

# REGLAMENTO

## CARRERA POR MONTAÑA

### LAKUNTZA-ARALAR

#### 0. INTRODUCCIÓN:

Organizado por el Club de Montaña Zabalarre, CIF G31605850, perteneciente a la Federación Navarra de Montaña y Escalada, Lakuntza - Aralar.

#### 1. LUGAR, FECHA Y HORA:

La Carrera de Montaña Lakuntza Aralar se celebrará el 1 de JUNIO de 2025 a partir de las 8:30 de la mañana. Como en ediciones anteriores, tendrá dos distancias, además de una marcha de montaña. La salida y llegada de ambas carreras será la misma, comenzando y finalizando en la plaza de Lakuntza.

##### Distancias y horarios:

- LAKUNTZA-ARALAR MARCHA DE MONTAÑA 13K → 08:30
- LAKUNTZA-ARALAR 26K carrera por montaña. → 09:30
- LAKUNTZA-ARALAR 13K carrera por montaña. → 09:30

#### 2. LAKUNTZA-ARALAR 26K:

La carrera cuenta con 26 kilómetros de distancia y 1.200 metros de desnivel positivo. La XX edición será puntuable para el circuito de LINEA de la EUSKAL HERRIKO KOPA y comenzará a las 09:30.

Además, será puntuable para el Ranking del circuito de Carreras por Montaña de Navarra.

#### 3. LAKUNTZA-ARALAR 13K:

La carrera cuenta con 13 kilómetros de distancia y 650 metros de desnivel positivo. Será puntuable para el circuito de LINEA de la EUSKAL HERRIKO KOPA en la categoría Cadete, GAZTEA y JUNIOR y comenzará a las 09:30.

#### **4. LAKUNTZA-ARALAR MARCHA DE MONTAÑA 13K:**

El recorrido de la marcha de montaña es el mismo que el de la carrera 13K, pero en sentido contrario. **Partirá a las 08:30** de la mañana de la plaza de Lakuntza, donde podrán participar niños, jóvenes, como adultos.

#### **5. PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar deportistas, corredores o montañeros de más de 18 años, federados o no. Los y las participantes tendrán como mínimo 18 años de edad. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que la persona participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. La organización recomienda a los/as participantes/as someterse a un reconocimiento médico previo y prueba de esfuerzo, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

#### **6. CATEGORÍAS [ Años cumplidos el año de celebración de la prueba]: FEMENINO y MASCULINO:**

- **LAKUNTZA-ARALAR 26K**: Absoluta: mayores de **18 años**.
- **LAKUNTZA-ARALAR 26K**: Veteranos/as: mayores de **45 años**.
- **LAKUNTZA-ARALAR 26K**: Promesaas: entre **18-23 años**.
- **LAKUNTZA-ARALAR 13K**: Absoluta: mayores de **18 años**.
- **LAKUNTZA-ARALAR 13K**: Cadetes, entre **15-16 años**.

#### **7. INSCRIPCIÓN:**

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma RockTheSport.

El número máximo de participantes el el siguiente:

- **LAKUNTZA - ARALAR 26K**: 200 dorsales.
- **LAKUNTZA – ARALAR 13K**: 150 dorsales.
- **MARCHA DE MONTAÑA LAKUNTZA - ARALAR 13K**: 50 dorsales.

La inscripción **se abrirá el 19 de marzo** a las 12:00 horas y **se cerrará el 30 de mayo** o en el momento en que se haya agotado el número de dorsales, aunque no haya finalizado la inscripción. Los/as participantes que quieran competir por la **EH KOPA** se deberán inscribir antes del 22 de mayo. Las inscripciones que se realicen después de esa fecha no podrán competir por la EH KOPA.

- **LAKUNTZA-ARALAR 26K:**
  - Del 19/03/2025 al 30/04/2025: 23€
  - Del 1/05/2025 al 30/05/2025: 26€
  
- **LAKUNTZA-ARALAR 13K:**
  - Del 19/03/2025 al 30/04/2025: 17€
  - Del 1/05/2025 al 30/05/2025: 20€
  
- **LAKUNTZA-ARALAR MARCHA DE MONTAÑA 13K:**
  - Del 19/03/2025 al 30/05/2025: 10€

El importe de la inscripción da derecho a los inscritos no federados a participar en la prueba e incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes. A los corredores inscritos federados, les da derecho a participar en la prueba y les cubre el seguro de responsabilidad civil.

