

REGLAMENTO

1. CONCEPTO

WILDCROSS es un evento de entrenamiento híbrido que combina carrera de aproximadamente 1.500m y 8 wods de manera intercalada. El entreno se inicia con una carrera de 400m, con Wall Ball, alrededor de la zona de entrenamiento para pasar a la zona de WOD y realizar las 3 primeras estaciones (Burpee Over, Su's or Du's y Wall Ball sit-ups). Luego se vuelve a salir a correr con el Wall Ball otros 400m, se deja el Wall Ball y se vuelve a entrar a la zona de WOD para realizar la estación 4, 5 y 6 (Box Jump/Step, DB Thruster y DB Lunges). Se vuelve a realizar carrera de 400m y se vuelve a entrar en la zona de WOD para realizar las 2 últimas estaciones la 7 y 8 (DB Snatches y Sled Push) y se sale a realizar la última carrera de 400m hasta llegar a META (la distancia puede variar según la localización) dándose por finalizado el entrenamiento carrera.

Para terminar el entreno, los atletas deben de completar el recorrido de carrera y workouts en el orden específico. Los ejercicios del WOD serán los mismos para todos los participantes, mientras que las repeticiones y el peso varían según la categoría a la que se hayan apuntado y el sexo.

Los jueces serán los encargados de controlar que se hacen las repeticiones exigidas, con los pesos según el nivel del participante y dará paso a la siguiente estación. Al finalizar la carrera y los wods el deportista recibirá su tiempo en el que podrá comprobar respecto a los demás participantes como lo ha hecho. Recordamos que, aunque es un evento en el que se viene a competir con uno mismo y donde el premio es pasarlo bien y divertirse durante el entreno y en la fiesta final con su gente. Se tendrá en cuenta el nivel en el que se hayan apuntado.

2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

WILDCROSS es un evento para todos por eso se puede participar de forma individual, en pareja o por equipos. Apto para todas las edades y sexo donde cada deportista se apunta en la categoría que cree mejor encaja y luego se agrupan las salidas en base a esos niveles.

Al inscribirte en WILDCROSS se considera que cada participante ha aceptado este reglamento, así como, incluida la exclusión de responsabilidad, y la política de privacidad.

- - Todos los deportistas pueden participar en WILDCROSS y los menores de 16 años deben traer firmada la autorización de los progenitores que encontrarás en esta página.
- - Todos los inscritos deben aceptar el reglamento y las condiciones de participación.

REGLAMENTO

- - Para asistir, los participantes tendrán que inscribirse a través de www.wildcrosspain.es

Además de la carrera y el WOD, la experiencia WILDCROSS cuenta con dos nuevas áreas (Zonas de Obstáculos y Zona de Retos) diseñadas tanto para poner a prueba a los atletas como para que los acompañantes disfruten de la experiencia After Pain.

3. CATEGORÍAS Y SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

3.1 CATEGORÍA INDIVIDUAL

Los participantes pueden apuntarse en uno de los 3 niveles disponibles: iniciado, intermedio o avanzado según el nivel que el deportista cree que tiene, aunque hay una tabla orientativa en la web. Los ejercicios o WODS y la carrera serán los mismos para todos y variarán los pesos y las repeticiones, pero el tiempo es también el mismo para todos, 60 minutos. Cada participante tiene 1 hora para hacer las 8 estaciones de WOD y los 1.500m aprox de carrera (dependiendo de la localización.) En cada estación según su nivel se pedirán unos mínimos de repeticiones en un tiempo determinado, pero si no se completan no pasa nada, se viene a disfrutar y entrenar, y se pasa a la estación siguiente. En la web se encuentra la tabla con los pesos y repeticiones pedidos para cada estación y según el nivel de los participantes.

Los participantes salen cada 5-10 minutos y se agrupan por nivel. Así un deportista compite consigo mismo, pero también se puede medir en comparación con los otros deportistas que salen a su misma vez y de su mismo nivel.

3.2 CATEGORÍAS POR PAREJAS

En WILDCROSS te puedes apuntar en pareja y puede ser del mismo sexo o sexo diferente. Y eso es una VENTAJA muy importante porque si bien ambos miembros de la pareja han de pasar por todas las estaciones y hacer la carrera, pero se pueden ayudar; en carrera el Wall Ball lo puede llevar uno todo el rato o intercalárselo; en las repeticiones uno puede hacer de más y uno de menos.

