

REGLAMENTO DE LA PRUEBA 2026

- I. El Servicio Municipal de Deportes de Cabanillas del Campo organiza, con la colaboración del Ayuntamiento de la citada localidad y el Club Runners Cabanillas, la XIV CARRERA POPULAR DE CABANILLAS DEL CAMPO, perteneciente al Circuito Provincial de Carreras Populares de la Diputación de Guadalajara, y que se celebrará el próximo DOMINGO 24 de mayo de 2026, dando comienzo a las 10'00 h en la plaza del Ayuntamiento y alrededores.
- II. Las inscripciones se realizarán en la página web www.rockthesport.com y se cerrarán el viernes 22 de mayo en categorías de Adultos (Senior y Veteranos/as A, B y C) y de menores (Juvenil, Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín, Promoción, Chupetín y Minichupetín), o al llegar a un máximo de **275** corredores/as en categorías de Adultos/as y **300** corredores/as en categorías de Menores. Las inscripciones de **categorías de adultos/as tiene un coste de 10 €**, **salvo el día de la prueba, en el que será de 15 €**, siempre y cuando queden dorsales libres. Las inscripciones de **categorías de menores serán GRATUITAS, NO pudiendo participar en los sorteos** (sólo los adultos/as).
- III. Los dorsales y el chip se podrán recoger en la carpa que la organización colocará en la plaza del Ayuntamiento desde las 09'00 hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.
- IV. El recorrido de 10.000 m. será de dos vueltas a un circuito **HOMOLOGADO (NO VÁLIDO PARA ACREDITAR MARCA)**, de aproximadamente 5.000 m, con salida y llegada en la plaza del Ayuntamiento.
- V. Habrá avituallamiento líquido en el recorrido (km 5), y todos los adultos/as, por el mero hecho de participar, recibirán una **BOLSA DEL CORREDOR** similar a la de ediciones anteriores, repartiéndose la fruta y el agua al finalizar la carrera, en la zona de avituallamiento.
- VI. En las categorías de adultos/as (masculino y femenino), se diferenciará entre:
 - ✓ Senior (De 18 a 35 años)
 - ✓ Veteranos A (De 36 a 45 años)
 - ✓ Veteranos B (De 46 a 55 años)
 - ✓ Veteranos C (De 56 años en adelante)

El número máximo de participantes total con bolsa de corredor será de 275 atletas.





- VII. No podrá haber ningún vehículo, bicicleta o similar en el recorrido ni acompañando a los/as atletas, que NO sea de la propia organización.
 - VIII. Todo corredor/a que no realice el recorrido completo al que se ha apuntado (5 kms o 10 kms), muestre un comportamiento antideportivo o no atienda a las indicaciones de los Jueces de la carrera, será automáticamente descalificado.
 - IX. Todo corredor/a que no esté inscrito o sin el dorsal, no podrá participar en la prueba por motivos de seguridad.
 - X. La Organización no se hará responsable de los daños que los corredores/as se puedan hacer a sí mismos ni responsabilizar de ellos a terceros.
 - XI. La Organización posee un Seguro de Accidentes Deportivos y de Responsabilidad Civil para la prueba.
 - XII. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento y en caso de surgir alguna duda no reflejada en el mismo, será la Organización quien dictamine.
 - XIII. Habrá servicio de ambulancia, Protección Civil y Policía Local, y todos los atletas que lo deseen, podrán hacer uso de las duchas habilitadas en el Polideportivo Municipal de la localidad.
 - XIV. Al finalizar las pruebas de adultos/as y categoría juvenil, habrá **entrega de trofeos** a los tres primeros/as clasificados/as masculino y femenino de las categorías:
 - Senior (De 18 a 35 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos A (De 36 a 45 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos B (De 46 a 55 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Veteranos C (De 56 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - Absoluto (De 18 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - Local DAGU A (De 18 a 49 años), masculino y femenino. 10.000 m
 - Local DAGU B (De 50 años en adelante), masculino y femenino. 10.000 m
 - 5 km (De 18 años en adelante), masculino y femenino. 5.000 m
 - Juvenil Sub 18 (2009-2010), masculino y femenino. 5.000 m
- Habrá un sorteo de distintos productos subvencionados por nuestros patrocinadores y colaboradores (**sólo participando en el mismo los dorsales de los deportistas adultos/as**).





- XV. El tiempo máximo de llegada de l@s participantes en las carreras de adultos (5 y 10 kms.) será a lo sumo de 1 hora y 45 minutos (105 minutos).
- XVI. Las pruebas de categorías de menores darán comienzo a las 12'30 h aproximadamente una vez finalizada la carrera popular de adultos/as, se haya entregado los premios y el sorteo de regalos entre los participantes de las categorías de adultos/as (a excepción de la categoría Juvenil, 10'00 h). Se celebrarán en los alrededores de la plaza del Ayuntamiento y calles adyacentes y con las siguientes categorías, horarios y orden:
- ✓ 10'00: Juvenil_Sub 18 (2009-2010). 5.000 m (integrada la prueba con la de adultos)
 - ✓ 12'30: Cadete_Sub 16 (2011-2012). 2.660 m
 - ✓ 12'45: Infantil_Sub 14 (2013-2014). 1.635 m
 - ✓ 12'55: Alevín_Sub 12 (2015-2016). 1.000 m
 - ✓ 13'05: Benjamín_Sub 10 (2017-2018). 615 m
 - ✓ 13'15: Promoción_Sub 8 (2019-2020). 420 m
 - ✓ 13'20: Chupetín_Sub 6 (2021-2022). 300 m
 - ✓ 13'25: Minichupetín Sub 4 (2023-2026). 215 m

Los horarios son aproximados, por lo que se recomienda estar 30 minutos antes de cada una de ellas, para poder calentar correctamente y por posible adelanto de alguna de ellas.

Solamente habrá trofeo a los 3 primeros/as de cada género y categoría puntuable del circuito (juvenil, cadete, infantil y alevín), y una medalla para todos/as los/as participantes al finalizar cada prueba.

- XVII. Los/as **niños/as NO apuntados** o sin dorsal, **NO podrán participar** en la prueba por motivos de seguridad, al igual que los adultos.

