



# GUÍA PARTICIPANTE



## PRESENTACIÓN

La tercera edición del Pavo volverá a recorrer el Valle de la Solana el sábado 26 de diciembre.

Más de 200 participantes tomarán parte en la última prueba de mtb de Navarra que ya ha enganchado a los aficionados a esta modalidad de ciclismo.

Esta prueba va dirigida a todo tipo de público con un recorrido tanto física como técnicamente asequible siendo únicamente los últimos 5km cronometrados y solo para aquellos que lo deseen existiendo un recorrido final alternativo para aquellos y aquellas que quieran una jornada eminentemente cicloturista.

Con salida y llegada en Muniáin de la Solana, los participantes podrán recorrer la falda este de Montejurra, la vega media del Ega así como los viñedos del Señorío de Arínzano. En definitiva, el Valle de la Solana.

Una oportunidad única de recorrer esta zona de Navarra poco conocida en el mundo del mtb

El Pavo está organizado por el Club Le Chien Belge con la colaboración del Ayuntamiento de Aberin-Muniáin y el patrocinio de Bicihobby, Silan, Servitrans J&P, Koshkil, San Miguel, Powerade, Eroski, Restaurante La Solana, Diario de Navarra, Kaiku, Caja Rural y Cervecería Internacional.



## DATOS TÉCNICOS.

**Fecha:** Sábado, 26 de diciembre. 10h

**Salida:** Carretera Morentin. Muniáin de la Solana

**Llegada:**

El final del tramo cronometrado estará situado en Aberin y desde aquí hasta Muniáin hay un pequeño enlace perfectamente señalizado.

Para los que no deseen hacer la parte final del tramo cronometrado y por lo tanto no aparecer en las clasificaciones, en el lavadero de Muniáin estará el desvío que conduce a la zona de salida.

**Distancia:** 34 km. Hasta el km 29 la velocidad estará controlada y a partir de este punto y tras un parón de 5 minutos, se disputarán los últimos 5 km que serán cronometrados.

**Desnivel positivo:** 520m



**PROGRAMA.**

<b>Actividad</b>	<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	<b>Lugar</b>
<b>Entrega dorsales</b>	<b>8:45</b>	<b>9:30</b>	<b>Bar La Solana</b>
<b>Salida</b>	<b>10:00</b>	<b>10:05</b>	<b>Crta Morentin</b>
<b>Llegada participantes</b>	<b>11:40</b>	<b>12:40</b>	<b>Aberin</b>
<b>Almuerzo meta</b>	<b>12:00</b>	<b>13:30</b>	<b>Bajos Ayuntamiento</b>
<b>Entrega trofeos</b>	<b>12:30</b>	<b>13:00</b>	<b>Ayuntamiento</b>



# RECORRIDO.

## Mapa



Descárgate [aquí](#) el track

Detalle zona salida / llegada.



## Puntos del recorrido a tener en cuenta.

P.K.	TIPO TERRENO	OBSERVACIONES
Del 2 al 3	Senda	Bajada.
3,6	Paso carretera NA-6115	Cuidado con el tráfico.
10,2	Senda	Bajada.
18,2	Entrada carretera acceso SCA	Cuidado con el tráfico.
18,9	Salida carretera acceso SCA	Cuidado con el tráfico.

Os pedimos precaución en las 2 bajadas indicadas en la tabla superior.

En los cruces con carreteras siempre habrá personal de la organización, no obstante, os pedimos máxima precaución, en especial en la entrada, tránsito y salida de la carretera de acceso a la papelera SCA donde no estará cortado el tráfico.



## Altimetría



## Tramo cronometrado (últimos 5 km)



Inicio en el km 29 tras un reagrupamiento de 5 minutos ( a la altura del cartel de 5km a meta).



## REGLAMENTO.

*La Carrera del Pavo se celebrará el sábado 26 de diciembre de 2015 en Muniáin de la Solana (Navarra), siendo la salida a las 10:00h.*

*El recorrido será de unos 34 km. Salvo la subida desde Arínzano hasta Aberin (últimos 3,5 km), que se permitirá la velocidad libre, el resto será neutralizado ya que el objetivo de la prueba es pasar un día tranquilo y divertido en torno a la bici.*

## INSCRIPCIONES

*Las preinscripciones se abrirán el día 20 de noviembre y se cerrarán el día 23 de diciembre a las 23:59h. El precio de las mismas durante estas fechas será de 10€ para federados y 12€ para no federados. El número máximo de plazas será de 200.*