Los participantes pueden apuntarse en uno de los 3 niveles disponibles: iniciado, intermedio o avanzado según el nivel, en casos de pareja se recomienda apuntarse en el nivel más bajo de los dos integrantes. Los ejercicios o WODS y la carrera serán los mismos para todos y variarán los pesos y las repeticiones, pero el tiempo es también el mismo para todos, 60 minutos. Cada participante tiene 1 hora para hacer las 8 estaciones de WOD y los 1.500m aprox. de carrera (dependiendo de la localización.)

REGLAMENTO

En el caso de PAREJAS MIXTAS, se pedirán las repeticiones de los hombres, pero el peso de la mujer. Las repeticiones y pesos irán en función del nivel al que se hayan apuntado; recomendando apuntarse en el nivel más bajo de los dos integrantes.

En el caso de PAREJAS FEMENINAS, se pedirán las repeticiones y el peso de mujer según el nivel al que se hayan apuntado.

En el caso de PAREJAS MASCULINAS, se pedirán las repeticiones y el peso de hombre según el nivel al que se hayan apuntado.

En cada estación según su nivel se pedirán unos mínimos de repeticiones en un tiempo determinado, pero si no se completan no pasa nada, se viene a disfrutar y entrenar, y se pasa a la estación siguiente. En la web se encuentra la tabla con los pesos y repeticiones pedidos para cada estación y según el nivel de los participantes.

Los participantes salen cada 5-10 minutos y se agrupan por nivel. Así un deportista compite consigo mismo, pero también se puede medir en comparación con los otros deportistas que salen a su misma vez y de su mismo nivel.

3.3 CATEGORÍA EN GRUPO

En WILDCROSS te puedes apuntar en grupo para salir todos juntos a la vez.

Los participantes pueden apuntarse en uno de los 3 niveles disponibles: iniciado intermedio o avanzado según el nivel, en casos de grupos se recomienda apuntarse en el nivel más bajo de los integrantes. Los ejercicios o WODS y la carrera serán duplicados respecto a la categoría individual y podrán hacerse repartidos por todos los integrantes del grupo solo variarán los pesos, pero el tiempo es también el mismo para todos, 60 minutos. Y lo que si han de hacer todos los participantes es la carrera y el Wall Ball se lo pueden intercalar entre los integrantes, cada participante tiene 1 hora para hacer las 8 estaciones de WOD y los 1.500m de carrera (dependiendo de la localización.)

En el caso de EQUIPOS MIXTOS, se pedirán las repeticiones de los hombres, pero el peso de la mujer. Las repeticiones y pesos irán en función del nivel al que se hayan apuntado; recomendando apuntarse en el nivel más bajo de los cuatro integrantes.

En el caso de EQUIPOS FEMENINOS, se pedirán las repeticiones y el peso de mujer según el nivel al que se hayan apuntado.

En el caso de EQUIPOS MASCULINOS, se pedirán las repeticiones y el peso de hombre según el nivel al que se hayan apuntado.

En cada estación según su nivel se pedirán unos mínimos de repeticiones en un tiempo determinado, pero si no se completan no pasa nada, se viene a disfrutar y entrenar, y se pasa a la estación siguiente. En la web se encuentra la tabla con los pesos y repeticiones pedidos para cada estación y según el nivel de los participantes.

REGLAMENTO

Los participantes salen cada 5-10 minutos y se agrupan por nivel. Así un deportista compite consigo mismo, pero también se puede medir en comparación con los otros deportistas que salen a su misma vez y de su mismo nivel.

4. EL EVENTO

WILDCROSS es más que un evento al que se viene a competir es disfrutar de un día desde el principio hasta el final. Un evento al que puedes venir solo o acompañado, pero en el que nunca te sentirás solo porque somos una comunidad. Un evento que recompensa el esfuerzo y al acabar te espera una auténtica fiesta con música de nuestros mejores DJ'S, cervecitas y refrescos y como no, una buena hamburguesa o perrito para reponer fuerzas. Una fiesta final donde se harán entrega de diplomas, premios y donde se llevarán a cabo sorteos. ¿Alguien da más?

