INFORMACIÓN EVENTO

AMORÓS CHRISTMAS NON STOP

1ª EDICIÓN · EVENTO SOLIDARIO

1 hora · 8 nadadores · cada metro suma

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE 2026

15:00 CALENTAMIENTO

15:30 INICIO DE LA PRUEBA

ÍNDICE

¿EN QUÉ CONSISTE AMORÓS CHRISTMAS NON STOP?

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

PARTICIPANTES

UN EVENTO SOLIDARIO

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

LUGAR DEL EVENTO AMORÓS CHRISTMAS NON STOP

¿CÓMO SE REALIZARÁ AMORÓS CHRISTMAS NON STOP?

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

¿EN QUÉ CONSISTE AMORÓS CHRISTMAS NON STOP?

- Prueba de natación por relevos de 1 hora de duración.
- Cada equipo debe acumular el máximo número de metros posible durante la hora.
- El equipo que más metros consiga será el ganador de la prueba.
- Equipos mixtos compuestos por 8 nadadores.
- Todos los miembros del equipo deben nadar.
- Nado en estilo libre y sin material.
- Durante todo el evento habrá avituallamiento.
- Regalos para todos los participantes y sorteo.

Amorós Christmas Non Stop es un evento solidario: animamos a todos los participantes a traer alimentos o juguetes, que se donarán para que esta Navidad llegue a quien más lo necesita.

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Participación

- Todos los nadadores del equipo deben participar en la prueba.
- Cada nadador puede hacer los metros que quiera; no es necesario que todos naden la misma distancia.
- La distancia mínima por nadador es de 50 metros.

Relevos

- El orden de relevos de cada equipo se establece antes del inicio de la prueba y debe mantenerse durante toda la prueba.
- Las tandas deben ser siempre de metros pares (50, 100, 150, 200 metros…), para que cada relevo se realice en el mismo lado de la piscina en el que se encuentra el equipo.
- Es obligatorio tocar la pared para dar el relevo.

Final de la prueba

- Al cumplirse la hora, el nadador que esté en el agua terminará el largo que esté nadando y ese largo se contará completo.
- Da igual que termine en el lado contrario de la piscina: al ser el final de la prueba, el largo cuenta igual.
- Por eso la última tanda puede quedar sin terminar y el total final puede no ser un múltiplo de 50 (por ejemplo, 2.475 metros).
- Ganará el equipo que acumule más metros al finalizar la prueba.

Parciales y desempate

- A los 15, 30 y 45 minutos la organización dará un aviso y cada equipo apuntará en su hoja los metros acumulados hasta ese momento (hasta la última pared tocada).
- En caso de empate a metros al final de la prueba, ganará el equipo que llevara más metros en el minuto 45. Si persiste el empate, se tendrá en cuenta el minuto 30 y, después, el minuto 15.

CENTRO DEPORTIVO AMOROS

PARTICIPANTES

Este evento está dirigido a todos aquellos amantes de la natación y del deporte que quieran darse cita para vivir y compartir una tarde navideña y solidaria.

Se implicará, por supuesto, a todos los socios de los centros deportivos de Gimnasiarca. Además, se realizará un proceso de comunicación del evento a los principales equipos de natación y triatlón de la Comunidad de Madrid.

- Equipos mixtos obligatorios de 8 personas
- Edad mínima: 18 años
- Plazas limitadas: 16 equipos

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

UN EVENTO SOLIDARIO

Amorós Christmas Non Stop nace con un objetivo solidario: que cada metro nadado sume para ayudar a otras personas estas Navidades.

Recogida de alimentos y juguetes

- Animamos a todos los participantes y acompañantes a traer alimentos o juguetes el día del evento.
- Alimentos: cosas básicas y no perecederas, como legumbres, latas de conserva, pasta, arroz, aceite, galletas o leche.
- Juguetes: sencillos y en buen estado, como peluches, juegos de mesa, puzles o material de manualidades.
- La aportación es voluntaria: no es obligatoria para participar.
- Todo lo recogido se donará a una entidad benéfica, que anunciaremos próximamente.

Destino de las inscripciones

- Una parte del importe de cada inscripción se destinará a la causa solidaria.
- El resto se destina a cubrir los costes de organización de la prueba.
- El dinero recaudado con las donaciones voluntarias se entregará íntegramente a la entidad benéfica.

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Preinscripción (primer paso)

- La preinscripción es gratuita y sin compromiso: de momento no se paga nada.
- La competición se confirmará al llegar a un mínimo de 10 equipos.
- Se realiza escaneando este QR o en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuEDycIwQUqIkEbDFPxco3nD1oBda7hwDwWbBnTlaMiaOx9w/viewform

Inscripción

- Precio: 80 € por equipo (8 nadadores).
- No se aplican descuentos.
- Plazas limitadas a 16 equipos.
- Incluye avituallamiento durante todo el evento, regalos para todos los participantes y sorteo.
- Una vez confirmada la competición, se abrirá el pago online y se avisará por correo a los equipos preinscritos. Las fechas de apertura y cierre se anunciarán en ese momento.

Contacto

- Correo: Amoros50x100challenge@gmail.com

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS

LUGAR DEL EVENTO AMORÓS CHRISTMAS NON STOP

El evento tendrá lugar en el Centro Deportivo Amorós, donde contaremos con un emplazamiento único en el que poder aparcar el coche durante todo el desarrollo del evento. El metro más cercano es **CARABANCHEL ALTO (línea 11)** y la **línea 34 de EMT**. **C. de Joaquín Turina, 39, Carabanchel, 28044 Madrid. El centro cuenta con parking gratuito.**



DEPORTIVO
AMORÓS

¿CÓMO SE REALIZARÁ AMORÓS CHRISTMAS NON STOP?

La piscina cuenta con 8 calles y nadarán dos equipos por calle, 16 equipos en total.

Cada equipo elige su calle en el momento de la inscripción, por orden de llegada: quien antes se inscribe, antes elige. Al completar la inscripción, la calle queda reservada para ese equipo y deja de estar disponible para los demás.

Cada equipo recibirá al inicio de la prueba una hoja de conteo en la que sus propios miembros irán apuntando los metros que nada cada nadador, así como los metros acumulados en los avisos de los minutos 15, 30 y 45. No es necesario cronometrador.

Horario

- 15:00 · Calentamiento
- 15:30 · Inicio de la prueba
- 16:30 · Final de la prueba

CENTRO DEPORTIVO AMORÓS