

## REGLAMENTO MARCHA DE MONTAÑA Y MARCHA FAMILIAR KOSTA TRAIL 2014

### Introducción.

Forum Sport , S.A. en colaboración con Athlon S.Coop organizan la 7ª edición de la Kosta Trail que se celebrará el 15 de junio de 2014. La Kosta Trail contará con tres pruebas; una marcha de montaña de 20 km., una marcha familiar de 11 km. y una carrera de montaña de 30 km. para aquellos corredores nacidos antes del 15 de junio 1996.

El reglamento que a continuación será aplicable a la marcha de montaña de 20km y la marcha familiar de 11km, siendo regulada la carrera de montaña de 30 km en un reglamento aparte.

La marcha de montaña y la marcha familiar, son no competitivas, se realizarán andando y estarán abiertas a todos los públicos independientemente de su edad. El cupo máximo de participación en las marchas, sumando la participación de la marcha familiar y de montaña es de 3.500 personas.

### 1.- INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán por Internet mediante el pago de la cuota de inscripción mediante tarjeta de crédito, transferencia bancaria o personalmente en todas las tiendas Forum Sport ([ver listado de tiendas](#)). El periodo y forma de inscripción para las marchas será el siguiente:

- INCRIPCIÓN ON-LINE: Del lunes 1 de abril desde las 9:00 al viernes 13 de junio hasta las 24:00 horas.
- INCRIPCIÓN PERSONAL EN LAS TIENDAS FORUM SPORT: del 2 de mayo al 11 de junio en los correspondientes horarios de apertura.
  - o El 12, 13 y 14 de junio, de manera de gracia, podrán realizarse inscripciones sólo en la tienda Forum Sport Artea (horario de apertura de 10.00 a las 22.00).

Precio de la Cuota de inscripción: 5€. Al tratarse de un evento solidario no se devolverá el importe de la inscripción en caso de anulación o no participación en la prueba. La entidad beneficiaria de esta edición será la Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza.

La inscripción incluye:

- participación en la marchas
- seguro de accidentes
- seguro responsabilidad civil
- camiseta conmemorativa del evento
- avituallamientos

### 2.- RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la tienda FORUM SPORT ARTEA (P.C. ARTEA, Bº Peruri s/n 48940 Leioa (Bizkaia)) el 14 de junio de 10:00 a 21:00 horas y el día de la prueba en el lugar de salida de las marchas, Plaza del Ayuntamiento de Sopela de 8:00 a 9:00 horas.

### 3.- DORSALES

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible, sin doblar y sin ocultar ni alterar su publicidad. El dorsal dará acceso a los avituallamientos y a los servicios ofrecidos para los marchistas en la zona de salida y meta. También hará posible la participación en el sorteo de material deportivo que se realizará en la meta después de la entrega de premios.

#### **4.- SEGURIDAD**

La organización situará en determinados puntos del recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

#### **5.- SALIDA**

La salida tendrá lugar en la Plaza del Ayuntamiento de Sopela a las 9:15 horas para la marcha de 20km y a las 9:30 para la de 11km.

La organización se reserva la potestad de cambiar el recorrido y los horarios de salida en caso de necesidad.

#### **6.- TRANSPORTE DE EQUIPAJES**

Cada participante deberá llevar su equipaje o mochila durante el recorrido.

#### **7.- AVITUALLAMIENTOS**

Existirán dos avituallamientos para la marcha de montaña; uno en la zona del Monte Urko y otro avituallamiento compartido con la marcha familiar antes de tomar el camino para la salir a la costa.

Los vasos deberán depositarse en el mismo puesto, evitando dejarlos tirados en el camino.

#### **8.- CIERRE DE CONTROL**

A las 14:00 horas se cierra el control de llegada y se dan por terminadas las marchas.

#### **9.- TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE RETIRADA OBLIGATORIA**

La hora límite de paso por el km 10 serán las 12:00 horas, a partir de entonces, se invitará a los marchistas a volver hacia Sopela quedando fuera de la responsabilidad de la organización aquellos marchistas que hicieran caso omiso.

Los responsables de la carrera podrán retirar de la prueba a un marchista, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.

#### **10.- ABANDONOS**

Salvo por lesión o accidente, un corredor no debe abandonar la prueba. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de avituallamiento, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

#### **11.- ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN**

Al tratarse de un evento solidario no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **12.- RESPONSABILIDADES**

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío. Los participantes inscritos en la Kosta Trail entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

#### **13.- MODIFICACIONES**

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con este reglamento. Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho de suspender, acortar, neutralizar o modificar el recorrido de la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor.

#### **14.- DERECHOS DE IMAGEN**

La organización se reserva el derecho de publicar las fotografías que tome de la carrera en todos aquellos soportes de comunicación (folletos, carteles, artículos de prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba.

