



REGLAMENTO OFICIAL CXM ALHAMA TRAIL 2026

Organiza: Club de Montaña La Ribera C.I.F.: G72768070

Calle el Guitón Onofre nº1 1ºA - 26550 Rincón de Soto - La Rioja

1.- LA NATURALEZA DE LA COMPETICIÓN

El CxM Alhama Trail 2026 se celebra el sábado 24 de octubre de 2026 en Cervera del Río Alhama. Este evento combina deporte, naturaleza y convivencia, con la organización del Club de Montaña La Ribera y la colaboración del Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama.

El recorrido atraviesa parajes de gran belleza natural, sendas tradicionales y paisajes de interés geológico y cultural, poniendo en valor el entorno natural y patrimonial de la zona.

Modalidad	Distancia	Desnivel +	Hora de salida	Avituallamientos
Trail 24 km	25 km	1350 m	09:00 h	4
Trail 13 km	12,7 km	625 m	09:30 h	3
Marcha Senderista	17 km	550 m	09:45 h	4
Trail 5k Promesas	5km	207+	09:40	1

Todas las modalidades comenzarán en la Plaza del Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama y terminarán en el mismo lugar, facilitando la concentración de público y la animación de la prueba.

- La Trail de 25 Km dará comienzo a las 9:00 h. de la mañana.

Un desafío para corredores experimentados que buscan superar límites en un entorno natural inmejorable. Siguiendo el curso de barrancos naturales que forman estrechos desfiladeros y lomas repletas de paisaje arbustivo de clima Mediterráneo tan característico de la zona, pasando por pistas empedradas con afloramientos de pirita.

Recorrido de 25 Kilómetros y un desnivel positivo de 1350 metros. El recorrido transcurre por sendas, pistas, GR 93 y núcleo urbano.

El recorrido alarga 4 kilómetros la media maratón, exigiendo a los deportistas exprimir su capacidad de resistencia, por pistas y senderos con subidas con una pendiente traicionera, que permite correr en todo momento poniendo a prueba la resistencia muscular del deportista y bajadas que invitan a volar.

La 25K de CxM Alhama Trail 2026 será Campeonato Oficial de La Rioja de carreras por montaña en línea por clubes mixtos.

Salida a las 9:00 am

Avituallamientos 4

– La Trail de 13 Km dará comienzo a las 9:30 h. de la mañana. .

Este recorrido se ha diseñado pensando en dos tipos de deportistas. Por un lado, deportistas que quieren iniciarse en las carreras de montaña o dar el salto de las carreras de asfalto al trail, enfatizando en la exploración y disfrute del paisaje. Por otro lado, corredores y corredoras rápidos, una carrera corta, explosiva y sin excesiva dificultad técnica que permite “sacar el cuchillo” desde la salida hasta la meta para volar por la montaña.

Se trata de un recorrido de 13 kilómetros con un desnivel positivo de 625 metros. El recorrido transcurre principalmente por sendas, pistas, GR 93 y núcleo urbano

Salida a las 9:30 Avituallamientos 3

-La Trail 5K Promesas 207+ dará comienzo a las 9:40 h. de la mañana.

Este recorrido ha sido creado especialmente para esos chicos y chicas de 12 a 16 años que todavía no pueden participar en nuestras competiciones largas, pero que ya cuentan con la capacidad, la ilusión y las ganas de afrontar nuevos retos y descubrir el mundo de las carreras de montaña.

Se trata de una prueba pensada como un primer gran paso hacia el trail, combinando diversión, esfuerzo y aventura en un recorrido corto pero intenso. Un trazado que permitirá a los más jóvenes disfrutar de la montaña y poner a prueba sus piernas, compartiendo la emoción de una verdadera competición.

El recorrido cuenta con una gran subida, donde tendrán que demostrar su fuerza y capacidad de superación, y una bajada vertiginosa en la que podrán disfrutar de la velocidad y la adrenalina. El trazado combina tramos de calzada y senderos, ofreciendo un recorrido variado, dinámico y emocionante.

Son 5 kilómetros y 207 metros de desnivel positivo, suficientes para vivir una auténtica experiencia de trail y sobre todo, para empezar a soñar con retos mayores.

Salida a las 9:40 h.

Distancia: 5 km

Desnivel positivo: 207 m.

