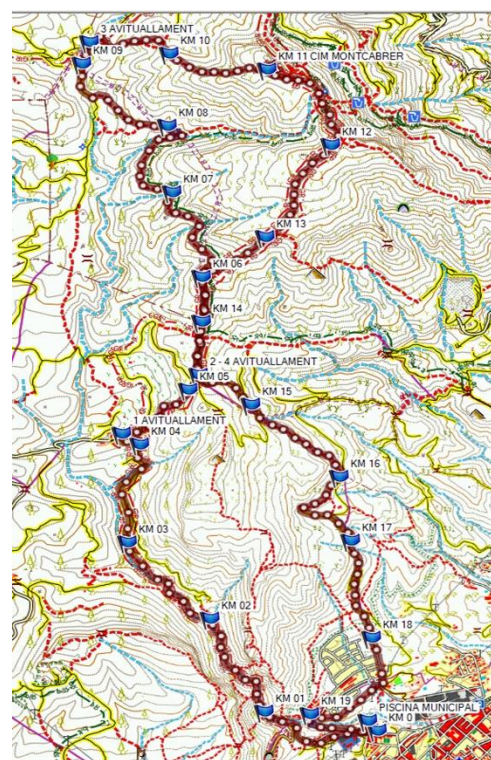
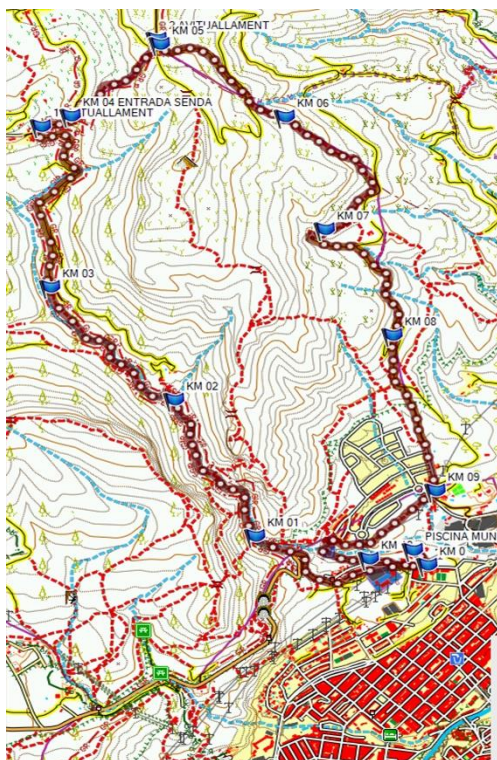
Gràfica de la Pujada al Montcabrer



Gràfica de la cursa per la Marxa, Juvenils, Marxa Nòrdica i Mitja Pujada al Montcabrer



Croquis del recorregut per Marxa, Juvenils, Marxa Nòrdica, Mitja cursa i Pujada Montcabrer



TRACKS MITJA PUJADA I PUJADA MONTCABRER

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/mitja-pujada-a-montcabrer-2025-211418211>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/pujada-montcabrer-2025-211422674>

La Mitja Marxa i la Mitja Pujada realitzarà un recorregut de 10 km i 500 m de desnivell positiu, en arribar al Coll d'En Sabata (segon avituallament) iniciaran el retorn cap la Piscina Municipal.

En la prova per als Juvenils hi haurà trofeus (3 trofeus per als tres primers classificats tant en categoria femenina com masculina) i en la Mitja Pujada (10 trofeus als primers classificats tant en homes com a dones).

PROGRAMA

INSCRIPCIONS I RETIRADA DE DORSALS

L'inici d'inscripcions començarà el dia 1 de maig fins exhaurir totes les places (500 participants) i en tot cas finalitzarà dimecres 2 de setembre.

PREU

L'import de la inscripció serà en un primer tram de 25 € per als participants en la Pujada al Montcabrer i de 22 € per la Marxa, Marxa Nòrdica i la Mitja Pujada, Gratis per als Juvenils (de 14 a 17 anys). **(inscripcions realitzades entre el 1 de maig al 30 de juny).**

La inscripció al segon tram serà de 30 € per als participants en la Pujada al Montcabrer i de 26 € per la Marxa, Marxa Nòrdica i la Mitja Pujada, Gratis per als Juvenils (de 14 a 17 anys). **(inscripcions realitzades entre l'1 de juliol al 2 de setembre).**

Les inscripcions realitzades fora de termini, entre el dia 2 de setembre fins el dia d'eixida de la prova tindran el mateix preu que al segon tram, però no tindran borsa del corredor.

Hi haurà 350 places reservades per a la Pujada al Montcabrer i les altres 150 places per a la Marxa, Marxa Nòrdica, Juvenils i la Mitja Pujada.

Les inscripcions sols se realitzen mitjançant el web: <https://rockthesport.com/>
No s'admetran corredors menors de 18 anys per a la Pujada al Montcabrer, si podran fer-ho per a la Marxa, Marxa Nòrdica i Mitja Pujada presentant una autorització dels pares.

El lliurament de dorsals es realitzarà en Be Urban Running (Carrer Juan Gil Albert, 5, 03804 Alcoi, Alacant) divendres 11 setembre de 17.00 fins 20.30 h i

dissabte 12 de 10.00 h fins 20.30 h. I en la Piscina Municipal d'Alcoi el mateix dia de la prova de 8.00 h fins a les 8.45 h.

Cada participant portarà el seu propi mitja de subjecció del dorsal.

Política de devolucions

Una vegada realitzada la inscripció, només s'accedirà a la devolució del 50% en cas de lesió o malaltia fins al 2 de Setembre de 2026. Per a això serà necessari la presentació d'un certificat mèdic a l'organització mitjançant correu electrònic a la següent adreça: centrexcursionistalcoi@gmail.com

En el cas de que la Generalitat Valenciana, o els seus representants de la Conselleria de Medi Ambient, o altres organismes competents decreten l'alerta 3 per a eixe dia, la prova quedarà suspesa.

(En aquest cas, aliè a l'organització, las quotes d'inscripció no es retornaran i els beneficis que queden seran donats a una institució local solidaria amb els més desfavorits).

HORARI I LLOC DE LA PROVA

Diumenge dia 13 de setembre a Alcoi. Piscina Municipal

Acreditacions, Aparcament, Dutxes, Meta.

- De 8:00 h a 8:45 h Recollida de dorsals
- 9:00 h Eixida en massa des de la Piscina Municipal
- 12:30 h Entrega de Trofeus

RECORREGUT

L'itinerari transcorre pel Parc Natural de la serra de Mariola. Per aquest motiu cal tenir un respecte màxim per l'entorn. Qualsevol deixalla que siga deixada per algun participant suposarà la immediata desqualificació de la prova.

El recorregut té dos traçats diferents:

En Pujada al Montcabrer, la distància total a recórrer és de 20 km amb un desnivell positiu de 1.000 m.

En la Marxa i la Mitja Pujada al Montcabrer els participants recorreran una distància de 10 km amb un desnivell positiu de 500 m.

Hi haurà controls en els avituallaments i en el cim del Montcabrer.

El control de meta es tancarà a les 13.30 h.

El mal oratge no serà obstacle per a la celebració de la prova.

En cas d'abandonament és obligatori avisar el control més pròxim o a els components de la granera.

AVITUALLAMENTS

El Centre Excursionista d'Alcoi es suma a la utilització de menys plàstic, per tant a la cursa s'evitarà l'ús de gots de plàstic als avituallaments.

Per tant cal que els participant porten el seu got o bidó per abastir-se de líquid.

Hi haurà quatre avituallaments en els punts quilomètrics 4 (líquid), 5 (sòlid i líquid), 9 (líquid) i 14 (sòlid i líquid).

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació o sanció:

- No realitzar el recorregut complet.
- Alterar la publicitat del dorsal.
- Portar el dorsal i/o xip adjudicat a un altre corredor.
- No atendre les instruccions dels jutges o del personal d'organització.
- Entrar en meta sense dorsal o xip.
- Deixar enderrocs (envasos de menjar o beguda, o qualsevol altra cosa) fora dels zones d'avituallament
- Mostrar signes clars de cansament o qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.
- Disposar d'una actitud inadequada contra l'entorn natural que ho embolica.

EIXIDA

9.00 h Eixida de totes les modalitats des de la Piscina Municipal.

