

REGLAMENTO

II MARATÓN SIERRA DE MIJAS



2026

-
- 1. INTRODUCCIÓN**
 - 2. ORGANIZACIÓN, FECHA, LUGAR Y HORARIOS**
 - 3. INSCRIPCIÓN, ANULACIONES Y CAMBIOS**
 - 4. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN**
 - 5. RECORRIDOS, PERFILES, HORAS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS**
 - 6. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO**
 - 7. SEGURIDAD**
 - 8. CLASIFICACIONES Y CRONOMETRAJE**
 - 9. CATEGORÍAS, TARIFAS Y PREMIOS**
 - 10. CONDICIONES ESPECIALES**



1. INTRODUCCIÓN

Reglamento

El presente reglamento describe las condiciones sobre las cuales se desarrollará el evento denominado MARATÓN SIERRA DE MIJAS, siendo de **estricto** cumplimiento para todos los participantes en cualquiera de las pruebas de las que se compone el evento. Cualquier incidencia no recogida en el mismo, será resuelta por el Delegado Técnico o Juez Árbitro (en caso de tratarse de cuestión técnica).

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o actualizado en cualquier momento por parte de la Organización, siendo notificado en tiempo y forma a los participantes e indicando los periodos de reclamación y resolución de incidencias si fuera necesario. El hecho de realizar la inscripción en cualquiera de las modalidades del evento muestra la conformidad del participante con la totalidad del contenido del presente reglamento.

2. ORGANIZACIÓN, FECHA, LUGAR Y HORARIOS

Organización

La Maratón Sierra de Mijas es una prueba deportiva de montaña organizada y promovida por el Club Polideportivo Mijas, con la implicación y la colaboración de diferentes entidades empresariales patrocinadoras, corporaciones municipales y personal voluntario.

La organización técnica y la toma de decisiones relativas a la seguridad, recorrido y cumplimiento del presente reglamento recaen sobre el equipo directivo de la prueba.

La estructura organizativa principal está compuesta por:

Entidad Organizadora: Club Polideportivo Mijas

Director de Carrera: Marco Antonio Ayala Löwenau

Coordinador de Carrera: Iosu López Gorostiza

Coordinador de Seguridad: Carlos Marín Cantón

Coordinador de Emergencias: Jose María Fernández García

Coordinador de Voluntarios: Akash Teckchandani

Fecha y lugar del evento

La Maratón Sierra de Mijas 2026 (II edición) se celebrará el día 14 de noviembre de 2026 en el entorno del Paseo de La Muralla en Mijas, Málaga. Es un evento con carácter deportivo marcadamente competitivo a niveles nacionales e internacionales y con posibilidad de participación generalizada a diferentes niveles de competición, esfuerzo y motivación.

Horarios de la prueba

- 08:10h Check-in salida (comprobación del dorsal/material obligatorio)
- **08:30h SALIDA MARATÓN**
- 09:10h Check-in salida (comprobación del dorsal/material obligatorio)
- **09:30h SALIDA MEDIA MARATÓN y MINI MARATÓN**
- 10:35h Hora estimada llegada del primer corredor/a Mini Maratón
- 11:26h Hora estimada llegada del primer corredor/a Media Maratón
- **12:00h Cierre de la carrera Mini Maratón**
- 12:43h Hora estimada llegada del primer corredor/a Maratón
- **14:00h Cierre de la carrera Media Maratón**
- 15:00h Entrega de Premios
- **17:30h Cierre de la carrera Maratón**

3. INSCRIPCIÓN, ANULACIONES Y CAMBIOS

Inscripción

Existe un límite máximo en el número de corredores participantes (699 plazas), repartidas en 300 plazas para la Maratón, 375 plazas para la Media Maratón y 24 plazas para la Mini Maratón.

Una vez cubierto el número de participantes, se creará una lista de reserva para ir completando aquellas bajas que se pudieran originar hasta la fecha final de aceptación de solicitudes.

Solo serán admitidas las inscripciones realizadas a través de la página web oficial de la Maratón Sierra de Mijas y RockTheSport.

Cada participante deberá rellenar correctamente todos sus datos personales, ya que estos serán cotejados por la organización durante la retirada de dorsales.

Anulación de inscripción

El participante podrá tener un reembolso de un porcentaje del importe total de la inscripción atendiendo a las siguientes fechas:

Hasta las 23:59 horas del 13 de octubre de 2026, se podrá solicitar un reembolso de un 60% de la inscripción (penalización del 40%). Después de esta fecha, la organización de carrera no reembolsará en ningún caso el importe de la inscripción.

