



FDMESCYL

Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS REMOTOS



FDMESCYL

Federación de Deportes de Montaña
Escalada y Senderismo de Castilla y León





FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



PRESENTACIÓN

Este curso aporta los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas que se producen en lugares remotos, hasta la llegada del personal especializado.

OBJETIVOS

- Liderar la atención en primeros auxilios de un accidentado en montaña.
- Gestionar una urgencia sanitaria en lugares donde la ayuda puede demorarse.

CARGA LECTIVA

15 horas presenciales + 10 horas a distancia. FDMESCYL habilitará un aula virtual donde los alumnos podrán revisar, días antes del inicio del curso, todos los materiales puestos a su disposición por el profesor.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Actuación ante un accidente / Protocolo de Atención Inmediata
- Hemorragias
- Inmovilización-movilización
- Patología Médica
- Lesiones osteo-musculares
- Patología Medio-ambiental
- Botiquín

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Días 24, 25 y 26 de abril en Real Sitio de San Ildefonso.

Albergue Puerta del Campo
(<https://share.google/uMGnEeShGltxfveDS>)

REQUISITOS

- Estar en posesión de Licencia Federativa FEDME
- Haber recibido formación básica en primeros auxilios con contenidos en Soporte Vital Básico / DEA para un mejor aprovechamiento del curso.

PROGRAMA

Sábado 25 de abril:

- 09:30 a 12:00 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 12:00 – 12:15 horas. Descanso.
- 12:15 a 14:00 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 14:00 a 15:30 horas. Comida.
- 15:30 a 17:30 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 17:30 – 18:45 horas. Descanso.
- 18:45 a 20:30 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 21:00 a 22:00 horas Descanso/Cena.
- 22:00 a 00:00 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.



FDMESCYL

Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



ECLAM

Domingo 26 de abril:

- 09:00 a 09:30 horas. Desayuno.
- 09:30 a 11:30 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 11:30 – 11:45 horas. Descanso.
- 11:45 a 13:45 horas. Clases Teóricas – Talleres – Simulacros.
- 13:45 a 14:00 horas. Clausura curso.
- 14:00 Comida

DOCENTES

Iñigo Soteras Martínez

- Emergenciólogo, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.
- Médico de Rescate del SEM-GRAE. Catalunya.
- Profesor asociado de Facultad de Medicina Director de la Cátedra de Medicina de Montaña de la Universidad de Girona.
- Delegado español de la UIAA medcom y CISA-IKAR.
- Responsable del Área de Salud de la FEDME y de la FEEC.
- Asesor Médico del Comité Polar Español.

CERTIFICACIÓN

- Certificado del curso expedido por la Escuela Castellana y Leonesa de Alta Montaña (ECLAM).

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Federados: 45€

La fecha límite de inscripción es el día 21 de abril de 2026.

La inscripción y pago se llevará a cabo en www.fclm.com/inscripciones

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento y manutención desde la cena del viernes 24 de abril, hasta la comida del domingo 26 de abril.
- Curso completo.
- Material didáctico de uso para el curso.
- Material fungible (vendes, apósitos, etc.).
- Acceso al aula on-line del curso en la plataforma web.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con la dirección de correo electrónico eclam@fclm.com de la FDMESCYL. Telf. 983 360 295



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León