AGOIZKO MENDI

2026

LASTERKETA

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

ANGILUERREKA
MENDIZALE TALDEA

Mendi lasterketa 2026eko **apirilaren 11an** izango da, 10:00etan 14K frogaren irteera Agoizko **MERKATUKO PLAZATIK** izango da.

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

ORDUTEGIAK

- 8:00etatik 9:45era dortsal banaketa Merkatuko Plazan, **NAHITAEZKOA NANa aurkeztea**.
- **KONTSIGNA ZERBITZUA** Merkatuko Plazan izango da.
- **KANPONDOA KIROL GUNEAN** dutxak eta komunak.

- **10:00 IRTEERA 14K froga,** Merkatuko plazatik abiatuta.

- **11:00etan, gutxi gorabehera, lehen korrikalaria iritsiko da helmugara.**

- **12:30 SARI BANAKETA MERKATUKO PLAZAN.**

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

ANGILUERREKA MENDIZALE TALDEA

KOMUNAK ETA DUTXAK

- Dutxa eta bainu zerbitzua Kanpondoa Kirol Guneko Polikiroldegian egongo da eskuragarri.
- Sarrera Agoizko Ikastetxe Publikoaren estalpetik egingo da.
- Instalazioaren irekiera ordutegia 11:00etatik 14:00etara izango da.

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

14K PROBA

Proba **14km-ko ibilbidea eta 800m-ko desnibel positiboa i**zango ditu.

- Bertan **parte hartu ahal izango dute 16 urtetik gorako pertsona interesatu guztiek.**

- **Inskripzioaren prezioa 18€.** Zenbateko horrek proban parte hartzeko eskubidea ematen du, erantzukizun zibileko asegurua, istripu-asegurua, erakundeak ezarritako zerbitzua erabiltzea, eta hainbat opari. **Izen-ematea ordaindu ondoren, ez da inolako itzulketarik egingo. (Gogoratu korrikalari guztiek NANa aurkeztu beharko dutela dortsala jasotzerakoan).**

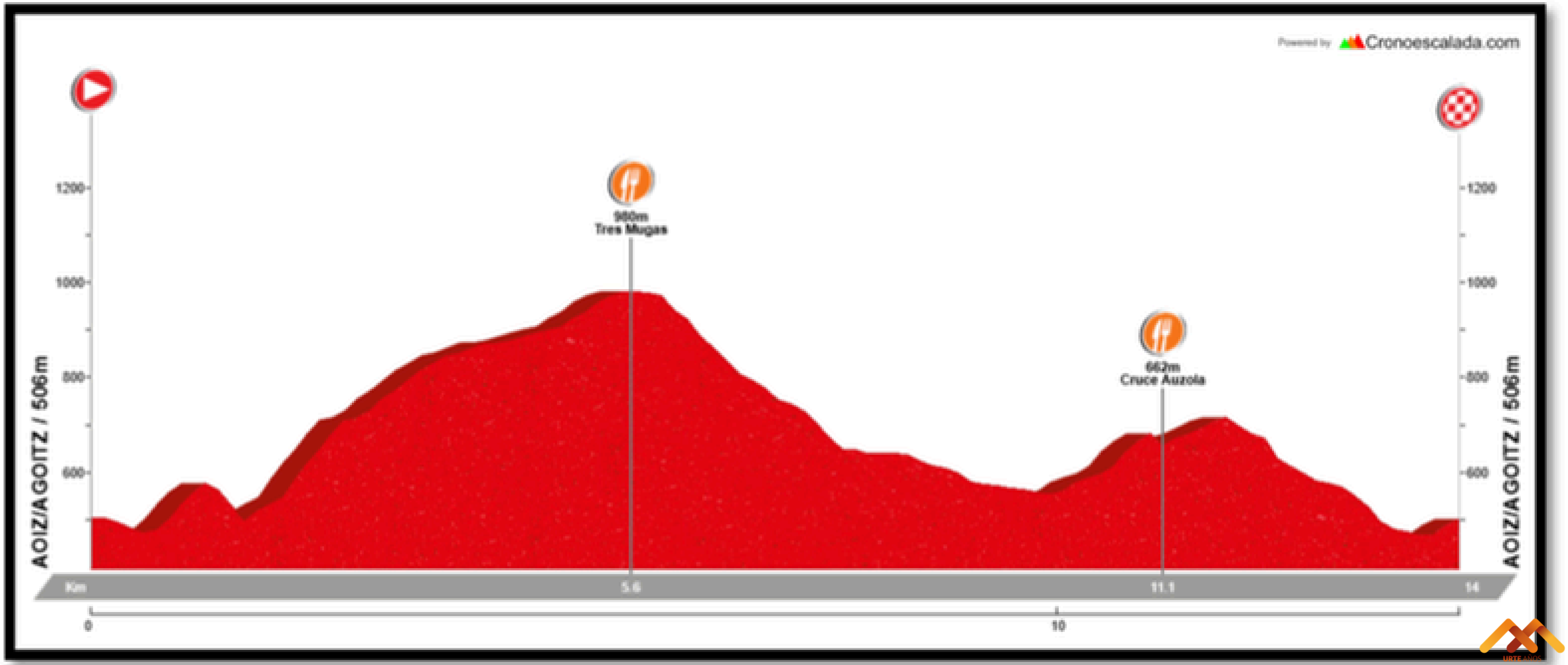
WWW.REALLYGREATSITE.COM

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

ANGILUERREKA MENDIZALE TALDEA

IBILBIDEA

Ibilbidea Wikiloc-eko QR honetan agertzen da, baina aldatu ahal izango da ezinbesteko arrazoiengatik, hala nola gorabehera meteorologikoengatik.



Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

MATERIAL GOMENDAGARRIA

14K PROBA

- Hornidura likidorako edalontzia (500ml gutxienez)
- Zira
- Manta termikoa

HORNIDURA PUNTUAK

14K PROBA

- Antolakuntzak **2 hornidura puntu izango ditu ibilbidean zehar eta beste bat helmugan**. **Hornidura puntu horietan ez da edalontzirik egongo.**
- Era berean, sorospen-postuak egongo dira ibilbideko puntu estrategikoetan.

