

# ARAUDIA / REGLAMENTO

## 2025

### XVIII. ARAITZ-BETELUKO KROSSA.

#### **Lasterketaren araudia:**

- 1-** "ARASEX" kirol elkarteak eta "Araitz -Areso-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitatea"-k antolatua, **Urtarrilaren 19an**, igandea, goizeko 12:00etan.
- 2-** Guztira 7,7 Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urterekin.
- 3-** Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu ibilbideari bi bira eman behar zaizkio. Ibilbidea laua da, erdia xenda-bidea (*SL-Herriz-herri*) eta beste erdia errepidea (NA-130). Irteera Beteluko plazan izanen da, eta helmuga ostatu parean.
- 4-** Izena emateko [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) erabili behar duzue, eta txartelarekin ordaindu. Izen-ematea egunean bertan izan daiteke, 10:30etatik 11:30etara Beteluko udaletxean, inskripzio-orria Beteta esta eskuz ordainduta. Bertan dortsala emango dizuegu. Internet bidez egindako inskripzioetan, kuota txartelaren bidez ordainduko da inskripzioa formalizatzean. Bakoitzak [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) webgunean agertzen direla egiaztatu beharko du. Behin online izena emanda dirua ez da itzuliko.
- 5-** Bikotekako lasterketan, derrigorrezkoa da bietako bat emakumezkoa izatea, biak emakumeak izatea posible izanik. Errelebo moduan egingo da, batek buelta luzea motza egin beharko du eta besteak luzea, ibilbideak bi buelta baititu; lehen birak 3,1km ditu eta bigarren bueltak 4,6km. Lasterketan zehar orkatilean eramateko lekukoa emango zaie, bat bikoteko. Hori galduz gero, 7 € kobratuko zaio bikoteari.
- 6-** DIRU-SARIAK: 120€, 80€ eta 60€na lehenbiziko hiru gizonazkoei eta lehenbiziko hiru emakumezkoiei.
- 7-** DIRU-SARIAK: 50€, 40€ eta 30€na haraneko lehen hiru gizonazkoei eta emakumezkoiei.
- 8-** SARIAK: Lehen hiru beteranoak, 45 urtetik gora (45 barne), urteak eginak jada. Absoluto saria eman duen beteranoak ezin du veterano saria ere jaso.
- 8<sup>a</sup>.** Lehen bikoteak sariak izango du.
- 9-** Sari banaketaren ondoren hamaiketako izango dugu Zigari elkarteak.
- 10-** Dutxa zerbitzua egongo da, Beteluko frontoi estalian.
- 11-** Anbulantzia-zerbitzua egongo da, oinarritzko laguntza-zerbitzuak emango dituena.
- 12-** Lasterketaren kontrolaz antolatzaileak arduratuko dira.
- 13-** Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen zaie parte-hartzaile guztiei.
- 14-** Parte-hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketen dena delako kalte-galeraren ondoriozko erantzukizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, ez baldin bada horien zabarkeria edo doloagatik.
- 15-** Korrikalariei mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.
- 16-** Proba honek maila fisiko egoki bat eskatzen du.

### XVIII.. CROSS DE ARAITZ-BETELU

#### **Reglamento de la carrera:**

- 1-** Organizado por el club "ARAXES" y, la "Mancomunidad Deportiva Araitz-Areso-Betelu-Larraun-Lekunberri" el día **19 de enero**, domingo, a las 12:00h".
- 2-** En esta carrera de 7,7 Km podrán participar todos y todas que lo deseen, los y las más jóvenes con 16 años.
- 3-** La carrera consiste en dar dos vueltas al siguiente itinerario: Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu. El itinerario es llano, mitad senda (*SL-Herriz-herri*), mitad carretera (NA-130). La salida será en la plaza de Betelu y la llegada en frente al ostatu.
- 4-** La inscripción se realizará por internet en [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) y el mismo día de la prueba, de 10:30 a 11:30 en el ayuntamiento de Betelu, rellenando la hoja de inscripción. Se entregará el dorsal el mismo día de la prueba. En las inscripciones realizadas mediante internet el pago de la cuota se realizará por tarjeta al formalizar la inscripción, y el mismo día en efectivo. Cada cual tendrá que comprobar que aparecen en la lista de [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) . Una vez inscritos online no se devolverá el dinero.
- 5-** En la carrera por parejas es obligatorio que una de las dos sea mujer, pudiendo ser ambas mujeres. Se hará en forma de relevo, el primero/a tendrá que dar una vuelta corta de 3,1km y el otro/a la larga de 4,6km, ya que el recorrido tiene dos vueltas, siendo la primera vuelta la más corta. Durante la carrera se les dará un testigo para llevar en el tobillo, uno por pareja. En caso de pérdida se cobrará 7 €a la pareja.
- 6-PREMIOS:** 120€, 80€ y 60€ respectivamente para los tres primeros y para las tres primeras.
- 7-** Premios en metálico de 50€, 40€ y 30€ respectivamente para los tres primeros y para las tres primeras del valle.
- 8-** Premios para los primeros/as tres corredores/as veteranos (45 años o más, ya cumplidos). El veterano/a que ha sido premiado en absoluto no puede recibir ni el premio Veterano/a. **8<sup>a</sup>.** Sólo la primera pareja tendrá premio
- 9-** Tras la entrega de premios lunch en la sociedad Zigari.
- 10-** Servicio de duchas en el frontón cubierto de Betelu.
- 11-** Habrá servicio de ambulancia que prestará los servicios de asistencia básicos, además de médico.
- 12-** La organización se hará cargo del control de la carrera.
- 13-** La organización recomienda a todos y todas las participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar las que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 14-** Los y las participantes eximirán de toda responsabilidad a la organización de la prueba por cualquier daño o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la misma que no se deba a negligencia o dolo por parte de la organización.
- 15-** Recomendamos a los y las atletas realizar un reconocimiento médico.
- 16-** Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física.

