



XXVIII CAMINADA "REUS – PRADES – REUS" 2025

REGLAMENT

ORGANITZACIÓ:

La XXVIII Caminada "REUS – PRADES - REUS" a celebrar el dia 1 de juny de 2025, és una marxa a peu i caminant no competitiva on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 54,800 km. amb un desnivell acumulat de 2.950 m. i punt més alt 1050 m amb sortida i arribada a Reus. Està inclosa en el Circuit Català de Caminades de Resistència 2025 i inscrita en el Calendari de proves oficials de la FEEC en la que s'estableix una puntuació pel reconeixement individual basada en la classificació del participant.

La caminada s'ha convertit de fa anys en l'expressió dels valors de l'entitat que l'organitza: el compromís amb la natura, la proximitat amb el territori i la solidaritat. Busquem sempre la col·laboració amb empreses del territori fomentant així la xarxa de proximitat. La solidaritat és un element que s'ha plasmat en aquesta 28ena edició, en la que part del recaptat a les inscripcions anirà en favor de l' "Associació d'Alzheimer i Altres Trastorns Neurocognitius de Reus i Baix Camp - Institut Lerín Neurocognitive".

INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia 7 d'abril fins al 25 de maig i es considerarà tancat una vegada s'arribi als 550 inscrits. No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 25 de maig, amb el recàrrec corresponent.

La inscripció es podrà fer de les següents maneres:

- **Telemàticament**, omplint el formulari de la nostra web i realitzant el pagament amb targeta de crèdit
Pàgina web : <https://www.aecreus.cat>
correu : reuspradesreus@aecreus.cat
- **Presencialment**, al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus.
C/. D'Orient, 17 – Baixos, (Entrada per la Plaça Horts de Miro) de Reus,
(de dilluns a dijous de 19h a 21h) en efectiu, o bé amb targeta de crèdit.

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, samarreta, medalla commemorativa i certificat de realització de la prova per a tots els arribats.

PREUS			
Del 7 d'abril a l'11 de maig (inclòs – fins les 23:59)		Del 12 fins el 25 de maig a les 23:59h.	
Federats (*)	(Llicència A o superior)	33 €	39 €
No federats		38 €	44 €
Socis federats entitat organitzadora		25 €	31 €
Socis no federats entitat organitzadora		30 €	36 €

(**) Es considera federat tothom que tingui la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A. o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova.

La inscripció es considera vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.

ITINERARI:

REUS - Piscines Municipals (Avda. de Riudoms), C/. Ginesta, C/. Dr. Ferran, C/. Romaní, C/. Argentera, Av. Països Catalans, Pl. del Nucli, túnel FF.CC., Avda. Comerç, Plaça Almostrer, Ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, **PRADES**, Font del Cap del Pla, **LA FEBRÓ**, Camí dels Avençs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA**, **L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** (Passeig Boca de la Mina), Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, C/. Argentera, C/. Romaní, **REUS - Piscines Municipals**.

HORARI:

L'obertura i tancament dels controls seguirà el detall inferior sent la sortida a les 7.00 h. i l'hora límit d'arribada les 22.00 h.

REUS – PRADES- REUS 54.800 km. - Límit 15 hores						
Control / Punt de pas	Identificació	Distància progressiva	Distància entre controls	Altitud	Temps recomanat	Horaris
REUS (Piscines municipals)	Sortida (A)	0		120	0,00	7,00 h.
Coll de la Batalla	(PP)	10.300 m.	10,300 km.	500	2,00	7,30 – 10,00
Font del Roure	(A)	14.000 m.	3,700 km.	890	3,10	8,00 – 11,30
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(1)	15.900 m.	1,900 km.	980	3,45	8,15 – 12,15
Cruïlla Ctra. Capafonts	(PP)	22.800 m.	6,900 km.	850	5,10	8,45 – 13,45
Prades	(2) (A)	26.000 m.	3,200 km.	950	6,00	9,00 – 14,30
La Febró	(PP)	31.000 m.	5,000 km.	755	7,10	9,15 – 16,00
Cruïlla Ctra. La Mussara	(PP)	35.900 m.	4,900 km.	950	8,25	9,45 – 17,15
Vilaplana	(3) (A)	41.300 m.	5,400 km.	365	9,40	10,00 - 19,00
L'Aleixar	(PP)	45.200 m.	3,900 km.	265	10,25	10,15 - 20,00
Boca de la Mina	(PP)	52.300 m.	7,100 km.	170	12,00	10,45 - 21,30
REUS (Piscines municipals)	Arribada (A)	54.800 m.	2,500 km.	120	12,30	11,00 – 22,00

(A)- Avituallament, (PP) – punt de pas, del (1) al (3) Controls,

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 14 anys el dia de la prova.