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

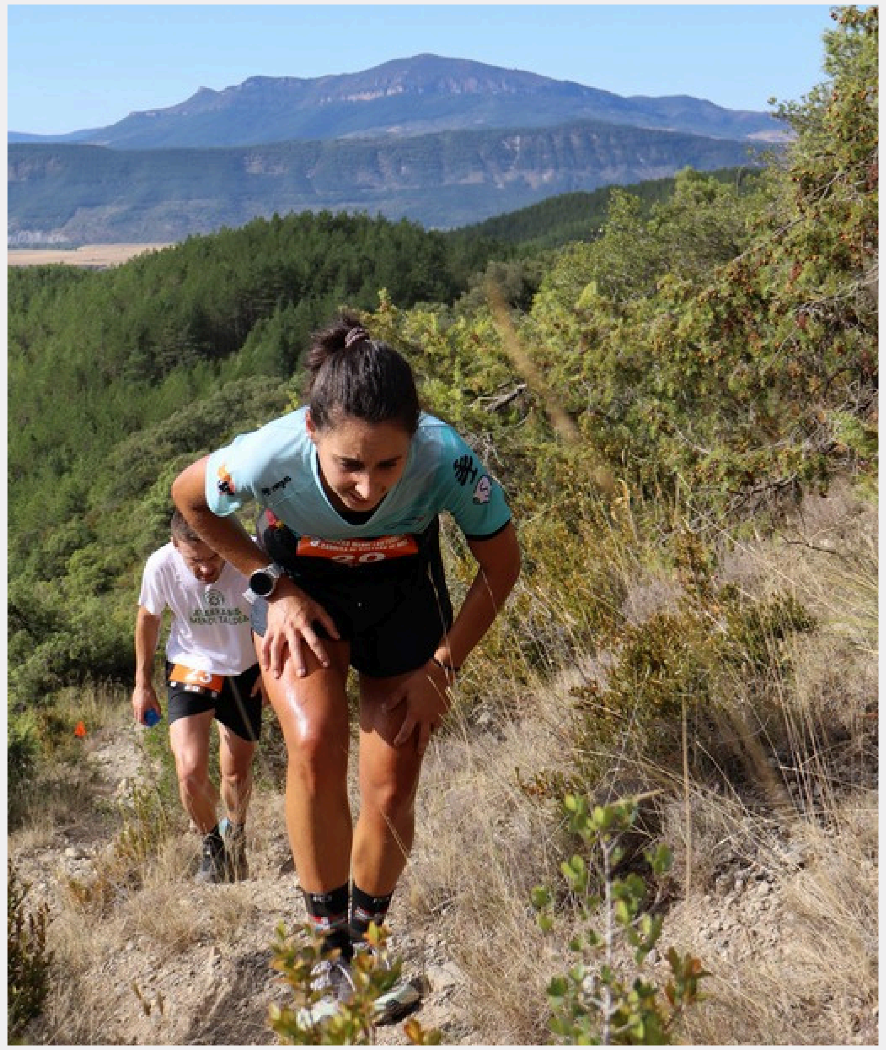
GEHIENEZKO DENBORA ETA MOZKETA

- **14K probaren ibilbidea osatzeko gehienez 3 ordu** beharko dira

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

ARDURA

Parte-hartzaileek probaren antolakundea salbuetsiko dute proba egin bitartean jasan dezaketen edozein kalte edo galerengatik, antolakuntzaren zabarkeriagatik ez bada.



Araudi hau onartzeak esan nahi du parte-hartzaileak bere irudi eskubideak lagatzen dituela.

Lasterketaren ondorengo egunetan antolakuntzak lasterketaren argazkiak argitaratuko ditu bere hedabideetan, eta komunikabideetara bidaliko dira.

Dortsala agerian eraman beharko da beti, gorputzaren aurrealdean.

Parte-hartzaileei gogorarazten zaie guztion betebeharra dela ingurumena zaintzea, eta ez dela hondakinik bota behar hornidura eremuetatik kanpo.

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

Sariak egongo dira 14k frogaren lehengo 3 sailkatuentzat, emakumezkoentzat eta gizonezkoentzat. Aurten ere sariak egongo dira **herriko korrikalarien arteko lehengo 3 sailkatuentzat, emakumezkoentzat zein gizonezkoentzat.**

Taldekako kategoria ere egongo da. Taldeak hiru lagunekoak izan beharko dira, eta **gutxienez batek emakumea izan beharko du**. **Sailkapena 3 taldekideen denboren batuketarekin egingo da** eta **lasterketa motzeko talde onenarentzat eta lasterketa luzeko talde onenarentzat saria egongo da.**

Taldekako kategorian izena emateko, lehenik eta behin **bakarkako izen-ematea egin beharko da Kronoak-en bidez,** eta **gero mezu elektroniko bat bidali beharko da lasterketako helbidera (agoizkomendilasterketa@gmail.com), taldearen eta taldekideen izenarekin.**

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

9 EDIZIOETAKO PODIUMAK

Edición	Año	1º Larga	2º Larga	3º Larga
1	2016	Victor Amatriain	Celestino Aranguren	Josu Unzurrunzaga
2	2017	Xabi Macias	Iñaki Mihura	Victor Amatriain
3	2018	Xabier Zarranz	Alvaro Ramos	Raul Amatriain
4	2019	Xabier Zarranz	Jesus Mari Alegria	Iñigo Macias
5	2021	Xabier Zarranz	Iñigo Macias	Victor Bernedo
6	2022	Víctor Bernedo	Álvaro Irurita	Oier Goñi
7	2023	Javier Aranguren	Mikel Azcoiti	Víctor Balda
8	2024	Iñigo Macias	Eneko Esparza	Ioar Tabar
9	2025	Víctor Bernedo	Mestafa Mahfoud	Jon Durana