CATEGORIES DE LA MITJA PUJADA AL MONTCABRER

1. JUVENILS masculí: entre 14 a 17 anys (amb permís patern). 3 trofeus
2. JUVENILS femení: entre 14 a 17 anys (amb permís patern). 3 trofeus
3. ABSOLUTA MASCULÍ: tots els participants sense categories. 10 trofeus
4. ABSOLUTA FEMENÍ: totes les participants sense categories. 10 trofeus
5. MARXA NÒRDICA MASCULÍ: tots els participants sense categories. 3 trofeus
6. MARXA NÒRDICA FEMENÍ: totes les participants sense categories. 3 trofeus

CATEGORIES DE LA CURSA PUJADA AL MONTCABRER

1. PROMESA masculí: entre 18 a 23 anys.
2. PROMESA femení: entre 18 a 23 anys.
3. SÈNIOR: masculí: entre 24 a 39 anys.
4. SÈNIOR femení: entre 24 a 39 anys.
5. VETERANS: entre 40 a 49 anys.
6. VETERANES: entre 40 a 49 anys.
7. MÀSTER MASCULÍ: entre 50 a 59 anys.
8. MÀSTER FEMENÍ: entre 50 a 59 anys.
9. SÚPER MÀSTERS MASCULÍ*: a partir de 60 anys.
10. SÚPER MÀSTERS FEMENÍ*: a partir de 60 anys.
11. LOCALS (nascuts o residents a Alcoi).
12. ABSOLUTA MASCULÍ: Tots els participants de les categories.
13. ABSOLUTA FEMENÍ: Totes les participants de les categories.

PREMIS DE LA CURSA

Trofeus per als tres primers de cada categoria.

Cuixot al primer home/dona que arribe al cim.

8è CAMPIONAT LOCAL DE CURSA DE MUNTANYA

Trofeus als 10 primers homes i 10 primeres dones nascudes i/o empadronades a Alcoi.

Els trofeus seran lliurats a les 12.30 hores.

REGALS

Tots els participants inscrits dins del termini, seran obsequiats amb la borsa del corredor, que podrà variar en funció del nombre de participants i dels patrocinadors.

META

A la meta es trobarà una zona amb menjar i beguda per tal que els participants reposen forces.

ASSISTÈNCIA SANITÀRIA I PUNTS DE RETIRADA

Existirà assistència sanitària en:

- Sortida i arribada del recorregut de la cursa.
- Punt intermedi del recorregut.

VEHICLES AUTORITZATS

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova, seran els que designe l'organització.

SEGUR

La prova estarà coberta per un Segur de Responsabilitat Civil i d'accidents que cobrirà a tots els participants inscrits, i les garanties dels quals i capitals assegurats s'ajusten a les condicions establertes pel Reial decret 849/1993, de 4 de Juny, i l'article 14 de l'annex II del Reial decret 1428/2003.

ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

La inscripció i participació en la prova comporta l'acceptació d'aquest reglament.

RECLAMACIONS

En el supòsit que algun participant no estigui d'acord amb la classificació, haurà de dirigir-se a control de prova i exposar oralment al jutge àrbitre les al·legacions que consideri oportunes. El termini per reclamar es tancarà aproximadament a l'hora després de l'arribada del primer participant. Si són desestimades per aquest es podrà presentar reclamació per escrit i acompanyada per un dipòsit de 40 €. Si no hi ha jurat d'apel·lació la decisió del jutge àrbitre o comissari és inapel·lable.

CANVIS I SUSPENSIO

Es podrà suspendre la prova si s'observa un risc per a la seguretat dels participants, per causa de força major, les condicions meteorològiques extremes ho desaconsellen o la preemergència per incendis forestals arriba al nivell 3, declaració de risc extrem.

Així mateix una vegada suspesa pels motius de causa major que pogueren ocórrer, no es tornaria a repetir la prova, ni es retornaria total ni parcialment l'import de la inscripció. Qualsevol modificació es notificarà degudament.

ACCEPTACIÓ DRETS D'IMATGE

Amb la inscripció a l'esdeveniment s'autoritza l'organització a poder realitzar fotografies, imatges, vídeos, pel·lícules, enregistraments o qualsevol altre registre de les activitats dels esdeveniments i posteriorment siga usat per a qualsevol disseny o comunicació de l'esdeveniment.