Cambios de modalidad o titularidad

Estarán permitidos hasta las 23:59 horas del 31 de octubre de 2026. Los participantes que se cambien a una modalidad mayor deberán pagar la diferencia correspondiente. Los participantes que se cambien a una modalidad menor no tendrán derecho a un reembolso de la diferencia de la inscripción. Los cambios de modalidad estarán sujetos a la disponibilidad de plazas en la nueva modalidad.

El cambio de modalidad o titularidad podrá realizarse en el área de mi inscripción en la plataforma de inscripciones RockTheSport incrustada en nuestra web.

4. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Normas generales

Con carácter general, todos los participantes de la Maratón Sierra de Mijas deberán:

Ser mayores de edad, excepto aquellos menores de edad que participen en la modalidad Mini Maratón.

Conocer y aceptar las condiciones de este Reglamento.

Realizar correctamente todos los pasos de inscripción.

Descargo de responsabilidad

Todos los participantes inscritos en la Maratón Sierra de Mijas entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad dimanante para con los corredores y herederos.

En ningún caso, la organización se hará responsable de los accidentes que se deriven de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia inobservancia de las normas y del reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la prueba.

Los corredores aceptarán, en el momento de realizar su inscripción, el texto del documento de descargo de responsabilidad.

Seguro de accidentes

Todos los participantes de la Maratón Sierra de Mijas deberán estar en disposición de un seguro de accidentes de acuerdo al R.D. 849/1993.

Para aquellos participantes que, en el momento de la inscripción, no dispongan de un seguro de accidentes propio, la organización de la carrera suscribirá una póliza cuyas condiciones podrá comprobar en el formulario de inscripción.

Dorsal

El dorsal es personal e intransferible. No se permite su cesión, venta o uso por otra persona distinta al titular de la inscripción. La organización podrá comprobar la identidad de los participantes en cualquier momento y descalificar a quienes incumplan esta norma.

El uso de chip y dorsal entregados por la organización al corredor es obligatorio durante toda la carrera. El dorsal deberá colocarse sobre el corredor de forma visible en la parte delantera del cuerpo. No podrá ser doblado ni recortado. Podrá ser motivo de penalización o descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

Derechos de imagen

La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la Maratón Sierra de Mijas, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición o con fines de investigación. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

Protección de datos

Al inscribirse en cualquiera de las modalidades de la Maratón Sierra de Mijas, los participantes dan su consentimiento para que la organización de la prueba trate automáticamente y con finalidad deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

Conforme establece la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. A tales efectos se deberá solicitar por escrito en la siguiente dirección: info@maratonsierrademijas.com

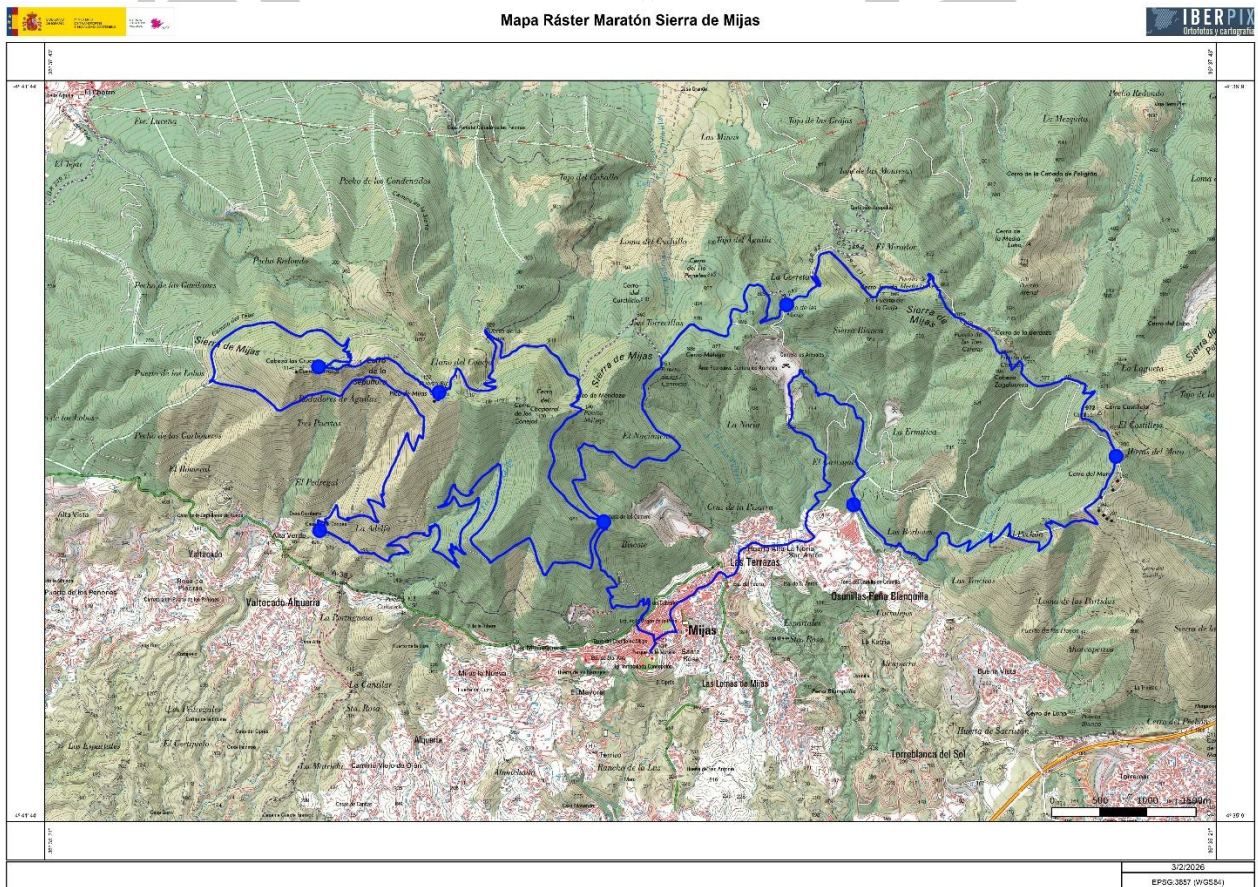
Asimismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de reproducir el nombre y apellidos, clasificación obtenida, la categoría y su imagen.

