



VIII. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2025

Araudi Ofiziala

1. Antolaketa

Durangoko VIII. Emakumeen Lasterketa Durango Kirol Taldeak antolatzen du.

Ekitaldia **Emakumeen aurkako Indarkeria Ezabatzeko Nazioarteko Eguneko** (azaroak 25) ospakizunen barruan dago, berdintasun, errespetu eta indarkeria matxistaren amaieraren aldeko konpromisoaren adierazle gisa.

2. Data, ordua eta lekua

- **Data:** Igandea, 2025eko azaroak 23
 - **Lekua:** Durangoko atletismo pistaren ingurua (Landako)
 - **Ordutegiak:**
 - ● **10:30:** Lasterketa laburra (ez lehiakorra, edonori irekia)
 - ● **11:00:** Lasterketa Nagusia-Emakumeen Lasterketa (lehiakorra, emakumeentzat bakarrik)
-

3. Modalitateak

■ Lasterketa laburra

- **Ordua:** 10:30
- **Distantzia:** 1.600 metro
- **Ezaugarria:** Ez lehiakorra.
- **Parte-hartzea:** **Edonori** irekia (emakumeak, gizonak, neskak eta mutilak, eta xedearekin bat egiten duen pertsona orori irekia).
- **Izena ematea:**
 - Egun berean, irteerako gunean bakarrik.
 - **Kuota:** 2 €.
 - Izena ematean identifikazio **pegatina** bat jasoko da, lasterketan zehar ikusgai eramateko.
- **Ibilbidea:** Durangoko atletismo pistaren inguruko zirkuitu laburra. Korrika edo oinez egin daiteke.

■ Lasterketa Nagusia – Emakumeen Lasterketa

- **Ordua:** 11:00
 - **Distantzia:** 5 km
 - **Irteera eta helmuga:** Durangoko atletismo pista.
 - **Ibilbidea:** Hiriko ibilbidea, antolakuntzak ondo seinaleztatuta eta kontrolatuta.
 - **Ezaugarria:** Lehiakorra.
 - **Parte-hartzea:** **Emakumeentzat** bakarrik.
-



VIII. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2025

4. Izena ematea – Lasterketa Nagusia

- **Online:**
 - www.kronoak.com plataforman
 - **Kuota: 12 €**
 - **Epea:** 2025eko azaroak 21, 23:59 arte
 - **Presentziala** (lasterketaren egunean):
 - Irteerako gunean, hasieraren 30 minutu lehenago arte.
 - **Kuota: 15 €**
 - Izena ematean sartzen da:
 - Dorsala txiparekin
 - Parte-hartzailearen poltsa
 - Lasterketa amaieran hornidura
 - Izena emate bakoitzetik **2 € Izan Inurri** elkarteari bideratuko zaizkio.
-

5. Kategoriak (Lasterketa Nagusia)

Kategoriak **Atletismo Araudiaren** arabera ezarriko dira:

- **Junior**
- **Absolutua**
- **Beteranoak**

Kategoria bakoitzeko lehen hiru sailkatuentzako **sariak** emango dira.

6. Sailkapenak eta kronometrajea

- Kronometrajea dorsalean sartuta dagoen txip elektronikoko bidez egingo da.
 - Sailkapen ofizialak www.kronoak.com webgunean argitaratuko dira proba amaitu ondoren.
-

7. Segurtasuna eta laguntza

- **Ibilbidea trafikoarentzat itxita** egongo da eta boluntario, Udaltzaingoa eta Gurutze Gorriko langileekin egongo da.
 - Parte-hartzaileek euren erantzunkizupean hartzen dute parte eta egoera fisiko egokian daudela adierazten dute.
-

8. Materiala eta gomendioak

- Gomendagarria da ekitaldiaren kamiseta ofiziala erabiltzea edo xedea babesteko jantzi moreak erabiltzea.
 - Segurtasunagatik, ez da gomendagarria entzungailuak erabiltzea lasterketan zehar.
-



VIII. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2025

9. Balioak eta konpromezua

Emakumeen Lasterketa ez da lehiaketa kirola bakarrik, baita **emakumeen sentsibilizazio eta laguntzarako ekintza kolektiboa** ere.

Ekitaldiak **berdintasuna, errespetua, elkartasuna eta elkarbizitza sustatzen ditu**, indarkeria matxistaren aurkako konpromiso sozialarekin bat eginez.

10. Irudi baimenak

Izena emateak araudi hau onartzea eta antolakuntzari ekitaldiko argazki eta bideoak informazio edo sustapen helburuetarako erabiltzeko baimena ematea dakar.

11. Araudia onartzea

VIII. Emakumeen Lasterketako edozein modalitatetan parte hartzeak araudi hau osorik onartzea dakar, baita ekitaldiaren kirol espiritu, solidario eta berdinzalearekin bat egitea ere.