



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD “RIESGO CERO”

### LA PRUEBA

Competición de natación en aguas abiertas de 5000 m, 2000 m y Relevos de 2x1000 m de recorrido. Los nadadores irán divididos en 3 grupos perfectamente identificados por colores de gorro según distancias.

**LUGAR:** Cervera de Buitrago, Madrid (Embarcadero)

**FECHA:** Domingo 25 de junio de 2023

**RESPONSABLE DE SEGURIDAD:** Guillermo Pérez Moraleda (Coordinador/Director de carrera)

- 609 63 86 76
- swimsafepool23@gmail.com

#### HORARIO:

- 09:00 5.000 m
- 09:15 2.000 m
- 11:30 Relevos 2x1.000

**Hora de corte de 5.000 m y 2.000 m 11:30** (Los deportistas que a esta hora no estén ya en la zona de meta, serán retirados por las embarcaciones de la Organización)

**Hora final del Relevos 2x1.000 m 12:30**

Por razones de Seguridad, la Coordinación junto con el personal sanitario, podrán retirar de la competición a cualquier nadador.

#### RECORRIDOS:

**Pruebas individuales:** Salida y Llegada Embarcadero de Cervera de Buitrago

**Prueba de Relevos:** Salida relevo 1 Embarcadero de Cervera de Buitrago

Salida relevo 2 a 1.000 m del Embarcadero, dirección Noroeste

**Recorrido alternativo 5.000 m:** Por falta de visibilidad u otra razón de fuerza mayor se podría sustituir el circuito de 5.000 m por 2 vueltas al de 2.000 m

### MEDIOS SEGURIDAD



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD “RIESGO CERO”

### MEDIOS SEGURIDAD NADADORES

Todos los nadadores irán equipados con gorro de colores llamativos, la boya de seguridad será obligatoria para menores de edad y opcional para el resto, el neopreno estará permitido.

### MEDIOS ACUÁTICOS DE SEGURIDAD ORGANIZACIÓN

- 1.- **Embarcación de Coordinación a motor (EC):** Lancha neumática de alta velocidad en la que se sitúa el Puesto de Mando Avanzado (Coordinador). Servirá para supervisión de la prueba y coordinación.
- 2.- **2 Embarcaciones de bomberos a motor CAM (EB1 y EB2):** Una lancha por distancia (2K/5K), velarán por la seguridad y primera intervención en abandonos. Contarán con patrón y dos bomberos. Velarán por el correcto desarrollo de la Prueba a nivel de seguridad.
- 3.- **Moto acuática de rescate con camilla de transporte (MA):** Moto con turbina de intervención rápida, con 1 ó 2 bomberos.
- 4.- **Embarcaciones no motorizados (ENM):** 10/14 Piraguas y Padel Surf, para el guiado y seguridad de los nadadores. Apoyo en caso de cansancio o estrés.

### MEDIOS TERRESTRES DE SEGURIDAD ORGANIZACIÓN

- 1.- **Equipos de playa: Ambulancia SVA** y personal voluntario, sanitario o no, de apoyo a la recepción de nadadores al entrar en playa. Se contará con el personal propio y de apoyo externo.
- 2.- **Puesto de Mando Bomberos CAM** con la infraestructura necesaria para coordinar sus dispositivos de seguridad. Contará con emisora y colaborará con el dispositivo de seguridad de la prueba
- 3.- **Vehículo de apoyo logístico de Protección Civil\***. Servirá para dar apoyo a las asistencias que se evacuen y para los traslados no sanitarios de participantes a tierra. Abandonos, nadadores con frío, etc... No confirmado\*
- 4.- **Zona Helipuerto:** Espacio marcado por si fuera necesaria intervención de helicóptero.
- 5.- **Acreditaciones:** todo el personal de la prueba deberá ir debidamente identificado y acreditado.

## MEDIOS MATERIALES

- 1 Ambulancia Soporte Vital Avanzado (SVA)
- 1 Lancha a motor Coordinación
- 2 embarcaciones a motor Bomberos DFR (Dispositivo Flotante de Rescate)
- 1 Moto de agua Bomberos con DFR
- 14 Piraguas/Padel Surf. 14 Silbatos con DFR
- 6 Emisoras
- Material Avituallamiento 5k/Relevos (Bidón 100 l. con hielo para garrafas de agua/isotónico)
- Avituallamiento Meta/5k.: Agua, fruta, empanada y para 5k: plátanos, geles, agua e isotónico.
- EPIS: Chalecos, Material SOS, gorras, camisetas, etc...



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD “RIESGO CERO”

### MEDIOS HUMANOS

- 1 Coordinador
- 9 Bomberos CAM
- 1 Médico
- 1 Enfermero
- 1 Técnico en Emergencias
- 10 Socorristas Acuáticos de Medio natural.
- 5 Bomberos Ayto. Madrid
- 5 Voluntarios/Guía. 5 Chalecos. 2 responsables
- 2 Voluntarios Avituallamiento/Relevos
- 4 Voluntarios Playa. Avituallamiento Meta y control de Salida

### RED DE COMUNICACIONES

- **Red Comunicación Canal 1 Operativo Seguridad.**
- **Emergencias: 112**

La red de comunicaciones dispondrá de las siguientes emisoras:

- Coordinación
- Puesto de mando en zona de playa. Bomberos CAM
- Puesto de Mando móvil en moto acuática. Bomberos CAM
- El resto de bomberos CAM irán con comunicaciones propias de bomberos CAM
- Ambulancia junto al puesto de mando de tierra.
- Punto de Avituallamiento/Relevo
- Salida/meta

**Charla técnica previa a la salida e información específica del protocolo por escrito.**

Se dará prioridad a las comunicaciones de emergencia haciendo un silencio en radio y manteniéndose a la escucha todos los operativos del dispositivo.