5. RECORRIDOS, PERFILES, HORAS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS

Maratón

Perfil de **42 km y 2300 metros de desnivel positivo acumulado**.

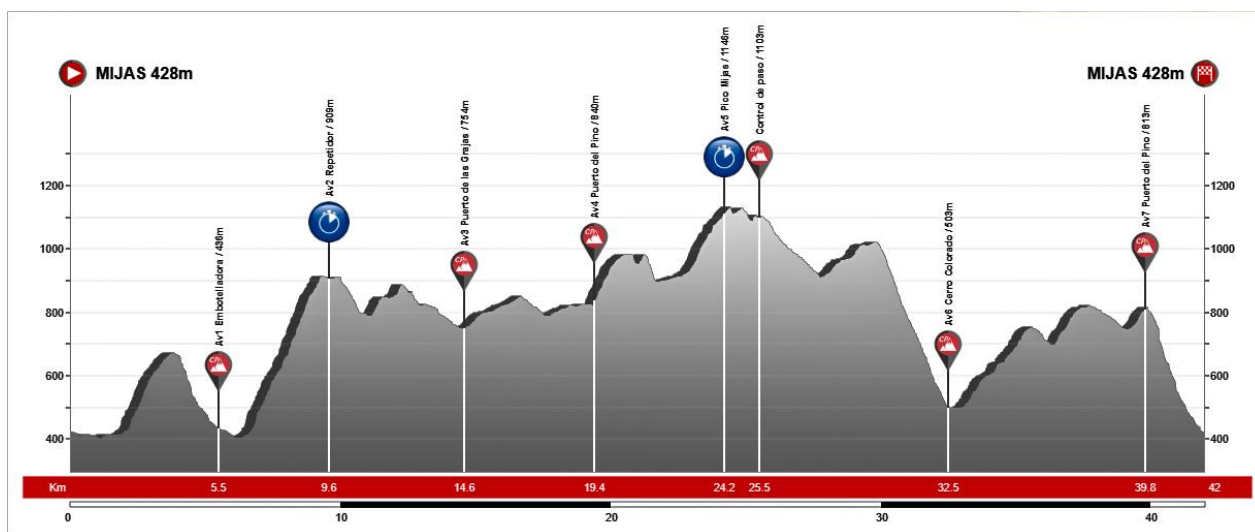
Se establece un **tiempo máximo de 9h y 300 corredores**. Los participantes que sobrepasen las **2:30h en el primer control de paso del Repetidor (km 9,6 - 11:00 horas)** o las **5h Pico Mijas (km 24,2 - 13:30 horas)** deberán **retirarse de la prueba** ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito.



Enlace a Track de Wikiloc: <https://loc.wiki/t/240823158?wa=sc>

Enlace a descarga GPX: <https://www.maratonsierrademijas.com/maraton/>

Perfil altimétrico



Parciales de avituallamientos: Todos los avituallamientos de la prueba contarán de suministro sólido y líquido, menos el primero que solo será de líquido.