WILDCROSS es el PRIMER EVENTO DE ENTRENAMIENTO HÍBRIDO que recompensa tu esfuerzo. El primer evento al que se viene a sufrir y a disfrutar en una fiesta final.

El entrenamiento consiste en una carrera de 1.500m aprox. de carrera (dependiendo la localización) intercalados con los 8 ejercicios del wod que completan tu entrenamiento de 1 hora en total.

Donde cada participante debe pasar por todas las estaciones y hacer los 1.500m aprox. de carrera (dependiendo la localización)

Al finalizar, los participantes pueden disfrutar de ambiente festivo que habrá con música durante toda la competición.

El servicio de comidas se abrirá a partir de las 10.00h y el servicio de barras estará abierto desde la apertura de puertas.

Los acompañantes, adquiriendo su entrada pueden estar durante toda la duración del evento en la zona y los niños menores de 13 años podrán acceder gratis al evento.

5. DESCRIPCIÓN DEL ENTRENAMIENTO

5.1 LA CARRERA

La carrera tendrá una totalidad de 1.500m dependiendo de la localización, pero nunca podrá exceder de 1.800m y se dividirá en 4 tramos.

Se llama a los participantes que salen en función de la hora y turno asignado en la recogida de dorsales. La carrera consiste en salvar la distancia de 400m alrededor de la zona del WOD (siendo a veces 1 vuelta o dos dependiendo la localización). Para esta primera salida cada participante debe recoger el Wall Ball con el peso asignado en

REGLAMENTO

función de su nivel y sexo. Una vez realizada estos primeros 400m el participante debe acceder a la zona de WOD con el Wall Ball para realizar las estaciones 1, 2 y 3. Luego vuelve a salir a la zona de carrera por el mismo sitio por donde accedió al WOD y realizar otros 400m con el Wall Ball, seguidamente devuelve el Wall Ball de donde lo recogió y pasa a la estación 4, 5 y 6 para volver a salir a carrera y realizar otros 400m, pero ya sin Wall Ball, luego accede otra vez a la zona de WOD para hacer la estación 7 y 8 y vuelve a salir a carrera para afrontar los últimos 400m y hacer su entrada a META. En cada estación el juez es el que da por finalizada cada estación y da el paso a la siguiente controlando que se han realizado las repeticiones correctamente y con los pesos acordes al nivel del participante.

5.2 ESTACIONES Y PESOS

En la siguiente tabla puedes encontrar los pesos, repeticiones y distancias de los workouts WODS para cada categoría:



WILD CROSS
TU FUERZA ES NATURAL. TU LÍMITE, SALVAJE

TABLA DE PESOS Y REPETICIONES



WILD CROSS
TU FUERZA ES NATURAL. TU LÍMITE, SALVAJE

		INICIADOS	MEDIOS	AVANZADOS			INICIADOS	MEDIOS	AVANZADOS
BURPEE OVER	MUJERES	30/3KG	40/6KG	50/9KG	DB THRUSTER	MUJERES	30/7,5KG	40/10KG	50/15KG
	HOMBRES	30/6KG	40/9KG	50/12KG		HOMBRES	30/10KG	40/15KG	50/20KG
SU'S OR DU'S	MUJERES	100/150	200/100	300/150	DB LUNGES	MUJERES	30/7,5KG	40/10KG	50/15KG
	HOMBRES	200/100	300/150	400/200		HOMBRES	30/10KG	40/15KG	50/20KG
MED BALL SIT-UP	MUJERES	30/3KG	40/6KG	50/9KG	DB SNATCHES	MUJERES	30/7,5KG	40/10KG	50/15KG
	HOMBRES	30/6KG	40/9KG	50/12KG		HOMBRES	30/10KG	40/15KG	50/20KG
BOX JUMP/STEP	MUJERES	30	40	50	SLEED PUSH	MUJERES	50/15KG	50/20KG	50/30KG
	HOMBRES	30	40	50		HOMBRES	50/25KG	50/25+15KG	50/25+20KG

Estaciones:

1. Burpee over with Wall Ball
2. SU'S or DU'S
3. Wall Ball sit-ups (Wall Ball get ups)
4. Box step (box jump)
5. DB Thruster
6. DB Lunges

7. DB Snatches
8. Sled Push

5.3 DESCRIPCIÓN DEL EVENTO Y DESARROLLO

Run with Wall Ball a. Realizar el recorrido con un Wall Ball. i. Se podrá realizar corriendo o andando. ii. El balón siempre ha de tener contacto con nuestro cuerpo. No se puede soltar.

1. Burpee over

a. Pasar el Wall Ball al otro lado de la plataforma ABE, realizar un burpee y pasar al otro lado de la plataforma.

i. El burpee 1. El pecho toca el suelo.

ii. El salto 1. Se puede pasar de cualquier forma, pero siempre por la parte superior de la plataforma.

2. Su's or Du's

a. Salto a la comba, se podrá traer una comba propia o usar la que proporciona la organización.

i. Se podrá realizar un único paso de cuerda por cada salto (simples).

ii. Se podrá realizar dos pasos de cuerda por cada salto (Dobles).

3. Wall Ball sit-ups

a. Realizar un abdominal en posición de butterfly con el balón entre las manos.

i. La posición de butterfly consiste en: tumbado con las rodillas flexionadas y con las plantas de los pies tocándose entre si.

ii. El balón habrá de tocar en el suelo tras nuestra cabeza.

iii. El balón tocará sobre nuestros pies.

Run with Wall Ball

REGLAMENTO

4. Box jump / box step

a. Subir al cajón (tendrá dos alturas).

i. Se podrá subir de un salto y terminando con una extensión de cadera al estar los dos pies sobre el cajón.

ii. Se podrá subir en Step, terminando con una extensión de cadera al estar los dos pies sobre el cajón.

5. DB Thruster

a. Elevación de mancuerna desde el hombro a posición de overhead tras una sentadilla.

i. La mancuerna comienza en el hombro.

ii. Se realiza sentadilla (se tiene que alcanzar los 90º de flexión de rodilla).

iii. La mancuerna ha de terminar en la vertical con el brazo extendido y controlada.

iv. Se realizarán la mitad con cada brazo.

6. DB lunges

a. Consiste en realizar una zancada con la mancuerna apoyada sobre el hombro.

i. La rodilla habrá de tocar el suelo.

ii. La mancuerna tendrá que estar apoyada sobre el hombro y tener contacto con la mano.

iii. Ha de cambiar de pierna a cada repetición.

iv. Se ha de realizar la mitad de las repeticiones en cada hombro.

Run

7. DB snatches

a. Elevación de la mancuerna desde el suelo hasta por encima de la cabeza en un solo movimiento.

REGLAMENTO

- i. Se permitirá empezar el movimiento con la mancuerna por debajo de las rodillas.
 - ii. Ha de terminar el brazo en extensión, bloqueado y controlada la mancuerna por encima de la cabeza.
8. Sled push (empuje de trineo)
- a. Empujar un trineo, empujando desde la parte de atrás.
 - b. De ser necesario, el participante tendrá que dar la vuelta al trineo para completar la distancia marcada.

Run

6. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

Cada participante tendrá el tiempo que ha tardado en acabar su entrenamiento y eso lo podrá comparar con las listas de todas las participantes divididas por nivel y categoría. Y aunque se compite contra uno mismo cada participante podrá compararse con el resto. Los resultados se podrán consultar en la página web después del evento.

Las estaciones. Hay un total de 8 estaciones cada una con sus repeticiones y peso según el género que se han de hacer en los siguientes tiempos.

ESTACIÓN 1: BURPEE OVER

Requisitos: Tiempo: 4-7 minutos

ESTACIÓN 2: SU'S or DU'S

Requisitos: Tiempo: 5 minutos

ESTACIÓN 3: WALL BALL SIT-UPS

Requisitos: Tiempo: 3-5 minutos

ESTACIÓN 4: BOX STEP-JUMP

Requisitos: Tiempo: 5-6 minutos

ESTACIÓN 5: DB THRUSTER

Requisitos: Tiempo: 5-6 minutos

ESTACIÓN 6: DB LUNGES

Requisitos: Tiempo: 5-6 minutos

ESTACIÓN 7: DB SNATCHES

REGLAMENTO

Requisitos: Tiempo: 5-6 minutos

ESTACIÓN 8: SLED PUSH

Requisitos: Tiempo: 3-4 minutos

El trineo y el participante deben pasar por completo la línea antes de iniciar la vuelta o cambio de dirección.

