

VII RETO SOLIDARIO ADELA-CV

"Con el corazón se corre y se vuELA"



REGLAMENTO: VII RETO SOLIDARIO ADELA-CV "Con el corazón se corre y se vuELA"

20 y 21 de junio de 2026

1. ORGANIZACIÓN

ADELA-CV, en colaboración con Cronomancha, organiza el VII Reto Solidario ADELA-CV con motivo del Día Mundial de la ELA, que se conmemora el 21 de junio.

Se trata de una iniciativa solidaria y participativa cuyo objetivo es dar visibilidad a las personas afectadas por ELA y a sus familias, así como recaudar fondos para apoyar los programas sociosanitarios que desarrolla ADELA-CV.

2. OBJETIVO

La ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las motoneuronas y provoca una pérdida progresiva de la autonomía personal. Actualmente no tiene cura y requiere cuidados y apoyos especializados.

Con este reto queremos invitar a toda la sociedad a sumarse a una acción simbólica de sensibilización y apoyo a las personas afectadas por ELA.

Todos los beneficios del Reto se destinarán a los programas de atención y apoyo que ADELA-CV desarrolla para personas afectadas y sus familias.

VII RETO SOLIDARIO ADELA-CV

"Con el corazón se corre y se vuELA"



3. ¿EN QUÉ CONSISTE EL RETO?

El reto es una prueba virtual que podrá realizarse los días 20 y 21 de junio de 2026 desde cualquier lugar del mundo.

Cada participante podrá realizar la actividad que considere más adecuada a sus posibilidades:

- Caminar
- Correr
- Pasear
- Realizar actividad física
- Participar de forma simbólica desde casa
- Cualquier otra acción de apoyo a la campaña

Existen tres pruebas diferentes dentro de la presente convocatoria, a la que se podrán inscribir individualmente. La primera una Carrera de 5 Km, la segunda una Marcha Nórdica de 5 Km y la tercera una Caminata de 5Km.

Para acreditar la realización del recorrido en las pruebas de carrera y marcha, se debe incorporar la marca realizada a través de la misma web de inscripciones, adjuntando el archivo que genera vuestro Garmin o vuestra cuenta de Strava en la plataforma, o cualquier otro dispositivo utilizado para la medición.

En caso de no adjuntar el archivo justificante de la marca, esta no estará validada.

No se revisarán resultados de ninguna otra manera. La organización no se hace responsable de equivocaciones a la hora de enviar el correo en tiempo y forma.

Y recuerda que lo más importante del Reto es participar y contribuir a dar visibilidad a la ELA.

4. REDES SOCIALES

Animamos a todas las personas participantes a compartir fotografías o vídeos de su reto en redes sociales. Para ayudarnos a ampliar la visibilidad de la campaña, os pedimos que etiquetéis a:

@adelacomunidadvalenciana

y utilizéis los hashtags:

#RetoSolidarioADELACV

VII RETO SOLIDARIO ADELA-CV

"Con el corazón se corre y se vuELA"



5. INSCRIPCIONES

La inscripción tendrá un coste solidario de 6 euros.

Además, cualquier persona podrá realizar una aportación adicional de forma voluntaria durante el proceso de inscripción.

También estará disponible la modalidad de Dorsal Solidario para aquellas personas que deseen colaborar sin realizar el reto.

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de:

www.cronomancha.com

6. PARTICIPACIÓN

La participación está abierta a personas de cualquier edad y lugar de residencia.

Al tratarse de una actividad no competitiva y de carácter solidario, no existirán clasificaciones, categorías ni premios.

Todos los participantes podrán descargar su dorsal de participación.

7. RESPONSABILIDAD

Cada participante realiza la actividad bajo su propia responsabilidad y declara encontrarse en condiciones adecuadas para realizarla.

La organización no se hace responsable de los daños o lesiones que puedan producirse durante la participación en el reto.

8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción implica la aceptación del presente reglamento.

Gracias por ayudarnos a dar visibilidad a la ELA.