

III CIRCUITO DE SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN



PRADOLUENGO 16 JUNIO 2018 Sierra de la Demanda BURGOS

“Subida a Remendia por la Senda de los Serranos”

Distancia 18 Km. / Circular / Desnivel ± 1000 m. / Duración: 7 h.

Dificultad física: Media / Dificultad técnica: Baja

Inicio de la ruta: Plaza mayor de Pradoluengo 9:00h

Inscripción web FDMESCYL
GRATIS
Federados
FDMESCYL/FEDME
5,00 €
NO Federados
Incluye obsequio

más info: www.cmpradoluengo.org



FDMESCYL

Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com



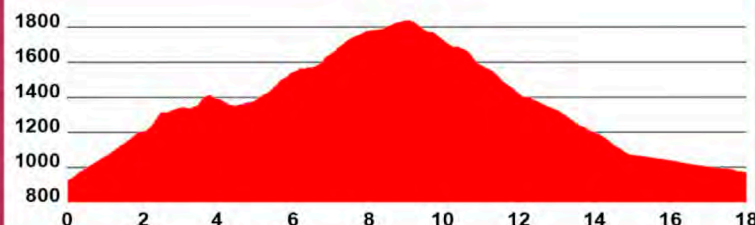
Ayuntamiento de
Pradoluengo



III CIRCUITO DE SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

PRADOLUENGO / Burgos / 16-junio-2018

Remendía por la Senda de los Serranos



Inicio de la ruta: **Plaza Mayor de Pradoluengo, 9:00 h.**

Distancia:	18 Km.	Nº máx. de participantes:	150
Itinerario de la ruta:	Circular	Tiempo:	7:00 h.
Desnivel positivo:	+ 1.000 m.	Dificultad física:	Media
Desnivel negativo:	- 1.000 m.	Dificultad técnica:	Baja

La ruta consiste en la ascensión al pico “Remendía”, punto más alto de la localidad de Pradoluengo, y el posterior descenso. Transcurriendo casi en su totalidad por el término municipal de Pradoluengo.

Comienza con una ascensión importante hasta la “Cruz de Guirlando” y “Celeicua”, desde donde podremos disfrutar, si las condiciones meteorológicas lo permiten, de unas espectaculares vistas de la vertiente norte de los picos San Millán y Trigaza, cuyas cimas se corresponden con los puntos más altos de la provincia de Burgos.

Seguiremos la ruta por la llamada “Senda de los Serranos”, la cual nos conducirá hasta “Remendía”. La denominación de esta senda se debe a que era el camino utilizado para comunicar el norte y sur de la sierra. En las inmediaciones del pico se encuentra “la fuente de Remendía”, donde se puede hacer un alto para almorzar.

El descenso transcurre por los términos de “El Estrecho” y “El Acebal”, donde podremos disfrutar un bosque de hayas jalonadas con innumerables acebos.

La llegada al punto final de la ruta discurre por la “Senda de los Batanes” que nos conduce paralelamente al río Oropesa y nos permite adivinar los lugares donde se asentaban antiguamente los diferentes batanes (Fabricas donde se abatanaban o compactaban los paños), que aprovechaban la energía del agua para mover unos mazos que compactaban los paños.

Actualmente solo podremos ir viendo algunas de las presas y cauces que llevaban el agua hasta el batán, así como algunos reductos de los mismos.

Durante la ruta atravesaremos bosques de pinos, hayas, y podremos observar también tejos, servales y acebos.

Se trata de una ruta circular cuyo comienzo y fin se sitúa en la plaza Mayor de Pradoluengo.



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com



Ayuntamiento de
Pradoluengo





Presentación del CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO

El Club Montañeros de Pradoluengo comenzó desarrollando sus principales actividades en la comarca y alrededores de donde nació: La Sierra de la Demanda, ampliando posteriormente su actividad por Pirineos, Picos de Europa, Montaña Palentina y por los principales macizos de la península y del resto del mundo.

Los principales objetivos del Club Montañeros de Pradoluengo son:

- Fomentar valores que consideramos importantes dentro de la sociedad, como son: compañerismo, solidaridad, amistad, civismo, disciplina, convivencia, trabajo en común, ayuda mutua, etc.
- Fomentar el medio natural de la comarca y la atracción de turismo sostenible, como forma de promocionar la zona.
- Promocionar y divulgar la idea de actividad física saludable en el medio natural durante el tiempo libre.
- Dar a conocer las diferentes actividades que se pueden realizar en el medio natural, tanto en la comarca como fuera de ella.
- Formar a las personas aficionadas a la montaña, en técnicas básicas y avanzadas, que permitan la realización de las diferentes actividades, de forma segura, mediante formación impartida por los socios y socias más experimentados o por profesores titulados para las disciplinas más técnicas.



Cómo llegar



Pradoluengo Natural

Cuando se habla de Pradoluengo, se piensa al instante en un género de punto reconfortante, calorífico, entrañable: el calcetín. Aquel que nos ayuda a caminar y, por tanto, a echar a andar, a mirar hacia el futuro. Efectivamente, Pradoluengo es consustancial a su industria textil, una de las más antiguas de Castilla, famosa en el pasado por sus bayetas, fajas y boinas, recorrida otrora por batanes, tintes e hilaturas.

Pero Pradoluengo es todo eso y mucho más. Su bagaje patrimonial se extiende no sólo a la industria, sino también a la cultura y a la naturaleza. Los amantes de la Tierra, podrán encontrar en este verde valle de la Sierra de la Demanda, bosques de hayas y pinos, acebos y robles, intercalados en un auténtico cuadro impresionista, pleno de colores nunca vistos, de matices dignos de recordar.

Su Río se muestra vivaracho desde su Nacedero, entre recodos de flora y fauna silvestres, jalonado de riberas y sotobosques, ricos en olores y sabores, en setas y hongos, en aguas, en sal. Bosques mágicos, donde la toponimia nos susurra ecos de tiempos fantásticos, de praderas de ensueño, donde aún parecen habitar ninfas y hadas entre la nieve y el manantial.

Pradoluengo es Fiesta, tirititis y jueves de todos de Carnaval, gallos y obispos de San Antonio, hogueras, saúco y pan con chocolate de San Juan, roscos y uvas de San Roque, platos típicos de San Bartolomé.

Pradoluengo es teatro y cine en el Glorieta, arquitectura indiana y popular, románico y renacimiento en el Valle de San Vicente, poesía y belleza en su atardecer y en su despertar. Pradoluengo es olor a pino en Regoluna, a tomillo en el Curiel, a aire puro en Remendía, a plenitud en el San Millán. Pradoluengo es oferta hotelera, centro de turismo rural, albergues, restaurantes, bares y pubs.