Una vez completada la ida y la vuelta y cuando el juez lo determine podrá pasar al tramo 4 de carrera para finalizar el entrenamiento.

Los pesos variarán en condición de mujeres y hombres. En el suelo estarán las marcas donde han de dar la vuelta con el trineo según su nivel.

ANOTACIÓN: LA CATEGORÍA PAREJAS ES LA MÁS FÁCIL PORQUE PERMITE HACER LAS REPETICIONES A MEDIAS Y EN LA CARRERA PERMITE COMPARTIR EL PESO. Y EN LA CATEGORÍA EQUIPO SE HAN DE HACER EL DOBLE DE REPETICIONES DE LA CATEGORÍA INDIVIDUAL, PERO SE PUEDEN HACER REPARTIDAS POR TODOS LOS INTEGRANTES DEL GRUPO.

7. LOS JUECES Y CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Para cada estación, un juez será responsable de dar las instrucciones de esa estación, de comprobar que los pesos son los correctos y de que se realizan las repeticiones según el nivel en el tiempo designado para esa estación. Hay una figura que es la de director de entrenamiento que es la persona a la que se puede acudir en caso de conflicto y quién dará la instrucción final a adoptar en cada caso.

Y qué pasa si no se acaba con las repeticiones marcadas, nada. Se pasa a la siguiente estación estando seguros de que hemos dado todo lo que podíamos y eso es lo más importante en WILDCROSS, estar orgulloso de lo conseguido por uno mismo sea lo que sea lo que se consiga, pero siempre intentando llegar al máximo para saber dónde está nuestro límite.

Los participantes saldrán cada 5-10min para realizar su entrenamiento, empiezan con una carrera para pasar a su primera estación donde deberán realizar el número de repeticiones que les indique el juez en el tiempo indicado. Si no se consiguen realizar todas las repeticiones al finalizar el tiempo de esta estación se pasa a la siguiente. Si se consiguen hacer las repeticiones en menos tiempo del establecido, se puede pasar a la siguiente estación.

En la categoría pareja se pueden ayudar el uno al otro, por ejemplo, los metros de carrera con Wall Ball lo puede hacer solo uno o a medias. Las repeticiones de las estaciones del wod cuentan el total ya las haga una sola persona o entre los dos.

REGLAMENTO

En la categoría equipo, todos los integrantes de un equipo han de hacer todas las repeticiones en cada una de las estaciones y todos han de hacer la carrera, el tiempo final será la suma de los tiempos de todos los integrantes, aunque cada uno tendrá su tiempo individual para que se compare con sus compañeros de categoría. Para esta categoría, el nivel que se recomienda es el del nivel más bajo de los integrantes. El nivel es el que marca el número de repeticiones, pero el peso se escoge en función del sexo. Si un integrante no consigue hacer todas las repeticiones exigidas en una estación no pasa nada y pasa a la siguiente estación al finalizar su tiempo máximo para hacerlas. Si un integrante consigue realizar las repeticiones exigidas en menos tiempo podrá pasar a la siguiente estación sin tener que esperar al resto de sus integrantes de equipo.

Habrán un total de 8 estaciones que se tendrán que hacer correlativas y que estarán marcadas en cada punto. El juez de cada estación será el que controlará las repeticiones realizadas y el que dará el paso a la estación siguiente.

Hay que hacer todas las estaciones como indican los jueces que hay en ella y el juez será el que recordará los pesos y repeticiones a cada participante según sea su nivel, sexo y categoría.

La carrera será de 1.500m aprox. y puede variar según la localidad del evento siendo nunca superior a esa distancia.

Se indicará que se corra por el lado derecho en la medida de lo posible dejando el lado izquierdo para los participantes que vayan más rápido para no obstaculizar así el desarrollo de esta.

8. ZONAS DE RETOS Y OBSTÁCULOS.

Como novedad, el evento cuenta con áreas adicionales al WOD competitivo. Estas zonas están pensadas para disfrutar del "Community Day" y, en el caso de la Zona de Retos, podrán participar tanto atletas como acompañantes que dispongan de la pulsera de acceso para conseguir regalos.

