

El **IV Triatlón María de Villota** es una prueba de triatlón individual sobre distancias de ¼ milla de natación, 2,5 millas de bicicleta y una milla de carrera pie.

**XIII MILLA  
IV TRIATLON  
MARÍA DE VILLOTA** ★

*Tus pruebas benéficas de la Magdalena*

Fotografía: Inia Martínez

5 de Julio 2026  
SANTANDER

INSCRÍBETE

[www.fundacionanacarolinadiezmahou.com](http://www.fundacionanacarolinadiezmahou.com)

FUNDACIÓN ANA CAROLINA DÍEZ MAHOU

SANTANDER CIUDAD

FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN

CANTABRIA TRIATLON

PEÑA do FONDO CANTABRIA

Gracias a:

FUNDACIÓN cantabria labs

fundación MAHOU SANMIGUEL

Santander

ibp TENNIS SERIES

iHOLA!

HYUNDAI

MICHELIN / Fundación

EL GANSO

Rastreator

Fundación MAPFRE

HOUSE&HOUSE Boutique Inmobiliaria

NDL PRO-HEALTH

Plataforma Editorial

RESTAURACIÓN SANTA CRUZ

lupo

uno

Hoteles Santos SANTANDER

ideasport

Ilustración 1. Cartel IV Triatlón y XIII Milla María de Villota





Recibirán trofeo los tres primeros triatletas absolutos, tanto en categoría femenina como masculina.

### Horario:

Sábado 4 de julio

Horario de tarde. Recogida de dorsales y bolsa del corredor en el Hotel Santemar (C. Joaquín Costa, 28, 39005 Santander).

Domingo 5 de julio

06:30 h. Inicio montaje circuitos

07:30 h. Apertura secretaría IV Triatlón María de Villota

07:45 h. Apertura boxes

08:15 h. Cierre secretaría IV Triatlón María de Villota

08:30 h. Cierre transiciones (T1 y T2)

08:45 h. Salida natación Embarcadero Real

09:45 h. Ceremonia de premiación IV Triatlón María de Villota

10:30 h. Inicio categorías menores XIII Milla María de Villota

10:45 h. Salida absoluta XIII Milla María de Villota

11:15 h. Ceremonia de premiación XIII Milla María de Villota

Las inscripciones tendrán un precio de 17 euros para federados en triatlón y 23 euros para no federados. En el momento de la recogida de dorsales los triatletas entregaran un litro de leche a favor de la Cocina Económica de Santander, gestionada por las Hijas de la Caridad.

Existe la posibilidad de inscripción conjunta para IV Triatlón María de Villota+ XIII Milla María de Villota (22 y 28 euros, para federados FETRI y no federados FETRI respectivamente).

Podrán participar deportistas federados a partir de categoría infantil (12 y 13 años cumplidos en 2026, nacidos en 2014 y 2013). Deportista o federados podrán participar a partir de categoría cadete (14 y 15 años cumplidos en 2026, nacidos en 2012 y 2011).

Las inscripciones se realizarán en Rock The Sport a través del siguiente enlace:

[RockTheSport | IV TRIATLÓN MARÍA DE VILLOTA | 2026 | Santander Cantabria](#)

<https://fetricantabria.com/calendariocompeticiones/>

El plazo de inscripción finaliza el jueves 2 de julio de 2026 a las 12:00 h. o cuando se completen las 100 inscripciones (en el caso de los equipos de relevos cada relevista contará como 1 inscrito).

Una vez inscrito no se devolverán inscripciones al deportista en caso de baja.

Se permitirán anulaciones si se alcanza el número máximo de inscritos (100), en este último caso se habilitará lista de espera y se permitirán inscripciones por orden de llegada (a través de la aplicación rockthesport).

En caso de aplazamiento o suspensión de la prueba se devolverá el importe íntegro de la misma.

En el caso de los relevos, se podrán cambiar integrantes del mismo, pero en caso de no federados el plazo finaliza el 2 de julio a las 12:00 h.

La organización se reserva el derecho a modificar circuitos y otras condiciones de la prueba por causas de fuerza mayor o de seguridad.