#### **15.- CUIDADO DEL ENTORNO**

Se pide a los/las participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, etc. ya que la carrera se desarrolla en un entorno natural . Ha de procurarse utilizar los recipientes o contenedores y, en carrera, dejar los envases y vasos en el puesto de avituallamiento o en recipientes adecuados o, si no es posible, lo más cerca posible del puesto.

#### **16.- INFORMACIÓN GENERAL**

- 1.- Esta prueba entraña los riesgos inherentes de las marchas de montaña: suelos irregulares, desniveles, etc.....
- 2.- Los participantes seguirán todas las indicaciones que les sean dadas por la organización y sobre las medidas de seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 3.- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- 4.- La participación en la Kosta Trail conlleva la aceptación del presente reglamento publicado por la organización, a consultar en [www.kostatrail.com](http://www.kostatrail.com)

## 2014ko KOSTA TRAIL MENDI-MARTXARI ETA FAMILIA-MARTXARI BURUZKO ARAUDIA

### Sarrera

Forum Sport, S.A. enpresak Athlon S. Kooperatiboaren laguntzaz antolatuko du 2014ko ekainaren 15ean egingo den Kosta Trail probaren 9. edizioa.

Kosta Trail lasterketan, hiru proba egongo dira: 20 km-ko mendi-martxa; 11 km-ko familia-martxa; eta 30 km-ko mendi-lasterketa, 1996ko ekainaren 15a baino lehen jaiotako korrikalariarentzat.

Hurrengo araudia 20 km-ko mendi-martxan eta 11 km-ko familia-martxan ezarriko da, 30 km-ko mendi-martxan beste araudi bat ezarriko delako.

Mendi-martxa eta familia-martxa ez dira lehiarako probak izango. Oinez egingo dira, eta jende guztiak parte hartu ahal izango du bertan, edozein adinetakoak direla ere. Familia-martxa eta mendi-martxa kontuan hartuta, gehienez ere 3.500 lagunek parte hartu ahal izango dute bertan.

### 1.- IZENA EMATEKO

Izena Internet bidez emango da, eta, horretarako, izena emateko kuota ordaindu beharko da kreditu-txartelaren edo banku-transferentziaren bitartez edo zuzenean Forum Sporteko edozein dendatan ([denden zerrenda ikusi](#)). Hona hemen martxetan izena emateko epealdia eta modua:

- IZENA ON LINE EMATEKO: apirilaren 2ko 9:00etatik (astelehena) ekainaren 13ko 24:00etara (ostirala).
- IZENA FORUM SPORT DENDETAN ZUZENEAN EMATEKO: maiatzaren 2tik ekainaren 11era, dendak zabalik daudenean.
  - o Ekainaren 12an, 13an eta 14an, graziazko aukera moduan, Forum Sport Artea dendan eman ahal izango da izena (10:00etatik 22:00etara egongo da zabalik).

Izena emateko kuotaren prezioa: 5 €. Ekitaldi solidarioa denez, ez da izena emateko kuotaren zenbatekoa itzuliko, prozesua ezeztatuz gero edo proban parte hartu ezean.

Izena ematean, honako hauxe egongo da sartuta:

- Martxetako partaidetza
- istripu-asegurua
- erantzukizun zibileko asegurua
- ekitaldiaren kamiseta tekniko oroigarria
- jan-edanak

### 2.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak FORUM SPORT ARTEA dendan banatuko dira (P.C. ARTEA, Peruri auzoa z.g., 48940 Leioa, Bizkaia), ekainaren 14an, 10:00etatik 20:00etara; eta, martxa-egunean bertan, Sopelako udaletxeko plazan jarritako irteera-gunean, 8:00etatik 9:00etara.

### 3.- DORTSALAK

Dortsala bularrean eraman beharko da agerian, ondo ikusteko moduan, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu eta aldatu gabe. Dortsalari esker, helmugan ipinitako zerbitzuak ibilaldien partehartzailerentzat (hornidura postua, poltsa,...)erabili ahal izango dira. Era berean, kirol-materialaren zozketan parte hartzeko aukera ere emango du, eta zozketa hori sariak banatu ondoren egingo da helmugan bertan.

#### **4.- SEGURTASUNA**

Ibilbideko zenbait gunetan, antolatzaileek langile espezializatuak jarriko dituzte, parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko. Derrigorrezkoa izango da behar bezala identifikatuta egongo diren langile horiek agindutakoa betetzea.

Ibilbideko gune estrategikoetan, medikuak eta anbulantziak jarriko dira, beharrezkoa denean esku hartu dezaten.

#### **5.- IRTEERA**

Irteera Sopelako udaletxeko plazan emango da goizeko 9:15etan 20 kilometroko ibilaldirako eta 9:30 11 kilometroko ibilaldirako.

