

# ARAUDIA 2024

## XLII LEITZAKO HERRI KROSSA.

Lasterketa araudia:

- 1- AURRERA K.E.ak antolatuta eta Leitzako Udaletxea eta komertzioen laguntzarekin, 2024eko apirilaren 13an, larunbata, arratsaldeko 16:30etan hasita "XLII. LEITZAKO HERRI KROSSA" ospatuko da.
- 2- Dagokion kategorian edonork parte hartu dezake. **KATEGORIAK (jaiotze urtearen arabera izango dira):**
  - Benjaminak: 2014 - 2021
  - Gaztetxoak: 2009 - 2013
  - Absolutua: 1914- 2008
- 3- Kategori bakoitzean burutu beharreko distantziak:

Benjaminak	Gaztetxoak	Absolutua
800 m	1 itzuli: 2.500 m	2 itzuli: 5000 m
		4 itzuli: 10000 m

- 4- Bi ibilbide desberdin daude, helmuga beti PLAZAN:
  - Benjaminak: Herriko kale nagusitik atera eta herrian zehar 800m plazaraino.
  - Besteak: Herriko kale nagusitik atera eta herrian zehar 2.500 metroko ibilbidean egin beharreko bueltak eginda, plazaraino.
- 5- Izena-ematea egunean bertan, Aurrera K.E.an 15:30etatik 17:00etara. Inskripzio orria bete eta 15€ ordainduta (Aurrera K.E.ko kideak 12€) dortsala emanen da. Benjaminak eta gaztetxoak dohainik. Aurretik [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) en izena emanda 12€ (10 € Aurrera K.E. bazkideak).

- 6- IRTEERA ORDUTEGIA:

16.30	Benjaminak
17.00	Gaztetxoak
17.30	Absoluta

- 7- SARIAK:

- Benjaminiei dominak emanen zaizkie; absolutuei kamiseta bana.
- Trofeoak kategori bakoitzean lehenengo eta bigarren sailkatuari eta lehenengo leitzarrari (Leitzan jaiok edo eroldatuak).
- Absolutan SARIAK hauek izango dira:

### 5km

- a) Gizonak: 1.- 100€ + garaikurra , 2.- Oparia + garaikurra  
1.Leitzarra: garaikurra

- b) Emakumeak: 1.- 100€ + garaikurra 2.- Oparia + garaikurra  
1.Leitzarra: garaikurra

### 10km

- a) Gizonak: 1.- 150€ + garaikurra , 2.- Oparia + garaikurra  
1.Leitzarra: garaikurra

- b) Emakumeak: 1.- 150€ + garaikurra, 2.- Oparia + garaikurra  
1.Leitzarra: garaikurra

- 8- Axurie lortzeko aukera, izena ematen duen leitzar taldearentzat. Taldea neska eta mutilez osatua izan beharko da nahitaez . Ez da derrigorrezkoa taldekide guztiak km kantitate berdiñera apuntatuta egotea. Taldea 6 korrikalariz osatua izanen da, horietatik 3k froga bukatu beharko dute eta beste 3k froga ondorengo denboren azpitik egin:
  - 50 min (10 km egin dituztenek) 25 min (5 km egin dituztenek).
- 9- Sari banaketaren aurretik atsaldekoa karrapean.
- 10- Dutzak herriko polikiroldegian.
- 11- Oinarrizko osasun arreta SAMUR elkarteak eskainiko du.
- 12- Lasterketaren kontrolaz "Kronoak" arduratuko da.

- 13- Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun neurriei buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte hartzaile guztiei.
- 14- Parte hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketen dena delako kalte-galeraren ondoriozko erantzunkizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, ez baldin bada horien zabarkeria edo doloagatik.
- 15- Korrikalariei mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.
- 16- Proba honek maila fisiko egoki bat eskatzen du.