ZONA DE OBSTÁCULOS:

- Low Crawl: Avanzar agachado o gateando bajo una red o estructura baja.
- Hurdle Jump: Superar varias vallas bajas mediante salto o paso.
- Tyre Flip: Voltear un neumático varias veces hasta una marca.
- Tire Run: Carrera pisando dentro de neumáticos colocados en línea.
- Balance Beam: Cruzar una barra o pasarela baja de equilibrio.

REGLAMENTO

ZONA DE RETOS:

- Rig Bars: Agarre en barra.
- Sandbag Carry: Transportar un saco durante una distancia corta.
- 60 Second Cardio: 60 segundos de ejercicios de cardio.
- Target Throw: Lanzamiento de pelota o saco a una diana o zona marcada.
- The Beast Dumbbell: Levantamiento de mancuerna pesada.

9. NORMAS DE PARTICIPACIÓN

En WILDCROSS todos venimos a divertirnos, así que toca competir, pero nada de trampas, empujones ni discusiones innecesarias. Queremos que todo el mundo disfrute de un entrenamiento sano, limpio y divertido.

Si alguien tiene un comportamiento inadecuado o molesta a otros participantes, al personal o a los voluntarios, desde la organización podremos pedirle que deje el evento y no se devolverá el dinero de la entrada.

Así que ven a darlo todo y con ganas de pasar un gran día en compañía de tus familiares y/o amigos.

INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

Por el presente manifiesto:

1º.- Que conozco y acepto íntegramente el reglamento de la prueba, genéricamente denominada WILDCROSS, en cualquiera de las subversiones, más pequeñas igualmente existentes. Reglamento que se encuentra expuesto en la web de la Organización www.wildcrosspain.es

2º.- Que estoy físicamente bien preparado como para afrontar este tipo de prueba, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión, que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera cualquier tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.

3º.- Que autorizo a los Servicios médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier prueba diagnóstica que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

REGLAMENTO

4º.- Que soy consciente que este tipo de pruebas conlleva un riesgo adicional para el participante. Por ello, participo de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación. Por lo que la Organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por la negligencia al respecto por parte del participante.

5º.- Que dispongo de capacidad física suficiente, como para garantizar mi propia seguridad e integridad, bajo las condiciones en las que se desarrolla la prueba.

6º.- Que conozco que los niños menores de 13 años pueden acceder como asistentes al evento de forma gratuita pero acompañados de un mayor de edad. Que los acompañantes mayores de edad deben adquirir su entrada de fiesta a través de la web www.wildcrosspain.es o a en la taquilla el mismo día del evento.

7º.- Que soy conocedor de que está prohibida la introducción en el interior del evento y durante su recorrido de bebidas alcohólicas, envase o demás artículos de metal, vidrio, cerámica, madera o materiales similares, estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes o sustancias análogas o personas que se encuentren bajo sus efectos. De igual modo se PROHÍBE FUMAR, en el espacio de salida y meta y en el WOD. Por lo tanto, el personal de seguridad y control de accesos se reserva el derecho a retirar todos aquellos recipientes que por su contenido, capacidad y rigidez considere que puedan resultar peligrosos.

8º.- Que soy consciente que los niños de 13 años o menos deberán de estar acompañados el día de la prueba por un familiar o adulto responsable, mayor de edad

9º.- Que conozco y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización del genérico WILDCROSS, en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mí integridad física ni psíquica, ni frente a terceros. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (personal de staff, cuerpos de seguridad, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

10º.- Que, antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas o que puedan poner en peligro mi condición física y/o mental, abogando por un deporte sano y saludable.

11º.- Que autorizo como participante a la Organización y a todos los patrocinadores y/o colaboradores que participen con la Organización, de la prueba a utilizar cualquier tipo de imagen, filmación o grabación que tome para su uso en posteriores ediciones como soporte publicitario, ya sea en medios digitales (redes sociales, TV, web...) como en papel (carteles, periódicos...).