Els menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut, i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'Entitat.

Si un menor de 16 anys abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

Els menors de 18 anys a data de la prova han de lliurar a l'organització una autorització dels tutors legals.

Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Disciplina i Competició de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport no se li computarà la suma de les caminades realitzades al CCCR.

És obligació dels participants:

- Complir el reglament de la prova.

● Proveir-se del material obligatori mínim exigít del reglament del CCCR

- Manta tèrmica de 1,4 x 2 m. com a mínim
 - Motxilla
 - Dipòsit d'aigua per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre
 - Frontal amb recanvi de bateries
 - Material reflectant homologat d'ús obligatori en encreuaments i trams de carreteres
 - Telèfon mòbil amb bateria i amb el número de telèfon de contacte de l'organització. Cal tenir la bateria carregada al 100% a l'iniciar la prova
- (**Important**) Dur un got, tassa o cantimplora per beure en els avituallaments. L'organització no lliurarà cap got per a reduir l'impacte ambiental de la caminada.
 - Dur la llicència federativa vigent acompanyada del DNI, que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
 - Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
 - Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
 - Comunicar a l'organització de qualsevol incidència o accident que hagi observat.
 - Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
 - No malmetre la natura .
 - No llençar cap residu orgànic o inorgànic a la natura.
 - Llençar els residus als espais habilitats per l'organització.
 - En cas d'abandonament comunicar-ho a qualsevol control de la prova, a l'equip escombra o a l'organització.
 - Cedir els seus drets de les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova a l'organització per poder ser utilitzats.
 - En cas de participar amb animals de companyia el propietari haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i dur un morrió per si s'escau la seva utilització, a més de tenir l'animal degudament vacunat.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- 6.- Malmetre la natura.
- 7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles fora dels emplaçaments destinats a aquesta finalitat.
- 8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- 9.- Qualsevol incompliment del reglament de la prova.
- 10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de l'organització, altres participants o públic en general.
- 11.- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 12.- No proveir-se del material obligatori específic exigít.
- 13.- No comunicar a l'organització qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- 14.- Modificar o retirar la senyalització del recorregut
- 15.- Canviar de recorregut o fer un itinerari diferent al que s'ha inscrit.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS, PUNTS DE PAS i AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà senyalitzat amb cintes de la FEEC. Estarà estructurat en controls, punts de pas i avituallaments de forma que es pugui seguir el camí correcte.

SEGURETAT:

L'organització disposarà de servei d'ambulància i assistència mèdica bàsica per a petites cures a més d'equips escombria, que recorreran la totalitat de l'itinerari a peu en el mateix sentit de la prova.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

L'entitat organitzadora té la potestat de sol·licitar als participants un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.

L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió tant en el període d'inscripcions com durant la prova d'aquelles persones que consideri que la seva participació és un risc per a la seva salut.

Serà responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per a la caminada.

RECLAMACIONS:

Després de 15 dies des de la publicació dels resultats de la prova a la pàgina de l'organització, els resultats passaran a ser definitius.

DISPOSICIONS FINALS:

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova i el dret d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tant física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombria té potestat per fer fora de la caminada els participants que no compleixin el reglament, i exclou aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

L'Entitat organitzadora i els voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

L'organització no té l'obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas. No obstant s'estudiarà la possibilitat de fer-ho en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats amb els corresponents certificats o informes mèdics o sanitaris. En cas de retorn, es descomptarà de l'import a retornar la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de la devolució.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt pel reglament de la FEEC, per l'organització, o pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

La caminada té 17 punts de puntuació per al Circuit Català de Caminades de Resistència 2025, per optar a la puntuació cal que el participant sigui posseïdor del vigent i adequat carnet federatiu anual de la FEEC.

El simple fet d'inscriure's i participar a la caminada "Reus – Prades – Reus", representa l'acceptació del present reglament, així com de les exigències d'aquesta per afrontar-la.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977 34 50 40 de dilluns a dijous de les 19 h. a les 21 h. , o adreçar-se al correu electrònic indicat.

Aquest Reglament ha estat validat pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Reus, 01 d' abril de 2025

Associació Excursionista Catalunya de Reus