Edición	Año	1º Corta	2º Corta	3º Corta
1	2016	Alberto Azparren	Onatz Gonzalez	Alatz Agirre
2	2017	Alberto Azparren	Egoitz Zozaya	Jaiver Agustin
3	2018	Asier Labairu	Asier Apezetxea	Iker Diges
4	2019	Iñaki Latasa	Ander de Luis	Hugo Busto
5	2021	Mikel Beunza	Aimar Azpiroz	Thibaut Bertrand
6	2022	Imanol Cañamares	Beñat Albisu	Eduardo Esteban
7	2023	Eneko Esparza	Markel Barrio	Hugo Busto
8	2024	Joseba Erro	Eduardo Esteban	Markel Barrio
9	2025	Markel Barrio	Peio Ziarsolo	Markel Iragorri

Edición	Año	1ª Larga	2ª Larga	3ª Larga
1	2016	Irene Guembe	Maria Loizu	Julia Ayerra
2	2017	Izaskun Sanz	Nerea Amilibia	Irene Guembe
3	2018	Nerea Amilibia	Ana Reina	Irene Guembe
4	2019	Maider Fraile	Maria Irigoyen	Maialen Garciarena
5	2021	Ines Patricio	Nerea Amilibia	Elixabete Agirre
6	2022	Nerea Amilibia	Elixabete Agirre	Ines Aguado
7	2023	Laura Sanz	Ines Aguado	Sara Zapata
8	2024	Ane Elzaurdia	Eztizen Duque	Nerea Amilibia
9	2025	Larraitz Etxebeste	Ainhoa Etxegarai	Oihane Unzaly

Edición	Año	1ª Corta	2ª Corta	3ª Corta
1	2016	Latizia Altuna	Idoia Alvarez	Alba Curras
2	2017	Rita Jimenez	Eider Delas	Irune Guerrero
3	2018	Rebecca Peña	Ioana Lopez	Rita Jimenez
4	2019	Haizea Ramirez	Rebecca Peña	Rita Jimenez
5	2021	Irene Artazcoz	Mailane Loyo	Rita Jimenez
6	2022	Nerea Haro	Guratz Azpiroz	Maria Risco
7	2023	Guratz Azpiroz	Ainhoa Arruti	Uxue Gomez
8	2024	Izaskun Olleta	Marisa Itoiz	Marian Lucera
9	2025	Maribel Jailita	Norah Muzás	Alazne Lozano