Los Socorristas y voluntarios/Guía de la prueba, llevarán silbato para avisar a su Jefe de Grupo en caso de necesidad real de intervención.



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD “RIESGO CERO”

### PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

**1. Socorristas/guías ENM:** Primera atención al deportista. Si es necesaria mayor atención, harán sonar el silbato y serán atendidos por la embarcación **MB** ó **EB1/EB2**).

#### Uso silbato:

- **Varios pitidos cortos y suaves:** aviso a un nadador por salirse del recorrido, o por alguna situación que deba requerir la atención del deportista.
- **Pitidos largos y fuertes:** Situación de intervención o posible intervención. Aviso a las **EB** o **MB** para que acudan a la zona de la posible emergencia. Control visual de los piragüistas cercanos.

*Si fuera necesaria una intervención rápida, “los Socorristas” actuarán inmediatamente, con apoyo de los Voluntarios, evitando en lo posible abandonar la piragua. Si hay que atender a un deportista, cuando ya esté con los Jefes de Seguridad (MB ó LB), seguirá inmediatamente con su función de seguimiento, guía y control de los nadadores. Por atender a un deportista, no se pueden desatender al resto.*

**2. MB puesto de mando móvil Moto de Agua.** Podrá acceder al deportista si está al alcance, después de las **ENM** de SOS ya que puede desplazarse junto a los nadadores.

**3. EB1/2 Jefe de Grupo:** Si es necesario el rescate del deportista, se le meterá en la embarcación y allí estará hasta el final de la Prueba, o si fuera necesario, se le evacuará a la Playa, siendo sustituido en su puesto por la Embarcación de Coordinación **EC**, hasta su regreso.

**Prioridad 1 en comunicaciones,** silencio el resto de emisoras. Toda persona con lesión leve será recogida y valorada en un primer momento por esta embarcación.

El Jefe de Grupo, evaluará si la persona simplemente necesita unos segundos de reposo y mantenerlo en la embarcación, o si es necesaria su evacuación, de ser así se informará al Puesto de Mando de Tierra para que estén preparados. El Coordinador estará informado constantemente por la emisora.

**3. LC Coordinación:** No tendrá ninguna función concreta, a parte de velar por el correcto y seguro funcionamiento de la Prueba o en caso de necesidad cubrir algún sector. **En caso de Emergencia** será la embarcación destinada a sustituir a las **EB** si estas tuvieran que hacer una evacuación.

**Prioridad 1 en comunicaciones,** silencio el resto de emisoras. Una vez Atendida la emergencia el canal volverá a la normalidad de comunicación de Trabajo.

**SIEMPRE** se comunicará cualquier situación de riesgo potencial al **COORDINACIÓN**, para que el responsable Sanitario tome las decisiones oportunas (**DUE/MEDICO**).



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD “RIESGO CERO”

### PLAN DE INTERVENCIÓN POSIBLES RIESGOS

#### **RIESGO 1: Condiciones Meteorológicas adversas**

RESPUESTA: Reunión previa con autoridades Sanitarias, Bomberos y personal del Embarcadero. Decisión de Cancelación o acorte de recorridos.

ALTERNATIVA: 2.000 m y Relevos se podrán realizar con seguridad, la distancia de 5.000 m se sustituiría por 2 vueltas al circuito de 2.000 m

#### **RIESGO 2: Búsqueda de desaparecidos. Muy poco probable.**

RESPUESTA: En caso de que se detecte la desaparición de algún participante se procederá con las embarcaciones de la Organización a realizar un rastreo exhaustivo desde el último punto de avistamiento y en círculos ampliando el radio de acción. **Se avisará inmediatamente al 112.**

**RIESGO 3: Cruce de embarcación** en la trayectoria de la Travesía con riesgo para los deportistas. Si una embarcación, por despiste o no, pretende cruzar por la línea de nadadores sin que haya distancia de paso y sin cambiar rumbo ni velocidad

RESPUESTA: La **EC**, o una de las **EB** o **MB** pedirá a esta embarcación que cambie su rumbo.

#### **RIESGO 4: Necesidad de evacuación urgente por riesgo vital.**

RESPUESTA: Valoración del Médico, Aviso al 112 y solicitud de evacuación urgente en Helicóptero. Se habilita zona de aterrizaje, helipuerto, marcado en el suelo con H

### ZONA DE META/AVITUALLAMIENTO

Se establece la disposición de todos los elementos tanto sanitarios como los necesarios por la organización (carpas avituallamiento y guardarropa, elementos meta...), basado en la no obstaculización de la actividad sanitaria y posibles traslados, diferenciado claramente la zona de atención sanitaria y la zona de atención a los nadadores

***Este protocolo será flexible, adaptándose a las posibles circunstancias ajenas a la Organización y no contempladas en este texto.***

# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD "RIESGO CERO"

### ANEXOS



# TRAVESÍA A NADO SWIMSAFEPOOL 2023

## PROTOCOLO SEGURIDAD "RIESGO CERO"

### ANEXOS

