



### III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

#### REGLAMENTO

El próximo sábado día 4 de julio se celebrará en Monzón la III edición del Trail Loberas de Monzón –Desafío Nocturno, organizada por [Club Deportivo Biofrutal Sport](#), y se realiza sobre una distancia de 5K, 8K y 12K.

#### ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la [Plaza Mayor](#) (Monzón). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIOS	H. TROFEOS
22:00	GENERAL MAS / FEM	2010 y antes	8.4K +200D	Trofeo 1º-2º-3º	00:30h
22:00	VETERANO/A +40 MAS / FEM	1981 y anteriores	8.4K +200D	Obsequio 1º-2º-3º	00:30h
	VETERANOS /B +50 MAS /FEM	1971 y anteriores			
22:00	FAMILIAR	ADULTO - NIÑO/A (2016 - 2010)	5K +180D	Trofeo 1º-2º-3º	00:30h
22:00	GENERAL MAS / FEM	2008 y antes	12K +300D	Trofeo 1º-2º-3º	00:30h
22:00	VETERANO/A +40 MAS / FEM	1981 y anteriores	12K +300D	Trofeo 1º	00:30h
	VETERANOS /B +50 MAS /FEM	1971 y anteriores			
Los premios NO serán acumulables. Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					
En la prueba de 5 km. ( <b>FAMILIAR</b> ) podrán participar niños y niñas nacidos en 2016 y hasta el 2010, junto con un adulto, debiendo permanecer juntos durante todo el recorrido. El adulto será el responsable en todo momento del menor al que acompaña y disputarán la prueba juntos.					
<b>AUTORIZACION MENORES:</b> Los corredores nacidos en 2010 y anteriores pueden participar en la prueba de 8K.					
El padre, madre o tutor legal del corredor menor, tendrá que firmar con sus datos personales un documento donde asume la responsabilidad de los daños ocasionados a terceros o en la persona de su hijo/a durante la realización de la prueba deportiva, eximiendo de toda responsabilidad a la organización de la prueba.					
Se determina un <b>número máximo</b> previsto de <b>250 corredores</b> para cada una de las 3 pruebas del evento, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.					

## III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

### ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE hasta el 27 de junio con camiseta y hasta 30 de junio sin camiseta: [www.loberastrailmonzon.com](http://www.loberastrailmonzon.com) o hasta completar un máximo de 750 corredores, limitándose en 250 corredores en cada una de las 3 pruebas.

FECHA	5K TRAIL FAMILIAR	8K TRAIL RUNNING	12K TRAIL RUNNING
Hasta 30/06	15€	18€	22€
ACOMPañANTE	+13€/persona		
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 28 de junio por motivos justificados.			
El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, con seguro de responsabilidad civil y de accidentes y hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes.			
Además, se suministrará una bolsa del corredor de la carrera, con obsequios conmemorativos de la prueba.			
Las inscripciones realizadas entre el 28 y el 30 de junio no dispondrán de bolsa del corredor, ni camiseta.			

#### Horario de la recogida de dorsales:

- **Sábado 4 de julio:**
  - TRAIL 5K / 8K/ 12K de 19:30h a 21:30h en los porches del [Ayuntamiento de Monzón](#)

### ARTÍCULO 3: SALIDA

La salida será a las 22.00 h desde la plaza Mayor para las tres distancias.

### ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.



## III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

### ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

#### PREVIOS

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

#### MARCAJE DE LA PRUEBA

El recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas.

#### CONTROLES

En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto distintos puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos, donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios.

#### AVITUALLAMIENTOS

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **AVITUALLAMIENTOS 5K:**
  - **2.8K “FUENTE DEL SASO”:** Líquido.
  
- **AVITUALLAMIENTOS 8K:**
  - **2.8K “FUENTE DEL SASO”:** Líquido.
  - **5K “LA Balsa”:** Sólido y Líquido
  
- **AVITUALLAMIENTOS 12K:**
  - **2.8K “FUENTE DEL SASO”:** Líquido.
  - **8.4K “LA Balsa”:** Sólido y Líquido
  
- **AVITUALLAMIENTO FINAL:** sólido y líquido

#### PENALIZACIONES (A estimación del organizador de la prueba):

- **Material obligatorio en la salida:** la organización hará un control del material obligatorio (total o parcial) indicado en este reglamento. Todo atleta que no disponga del material obligatorio en la salida no podrá participar en la prueba. Ver material obligatorio en el artículo 8 “Recorridos”.
- **Material obligatorio en la meta (o puntos de control):** en caso de que un participante no cumpla la normativa de material obligatorio en meta será penalizado con un incremento de 30 minutos sobre su tiempo final. Ver material obligatorio en el artículo 8 “Recorridos”.

**No realizar el trazado previsto por la organización:** si un participante no realiza el recorrido oficial de la prueba, será sancionado con 15 o 30 minutos de penalización a su tiempo final.

