

Reglamento: Desafío 6 Horas en Pista

1. Formato de la Prueba

Objetivo - Recorrer la mayor distancia posible en un tiempo exacto de 6 horas.

Escenario: La prueba debe realizarse exclusivamente en una pista de atletismo estándar (400 metros).

Clasificación: Se basará estrictamente en los datos registrados y publicados en la aplicación Strava.

Horario

Inicio : Sabado 16 de Mayo 2026 11:00

Fin : Sabado 16 de Mayo 2026 17:00

Lugar : Pista de atletismo de VIANA (Navarra)

Retirada de dorsales : de 9:30 a 10:30 Horas

Camara de llamadas : 10:45 Horas

2. Inscripciones

Las inscripciones podrán hacerse en el siguiente enlace [RockTheSport | RETO SOLIDARIO 6 HORAS NON STOP VIANATREKKING | 2026 | Viana Navarra](#) de la plataforma de **RockTheSport**.

En la inscripción se pagará un donativo de **5.-€** que será íntegro para la asociación **VencELA La Rioja**, mas los gastos de gestión que genera la plataforma (**0,77.-€**).

Adicionalmente, quien no tenga licencia federativa o seguro sanitario que le cubra la asistencia sanitaria de este tipo de pruebas tendrá que abonar **1.-€** para contratar un seguro sanitario de día.

El plazo de inscripción se abrirá el 1 de abril de 2026 y finalizará el 15 de mayo de 2026.

Los participantes permiten explícitamente que su nombre, apellidos, sexo y año de nacimiento se publiquen en las listas de inscritos, así como en las de resultados parciales y finales, siguiendo así la normativa establecida.

Los inscritos ceden a la organización de manera expresa y sin límite temporal el derecho a reproducir su imagen en cualquier tipo de reportaje.

Con la inscripción en esta competición el participante exime a los organizadores de cualquier daño físico o psicológico que pueda sufrir él, o causar a otro participante.

3. Requisitos Técnicos (Strava)

Para que la actividad sea validada, el participante debe cumplir con lo siguiente:

Perfil Público: La actividad debe ser visible para "Todos" (Pública) para que la organización pueda verificar los datos.

Tipo de Actividad: Debe estar categorizada obligatoriamente como "Carrera" (Run).

Dispositivo: Se recomienda el uso de un reloj GPS. Si se usa el móvil, la organización no se hace responsable de las variaciones de precisión.

Tiempo Transcurrido vs. Tiempo en Movimiento: Se tomará como referencia el tiempo Transcurrido (Elapsed Time). Si detienes el cronómetro, el tiempo sigue contando para las 6 horas.

Seguir el perfil del club : <https://strava.app.link/ERQCJyQqP1b>



Confirmar asistencia en Strava al evento mediante el link o código qr : [Reto Solidario 6h NonStop Viana | Strava Club Event](#)



4. Desarrollo de la prueba.

Todxs lxs participantes tomarán la salida a las 11:00 horas y en cualquier momento se puede retirar una participante de la prueba notificándolo a la dirección de la misma.

Durante toda la prueba se puede descansar el tiempo que el participante estime oportuno y para ello podrá disponer de un espacio reservado por la organización, solicitándolo en el formulario de inscripción, pudiendo pedir espacio para carpa, mesa, silla...etc.

Sentido de giro: Se realizará un cambio de sentido de la marcha cada hora para evitar sobrecargas musculares, siempre respetando la señalización.

Uso de calles: La cuerda (calle 1) debe dejarse libre para los corredores más rápidos. Si vas a caminar o descansar, hazlo por las calles exteriores.

Avituallamiento: Está permitido recibir asistencia externa en las zonas designadas de la pista, sin interrumpir el paso de otros corredores.

5. Validación de Resultados

Nota Importante: Debido a que el GPS en pista suele tener un margen de error (suele marcar más distancia de la real), se aplicarán los siguientes criterios:

1. Carga de datos: El participante debe subir la actividad a Strava en un máximo de 15 minutos tras finalizar la prueba.
2. Verificación de Mapa: Si el mapa de Strava muestra que el corredor salió de las instalaciones de la pista, la actividad será descalificada.

3. Ajuste de Distancia: En caso de discrepancia masiva entre el GPS y las vueltas reales, la organización podrá solicitar el conteo manual si existiera un juez de mesa.

6. Motivos de Descalificación

- Pausar el dispositivo para ocultar tiempos de descanso.
- Realizar la actividad en bicicleta, patines o cualquier medio no pedestre.
- Recortar por el interior del césped.
- No seguir las instrucciones de dirección de carrera.

7. Seguro Sanitario.

Todo el participante del evento deberá contar con el seguro sanitario que ofrece la organización o en su defecto el que le pertenezca por su licencia federativa si es el caso. En caso de no contar con ninguno de los dos la organización no se hace responsable de los gastos derivados de cualquier incidencia.

8. Consejos para los participantes

Batería: Asegúrate de tener el dispositivo cargado al 100% o lleva un cargador portátil para conectar en los descansos (sin detener la actividad).

Privacidad: Desactiva las "Zonas de Privacidad" en Strava si estas ocultan el inicio o fin de la pista, ya que podría afectar al cálculo de la distancia total.