LO EGITEKO AUKERAK

HOTEL EKAI

HOSTAL BETI JAI

HOSTAL ITXASOENEA

CASA RURAL JAVIER LACUNZA

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

FURGONETAK, AUTOAK APARKATZEKO PARKINA

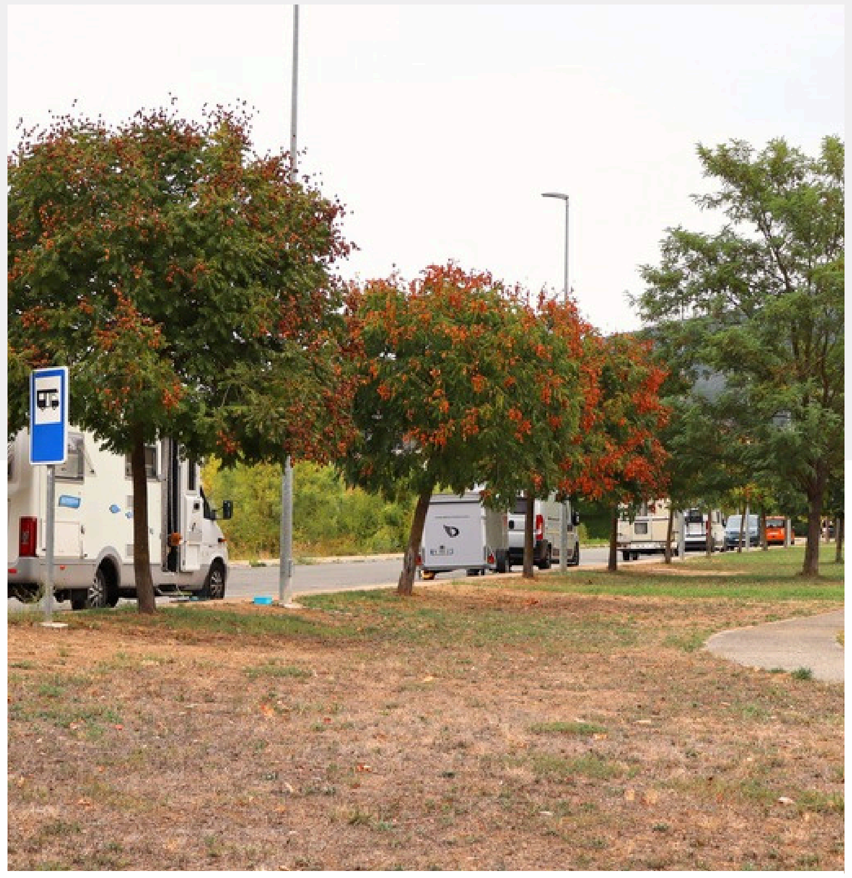
IRINDEGIKO PARKINA

IRINDEGIKO PARKINA

IRINDEGIKO PARKINA

IRINDEGIKO PARKINA

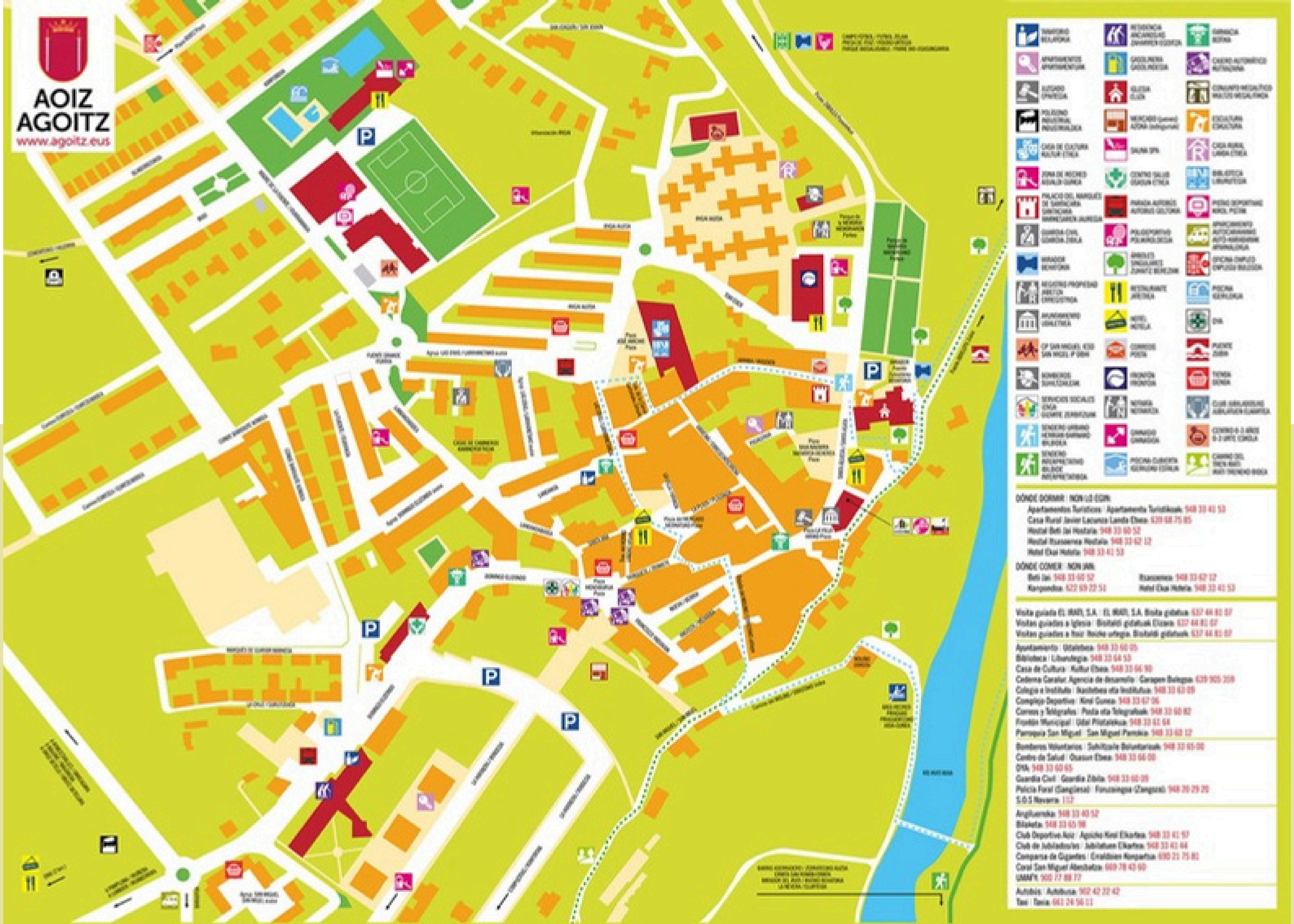
AUTOKARABANAK APARKATZEKO ETA GAUA IGAROTZEKO PARKINA