MARATÓN	Distancia acumulada	Desnivel + acumulado	Desnivel - acumulado	Distancia parcial	Desnivel + parcial	Desnivel - parcial	Hora de corte	Est. Paso primero/a
SALIDA	0	0	0	0	0	0	8:30	8:30
EMBOTELLADORA	5,5 km	285 m+	271 m-	5,5 km	285 m+	271 m-	-	9:00 (30')
REPETIDOR	9,6 km	807 m+	334 m-	4,1 km	522 m+	63 m-	11:00	9:31 (31')
PUERTO DE LAS GRAJAS	14,6 km	975 m+	662 m-	5,0 km	168 m+	328 m-	-	10:00 (29')
PUERTO DEL PINO	19,4 km	1135 m+	734 m-	4,8 km	160 m+	72 m-	-	10:22 (22')
PICO MIJAS	24,2 km	1653 m+	968 m-	4,8 km	518 m+	234 m-	13:30	10:53 (31')
CERRO COLORADO	32,5 km	1787 m+	1735 m-	8,3 km	134 m+	767 m-	-	11:45 (52')
PUERTO DEL PINO	39,8 km	2285 m+	1884 m-	7,3 km	498 m+	149 m-	-	12:32 (47')
META	42,0 km	2300 m+	2300 m-	2,2 km	15 m+	416 m-	17:30 (9h)	12:43 (11')

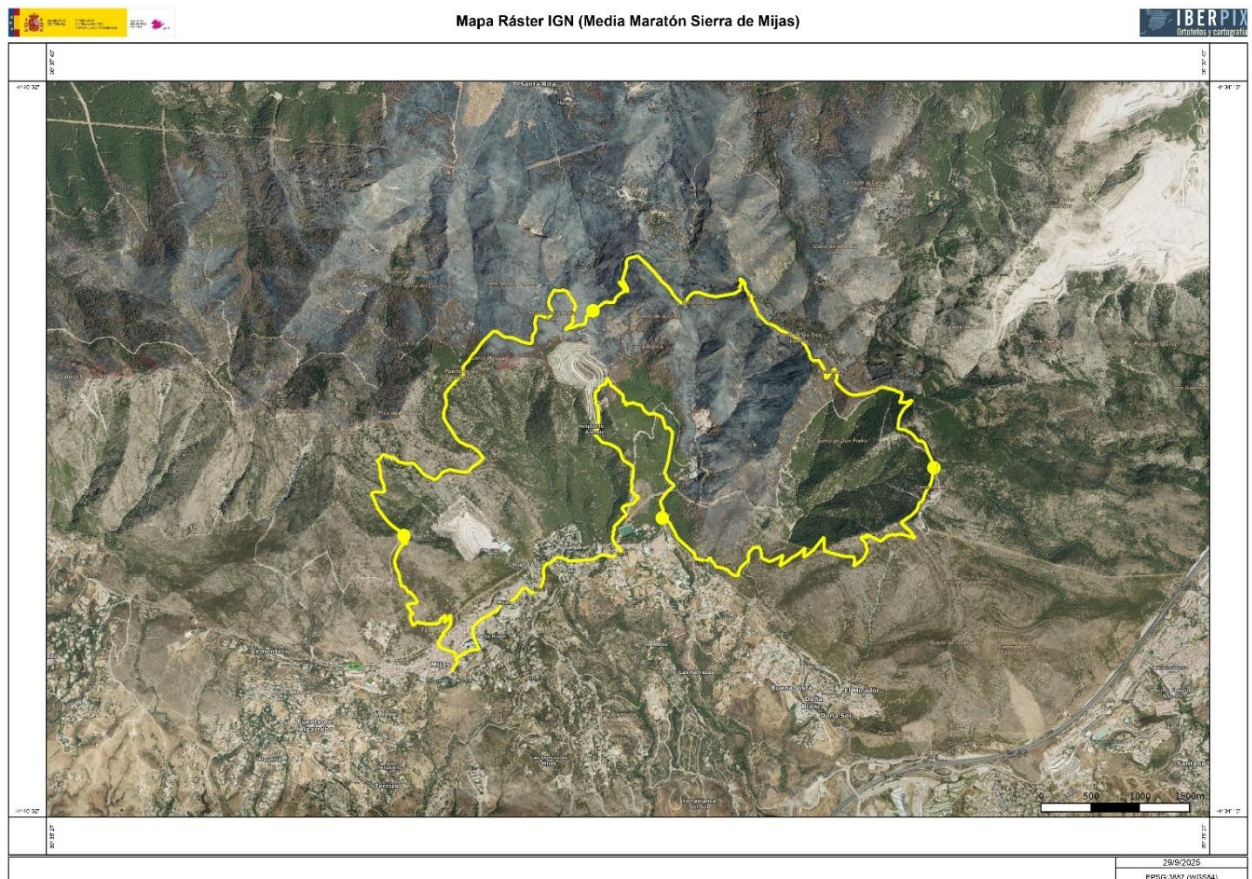
Puntos críticos:

