



Logroño



fertri



La Rioja

“V TRIATLÓN DE LA MUJER CIUDAD DE LOGROÑO”

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
 - Primer sector.
 - Segundo sector.
 - Tercer sector.
 - Área de transición.
 - Zona de salida y meta.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.
8. Autorización de menores.



Logroño



fertri



La Rioja

1. Presentación de la prueba

Con dicho evento queremos seguir fomentando el deporte del triatlón dentro de la categoría femenina. Queremos que sea un evento único y exclusivo para mujeres de todas las categorías, buscando la máxima participación por lo que será una prueba muy popular y al alcance de todas las participantes. La parte del agua será de 200mts, el sector ciclista será de 7,5km y se podrá realizar con cualquier tipo de bicicleta y el sector a pie será de 2km. Estas distancias están dentro de las avaladas por la Federación Española de Triatlón.

2. Ficha técnica

- Nombre de la prueba: V TRIATLÓN DE LA MUJER CIUDAD DE LOGROÑO
- Fecha: 21- junio-2026
- Tipo de prueba: Triatlón popular solo para mujeres
- Especialidad: Triatlón
- Segmentos: Natación 200m – bici 7km – carrera a pie 2km
- Lugar de salida y meta: Piscina Municipal de Las Norias
- Lugar de recogida de dorsales: Piscina municipal de Las Norias
- Horario de recogida de dorsales: domingo de 08:45h a 09:30h
- Horario de apertura del área de transición: 09:00h a 9:40h
- Horario de inicio de la prueba: 10:00h
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com y con enlace a la plataforma Rockthesport

Apertura de inscripciones 14 de abril a las 00:00.

Cierre de inscripciones 16 de junio a las 23:59h.

- El precio de la prueba es de 10 € para deportistas no federadas y 5€ para deportistas federadas.

Organización: Federación Riojana de Triatlón

3. Categorías y horarios

La prueba se disputará exclusivamente en categoría femeninas cadete, juvenil, junior, sub 23, absoluta, veterana 1, veterana 2 y veterana 3.

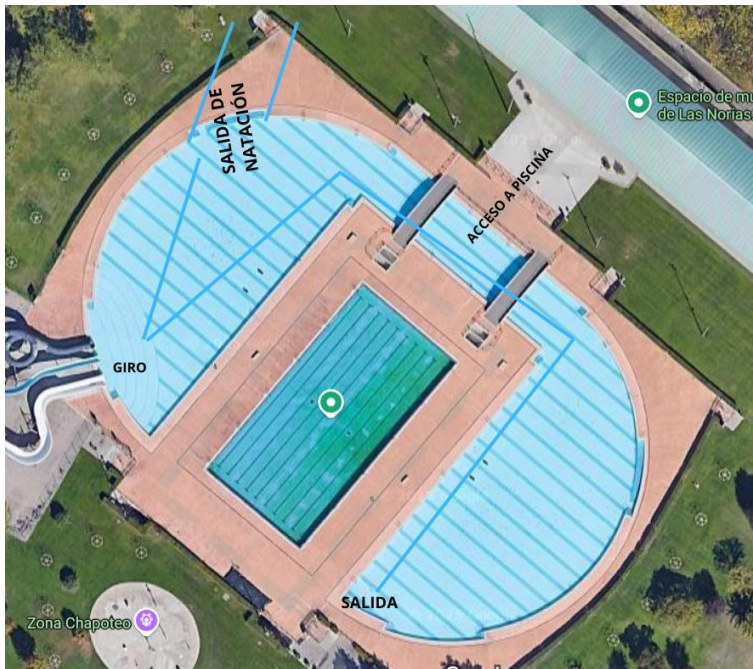
La prueba comenzará a las 10:00h. Los horarios expuestos podrán verse alterados en función del desarrollo de las pruebas.

Se realizará el aviso de las triatletas de todas las categorías a cámara de llamadas a las 09:50h.

4. Circuitos

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como del área de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

Primer sector (200m de natación)





Logroño



fertri



La Rioja

Segundo sector (ciclismo 7km - 4 vueltas)



El inicio del circuito ciclista se realiza con un giro a la derecha en el parking de Las Norias hasta llegar al carril bici que se cogerá hasta Av de la Sonsierra. A la calzada se accede bajando por el paso de cebra.

Tercer sector (carrera a pie 2km - 2 vueltas)

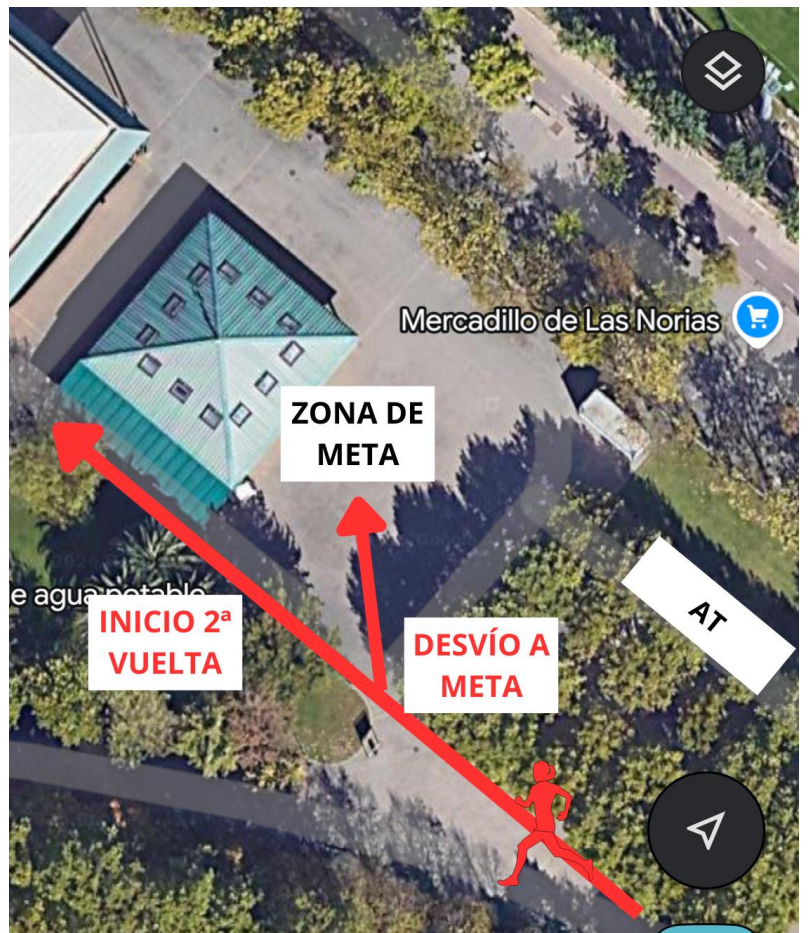
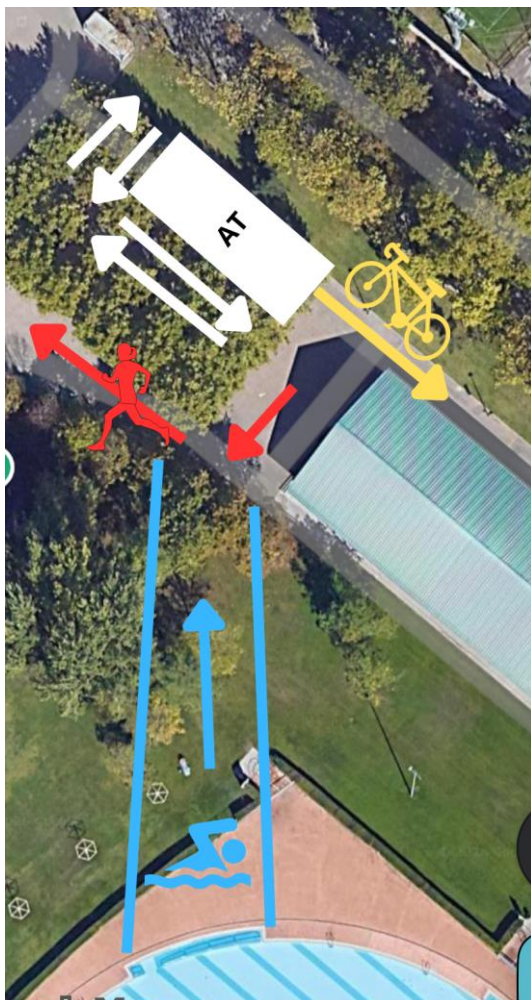


Área de transición

El **ÁREA DE TRANSICIÓN** se montará junto a la terraza del bar, en la zona arbolada. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que las deportistas puedan correr sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

Los recorridos se señalizarán con flechas sobre el suelo o con cinta en las intersecciones. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos en el circuito de bicicleta.

La **META** se situará junto a la zona de vestuarios de las pistas de tenis.



5. Premios

No se darán premios debido a la popularidad de la prueba. Se hará sorteo de productos que aporten los patrocinadores en caso de tenerlos.

6. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com y con enlace a la plataforma Rockthesport

Apertura de inscripciones 14 de abril a las 00:00h.

Cierre de inscripciones 16 de junio a las 23:59h.

El precio de la prueba es de 10€ para deportistas no federadas y 5€ para deportistas federadas.

7. Reglamento

1. El “V Triatlón de la Mujer de Logroño” es una prueba deportiva no competitiva, incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan Ayuntamiento de Logroño y la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará en Logroño el 21 de junio de 2026, a las 10:00 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente.

4. Las categorías que podrán competir en la prueba son cadete, juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

Todas las categorías disputarán la prueba en formato super sprint (200m/7km/2km).



Logroño



fertri



La Rioja

5. La salida será por categorías (2 salidas, con 5' de diferencia) dependiendo del nº de inscritas.
6. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda de otro deportista) está permitido.
7. Se podrá competir con cualquier tipo de bicicleta, carretera o btt. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.
8. Será responsabilidad de la corredora, y en el caso de las menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
9. Todas las participantes inscritas estarán cubiertas por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, las corredoras contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.
10. Se realizará el aviso de las deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.
11. El delegado Técnico (en caso de existir la figura) tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento. En caso de no haber Delegado Técnico, un Oficial será el responsable del cumplimiento del Reglamento de la prueba.
12. Se insta a las deportistas a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.
13. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.
14. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el Reglamento-Competiciones-2026 (Obligada lectura). Se puede consultar en la web de la FERTRI <http://www.fertriatlon.com>
15. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.
16. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
17. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la



Logroño



fertri



La Rioja

información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

18. De acuerdo con los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, ...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

29. La participación en el V Triatlón de la Mujer, supone la plena aceptación de estas normas.

7. Autorización de menores

V Triatlón de la MUJER Ciudad de Logroño 21 de junio de 2026:

D/Dña.....

con DNI como padre/madre del menor:

..... con DNI: y con fecha de nacimiento:/...../....., **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo, DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.
2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.
3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.
4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En a de..... de 2026

Firma del padre/madre o tutor legal