



**Organiza: Asociación Senderista de Anguiano
(2026)**

NORMAS:

La marcha senderista de Anguiano es una prueba recreativa de la Liga Ibérica de Senderismo de la FEDME para senderistas y montañeros no competitiva.

La salida será a las 8:00 horas del sábado 30 de mayo de 2026. El número de participantes, por razones de organización, se limitará a 600 personas.

Las inscripciones son individuales. Cada participante llevará una tarjeta-credencial que recogerá en el control de salida a partir de las 7:30 horas con el DNI o resguardo de inscripción y que presentará en cada control para su sellado.

La organización dispondrá de controles/avituallamientos (agua, fruta y bocadillo) donde se recomienda descansar y recuperar fuerzas. En ellos se facilitará en todo momento asistencia a los participantes en la Marcha.

Por el buen funcionamiento de la marcha y con el fin de evitar retrasos excesivos, los participantes deberán llegar antes de estos horarios a los siguientes Controles:

13:00 h a Control 2 (primer aviso) Cruz de Campastro y

14:30 h a Control 3 (retirada obligatoria) Collado Biezo

En caso de abandono voluntario, el participante deberá indicarlo al personal de la organización, pudiendo ésta retirar de la prueba al participante que considere no estar capacitado para terminarla dentro del horario previsto.

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá suspender la marcha, modificar el recorrido o variar los avituallamientos.

Se recomienda a todos los participantes llevar un recipiente de agua, así como calzado y ropa adecuados.



Todos los participantes que se inscriban:

- Manifiestan que participa voluntariamente y bajo su responsabilidad en la marcha.
- Deberán estar preparados para resistir la distancia de la marcha y habituados a caminar por terrenos de montaña.
- Entienden el riesgo de la actividad a realizar, expresando que se encuentra en buen estado de salud para participar en ella.
- Se comprometen al respeto del entorno natural por el que discurre la marcha, estando prohibido arrojar basuras o productos no biodegradables a lo largo del recorrido, pudiendo depositar estos en los controles y avituallamientos.
- Deberán seguir el sendero principal establecido quedando prohibido atajar ni transitar por senderos secundarios.
- No es una prueba de carácter competitivo, por lo que deberán mostrarse solidaridad y apoyo entre sí.
- Podrán ir acompañados de perros siempre y cuando los lleven atados y controlados. El propietario se hará responsable del cualquier daño o molestia que pueda ocasionar. No pudiendo viajar en el habitáculo del autobús, sí en el maletero en su transportín.
- Autorizan a la Organización a la realización de fotografías y filmación de su participación en la marcha y les da consentimiento para utilizarla, publicarla o compartirla.
- Todos los participantes, sean federados o no, autorizan la cesión de sus datos e imagen a la FEDME para efectos estadísticos y divulgación de la actividad.
- El hecho de inscribirse supone aceptar en su integridad el presente documento que será puesto a disposición en el momento de la inscripción (presencial y online).



INSCRIPCIONES:

Para participar en la marcha es necesario ser mayor de edad.

Los menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores, o de otra persona mayor en la que estos hubiesen delegado.

La inscripción de derecho a: participar en la marcha, seguro de accidentes, avituallamientos (bebida y comida para reponer fuerzas), duchas en instalaciones deportivas de Isla, camiseta conmemorativa y comida popular final presentando la acreditación de su participación en la marcha.

El plazo de inscripción se abrirá el 4 de abril a las 19:00 y se cerrará el 28 de mayo. La organización cerrará el plazo de inscripción antes de tiempo si se completase el número de participantes máximo de 600 personas.

Las inscripciones podrán realizarse:

Presencialmente el día 4 de abril durante la presentación del evento (de 19,00 a 20:00 h) en local multiusos del Ayuntamiento de Anguiano.

Online a través de <https://www.rockthesport.com/>
desde el 4 de abril hasta el 22 de mayo con un coste de 22€
desde el 23 de mayo hasta el 28 de mayo con un coste de 27€

No se realizarán nuevas inscripciones ni se entregarán credenciales el día de la prueba. Todas las inscripciones deberán realizarse anticipadamente.

Toda inscripción que no cumpla los requisitos será anulada. Y la organización no se hace responsable de los datos erróneos en la inscripción, será responsabilidad del participante.

En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada.