Antolatzaileek ibilbidea aldatzeko ahalmena izango dute, beharrezkoa izanez gero.

#### **6.- FARDELEN GARRAIOA**

Parte-hartzaileek euren fardela edo motxila eraman beharko dute ibilbidean.

#### **7.- JAN-EDANAK**

Mendi ibilaldian bi jan-edan postu egongo dira: Urko mendiaren gunean eta beste bat Larrabasterra hondartzatik hurbil.

Bigarren jan-edan hay Ibilaldi Familiarrarentzat izango da ere.

Edalontziak postuan bertan utziko dira, eta ez dira bidean zehar botako.

#### **8.- KONTROLAREN ITXIERA**

14:00etan, helmugako kontrola itxiko da, eta martxei emango zaie amaiera.

#### **8.- IRAGAITZA-DENBORAK ETA MARTXA DERRIGORREAN UZTEKO GUNEAK**

Mendi ibilaldian, 10.kilometrotik igarotzeko gehieneko ordua 13:00 izango da. Harrezkero, beraz, Sopelara bueltatzeko eskatuko zaie ibiltariari. Hori dela eta, ez dira antolatzaileen erantzukizunpean egongo inolako jaramonik egiten ez duten ibiltariak.

Probako arduradunek ibiltariak atera ahal izango dituzte martxatik, nekearen ondorioz haien gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta daudela edo martxan jarraitzeko moduko baldintzarik ez dutela uste dutenean.

#### **10.- MARTXA UZTEKO**

Lesioagatik edo istripuagatik ez bada, ibiltariak ezin izango dute proba utzi, hau da, Sopela inguruko helmugara iritsi arte. Lesioagatik edo istripuagatik jan-edanen postu batera oinez iristerik ez badute, antolatzaileekin jarri beharko dira harremanetan, erreskateari ekin ahal izateko.

#### **11.- IZENA EMATEKO PROZESUAREN EZEZTAPENA**

Ekitaldi solidarioa denez, ez da izena emateko kuotaren zenbatekoa itzuliko.

#### **12.- ERANTZUKIZUNAK**

Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek eta galdutako, hondatutako edo lapurtutako materialek jasandako kalteen ondorioz aurkeztutako erreklamazio edo demandetan. Kosta Trail proban izena eman duten ibiltariak borondatez eta euren erantzukizunpean parte hartuko dute martxan. Hori dela eta, antolatzaileek, laguntzaileek, babesleek eta beste parte-hartzaile batzuek ez dute inolako erantzukizun zibilik izango ibiltariarekin eta euren oinordekoekin, eta, horrez gain, azken horiek ez dituzte inolaz ere salatuko.

#### **13.- ALDAKETAK**

Antolatzaileek edonoiz aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango dute araudi hau. Izena ematean, agerikoa da parte-hartzaileak araudi honekin bat datozela. Segurtasuna dela eta, antolatzaileek eskubide osoa izango dute, segurtasunagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik martxen ibilbidea eteteko, laburtzeko, neutralizatzeko edo aldatzeko.

#### **14.- IRUDI-ESKUBIDEAK**

Antolatzaileek eskubide osoa izango dute, martxan ateratako argazkiak eta bideoak era guztietako komunikazio-euskarrietan argitaratzeko (liburuxkak, kartelak, egunkarietako artikulak, web orriak...) eta probaren berri emateko.

#### **15.- INGURUMENAREN ZAINKETA**

Parte-hartzaileek ahalik eta ondoen zaindu beharko dute ingurunea, baina, batez ere, hondakinak botatzeko orduan (edalontziak, botilatxoak...), martxa bera ingurune naturalean garatuko da-eta. Beraz, ontziak edo edukiontziak erabili beharko dira, eta, martxan bertan, jan-edanaren postuetan edo leku egokietan utzi beharko dira ontziak zein edalontziak. Bestela, ezinezkoa izanez gero, postutik hurbilen utzi beharko dira.

#### **16.- INFORMAZIO OROKORRA**

- 1.- Proba honetako parte-hartzaileek mendi-martxetako berezko arriskuei aurre egin beharko diete: lurzoru irregularrak, maldak...
- 2.- Parte-hartzaileek antolatzaileek agindutako guztia bete beharko dute, baita proban zehar ematen dizkieten segurtasun-neurriak ere.
- 3.- Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek jasandako edo sorrarazitako kalte edo istripuetan. Edonola ere, ahal duten guztia egingo dute halakorik ez gertatzeko.
- 4.- Kosta Trail proban parte hartzeko, antolatzaileek argitaratutako araudi hau onartu beharko da. Web orri honetan dago ikusgai: [www.kostatrail.com](http://www.kostatrail.com)