



IX. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2026

1. Antolaketa

Durangoko IX. Emakumeen Lasterketa Durango Kirol Taldeak antolatzen du.

Ekitaldia **Emakumeen aurkako Indarkeria Ezabatzeko Nazioarteko Eguneko** (azaroak 25) egitarauaren barruan dago, berdintasun, errespetu eta indarkeria matxistaren amaieraren aldeko konpromisoaren adierazle gisa.

2. Data, ordua eta lekua

- **Data:** Igandea, 2026ko azaroaren 22an
- **Lekua:** Durangoko atletismo pista (Landako)
- **Ordutegiak:**
 - **10:30:** Lasterketa laburra (ez lehiakorra, edonori irekia)
 - **11:00:** Lasterketa Nagusia-Emakumeen Lasterketa (lehiakorra, emakumeentzat bakarrik)

3. Modalitateak

Lasterketa laburra

- **Ordua:** 10:30
- **Distantzia:** 1.600 metro
- **Ezaugarria:** Ez lehiakorra.
- **Parte-hartzea:** **Edonori** irekia (emakumeak, gizonak, neskak eta mutilak, eta xedearekin bat egiten duen pertsona orori irekia).
- **Izena ematea:**
 - Egun berean, irteerako gunean bakarrik.
 - **Kuota:** 2 €.
 - Izena ematean identifikazio **pegatina** bat jasoko da, lasterketan zehar ikusgai eramateko.
- **Ibilbidea:** Durangoko atletismo pistaren inguruko zirkuitu laburra. Korrika edo oinez egin daiteke.

Lasterketa Nagusia – Emakumeen Lasterketa

- **Ordua:** 11:00
- **Distantzia:** 5 km
- **Irteera eta helmuga:** Durangoko atletismo pista.
- **Ibilbidea:** Hiriko ibilbidea, antolakuntzak ondo seinaleztatuta eta kontrolatuta.
- **Ezaugarria:** Lehiakorra.
- **Parte-hartzea:** Emakumeentzat bakarrik.

4. Izena ematea – Lasterketa Nagusia

- **Online:**
 - **www.kronoak.com** plataforman
 - **Kuota:** 12 €
 - **Epea:** 2026ko azaroak 20, 23:59 arte
- **Presentziala** (lasterketaren egunean):
 - Irteerako gunean, hasieraren 50 minutu lehenago arte.
 - **Kuota:** 15 €

5. Kategoriak (Lasterketa Nagusia)



IX. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2026

Kategoriak **Atletismo Araudiaren** arabera ezarriko dira:

- **Junior**
- **Absolutua**
- **Beteranoak**

Kategoria bakoitzeko lehen hiru sailkatuentzako **sariak** emango dira.

6. Sailkapenak eta kronometrajea

- Kronometrajea dorsalean sartuta dagoen txip elektroniko bidez egingo da.
- Sailkapen ofizialak www.kronoak.com webgunean argitaratuko dira proba amaitu ondoren.

7. Segurtasuna eta laguntza

- **Ibilbidea trafikoarentzat itxita** egongo da eta boluntario, Udaltzaingoa eta Gurutze Gorriko langileekin egongo da.
- Parte-hartzaileek euren erantzunkizupean hartzen dute parte eta egoera fisiko egokian daudela adierazten dute.

8. Materiala eta gomendioak

- Gomendagarria da ekitaldiaren kamiseta ofiziala erabiltzea edo xedea babesteko jantzi moreak erabiltzea.
- Segurtasunagatik, ez da gomendagarria entzungailuak erabiltzea lasterketan zehar.

9. Balioak eta konpromisoa

Lasterketak izaera solidarioa ere badu, eta izen-emateetatik lortutako diruaren zati bat berdintasunaren alde lan egiten duen elkarte bati emango zaio.

Emakumeen Lasterketa ez da lehiaketa kirola bakarrik, baita **emakumeen sentsibilizazio eta laguntzarako ekintza kolektiboa** ere.

Ekitaldiak **berdintasuna, errespetua, elkartasuna eta elkarbizitza sustatzen ditu**, indarkeria matxistaren aurkako konpromiso sozialarekin bat eginez.

10. Datuen babesa eta irudi-eskubideak

Izen-emate prozesuan emandako datu pertsonalak datu pertsonalak babesteko indarrean dagoen araudiaren arabera tratatuko dira. Datu pertsonalen tratamenduari eta dagozkien eskubideak baliatzeari buruzko informazioa izen-emate prozesuan egongo da eskuragarri.

Ekitaldian parte hartzeak antolakuntzak informazio- eta probaren sustapen-helburuetarako argazkiak eta bideoak egitea ekar dezake, betiere indarrean dagoen araudiaren arabera.

11. Araudia onartzea

IX. Emakumeen Lasterketako edozein modalitatetan parte hartzeak araudi hau osorik onartzea dakar, baita ekitaldiaren kirol espiritu, solidario eta berdinzalearekin bat egitea ere.

Parte-hartzaileen, ikusleen edo antolakuntzako langileen segurtasunean eragina izan dezaketen egoerak gertatuz gero, antolakuntzak proba osorik edo zati batean aldatzeko, atzeratzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du. Proba aldatu, atzeratu edo



IX. EMAKUMEEN LASTERKETA – DURANGO 2026

bertan behera utziz gero, antolakuntzak hartutako neurrien berri emango du ekitaldiaren kanal ofizialen bidez.

Adingabeek aitaren, amaren edo legezko tutorearen ardurapean eta zaintzapean hartu beharko dute parte.