BARAXITOAKO PARKINA

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz

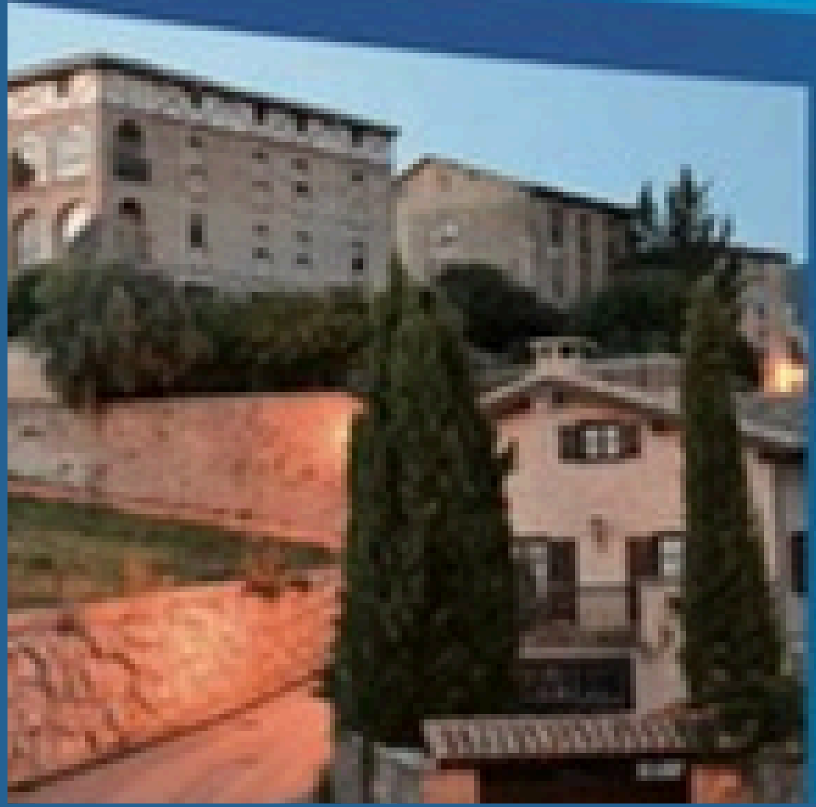


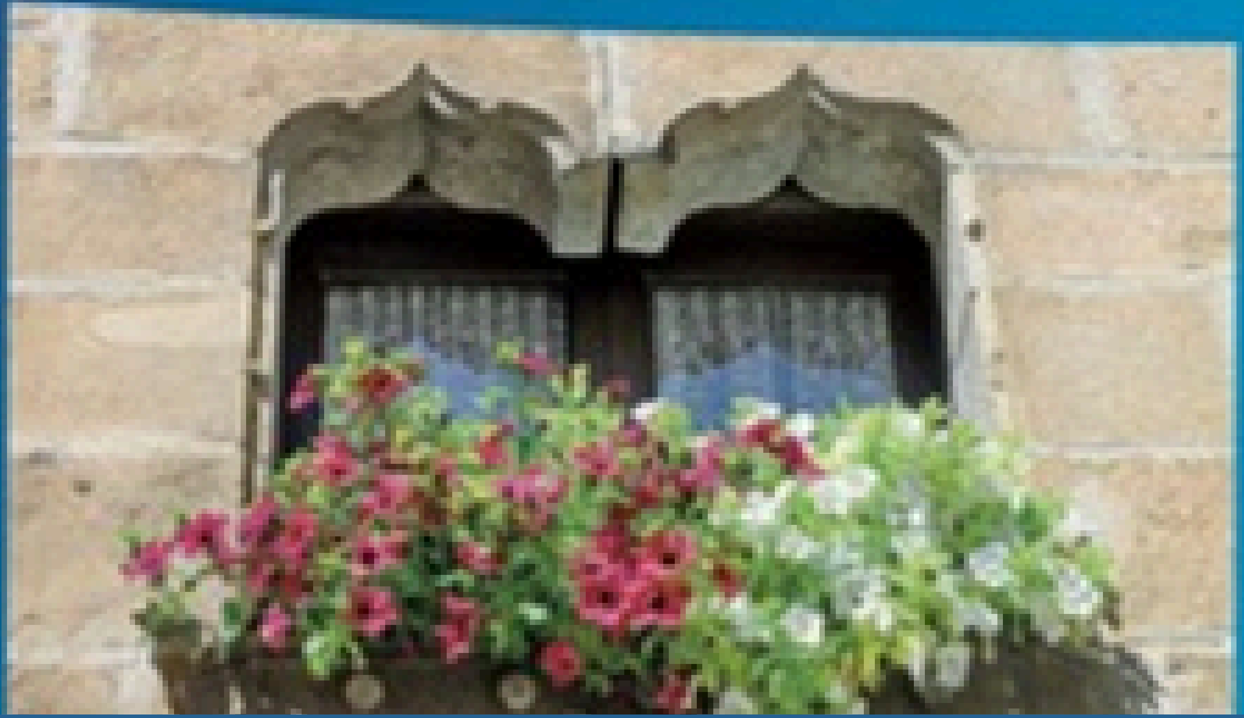
AOIZ
AGOITZ
www.agoitz.eus
TURISMO BULEGOA
RESIDENCIA ANCIANOS ZAHARREN EGOITZA
GANADERIA
APARTAMENTOS APARTAMENTUAK
GASOLINERA GASOLINDEGIA
JUZGADO EPAITEGIA
IGLESIA ELIZA
POLIGONO INDUSTRIAL INDUSTRIALDEA
MERCADO (ganado) AZOKA (abelgorria)
ESCULTURA ESKULTURA
CASA DE CULTURA KULTUR ETXEA
SAUNA SPA
CASA RURAL LANDA ETXEA
ZONA DE RECREO AISIALDI GUNEA
CENTRO SALUD OSASUN ETXEA
BIBLIOTECA LIBURUTEGIA
PARADA AUTOBUS AUTOBUS GELTOKIA
POLIDEPORTIVO POLIKIROLDEGIA
GUARDIA CIVIL GUARDIA ZIBILA
MIRADOR BEHATOKIA
RESTAURANTE JATETXEA
PISCINA IGERILEKUA
AYUNTAMIENTO UDALETXEA
HOTEL HOTELA
DYA
CORREOS POSTA
PUENTE ZUBIA
BOMBEROS SUHILTZAILEAK
FRONTÓN PILOTALEKUA
TIENDA DENDA
NOTARIA NOTARITZA
GIMNASIO GIMNASIOA
PISCINA CUBIERTA IGERILEKU ESTALIA
DÓNDE DORMIR : NON LO EGIN
Apartamentos Turísticos : Apartamentu Turistikoak: 948 33 41 53
Casa Rural Javier Lacunza Landa Etxea: 639 68 75 85
Hostal Beti Jai Hostala: 948 33 60 52
Hostal Itsasoerea Hostala: 948 33 62 12
Hotel Ekai Hotela: 948 33 41 53
DÓNDE COMER : NON JAN:
Beti Jai: 948 33 60 52
Itsasoerea: 948 33 62 12
Kanpondoa: 622 69 22 51
Hotel Ekai Hotela: 948 33 41 53
Visita guiada EL IRATI, S.A. : EL IRATI, S.A. Bisita gidatua: 637 44 81 07
Visitas guiadas a Iglesia : Bisitaldi gidatuak Elizara: 637 44 81 07
Visitas guiadas a Aoiz Hezkio urtegia. Bisitaldi gidatuak: 637 44 81 07
Ayuntamiento : Udaletxea: 948 33 60 05
Biblioteca : Liburutegia: 948 33 64 53
Casa de Cultura : Kultur Etxea: 948 33 66 90
Cederna Garalur. Agencia de desarrollo : Garapen Bulegoa: 639 905 359
Colegio e Instituto : Ikastetxea eta Institutua: 948 33 63 09
Complejo Deportivo : Kirol Gunea: 948 33 67 06
Correos y Telégrafos : Posta eta Telegrafoak: 948 33 60 82
Frontón Municipal : Udal Pilotalekua: 948 33 61 64
Parroquia San Miguel : San Miguel Parrokia: 948 33 60 12
Bomberos Voluntarios : Suhiltzaile Boluntarioak: 948 33 65 00
Centro de Salud : Osasun Etxea: 948 33 66 00
DYA: 948 33 60 65
Guardia Civil : Guardia Zibila: 948 33 60 09
Policía Foral (Sangüesa) : Foruzaingoa (Zangoza): 948 20 29 20
S.O.S Navarra: 112
Angiluerreka: 948 33 40 52
Bildaketa: 948 33 65 98
Club Deportivo Aoiz : Agoitzko Kirol Elkartea: 948 33 41 97
Club de Jubilados/as : Jubilatuen Elkartea: 948 33 41 44
Comparsa de Gigantes : Erraldoien Konpartsa: 690 21 75 81
Coral San Miguel Abesbatza: 609 78 43 60
UMAFY: 900 77 88 77
Autobús : Autobusa: 902 42 22 42
Taxi : Taxia: 661 24 56 11