En el cas que en l'entrada a meta els participants que creuen aquesta, es feren acompanyar de menors d'edat, l'organització entendrà que els seus pares o tutors l'autoritzaran a publicar les fotos en les quals aquests apareguen.

XXVI PUJADA AL MONTCABRER – 13 DE SETEMBRE DE 2026

CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI



DIFUSIÓ DE LA PROVA

Se han previst tres vies de difusió de la prova:

1. Mitjançant la difusió directa en proves anteriors i en els principals comerços d'Alcoi, així com en ràdio i premsa local i provincial.
2. Mitjançant una pàgina web que està activada des dels primers dies del mes de juliol.
3. Fent publicitat en la web de proves de carreres en general i de Muntanya.

TERMES PER ON PASA LA CURSA

KM 0 fins KM 5 Terme d'Alcoi
KM 5 fins KM 15 terme Cocentaina
KM 15 fins meta terme d'Alcoi
No passa en cap cas pel terme d'Agres

HORARI DE PAS

KM	Primers corredors	Últims corredors
KM 0 Eixida	0	0
KM 1	4'30	8'30
KM2	4'30	8'30
KM 3	4'35	8'35
KM 4 - 1 Avituallament	4'30 – 23'	8'30 – 34'
KM 5 - 2 Avituallament	5'15 – 28'	10'15 – 45'
KM 6	4'30	8'30
KM 7 - Carrascalet	4'30 – 37'	8'30 – 1 h 5'
KM 8	4'15	8'15
KM 9 - 3 Avituallament	4'30 – 46'	8'30 – 1h 20'
KM 10	6'30	10'30
KM 11	5'30 – 1 h	9'30 – 1 h 40'
KM 12	4'40	8'40
KM 13	4'10	8'10
KM 14 - 4 Avituallament	3'30 – 1h 20'	7'30 – 2h 10'
KM 15	3.35	8.35
KM 16	3'45	8'45
KM 17	3'40	8'40
KM 18	3'20	8'20
KM 18.5 Meta	1'25 TOTAL 1h 32'	6' TOTAL 3h 00'

MESURES DE SENYALITZACIÓ DE LA PROVA

La prova esta senyalitzada en els accessos per carretera que entren a Alcoi tant per la zona de Valencia com per la entrada des d'Alacant fins a la piscina Municipal d'Alcoi. Així mateix estan marcats les zones d'aparcament dels vehicles.

La prova esta marcada kilòmetre a kilòmetre per plaques de format A3 plastificades i per cintes per la pujada i baixada que són immediatament retirats pels dispositius de control de la prova que van al darrere del darrer corredor "granera".

En la Eixida-arribada, KM 0 – 18'5, hi ha una ambulància de la creu roja, al KM 5-14 en la zona del segon i cinquè avituallament un tot terreny de la creu roja amb personal preparat per evacuar a algun possible accidentat i al KM 8.5 en la zona del 3r avituallament altre equip de la creu roja en vehicle per evacuar als possibles accidentats.



RESPONSABLES DE L'ORGANITZACIÓ

Director executiu:

Salvador Sellés Juan – Tel 617 17 37 52

Responsable de Seguretat Viària:

Maria Corbí – Tel 652 69 89 55

Responsable de voluntariat:

Carmina Jordà – Tel 686 09 49 68

Responsable inscripcions i resultats:

David Miró – Tel 647 82 80 63

Responsable comunicació:

Neus Garcia – Tel 696 27 24 79

Coordinador general:

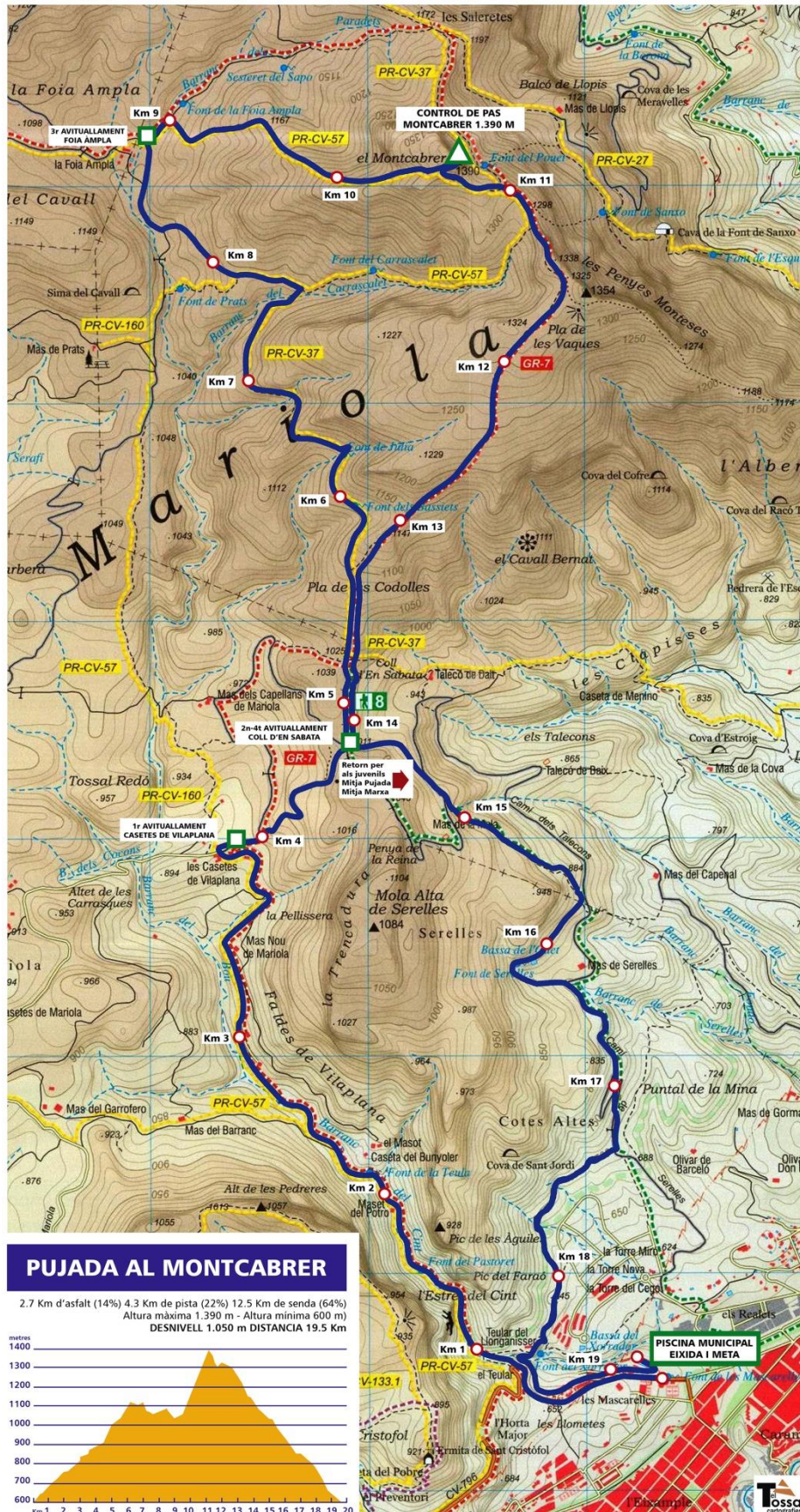
Miquel Lucas – Tel 647 97 52 66



XXVI PUJADA AL MONTCABRER – 13 DE SETEMBRE DE 2026

CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

MAPA RECORREGUT DE LES PROVES



XXVI PUJADA AL MONTCABRER – 13 DE SETEMBRE DE 2026

CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

CARTELL DE LA XXVI PUJADA AL MONTCABRER

INSCRIPCIONS
www.rockthesport.com

Organitza



CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

Patrocina



unión alcoyana seguros



Comunitat Valenciana
COMUNITAT DE L'ESPORT



226ERS
ENDURANCE SCHOOL

XXVI Pujada Montcabrer
19 km / 977 m desnivell / 1.389 m cim

13 setembre 2026
9.00 hores - Piscina Municipal · ALCOI ·



Col·labora



REGAL DE LA XXVI PUJADA AL MONTCABRER

Estem en procés de disseny del trofeu i del regal d'aquest any.

GUANYADORS DE L'EDICIÓ 2025



GUANYADORS DE CURSA EDICIÓ 2025