- Bajada técnica:** Bajada Escalerita del Inglés (Km 20,7)
- Tramo técnico y de difícil acceso:** Crestería Pico Mijas (Km 24,4)
- Bajada técnica:** Bajada Ruta Naranja (Km 30,1)
- Bajada técnica:** Bajada Ruta Azul desde Puerto del Pino (Km 39,8)
- Cruce vía rodada:** A-387 (Km 41,6)

Media Maratón

Perfil de **21,6 km y 1150 metros de desnivel positivo** acumulado.

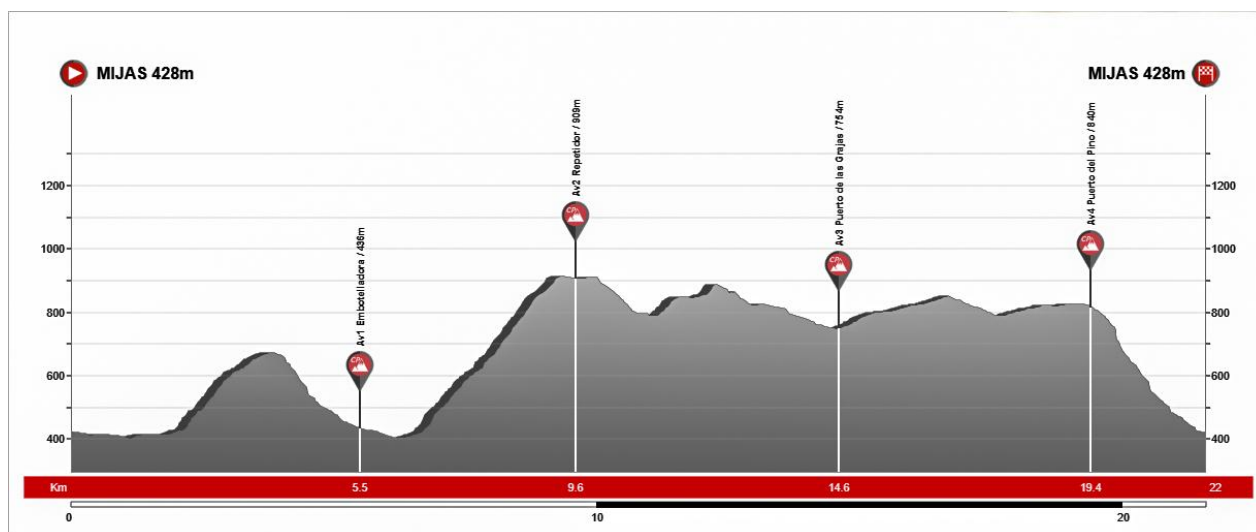
Se establece un **tiempo máximo de 4h 30min** y 375 corredores. Los participantes que sean sobrepasados por los corredores escoba, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito.



Enlace a Track de Wikiloc: <https://loc.wiki/t/228597927?wa=sc>

Enlace a descarga GPX: <https://www.maratonsierrademijas.com/media-maraton/>

Perfil altimétrico



Parciales de avituallamientos: Todos los avituallamientos de la prueba contarán de suministro sólido y líquido, menos el primero que solo será de líquido.

MEDIA MARATÓN	Distancia acumulada	Desnivel + acumulado	Desnivel - acumulado	Distancia parcial	Desnivel + parcial	Desnivel - parcial	Hora de corte	Est. Paso primero/a
SALIDA	0	0	0	0	0	0	9:30	9:30
EMBOTELLADORA	5,5 km	285 m+	271 m-	5,5 km	285 m+	271 m-	-	9:59 (29')
REPETIDOR	9,6 km	807 m+	334 m-	4,1 km	522 m+	63 m-	-	10:28 (29')
PUERTO DE LAS GRAJAS	14,6 km	975 m+	662 m-	5,0 km	168 m+	328 m-	-	10:53 (25')
PUERTO DEL PINO	19,4 km	1135 m+	734 m-	4,8 km	160 m+	72 m-	-	11:15 (22')
META	21,6 km	1150 m+	1150 m-	2,2 km	15 m+	416 m-	14:00 (4h 30')	11:26 (11')