El seguro de la carrera de responsabilidad civil y de accidentes que otorga la inscripción, es para la cobertura del titular del dorsal.

La organización, se reservará dorsales para compromisos propios.

## **8. RECOGIDA DE DORSALES:**

La zona de recogida de dorsales se ubicará en la Casa de Cultura de Lakuntza. Los/as participantes podrán recoger los dorsales el día 1 de junio de 08:00 a 09:00.

Será obligatoria la presentación del Documento Nacional de Identidad (DNI) y los/as corredores/as federados deberán presentar **OBLIGATORIAMENTE** la tarjeta federativa.

Si el corredor federado no presenta la tarjeta DNI deberá abonar 2 euros.

## **9. SEÑALIZACIÓN:**

El recorrido estará debidamente señalizado. Mediante balizas reutilizables, señales de madera y/o voluntarios.

## 10. AVITUALLAMIENTOS:

- **LAKUNTZA-ARALAR 26K:** 5 avituallamientos.

- |                 |         |                  |
|-----------------|---------|------------------|
| 1. Guardetxe    | 5,5 km  | liquido          |
| 2. Unako putzu  | 10,5 km | liquido + solido |
| 3. Desao        | 16 km   | liquido + solido |
| 4. Urritzamendi | 20,5 km | liquido          |
| 5. Meta         | 26 km   | liquido + solido |

- **LAKUNTZA-ARALAR 13K:** 3 avituallamientos.

- |                 |        |                  |
|-----------------|--------|------------------|
| 1. Guardetxe    | 5,5 km | liquido          |
| 2. Urritzamendi | 8,4 km | liquido          |
| 3. Meta         | 13 km  | liquido + solido |

## 11. PREMIOS [Los premios no son acumulables]:

- **LAKUNTZA-ARALAR 26K:**

- |                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 1. absoluta femenina: Txapela y lote de productos.  |
| 2. absoluta femenina: Lote de productos.            |
| 3. absoluta femenina: Lote de productos.            |
| 1. absoluto masculino: Txapela y lote de productos. |
| 2. absoluto masculino Lote de productos.            |
| 3. absoluto masculino: Lote de productos.           |
| 1. veterana femenina: Lote de productos.            |
| 1. veterano masculino: Lote de productos.           |
| 1. Promesa femenina: Lote de productos.             |
| 1. Promesa masculino: Lote de productos.            |

1. Sakandarra femenino: Lote de productos.
1. Sakandarra masculino: Lote de productos.

1. local femenino: Lote de productos.
1. local masculino: Lote de productos.

● **LAKUNTZA-ARALAR 13K:**

1. absoluta femenina: Txapela y lote de productos.
  2. absoluta femenina: Lote de productos.
  3. absoluta femenina: Lote de productos.
- 
1. absoluto masculino: Txapela y lote de productos.
  2. absoluto masculino: Lote de productos.
  3. absoluto masculino: Lote de productos.
- 
1. kadete femenino: Lote de productos.
  1. kadete masculino : Lote de productos.
- 
1. local femenino: Lote de productos.
  1. local masculino: Lote de productos.

## 12. CONTROLES DE PASO

Quienes participen, deberán pasar obligatoriamente por los controles de paso. Los controles de paso estarán claramente visibles. Todos los controles de paso son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.

La organización controlará el paso mediante chips facilitados por la misma. Quien participe deberá llevar el dorsal a la vista durante toda la carrera.

- CONTROL CHIP 26K:
  - Irumugarrieta 12,5 km
  - Urritzamendi 20,5 km
- CONTROL CHIP 13K:
  - Urritzamendi 7,8 km

## 13. TIEMPOS DE PASO:

- **LAKUNTZA-ARALAR 26K:**

El **tiempo máximo para completar** la carrera será de **4 horas** y habrá dos puntos de control de tiempo DOS PUNTOS a lo largo del recorrido:

**El primero** estará situado en el avituallamiento de **GUARDETXE [5,5 KM]**.

Por ese punto se deberá pasar **por debajo de 1h 10 minutos** del inicio de la carrera.