*Si se disponen de plazas libres, se permitirá la inscripción el mismo día de la marcha de 8:45 a 9:30h en el Bar Solana. El coste de la inscripción será de 11€ para los federados y 13€ para los no federados.*

*Para formalizar la inscripción, tod@s las participantes, deberán firmar este reglamento aceptando las bases que en el vienen reflejadas, incluido l@s preinscritos.*

*La inscripción incluye asistencia médica y mecánica durante el recorrido, duchas, zona para la limpieza de las bicis y txistorrada final en Muniáin. También se dispondrá de coche escoba con carro para tod@s aquell@s que no puedan terminar la prueba.*

*La organización entregará el dorsal en el Bar Solana de 8:45 a 9:45 previa firma de este reglamento. Será obligatorio devolverlo en meta a la persona de organización destinada a ello.*

*La inscripción incluye seguro de accidentes para los no federados ya que los federados disponen de uno.*



*Las inscripciones se considerarán definitivas por lo que en caso de no poder participar no se realizará la devolución de la inscripción.*

## **RECORRIDO**

*El recorrido de la prueba es de 34 km La parte del recorrido hasta Aríznano se realizará de modo neutralizado sin que se pueda rebasar al coche, moto o bici de control.*

*La parte del recorrido neutralizada no estará obligatoriamente marcada. La parte cronometrada si que estará debidamente señalizada. Recomendamos el uso del GPS.*

*La organización se encargará de pasar el track a todos los preinscritos con unos días de antelación. Si hay cambios de última hora, la organización intentará avisar de los mismos aunque este extremo no se puede asegurar al 100%.*

*Se hará un reagrupamiento en la zona de Aríznano antes de dar la salida del tramo libre. El tiempo de parada no será de más de 10 minutos salvo que exista algún imprevisto.*

*Cuando la organización lo estime oportuno, avisará a los participantes para dar la salida del tramo libre.*

*El recorrido está abierto al tráfico. L@s participantes deben seguir las indicaciones de la organización. Esto también es válido para el tramo de velocidad libre.*

*No seguir las indicaciones arriba mencionadas, supondrá la exclusión de la prueba.*

*En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización se reserva el derecho a modificar el recorrido.*



## **PARTICIPANTES**

*Cualquier deportista que abandone la prueba sin completar el recorrido, tiene la obligación de notificarlo a la organización.*

*Tod@s l@s participantes deben ser respetuosos con otr@s participantes, miembros de la organización, medios de comunicación y público.*

*La organización se reserva el derecho de descalificar a cualquier participante que no respete estas consideraciones.*

*Todos l@s participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, que podrá utilizar fotos y vídeos donde aparezcan con fines de promoción y difusión de la prueba.*

*La edad mínima de l@s participantes no será menor de 16 años. Todo aquel / aquella con menor edad, deberá ir acompañado de un/una adult@.*

*Es obligatorio del casco protector durante la prueba. La organización se reserva el derecho a expulsar de la marcha a todo aquel / aquella que no lo lleve.*

*Cada participante es responsable de su propia conducción, asumiendo los riesgos y situaciones, incluso frente a terceros, que puedan conllevar el hecho de participar en la marcha, tanto a nivel de esfuerzo físico, psíquico, como caídas u otro tipo de lesiones.*

*Todo aquel / aquella que participe sin inscripción, no tendrá derecho ni a trofeos en la parte del recorrido abierta a la competición, duchas, limpieza de bicicleta ni txistorrada final.*

*Por motivos de seguridad, se recomienda llevar el teléfono móvil. También los repuestos necesarios para reparar la bicicleta en caso de avería (cámaras de aire, tronchacadenas, multiherramienta, etc)*



*El hecho de inscribirse supone la aceptación expresa y total de este reglamento, así como las decisiones y modificaciones que la organización debiera adoptar el día de la prueba.*

## **CLASIFICACIONES**

*Solo se realizan clasificaciones para el tramo libre, el tramo de unos 3,5km desde Arínzano hasta la meta. Para el resto del trayecto no existirán clasificaciones.*

*La clasificación solo se realizará para los 10 primeros y 10 primeras en coronar, teniendo premio los y las tres primeros y primeras.*

*Los premios serán los siguientes:*

*1º- Pavo de corral.*

*2º- Cardo navideño.*

*3º- Cava y turrón.*

*La entrega de trofeos se realizará en el Ayuntamiento después de la ducha y txistorrada.*

## **MEDIO AMBIENTE**

*Rogamos ser respetuosos con el entorno natural por el que discurre el recorrido, no tirando desperdicios ni dejar tirado ningún recambio.*



# SERVICIOS.



**el pavo '15**  
marcha mtb - muntain

**PLANO SERVICIOS**



- 1 Inscripciones  
Euz Solaina
- 2 Duchas  
Fonton
- 3 Lavadero bicis  
Ctra Morentin
- 4 Almuerzo  
Bajos Ayuntamiento
- 5 Entrega premios  
Ayuntamiento



## Acceso coches y aparcamientos

Se recomienda aparcar los vehículos en las zonas indicadas en el mapa intentando no hacerlo en el recorrido de salida y llegada.