12º.- Que conozco que la Organización no se hace responsable de cualquier efecto personal que pudiera extraviarse o sufrir algún daño por causa que tenga que ver con el transcurso del evento. Como cámaras fotográficas, teléfonos móviles, ropa, billetera, gafas, documentos personales, llaves o cualquier otro artículo de valor.

13º.- Que autorizo como fotógrafo (o participante que toma fotos), que cualquier foto tomada durante el evento podrá ser utilizada gratuitamente por la Organización y/o cualquier patrocinador de la Organización, para marketing y divulgación con o sin

REGLAMENTO

autorización por escrito del autor. Si tomo fotografías durante el evento significa que tengo conocimiento de esta norma y acepto estas condiciones.

14º.- Que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo podrá llevar ningún otro participante ni persona en mi lugar sin que previamente se contacte con la Organización, informando del deseo de este cambio. Este cambio debe realizarse 5 días antes del evento, posteriormente no será aceptado.

15º.- Que la Organización no tiene obligación de realizar la devolución del importe de la inscripción, ni de entregar el kit a ningún participante que no haya llegado antes del cierre de la entrega de kits correctamente identificado con la entrada física que se envía al correo electrónico que se facilita a la Organización.

16º.- Que la entrega de kit se realizará el mismo día del evento. Para recogerlo es necesario traer la entrada física en papel o móvil, no siendo posible la recogida del kit de ninguna otra manera. El kit incluye camiseta, pulsera identificativa del nivel y chip que tendrá que ser devuelto nada más finalizar el entrenamiento.

17º.- Que para poder participar en el evento es obligatorio llevar el chip en el tobillo correspondiente a cada edición. No siendo posible acceder sin él a ninguna de las zonas que constituyen el recorrido.

18º.- Que los horarios de la carrera irán marcados por cada edición. Y como participante debo llegar 45-60 minutos antes para pasar el control de acceso previo y recogida de kit. Conozco que la Organización no se hace responsable por los retrasos ocasionados por causas ajenas a ella.

Toda persona que acceda al Evento deberá someterse a un control de seguridad. Sus pertenencias personales serán revisadas y podría ser sometido a un cacheo.

19º.- Que soy conocedor de que no es un evento competitivo, cronometrado, y que la distancia será adaptada en cada edición a las condiciones del terreno en el que se vaya a desarrollar, pudiendo ser mayor o menor a 1.500m + wud 8 estaciones, pero siempre será lo más cercano posible a esta distancia.

20º.- Que soy conocedor de que puedo traer a mi mascota a la carrera, pero siempre siguiendo las normas de seguridad estipuladas por cada raza; es OBLIGATORIO el uso de BOZAL para cualquier tipo de perro. De igual modo soy consciente de que soy responsable de cualquier percance que mi mascota pudiera ocasionar a otras personas o materiales. La empresa Organizadora no será responsable de ninguno de estos daños ocasionados.

21º.- Que si las condiciones meteorológicas fuesen adversas o por causas ajenas a la organización, no se pudiera realizar el evento con normalidad, la Organización consideraría cambiar el día, para lo cual harían una comunicación en sus redes sociales oficiales durante las horas previas al inicio de la prueba.

22º.- Política de devoluciones:

– Soy conocedor de que si sufro una lesión que me impide participar en el evento, solo se me reembolsará en un 50% la inscripción, presentando el parte médico y la hoja de inscripción a la organización del evento, a través del correo electrónico info@wildcross.es. La devolución se realizará por el mismo medio en el que se abonó la inscripción, con un coste de devolución de 0,60 céntimos por inscripción. – Que

REGLAMENTO

- soy consciente que una vez adquirida la entrada, la organización no me devolverá el importe de la inscripción. En caso de aplazamiento del evento, por las circunstancias indicadas en el punto 21, la organización se acogerá a esta política de no devolución.
- 23º.- Que soy consciente de que la Organización se reserva el derecho de admisión.
- 24º.- Que soy conocedor de que el kit entregado por la organización está formado por:
- Camiseta de algodón correspondiente a cada edición; la organización se reserva el derecho de entregar otra talla de camiseta en caso de no haber stock de la talla seleccionada en el momento de realizar la inscripción. No se admiten cambios de talla de camiseta en la entrega de dorsales.
 - Pulsera de control de la edición correspondiente.