INFORMAZIO OROKORRA

Eguesibarko udalak eta Hiruki Triatloi Taldeak, Eguesibarko XV. Silbestre Deuna antolatuko dute.

Data: 2014ko abenduaren 31. Ordutegia: Txikiak 09:50ean - Helduak 11:30ean.

Irteera eta helmuga: Olatzeko plazan (Olatzeko kiroldegitik gertu).

Izen-ematea: soilik **http://eguestriatlon.blogspot.com.es/** orrialdean

Epea: Abenduaren 13tik 29ra bitarte.

Kategoria guztien dortsalen jasotzea: DECIMAS-en, ITAROA Merkataritza Gunean.

Epea: abenduaren 16tik 30era (ordutegi komertzialean)

Prezioak: Helduek 8 € (16tik 99 urtera bitarte) eta txikiek 2 € (15 urte arte).

"0" dortsala: Nafarroako Elikagaien Bankua laguntzeko aukera egonen da, izen-ematean ekarpen ekonomikoa eginez edota proba egunean bertan helmugan elikagai ez-galkor baten kilo bat emanez. www.bancoalimentosnavarra.org

Proba eguneko ordutegiak:

09:50ean: haurtxoak eta hasiberriak, 3tik 6 urtera, 350m.

10:00etan: benjaminak, 7-8 urte, 600m.

10:10ean: alebinak, 9-10 urte, 1100m.

10:25ean: haurrak, 11-12 urte, 1500m.

10:40ean: kadeteak, 13-14-15 urte, 1900m.

11:30ean: helduak, 16tik 99 urtera, 4800m.

12:15ean: hamaiketako herrikoia korrikalari eta gainerakoentzat.

12:30ean: sari banaketa.

Atletentzat dutxa zerbitzua egonen da Olatzeko kiroldegian.

Informazio gehiago: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/ orrialdean.

SARIAK

Helduen kategorian lehendabiziko 3 postuetan sailkatutakoak sarituak izanen dira (gizonezko zein emakumezkoetan) eta helduen kategorian izen-emandako gainerakoentzat, kamiseta tekniko bana.

Zozketak: Helmuga inguruan zorionekoen dortsalak idatzirik izanen dituen panel bat jarriko da. Zozketa, antolakuntzak burutuko du froga baino lehen eta honakoak barnebilduko ditu: material anitza, hainbat saltokietan erabiltzeko bonoak, bazkari eta afari ugari, esfortzu probak, ardo sortak eta froga amaitzen duen ororentzat kaxa bat Lacturale esne.

Sariak eskuratzeko ezinbestekoa izanen da dortsala aurkeztea.

Txikien kategoria:

- Oparitxo bana parte hartzaileentzat.

Helduen kategoria:

- Lehendabizikoa: garaikurra, lore-sorta eta bazkari ala afari bi lagunentzako.
- Bigarrena: Garaikurra.
- Hirugarrena: Garaikurra

ARAUDIA

1.: Antolakuntzak ez du inolako ardurarik bere gain hartuko proba honetan parte hartzeagatik atletak berak bere buruari edota beste pertsona bati egin diezakiokeen kalte-galera edota lesioengatik, ez eta hirugarren pertsona batek atletari egin lizkiokeenengatik.

2.: Frogak iraun bitartean, korrikalaria hartatzeko beharrezko zerbitzua eskainiko du DYAk.

3.: Korrikalariek dortsala bularrean eta erraz ikusteko moduan eraman beharko dute ibilbidean zehar burutuko diren kontrolak errazte aldera.

4.: Froga amaitzeko gehienezko denbora: 45'.

5.: Parte-hartzea libre da, hala ere gomendagarria da korrikalariek aldez aurretik osasun-azterketa bat egin dezaten.

CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

EGUESIBARKO • UDALA
AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE EGÜÉS

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

INFORMACIÓN GENERAL

El ayuntamiento del Valle de Egüés – Eguesibarko Udala y el Club de Triatlón Hiruki, organizan la XV San Silvestre Valle de Egüés.

Día: 31 de diciembre del 2014 - Horario: 09:50h menores – 11:30h mayores.

Salida y llegada: Plaza de Olatz (junto al polideportivo de Olatz).

Inscripciones: únicamente en **http://eguestriatlon.blogspot.com.es/**

Plazo: desde el 13 de diciembre hasta el 29 diciembre.

Recogida de dorsales de todas las categorías en: DECIMAS, Centro Comercial ITAROA

Plazo: desde el 16 de diciembre hasta el 30 de diciembre (en horario comercial)

Precios: 8 € mayores (16 años a 99 años) y 2 € menores (hasta 15 años).

Dorsal "0": Existirá la posibilidad de colaborar con el "Banco de Alimentos de Navarra", bien con una aportación económica a la hora de realizar la inscripción, ó 1 kg de comida no perecedera en la zona de meta el día de la prueba. www.bancoalimentosnavarra.org

Horarios del día de la prueba:

09:50h : prebenjamines y principiantes, 3-6 años, 350 m.

10:00h : benjamines, 7-8 años, 600 m.

10:10h : alevines, 9-10 años, 1100 m.

10:25h : infantiles, 11-12 años, 1500 m.

10:40h : cadetes, 13-14-15 años, 1900 m.

11:30h : mayores, 16 a 99 años, 4800m.

12:15h : almuerzo popular para corredores y acompañantes.

12:30h : entrega de premios.

Servicio de duchas a disposición de los atletas en el Polideportivo de Olatz.

Más información en: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/

PREMIOS

Se entregarán premios a los 3 primeros/as clasificados/as de la categoría mayores (masculino y femenino) y camiseta técnica para todos los inscritos en categoría mayores.

Sorteos: en la zona de meta se instalará un panel en el que aparecerán los dorsales de los afortunados. El sorteo se realizará por la organización con antelación a la prueba y consistirá en material, bonos de establecimientos, varias cenas o comidas, pruebas de esfuerzo, lotes de vino.

Producto Lacturale para los atletas que finalicen la prueba.

Para la recogida de premios será imprescindible la presentación del dorsal.

Categorías menores:

- Detalles para todos los participantes.

Categoría mayores:

- Primera/o: trofeo, ramo de flores y comida o cena para dos personas.
- Segunda/o: trofeo.
- Tercera/o: trofeo.

REGLAMENTO

1º La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a si mismo, a otra persona o incluso en caso que terceras personas causen daño al atleta.

2º La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante su desarrollo.

3º Los participantes deben llevar el dorsal en el pecho y bien visible, para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.

4º Tiempo límite para completar la prueba: 45'.

5º La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento medico.

CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

EGUESIBARKO • UDALA
AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE EGÜÉS

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO