

# “MUYERADA INVERNAL 2020”

## ➤ Nieve y Avalanchas:

**Curso Impartido por Rocio Hurtado Roa; Ingeniera de Montes, Nivóloga**

**Teoría: Viernes 21 de Febrero a las 19:00h en la Fabrica de Ideas en la Calle Historiador Juan Uría, 15. Oviedo**

**Práctica: Sábado 22 de Febrero a las 9:00h en la Estación Valgrande-Pajares**

Formación enfocada a todas aquellas personas que realicen actividad en montaña invernal ya que deben saber saben cuán importante es saber leer la nieve: Conocer su historia (cuándo y cómo ha caído, qué evolución ha llevado) e interpretar las señales (su tono de blanco, el ruido que hace cuando la pisamos, la textura, sus caprichosas formas) ayudan a decidir qué itinerario tomar o cuándo hay que darse la vuelta.

Para practicar montañismo invernal es totalmente necesario adquirir esos conocimientos puesto que no sólo se disfrutará más en la montaña, sino que además pueden llegar a salvar nuestra vida o la de nuestros compañeros.

Para impartir tanto la formación teórica como práctica se desplazará desde el Pirineo Aragonés **Rocío Hurtado**.

**Rocío Hurtado**, gerente de Snowthings, profesora de cursos de seguridad en terreno de aludes ACNA, Ingeniera de Montes, fanática incansable de la montaña en todos sus aspectos, sobre todo de la nieve y aludes con más de 10 años de experiencia trabajando en el mundo de la consultoría y de los riegos naturales.

Se ha formado en cursos específicos en nieve y aludes tanto en España como en los Alpes y en Canadá.

Es miembro del grupo de trabajo de MountainSafety.info. Actualmente trabaja colaborando con estaciones de esquí, organismos e instituciones en la gestión del riesgo de aludes y en la realización de cartografía ATEs. Ha trabajado durante 4 temporadas como coordinadora y predictora del centro A LURTE en Canfranc, emitiendo boletines de peligro de aludes y poniendo en pie el sistema de observación y predicción del valle.

Con sede en Jaca (Pirineo central) asesora a instituciones, y administraciones en el control y monitorización del estado del manto nivoso, realización de boletines de predicción local para carreteras sujetas a peligro de avalanchas, redacción de protocolos de seguridad invernal específicos de aludes, desencadenamiento artificial de avalanchas, estudios de medidas de mitigación y cursos de formación para profesionales y aficionados.

## 1. Aspectos a desarrollar en la actividad formativa:

- En la Charla TEÓRICA, se tratarán los 3 aspectos principales del triángulo de peligro en invierno:
  - o Las condiciones de la nieve y la meteorología
  - o El terreno
  - o El grupo

Se hablará sobre los siguientes temas:

- o Principios básicos de las avalanchas: qué son y qué las provoca: temperatura, viento, nieve, forma de la ladera, orientación, pendiente
  - o Boletines de peligro de aludes: saber leer la información
  - o El factor humano
  - o Planificación de una salida
  - o Equipo básico de rescate en avalanchas
  - o Principios básicos durante el ascenso y durante el descenso
  - o Signos de alarma
- 
- El taller PRÁCTICO estará organizado en 3 estaciones sobre las que se irá rotando. Cada estación tratará de uno de los aspectos del autorrescate en avalancha:
    - o Búsqueda con DVA
    - o Sondeo
    - o Paleo
    - o Se realizará un simulacro de accidente, para poner en práctica lo aprendido

Los conceptos explicados están en la línea de las buenas prácticas en rescate difundidas por MountainSafety.info, grupo de trabajo internacional que recoge las últimas técnicas en rescate a nivel mundial.

## 2. Material necesario:

- Ropa de nieve
- DVA, Pala y Sonda (si se dispone de ello)