#### PUNTOS DE CORTE / TIEMPOS DE PASO



## III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

- **Tiempo Máximo 5K**
  - Se estable un tiempo máximo de 1H30'
- **Tiempo Máximo 8K**
  - Se estable un tiempo máximo de 1H30'
- **Tiempo Máximo 12K**
  - Se estable un tiempo máximo de 2H15'
- **Punto de corte La Balsa (kilómetro 5):**
  - Se establecerá un punto de corte en la MEDIA (Kilómetro 5).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 55 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.
- **Punto de corte El Pino (kilómetro 6):**
  - Se establecerá un punto de corte en la LARGA (Kilómetro 6).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 60 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.
- **Punto de corte La Balsa (kilómetro 8.4):**
  - Se establecerá un punto de corte en la LARGA (Kilómetro 8.4).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 90 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.

Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

### **SOCORRO DE CORREDORES**

#### **ES OBLIGATORIO SOCORRER A UN CORREDOR QUE DEMANDE AUXILIO.**

A estos efectos, la Organización tiene prevista la participación de un corredor que actuará como cierre de carrera en cada una de las pruebas.

### **CRITERIOS AMBIENTALES**



## III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno, evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. A tal efecto, se colocarán contenedores de basura en las zonas de avituallamiento. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores. Todos los envases de suplementación deportiva (geles y barritas energéticas) deberán ir marcados con el número de dorsal.

Siguiendo con nuestra labor de preservar el medio ambiente, las cintas de balizamiento serán biodegradables y como siempre serán retiradas de todo el recorrido al finalizar la prueba.

Así mismo, pasamos por una zona de **anidamiento de Búho Real**, una especie protegida en nuestro territorio. Para preservar la seguridad de esa ave excepcional se anunciará un segmento de silencio durante el recorrido en esa área concreta. **Entre los kilómetros 4 y 7 de la carrera larga, los corredores se mantendrán en silencio y no se permitirá la concentración de aficionados y seguidores.** Salvo en los lugares de señalización y avituallamiento de atención a corredores, km. 5 y km. 8.3, punto de asistencia y evacuación junto al camino sobre la Finca El Adamil.

### SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP por la empresa TEMPO FINITO. Los resultados de la III edición del Trail Loberas de Monzón –Desafío Nocturno se subirán directamente y podrán verse **EN DIRECTO** la página oficial de la carrera: [www.loberastrailmonzon.com](http://www.loberastrailmonzon.com)

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- **Ambulancia y médico** en la zona de salida/meta, así como en puntos clave del circuito.
- **Dorsal** personalizado.



### **III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO**

- **Servicio de ducha en el Pabellón**
- **Bolsa del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- **Avituallamientos intermedios** para todas las distancias.
- **Avituallamiento de meta:** líquido y sólido

## ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

### [Recorrido 5K \(Wikiloc\)](#)



344 m



TABLA TÉCNICA LOBERAS TRAIL MONZÓN					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
5K	+180m	272m	344m	40% Asfalto 60% Pistas - Sendas	Trail
<b>MATERIAL RECOMENDADO</b>		Cortavientos o manta térmica			
<b>MATERIAL OBLIGATORIO</b>		Vaso o sistema de hidratación / Luz frontal			
Todos los envases de suplementación deportiva (geles y barras energéticas) deberán ir marcados con el número de dorsal.					

### III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

#### Recorrido 8K (Wikiloc)

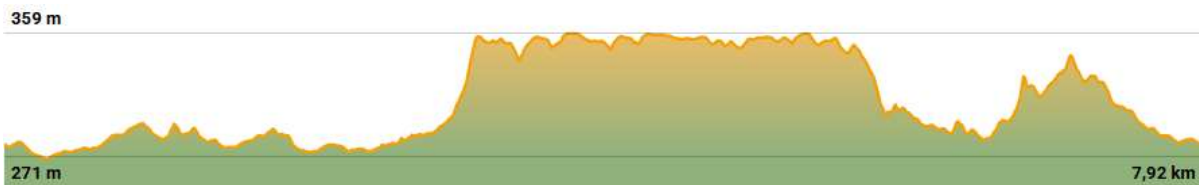


TABLA TÉCNICA LOBERAS TRAIL MONZÓN					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
8.4K	+200m	272m	359m	30% Asfalto 70% Pistas - Sendas	Trail
<b>MATERIAL RECOMENDADO</b>		Cortavientos o manta térmica			
<b>MATERIAL OBLIGATORIO</b>		Vaso o sistema de hidratación / Luz frontal			
Todos los envases de suplementación deportiva (geles y barritas energéticas) deberán ir marcados con el número de dorsal.					

### III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO

[Recorrido 12K \(Wikiloc\)](#)



TABLA TÉCNICA LOBERAS TRAIL MONZÓN					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
12K	+300m	272m	359m	20% Asfalto 80% Pistas - Sendas	Trail
<b>MATERIAL RECOMENDADO</b>		Cortavientos o manta térmica			
<b>MATERIAL OBLIGATORIO</b>		Vaso o sistema de hidratación / Luz frontal			
Todos los envases de suplementación deportiva (geles y barritas energéticas) deberán ir marcados con el número de dorsal.					





### **III TRAIL LOBERAS MONZON DESAFIO NOCTURNO**