Distancias 0,4-4-1,6 kms. Distancia Supersprint.

Las distancias serán 1/4 milla a nado (desde la Playa de Bikinis hasta el Embarcadero Real), 2,5 millas en bicicleta (2 vueltas y media alrededor de La Magdalena) y 1,6 kms de carrera a pie (circuito alrededor de la Magdalena, mismo circuito que la posterior XIII Milla María de Villota).



Ilustración 2. Circuitos IV Triatlón María de Villota (2026).

Para el 5 de julio 2026 la pleamar será a las 08:38 h., con una altura de 3,98 metros y 63 de coeficiente.

La salida se dará desde el agua, desde Bikinis hasta el Embarcadero Real.

La natación estará custodiada por una embarcación zodiac de Cruz Roja y tablas de la Federación Cántabra de Salvamento y Socorrismo.

La primera transición (T1, de natación a ciclismo) estará ubicada en el Embarcadero Real (asfalto). Allí se cogerá la bicicleta, casco y calzado para disputar el segundo segmento.



Ilustración 3. Boxes T1 (natación-ciclismo)

La segunda transición (T2, de ciclismo a carrera a pie) estará ubicada en los alrededores del Palacio. Allí se dejará casco, bicicleta y se cambiará el calzado si es necesario. Ver plano de los circuitos.

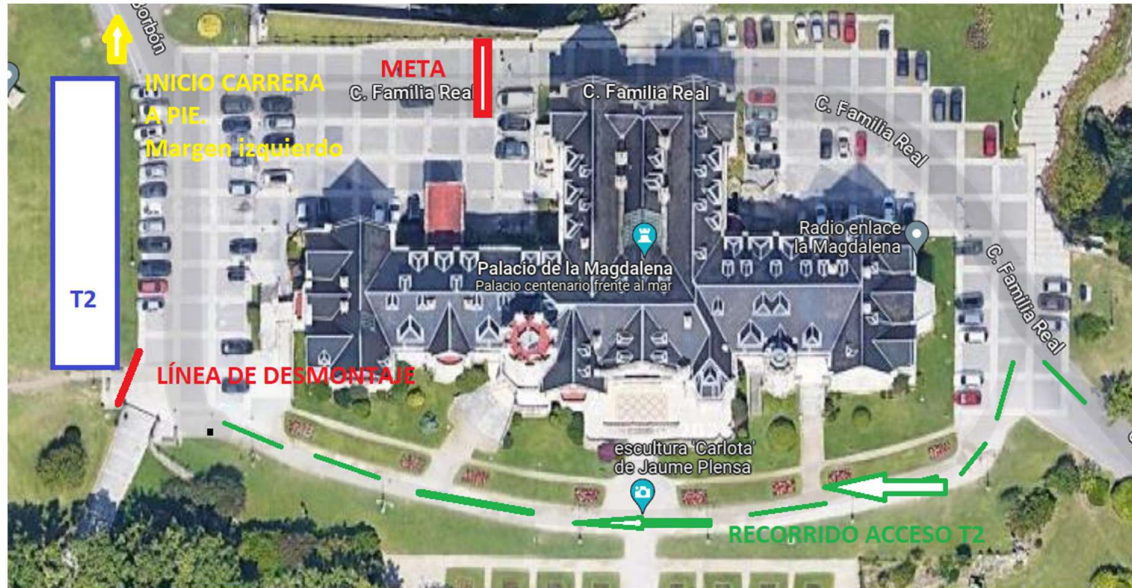


Ilustración 4. Plano T2 y meta

En ambas transiciones habrá barras para dejar colgada la bicicleta por el sillín. También habrá cestas para dejar el material ya utilizado. En boxes solo se podrá dejar material a usar en competición. Para el resto habrá servicio de guardarropía.

Para entrar en boxes (T1 y T2) a dejar material se deberá portar licencia federativa, DNI o cualquier documento oficial con foto. Dicho proceso será controlado por los jueces y oficiales de la Federación Cántabra de Triatlón y PM.

De igual forma, para sacar el material de T1 y T2 se deberá presentar documentación o dorsal de competición.