**El segundo** punto de control estará en el punto avituallamiento de **DESAO [16KM]**, por donde habrá que pasar **por debajo de las 3h**. El la corredor/a que pase por encima de los tiempos establecidos, deberá abandonar la carrera y si continúa corriendo, será bajo su total responsabilidad.

- **LAKUNTZA-ARALAR 13K:**

El **tiempo máximo para completar la carrera** será de **2,5 horas** y además habrá **un punto de control de tiempo** a lo largo del recorrido:

Este punto estará situado en el avituallamiento de **GUARDETXE [5,5 KM]** los/as corredores/as **deberán pasar por debajo de 1h 30**. El/la corredor/a que pase por encima de dicho tiempo, deberá abandonar la carrera y si continúa corriendo, será bajo su total responsabilidad.

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los/as corredores/as que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los/as organizadores/as o mantenga **una actitud poco deportiva hacia los/las demás corredores/as**.

#### **14. MATERIAL OBLIGATORIO:**

Para participar en la carrera todos los corredores deberán llevar **OBLIGATORIAMENTE** el siguiente material:

—Contenedor de 500 ml, soft flask, botellín, camel back...

—Manta térmica.

—Cortavientos de manga larga y con capucha..

El material obligatorio será inspeccionado a la entrada al corralito de salida y de forma aleatoria a lo largo del recorrido.

EL/LA CORREDOR/A QUE NO PORTE TODO EL MATERIAL OBLIGATORIO SERÁ EXPULSADO/A DE LA CARRERA.

En el caso de que las condiciones meteorológicas empeoren, la organización podrá añadir como material obligatorio el chubasquero de manga larga con capucha guantes y gorro o buff.

### **15. CRONOMETRAJE:**

El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante el chip adherido al dorsal, lo/as participantes dispondrán de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación, a partir de la cual se harán oficiales los resultados.

### **16. MEDIO AMBIENTE:**

La carrera discurrirá por los hayedos y robledales del Parque Natural de Aralar, quedando totalmente prohibido el desecho de cualquier tipo de basura al suelo. A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento.

**EI CLUB DE MONTAÑA ZABALARTE hace una apuesta decidida por reducir el impacto medio ambiental intentando generar la menor cantidad posible de residuos [0 RESIDUO].**

Cada corredor/a podrá llevar su propio recipiente, vaso, botellín, soft flask... para poder tomar su avituallamiento líquido.

**Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.**

### **17. ASISTENCIA SANITARIA:**

La organización tendrá establecidos puntos de socorro en los puntos estratégicos del itinerario. La primera en Guardetxe, km. 10. , la segunda en el km 13, y la última en el km 18,5.

## **18. SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **19. AUXILIO EN ACCIDENTES:**

Los participantes están obligados a colaborar con los corredores accidentados. Todos los participantes están obligados a comunicar cualquier eventualidad en puntos de voluntarios de la organización [puntos de avituallamiento, puntos de control, cruces de caminos...].

## **20. RESPONSABILIDAD:**

La organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro de la carrera, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente y negligencia del corredor/a. Los/as participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

## **21. PARTICIPACIÓN FRAUDULENTA:**

En el caso de que una/un corredor/a participe en la prueba sin dorsal, o lo haga con dorsal de otra persona suplantando su identidad, la organización les sancionará tanto a ella/él como al titular del dorsal con la descalificación de la prueba y no podrán participar en posteriores ediciones.

## **22. DERECHOS DE IMAGEN:**

Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente.

## **23. DEVOLUCIONES Y CAMBIOS:**

La organización pondrá a disposición de los/as participantes la opción de devolución o cambio de titular del dorsal, hasta 7 días antes de la carrera, a partir de dicha fecha no se aceptarán cambios ni devoluciones. Para ello, el/la interesado deberá enviar los datos de los/as participantes/as al siguiente email;



[lakuntza.aralar@gmail.com](mailto:lakuntza.aralar@gmail.com).

## **24. OTROS:**

Los puntos que no se explicitan en este reglamento, será regulado por el reglamento de la FNDME.