Edad: 12 a 16 años

– La Marcha senderista de 17,Km dará comienzo a las 9:45 h.de la mañana.

Una opción no competitiva para acercar a la comunidad a la belleza de la región, alentando el espíritu de la marcha y la conexión con la naturaleza.

Recorrido de 16,2 Kilómetros con un desnivel positivo de 550 metros. El recorrido transcurre por sendas, pistas, GR 93, vía verde y núcleo urbano.

La marcha senderista está integrada el Liga Ibérica de Senderismo 2026.

Salida a las 9:45 avituallamientos 4

- La organización entregará a los participantes una bolsa del corredor y una camiseta conmemorativa. -
Dispondrá de los avituallamientos sólidos y líquidos necesarios durante cada recorrido planificado y en meta. -
Se habilitarán duchas para corredores.

2.- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

Las categorías establecidas siguen la normativa de la Federación de Montaña de La Rioja. Habrá clasificación absoluta, sub23 y veteranos, tanto masculina como femenina. Además, se premiará a los mejores corredores locales, fomentando la participación de la comunidad.

3.- TROFEOS Y PREMIOS

Se entregará trofeo a los primeros clasificados de cada categoría. Habrá trofeos especiales para los primeros corredores locales y premios en especie. La entrega de trofeos será un momento de celebración y reconocimiento al esfuerzo de todos los participantes.

4.- NORMATIVA

- Cada participante irá provisto de su propio recipiente para avituallamiento líquido. Todos los participantes deberán mantener escrupulosamente limpio el entorno y deberán hacer uso de los contenedores habilitados para tirar envoltorios de barritas, geles y otros desechos.
- En caso de abandono, el corredor deberá indicarlo obligatoriamente al personal de la organización dispuesto en el control o avituallamiento más cercano, si es posible, o a otro participante que estará en la obligación de ayudarlo si fuera necesario para notificar a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro lo sucedido. El competidor asume toda responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
- Los avituallamientos estarán como punto de evacuación disponiendo de todoterreno y radio próxima, para comunicarse con la ambulancia si fuera necesario (dado que alguna zona carece de cobertura móvil)
- En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.
- La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y el personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de ambulancia en punto estratégico del recorrido para intervenir en caso de necesidad.
- El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce.

- Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores. En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.
- Por motivos de seguridad, en las zonas que se considere y así se señalice, estará prohibido correr y solo se podrá discurrir por ellas caminando.
- Los participantes corren bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y la realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.
- El personal médico tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.
- Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.
- La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.
- Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.
- El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.
- El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

5.- INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Las inscripciones estarán abiertas online hasta el 11 octubre de 2026, incluido. Los federados tendrán un descuento de 3 € en las pruebas de Trail largo y corto.

- No se admitirán modificaciones en las inscripciones después del 10 de septiembre de 2026.
- La organización asegura la entrega de la bolsa del corredor a todos los participantes inscritos antes del 1 de octubre de 2026.

Modalidad	1º Tramo	2º Tramo
Trail 25 km	27 €	30 €
Trail 13 km	22 €	25 €
Marcha 17 km	16 €	-
Trail 5K	5€	

6.- CONCIENCIACIÓN CON EL MEDIO AMBIENTE

El evento se enmarca dentro de los objetivos de sostenibilidad. No se usarán vasos de plástico y cada participante deberá llevar su propio recipiente reutilizable. Se dispondrá de voluntarios en puntos estratégicos para garantizar la correcta gestión de residuos.

7.- MATERIAL OBLIGATORIO

Será obligatorio el uso de zapatillas de montaña o trail. Dependiendo de las condiciones meteorológicas, podrá exigirse el uso de cortavientos/chubasquero con capucha. Se recomienda llevar gorra, gafas, comida energética y teléfono móvil.

8.- ACTO DE ENTREGA DE TROFEOS

El acto de entrega de premios se celebrará a partir de las 13:00 horas en la zona de meta. Los corredores deberán estar presentes para recoger sus trofeos, ya que no se entregarán con posterioridad.

9.- SERVICIOS

La organización pondrá a disposición duchas, guardarropa, avituallamientos sólidos y líquidos, y asistencia médica con ambulancia en un punto estratégico del recorrido. Todo ello garantizará la seguridad y comodidad de los participantes.