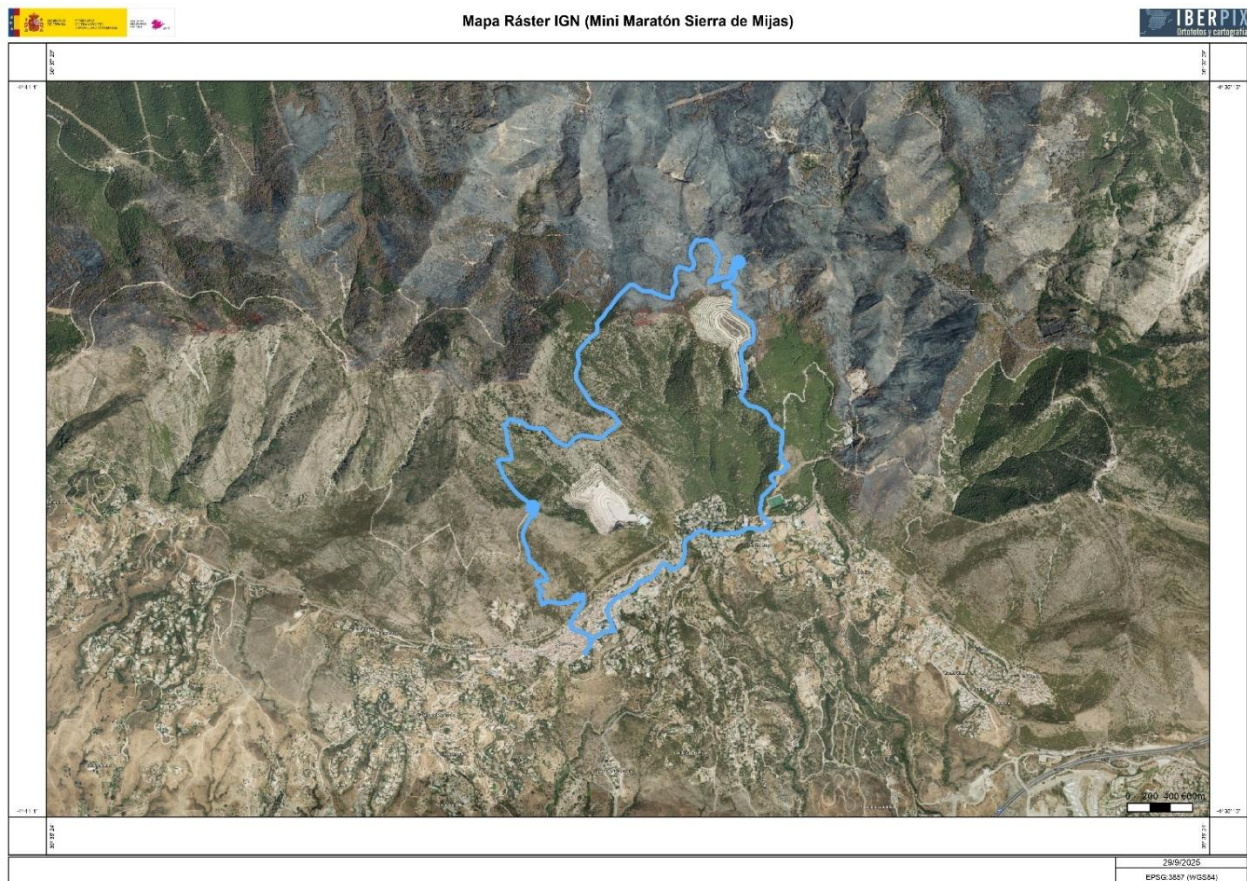
Puntos críticos:

1. Bajada técnica: Bajada Ruta Azul desde Puerto del Pino (Km 19,4)
2. Cruce vía rodada: A-387 (Km 21,2)

Mini Maratón

Perfil de **11,6 km y 500 metros de desnivel positivo** acumulado.