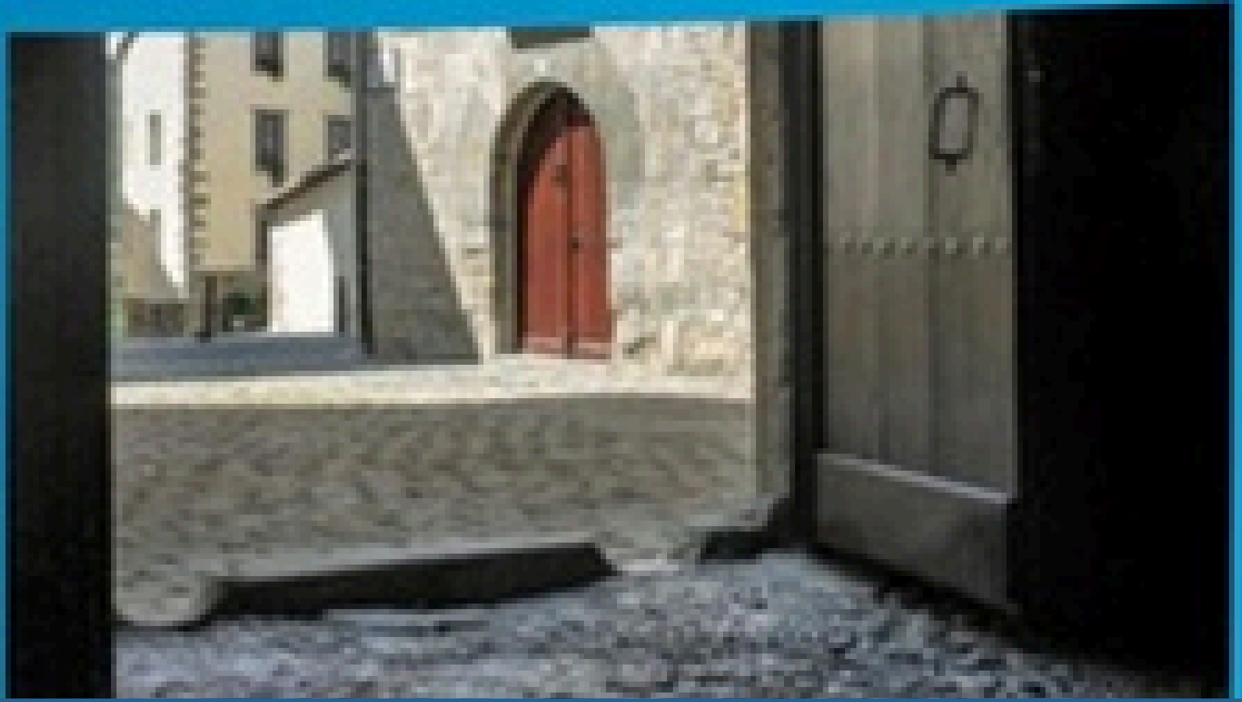
Kaleetan BARNA

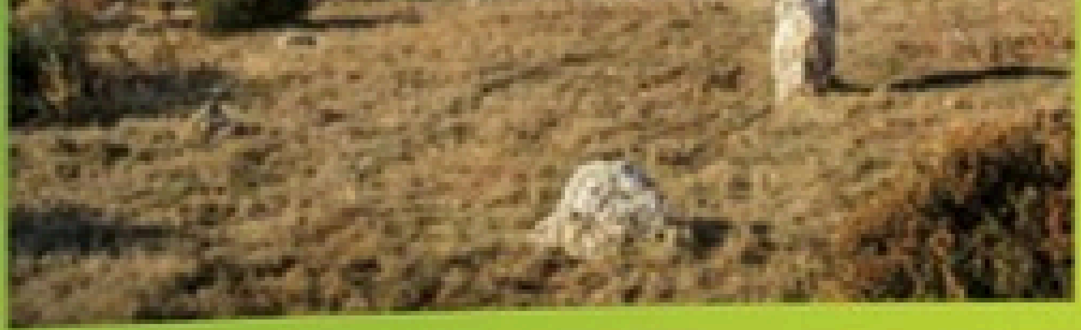
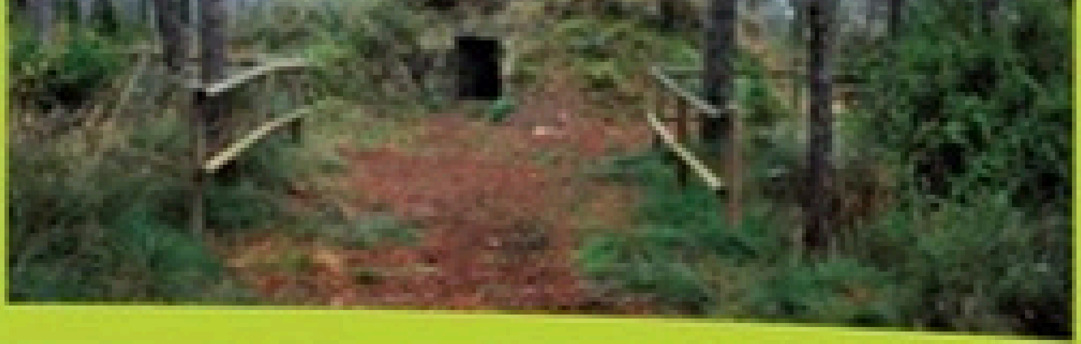
Agoizko kaleetan barna ibiltzeak iragan aberatsaz zein arte modernoaz disfrutatzeko aukera ematen du. Armarridun etxe sendoak, horietako asko tradizio gotikokoak, ageri dira Irigoien, Larrainetako, Santa Ana, Trinkete kaleetan eta Errotako aldapan. Antzineko elementu nabarmenen artean Iturri Handia dago; XIX. mendearen hasierakoa da eta herriko armarria agertzen du.

Haren ondoan dago herriko zenbait lekutan kokatutako eskultura modernoetako bat, dinosauroa dirudiena. Badago baita El Irati trenaren omenez egindakoa, edo epaitegien alegoria egiten duena. Estilo kontraste handia dira, eta garai bakoitzean artea ulertzeko modua erakusten digute.