RECORRIDO:

ANGUIANO (Km0) SALIDA

La marcha de este año nos llevará hasta el Monasterio de Valvanera, comenzando en la Plaza Mayor de Anguiano (km 0). Desde allí nos dirigiremos hacia las instalaciones deportivas de Isla, donde iniciaremos la ascensión por una senda que se adentra en el barranco de Valderraso hasta alcanzar el Cerro Torca.

Continuaremos en constante subida, pasando por la llanura de Ayanatón, adentrándonos por los corrales del valle (km4,5) en el Alombo que atravesaremos entre encinas y robles en sentido ascendente pasando por Pieza del Alombo y La Calderona hasta Collado Cervanco, primer control y avituallamiento (km8).

COLLADO CERVANCO (Km8) CP AV-1

Desde su pradera proseguiremos el ascenso por un sendero estrecho que nos llevará hasta Peña Collado. Desde allí nos adentraremos en el hayedo de Las Fradigas, cuya compañía disfrutaremos hasta alcanzar su majada. A partir de este punto el paisaje se abre y, ya por zona despejada, ascenderemos hacia las antiguas excavaciones de las Minas. Seguiremos después por la pista, pasando por Penilla Rey, hasta llegar a la majada de Antuñan (Km12).

Continuando, ascendiendo hasta Pico La Rioja (1.563 m), la cumbre más alta del recorrido y magnífico mirador natural. Desde allí iniciaremos el descenso en dirección sur hacia la Cruz de Campastro donde nos espera el segundo control y avituallamiento.



CRUZ DE CAMPASTRO (Km14) CP AV-2

Retomaremos la marcha de frente por el cordal, superando un primer repecho que nos llevará hasta la Cabeza del Bañadero. Bajaremos después al Cerro del Herradero y, tras afrontar un segundo repecho, alcanzaremos el Cogote de la Nevera (1.553 m). Finalmente, caminando por la divisoria entre los valles de Tobía y Valvanera, llegaremos hasta Collado Biezo, donde nos espera el tercer control y avituallamiento.

COLLADO BIEZO (Km18) CP AV-3

Afrontaremos el último tramo con un descenso suave por el GR-190, procedente de Ezcaray, alternando tramos de pista y sendero hasta alcanzar el Monasterio de Valvanera, donde estará situado el cuarto y último control/avituallamiento y el final de la marcha.

VALVANERA (km21,5) LLEGADA AV-4

Vuelta a Anguiano en Autobús.

Se dispondrá de 3 autobuses que desde las 12:30 h empezarán a bajar a los participantes hasta Anguiano, teniendo previsto que el último viaje se realice sobre las 15:30/16:00h.

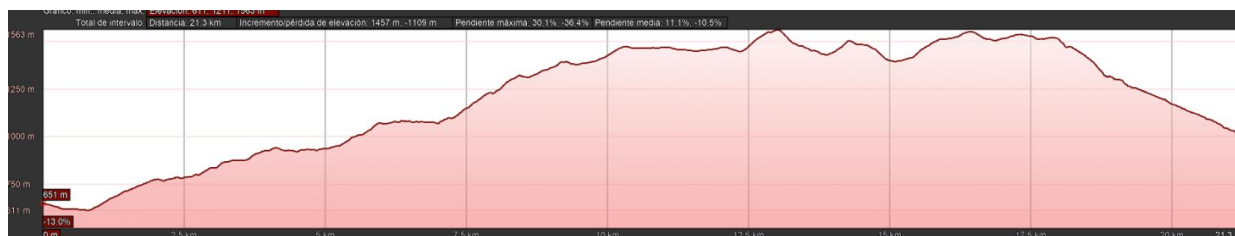
Por normativa, no se permite viajar con perros ni otros animales en el habitáculo del autobús, aunque si podrán viajar en el maletero en su transportín.

RECORRIDO, CONTROLES Y PERFIL DE LA PRUEBA:












La salida será a las 8:00 horas y los tiempos en los que permanecerán abiertos los controles serán los siguientes:

	SALIDA	CP-AV1	CP-AV2	CP-AV3	LLEG.AV4
Kilometro	0	8	12	18	21,5
	ANGUIANO	CERVANCO	CAMPASTRO	BIEZO	VALVANERA
Apertura	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00
Cierre	8:30	11:00	13:00	14:30	15:30





Datos técnicos

Marcha Anguiano 2026			
horario	8h 10'	  2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1457 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1109 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,5 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2026.</p>			

Para cualquier duda sobre la Marcha, pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico senderismo.anguiano@gmail.com