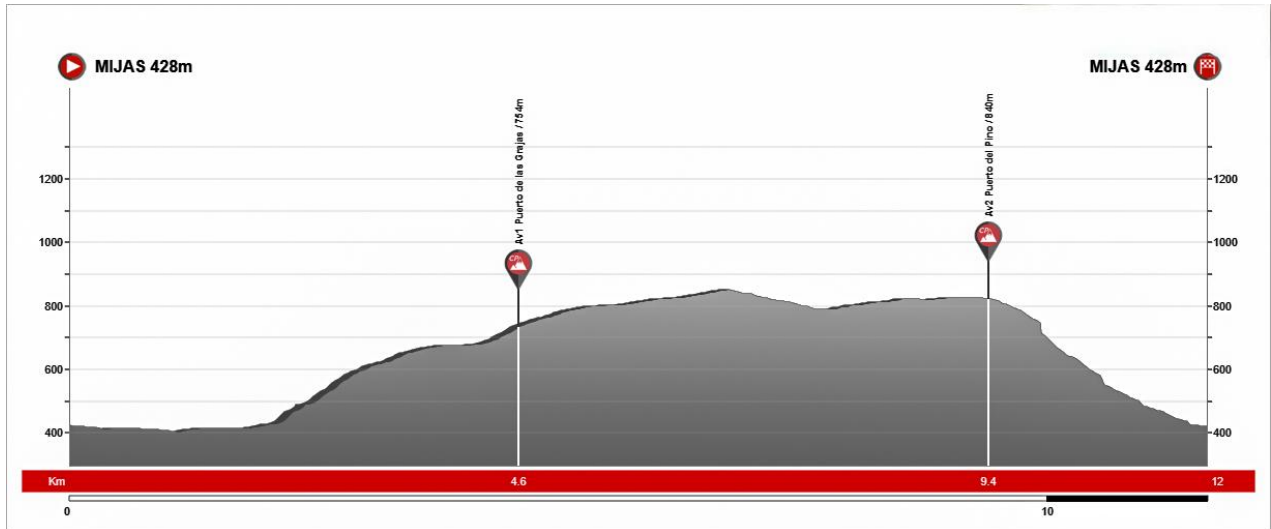
Se establece un **tiempo máximo de 2h 30min**. Los participantes que sean sobrepasados por los corredores escoba, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito.



Enlace a Track de Wikiloc: <https://loc.wiki/t/228760065?wa=sc>

Enlace a descarga GPX: <https://www.maratonsierrademijas.com/mini-maraton/>

Perfil altimétrico



Parciales de avituallamientos: Todos los avituallamientos de la prueba contarán de suministro sólido y líquido.

MINI MARATÓN	Distancia acumulada	Desnivel + acumulado	Desnivel - acumulado	Distancia parcial	Desnivel + parcial	Desnivel - parcial	Hora de corte	Est. Paso primero/a
SALIDA	0	0	0	0	0	0	9:30	9:30
PUERTO DE LAS GRAJAS	4,6 km	325 m+	12 m-	4,6 km	325 m+	12 m-	-	10:02 (32')
PUERTO DEL PINO	9,4 km	485 m+	84 m-	4,8 km	160 m+	72 m-	-	10:24 (22')
META	11,6 km	500 m+	500 m-	2,2 km	15 m+	416 m-	12:00 (2h 30')	10:35 (11')

Puntos críticos:

1. **Bajada técnica:** Bajada Ruta Azul desde Puerto del Pino (Km 9,4)
2. **Cruce vía rodada:** A-387 (Km 11,2)

6. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

Material obligatorio

Cada participante deberá portar el siguiente material:

- Manta térmica
- Depósito de agua (mínimo 500ml)
- Cortavientos con capucha
- Calzado de trail adecuado para el terreno
- Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización



La organización se reserva el derecho de exigir material adicional obligatorio en función de las condiciones meteorológicas o de seguridad.

Material recomendado

- Malla o pantalón por debajo de las rodillas
- Bastones
- Track del recorrido cargado en un dispositivo GPS
- Mochila de running

Controles de material obligatorio

1. Corralito de salida
2. Pico Mijas
3. Aleatorio en cualquier punto del recorrido

7. SEGURIDAD

Salida neutralizada

En el caso de condiciones climatológicas de humedad o lluvia, por motivos de seguridad, se podría neutralizar los primeros **100 metros** de la salida. Durante este tramo **queda terminantemente prohibido adelantar a la motocicleta de organización**. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación directa.

Teléfonos de emergencias de la carrera

605 90 05 04 → Marco Ayala (Director de carrera)

697 42 29 44 → Iosu López (Coordinador de carrera)



Protocolo en caso de accidente o abandono

Accidente:

1. Mantén la calma,
2. **si tienes cobertura móvil**, contacta con alguno de los teléfonos de emergencias,
3. indica con claridad tu nombre y número de dorsal,
4. el km o lugar aproximado del punto donde te encuentras y el tipo de incidente.
5. **Si no tienes cobertura móvil**, espera a otro corredor y pídele que avise.