Turismo de NATURALEZA

Por su situación, en el extremo de una gran cuenca, a los pies de las primeras montañas del Pirineo y atravesado por el río Irati, la naturaleza proporciona a la villa una rica diversidad de paisajes, que pueden disfrutarse a través de sus paseos señalizados.

El Sendero del Irati, un recorrido circular, nos acerca a lugares como las Compuertas, el mirador sobre el río Irati, la ermita de San Román, la Nevera o los restos del complejo industrial de El Irati. Otro sendero conduce a la necrópolis de Induriaga, desde donde se divisa una buena panorámica sobre el embalse de Itoiz. Cuenta también con un recorrido de árboles singulares integrado por diez ejemplares de especial interés. Su entorno permite la práctica de deportes de naturaleza. Además, Aoiz conecta con dos grandes rutas: el Camino Natural del Irati y la Calzada Romana del Pirineo.

Y ampliando el radio de acción, desde Aoiz se pueden realizar ascensiones a espacios como la Peña de Izaga, la Higa de Monreal, Ariztokia o Arangoiti, e incluso visitar las foces de Lumbier y Arbayún, o la Selva de Irati.

NATURA Turismoa

Arro zabal baten txoko batean dago, Pirinioetako lehen mendien magalean, eta Irati ibaiak zeharkatzen du. Kokapen horri esker, natura paisaia aberatsa dago, seinaleztatutako ibilbideak eginez frogatzen ahal den moduan.

Iratiko Ibilbide biribilak Konportetara, Irati ibaiaren gaineko behatokira, San Román ermitara, Elurtegira eta El Irati lantegia izandako industria konplexuaren hondarretara eramaten du. Beste ibilbide batek Induriagako nekropoliraino eramaten du; bertan Itoizko urtegiaren gaineko ikuspegia dago. Zuhaitz bereziak ikusteko ibilbide bat seinaleztatuta dago ere, hamar ale interesgarri ikusteko aukera ematen duena. Inguruan natura kirolak egin daitezke. Agoitzek, gainera, bi ibilbide handi hauekin konektatuta dago: Iratiren Bide Berdea eta Pirinioetako Galtzada Erromatarra.

Eta zerbait gehiago urrunduz gero, honako lekuak daude: Itzaga, Higa, Ariztokia, Arangoiti, Irunberri eta Arbaiungo arroilak edo Iratiko Basoa.

Arte y PATRIMONIO

Tres monumentos son los principales exponentes del rico pasado agoizko:

La iglesia de San Miguel. En origen fue un templo románico, incendiado en 1370, del que se conserva la torre, alrededor de la cual se levantó posteriormente un templo de estilo gótico tardío. Destacan en el mismo varias obras del escultor renacentista Juan de Anchieta, quien realizó en el siglo XVI el retablo mayor (bien de interés cultural), además de una talla de la Virgen con el Niño y otra del Crucificado. Del siglo XV es la original pila bautismal de estilo hispano-flamenco policromada con el escudo de Aoiz grabado en el pie. Una visita guiada, con luz y sonido, permite ahondar en todos sus tesoros. Puede concertarse visita en el teléfono 637 448 107.

El palacio del Marqués de Santacara (o Argamasilla). Del siglo XV y de estilo renacentista, es uno de los mejores ejemplos de arquitectura civil navarra.

El puente de Auzola o Bidelepu. Se trata de una obra medieval de cuatro ojos que durante siglos ha permitido salvar las aguas del río Irati.

Artea eta ONDAREA

Agoizko iragan aberatsaren adierazgarri berezi dira hiru monumentu hauek:

San Migel eliza. Jatorriz erromanikoa, 1370. urtean su hartu eta dorrea baino ez zen zutik gelditu. Haren inguruan berraltxatu zuten, estilo gotiko berantiarrez. Barnean bereziki nabarmenak dira Juan Antxieta XVI. mendeko eskultore errenazentista ospetsuak eginiko erretaula nagusia (interes kulturaleko ondarea), Amabirjinaren (Haurra duela) taila eta Kristo Gurutziltzatuarena. Pontea XV. mendekoa da; estilo hispano-flamenkoan egina, polikromatua da eta Agoizko armarria grabatuta dauka oinarrian. San Migel elizako artelanez disfrutatzeko modurik hoberena soinu eta argiz lagundutako bisitaldi gidatua adostea da (tel. 637 448 107).

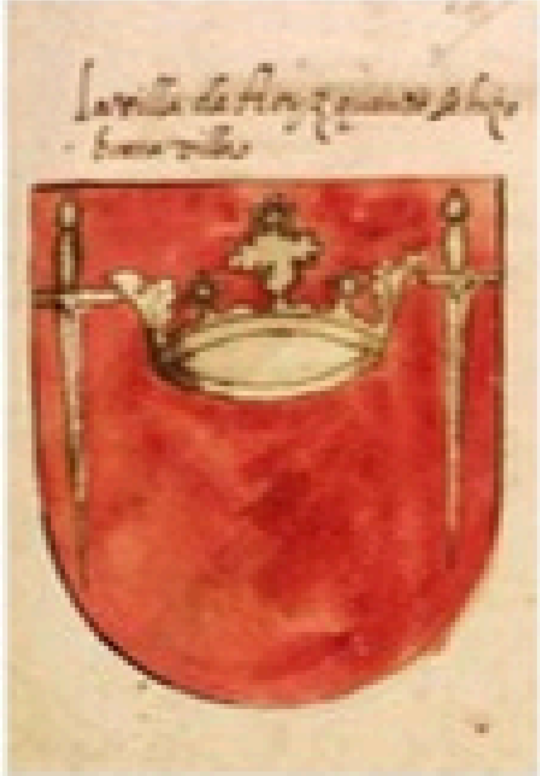
Santacara markesaren jauregia (edo Argamasilla). XV. mendean eraiki zen estilo gotikoari jarraikiz, eta Nafarroako arkitektura zibileko adibiderik hoberenetako bat da.

Auzolako edo Bidelepuko zubia. Lau begi dituen Erdi Aroko eraikuntza da, eta Irati ibaiaren gainean altxatzen da.