## Recogida de dorsales

Los dorsales se pueden retirar el mismo día de la prueba en el Bar-Restaurante Solana desde las 8:45 hasta las 9:30.

En el caso de permitir inscripciones en el día, estas se harán en el mismo lugar. Deberéis rellenar la hoja de inscripción firmando la aceptación del reglamento y a continuación debéis ir a la mesa correspondiente donde se realizará el



pago y se entregará el dorsal.

En la entrada del Bar-Restaurante Solana, colocaremos un listado de los participantes

donde debéis consultar vuestro dorsal. A continuación, debéis ir a la mesa que os corresponda a solicitarlo.

**Muy importante**, es obligatorio presentar vuestra **licencia** en el caso de ser federados/as y vuestro **DNI** si no lo sois.



## Duchas

Las duchas están situadas en el frontón cubierto del pueblo, justo debajo del Bar-Restaurante Solana.

## Limpieza de bicis

Habrà una manguera para la limpieza de bicis en la calle de la salida (Carretera Morentin) en frente del edificio del Bar-Restaurante Solana.

## Avituallamiento

El avituallamiento estarà situado en el km 22. En el podréis encontrar fruta, bocadillos de Nocilla, agua y Powedade. Si se traslada a otro lugar por fuerza mayor, serà comunicado en a su debido momento.

## Almuerzo

Estarà situado en los bajos del Ayuntamiento y se compo

ndrá de txistorra, pan, panceta, fruta, agua, Coca Cola y cerveza San Miguel.



## Entrega de trofeos

La entrega de trofeos para los 3 primeros y 3 primeras correspondientes al tramo cronometrado se realizará en el Ayuntamiento. Se ruega puntualidad para no demorar el acto.



## Señalización

Toda la ruta estará debidamente señalizada mediante cinta blanca de Caja Rural, señales direccionales y de sentido erróneo. También habrá señales informativas como 1km para el avituallamiento, 5km, 4km, 3km, 2km y 1km a meta.

A pesar de todo esto, recomendamos el uso de GPS ya que no podemos controlar al 100% la posible manipulación de las mismas por parte de personas con ganas de hacer el mal.





## TIERRA ESTELLA EPIC

No queremos despedirnos sin antes presentaros nuestro nuevo proyecto de cara al próximo año.

Tierra Estella Epic será un bike marathon de unos 80-90 km con 2600m de desnivel positivo acumulado y que recorrerá varias de las zonas más bellas de esta zona de Navarra. También habrá un recorrido alternativo de unos 50 km cuya parte inicial y final coincidirá con el bike marathon.

Queremos que Tierra Estella Epic sirva para descubrir la riqueza natural de la zona y que a la vez suponga todo un reto para aquellos y aquellas que se decidan a participar.

La fecha elegida es el sábado 8 de octubre. La salida será en Ayegui mientras que la llegada será en el Camping Iratxe, situado en la misma localidad. En breves fechas pondremos en marcha la nueva página web [www.tierraestellaepic.com](http://www.tierraestellaepic.com) así como las redes sociales donde podréis consultar toda la información y actualidad de la prueba.

Os esperamos!!



## CLUB ORGANIZADOR.

Desde Le Chien Belge queremos agradeceros vuestra presencia en la tercera edición del Pavo y os animamos a que toméis parte en la edición inaugural de Tierra Estella Epic en 2016 así como en la cuarta edición del Pavo.



## Le Chien Belge Cycling

**24.08.16 Juniors G.P. Ayto. Dicastillo. Carretera**

**24.08.16. Cronoescalada Nievas. Dicastillo.  
Carretera.**

**08.10.16. Tierra Estella Epic. MTB. XCM  
Ayegui - Iratxe**

**09.10.16. Open DN Muniáin. MTB. XCO**

**18.12.16. El Pavo'16. Muniáin. MTB**