Los triatletas que vayan a competir en la XIII Milla María de Villota podrán dejar la bici custodiada hasta finalizar el segundo evento.



Ilustración 5. Ejemplo de boxes de barra.

La T2 abrirá a la recogida de material tras la llegada del último ciclista y la T1 cuando llegue el último nadador. Ambos procedimientos estarán regulados por el Juez Arbitro de la prueba.

El uso del neopreno en el segmento de natación estará condicionado por la temperatura del agua, siendo obligatorio, por debajo de 15,9 grados, opcional entre 15,9 y 22 °C y prohibido por encima de 22 grados centígrados.

El casco debe estar puesto y abrochado desde que se coge la bici en boxes (primera transición T1) hasta que está se deja en la barra de la segunda transición (T2).

Tanto en T1 como en T2 no se podrá circular montado en la bici, debe hacerse a pie. Habrá una línea de montaje tras la T1 y una línea de desmontaje antes de la T2. Ambas controladas y supervisadas por oficiales.

La bicicleta debe tener dos frenos operativos y no presentar ninguna característica que pueda suponer un riesgo para el participante o terceras personas.

Se permite el uso de bicicletas de montaña (BTT o MTB).

No se permite competir con bici eléctrica. Tampoco están permitidas bicicletas de contrarreloj o cabras con acoples. En caso de duda consultar a la Federación días previos a la prueba.

La bicicleta podrá ser usada con pedales automáticos y calzado específico o pedal plano y calzado deportivo convencional.

Se permite el drafting (ir a rueda de otro ciclista) en el segmento de ciclismo, pero solo entre triatletas del mismo género.

Durante la bicicleta se llevará el dorsal de competición en la parte trasera del cuerpo y en la carrera a pie se llevará por delante, sujetado por una goma elástica. En dicho dorsal se llevará chip para el cronometraje electrónico (empresa [www.uno.es](http://www.uno.es)).

El tercer segmento (carrera a pie), se realizará por el lado izquierdo de la calzada, separado mediante conos del resto (por donde discurre el segmento ciclista).

Está prohibido competir con auriculares, teléfonos móviles u otros dispositivos tecnológicos no aprobados.

No se permite ningún tipo de ayuda externa (ayuda mecánica, cambio de materiales, avituallamientos externos, espectadores corriendo a la par de competidores, etc.).

Todo el material usado en competición deberá estar o ser dejado en T1 o T2. Habrá servicio de guardarropía.

No estará permitidos ninguna acción que atente contra la integridad deportiva de la prueba, así como también se evitará cualquier acción que atente contra la seguridad de los participantes.

En todo momento el deportista deberá seguir las indicaciones de organizadores y oficiales, así como mostrar respeto hacia organizadores, voluntarios, espectadores, jueces, oficiales y resto de competidores.

Para cualquier aspecto no regulado en los anteriores puntos se recurrirá al reglamento 2025 de la Federación Española de Triatlón (FETRI). No existe aún reglamento FETRI 2026, si se aprobase un nuevo reglamento se aplicaría el mismo, pero se informaría a los deportistas de este hecho y de posibles cambios normativos que puedan afectar a la prueba.

[https://triatlon.org/wp-content/uploads/2025/11/1272\\_Reglamento-de-Competiciones-Triatlón-CD-07.10.2025.pdf](https://triatlon.org/wp-content/uploads/2025/11/1272_Reglamento-de-Competiciones-Triatlón-CD-07.10.2025.pdf)

La información completa e inscripciones de la XIII Milla María de Villota se puede ver en el siguiente enlace:

<https://www.fundacionanacarolinadiezmahou.com/>

Inscripciones solo XIII Milla María de Villota 5 euros escolares y 7 euros absolutos (más 1 litro de leche donativo a la Cocina Económica de Santander).

<https://www.cocinaeconomicasantander.org/>

La información completa e inscripciones de la XIII Milla María de Villota se puede ver en el siguiente enlace:

[Reglamento XII Milla María de Villota - ACDM Fundación Ana Carolina Díez Mahou](#)