Mucha HISTORIA

El origen de la villa de Aoiz se remonta a la época de la romanización, siglos I y IV. Objetivo de Abd al-Rahman III, la villa fue destruida en el año 924 por las tropas del califa de Córdoba. Fue reconstruida y en el siglo XI estaba a cargo del conde de Erro.

En 1424 se segregó del valle de Lónguida. Años más tarde, en 1479, la regente del Reino de Navarra Magdalena, le otorgó la categoría de "Buena Villa" en recuerdo de la paz firmada por agramonteses y beaumonteses en la ermita de San Román, un intento de poner fin a una guerra civil que duraba más de treinta años. La imagen de las espadas que los líderes de ambos bandos clavaron en el suelo en señal de paz, con la Corona mediando entre ellos, pasó a ser el escudo de la localidad.

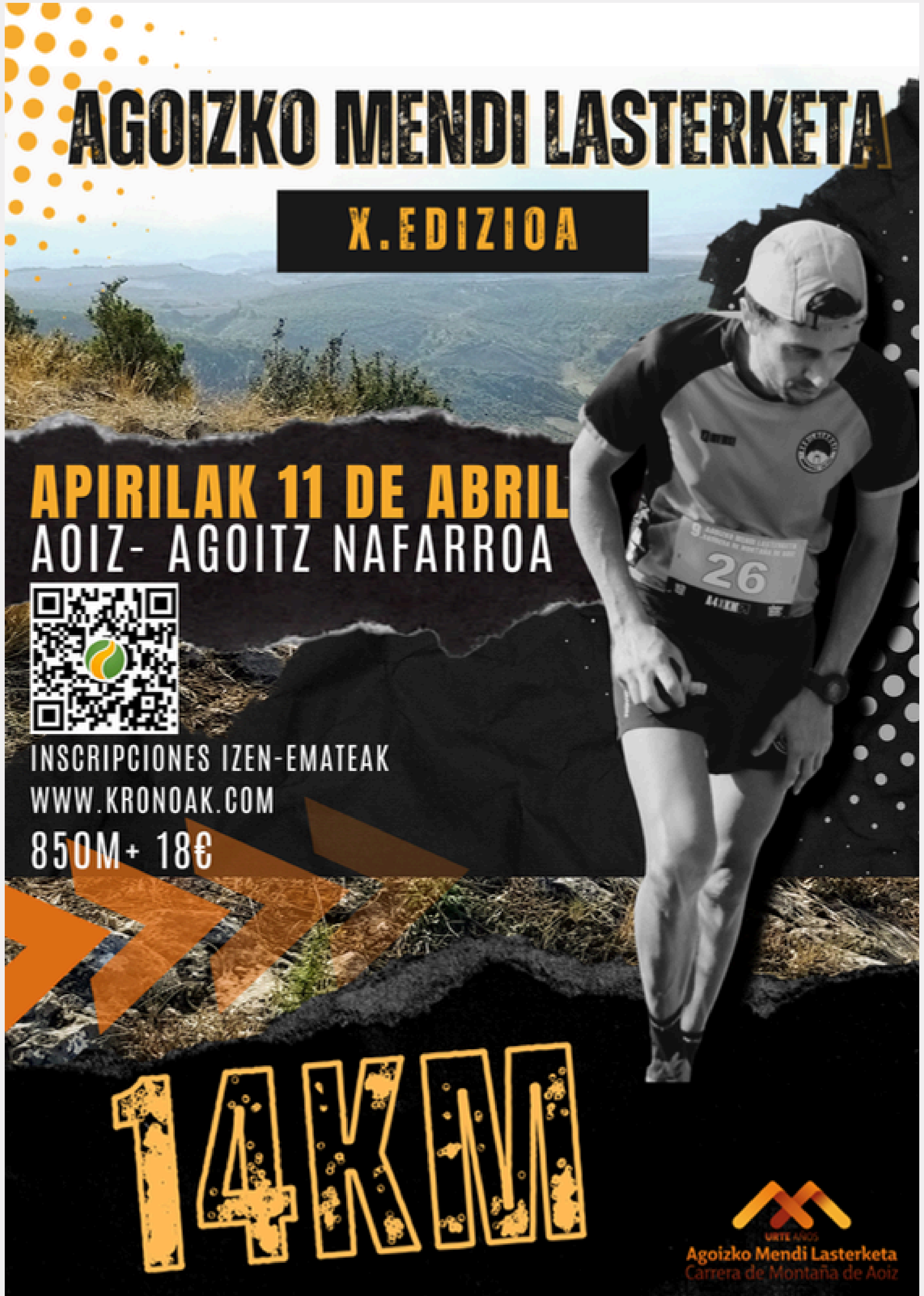


HISTORIA *luzea*

Agoitz erromatarren garaian sortu zen, I.-IV. mendeen bitartean hain zuzen ere. Abd al-Rahman III. Cordobako kalifak herrixkaren zati handi bat suntsitu zuen 924. urtean. Geroago berreraiki zen, agirien arabera, XI. mendean, Erroko kondearen menpe zegoenean.

1424. urtean Longida ibarretik banandu zen, eta 1479.enean Magdalena Nafarroako Erresumaren erregeordeak "Hiri Ona" izendatu zuen, San Roman ermitan agaramontar eta beaumondarren arteko gudaren bake ituna sinatu zenaren oroigarri. Antza, bi alderdietako buruzagiek lurrean iltzatu zituzten ezpatak. Ezpata horien irudia, bitartekari aritu zen koroarenarekin batera, bilakatu ziren herriko armarria.

A comienzos del siglo XX, la industrialización se asentó en Aoiz a través del emporio de El Irati S.A., fundado por el aezkoano Domingo Elizondo. Cerca de la villa levantó una gran factoría integrada por una importante serrería, una moderna industria química y el primer tren de tracción eléctrica de la península Ibérica. Llegó a ser la mayor fábrica de la época de Navarra y una de las primeras de todo el estado.



PATROCINA / BABESTEN DU

ORGANIZA / ANTOLATZEN DU

COLABORA / LAGUNTZEN DU

URTE AÑOS
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña de Aoiz
Agoizko Mendi Lasterketa
Carrera de Montaña Aoiz
CAJA RURAL DE NAVARRA