Abandono voluntario:

1. Si decides abandonar la carrera debes avisar siempre a la organización,
2. ya sea en el punto más cercano o llamando al teléfono de emergencias.
“Está terminantemente prohibido abandonar el recorrido sin comunicarlo, ya que puede provocar una movilización y búsqueda innecesaria de los equipos de rescate”

Puntos de evacuación

- Av 1 Embotelladora (36.605001 -4.619909)
- Av2 Repetidor (36.608567 -4.595363)
- Av3 Puerto de las Grajas (36.619875 -4.626255)
- Av5 Pico Mijas (36.613366, -4.658721)
- Av6 Cerro Colorado (36.602990 -4.669838)

8. CLASIFICACIONES Y CRONOMETRAJE

Sistema de cronometraje

El cronometraje estará gestionado por la empresa **TIME2RUN**, especializada en eventos deportivos de montaña utilizando la tecnología más avanzada de Race Result.

Cada corredor llevará un chip electrónico integrado en el dorsal, que no debe ser doblado ni manipulado para garantizar una correcta lectura.

Seguimiento en directo

Se podrá realizar el seguimiento de los corredores a través de los puntos de control en el siguiente enlace:

<https://www.maratonsierrademijas.com/clasificacion/>

- Av2 Repetidor (Km 9,6)
- Av5 Pico Mijas (Km 24,2)
- Av6 Cerro Colorado (Km 32,5)
- 1 Km a Meta (Km 20,6 / 41)
- Meta (Km 21,6 / 42)

Publicación de resultados

Los resultados oficiales se publicarán en nuestra página web:

<https://www.maratonsierrademijas.com/clasificacion/>

Los resultados de podios absolutos y récords de la prueba también estarán disponibles en el Salón de la fama de nuestra web oficial:

<https://www.maratonsierrademijas.com/palmares/>

9. CATEGORÍAS, TARIFAS Y PREMIOS

CATEGORÍAS TARIFA	MARATÓN (42€)	MEDIA MARATÓN (29€)	MINI MARATÓN (15€)
MASCULINO Y FEMENINO	Absoluta (+21 años)	Absoluta (+19 años)	Cadete (15-16 años)
	----	Junior (19-20 años)	Juvenil (17-18 años)
	----	Promesa (21-23 años)	
	Senior (21-39 años)	Senior (24-39 años)	
	Veterano A (40-49 años)	Veterano A (40-49 años)	
	Veterano B (50-59 años)	Veterano B (50-59 años)	
	Veterano C (+60 años)	Veterano C (+60 años)	
	Equipos		
MIXTO	Equipos		

PREMIOS	MARATÓN	MEDIA MARATÓN	MINI MARATÓN
1º CLASIFICADO/A (absoluto/a)	300€ TROFEO	TROFEO	TROFEO
2º CLASIFICADO/A (absoluto/a)	200€ TROFEO	TROFEO	TROFEO
3º CLASIFICADO/A (absoluto/a)	100€ TROFEO	TROFEO	TROFEO
FINALISTAS	MEDALLA FINISHER	MEDALLA FINISHER	MEDALLA FINISHER

10. CONDICIONES ESPECIALES

Política de abandono

- El abandono sin comunicación a la organización supondrá la exclusión de futuras ediciones y la responsabilidad personal del corredor por cualquier operación de búsqueda o rescate derivada.
- La organización no se hará responsable de los corredores que abandonen el recorrido sin avisar o fuera de los puntos establecidos.
- Una vez comunicado el abandono, la organización intentará facilitar el transporte del corredor hasta la zona de meta o base de operaciones, en la medida en que la logística y seguridad lo permitan.
- En zonas de difícil acceso, el retorno podrá demorarse hasta que sea posible la intervención de vehículos o equipos de rescate.

Modificación, cancelación o suspensión de la prueba

La Maratón Sierra de Mijas se desarrolla en un entorno de montaña, donde las condiciones meteorológicas pueden variar de forma imprevisible. Por motivos de seguridad la dirección técnica de la prueba se reserva el derecho a modificar, aplazar o cancelar el evento en los siguientes casos:

- **Alerta meteorológica oficial** emitida por la AEMET que implique riesgo para la integridad física de los participantes (alerta naranja o roja por viento, lluvia, tormenta eléctrica, calor extremo u otros fenómenos adversos).
- Deterioro del terreno o condiciones del recorrido que **impidan garantizar la seguridad** mínima necesaria.
- Cualquier circunstancia de **fuerza mayor** o decisión de las autoridades competentes (Protección Civil, Guardia Civil, Ayuntamiento de Mijas o Delegación de Medio Ambiente) que impida el desarrollo normal de la prueba.

Una vez iniciada la prueba, si las condiciones meteorológicas empeoran hasta comprometer la seguridad de los corredores, la organización podrá neutralizar, modificar o detener la carrera en puntos de control estratégicos.

Ante todos estos puntos anteriores, la Organización **no devolverá** el importe de la inscripción.

Penalizaciones y Reclamaciones

SEGÚN REGLAMENTO FADMES