

NORMATIVA I REGLAMENT INTERN DE LA MILLENNIAL RACE

1. OBJECTIU DE LA PROVA

La **Millennial Race** és una cursa d'obstacles inspirada en la supervivència primitiva, dissenyada per posar a prova la resistència, habilitat i estratègia dels participants. L'objectiu és oferir una experiència única en un entorn natural privilegiat, fomentant la connexió amb la natura i el respecte pel medi ambient.

2. UBICACIÓ I DATA

- **Lloc:** Cabacés, Priorat (Parc Natural de la Serra del Montsant)
- **Data:** 12 / 09 / 2026
- **Horari d'inici:** 7:30
- **Horari estimat de finalització:** 14:00

3. REQUISITS DE PARTICIPACIÓ

- La prova està oberta a majors de **18 anys**.
- Tot i que és un esdeveniment esportiu que busca la inclusió de tot aquell que vulgui gaudir d'un entorn natural i esportiu, sense exigir una condició física concreta. Els participants hauran de disposar d'unes condicions físiques mínimes i acceptar que és una activitat de mitjana-alta exigència.
- És obligatori **signar un document de consentiment** abans de la cursa, on es reconeix el risc inherent de l'activitat.
- Els menors de 18 anys podran participar únicament amb una **autorització signada pels tutors legals**. Els menors de 16 anys no podran córrer sense l'acompanyament d'un adult responsable.

4. CATEGORIES I DISTÀNCIES

- **Ruta llarga:** 8 km amb 301 m de desnivell.
- **Ruta curta:** 5 km amb 165 m de desnivell.
- Els participants podran triar la seva "tribu" (Korvak, Naruk o Zehor), això afectarà al tipus de proves que hauran de realitzar durant el recorregut.

5. NORMES GENERALS DE LA CURSA

- Tots els participants hauran de seguir el **recorregut marcat** sense sortir-se dels camins establerts.
- Els obstacles no han de ser superats en la seva totalitat en la categoria popular. Si algú no està capacitat per a superar un obstacle se li donaran opcions alternatives adaptades al seu nivell i capacitats. Sí hauràn de ser superats en la seva totalitat en la categoria d'èlit.
- Està prohibit utilitzar elements no autoritzats.
- No es permet portar objectes perillosos, punxants o que puguin causar danys als altres corredors o a l'entorn.

6. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

- L'organització comptarà amb una **ambulància SVB** i tècnics sanitaris al punt de sortida/meta.
- En cas de lesió, el participant haurà d'avisar un voluntari o organitzador perquè pugui rebre atenció mèdica.
- En cas d'emergència greu, el protocol establert inclou contacte immediat amb **Protecció**

Civil i Bombers.

- Estarà prohibit continuar la cursa per a qualsevol participant que el personal mèdic consideri no apte per seguir.

7. MATERIAL OBLIGATORI

- Roba esportiva adequada per a curses de muntanya.
- Calçat resistent amb bona adherència.
- No es permet córrer descalç per seguretat.

8. MEDI AMBIENT I SOSTENIBILITAT

- Es prohibeix llençar **residus** al recorregut (papers, ampolles, gels energètics, etc.). Hi haurà punts específics per la recollida de residus.
- No es permet alterar la flora i fauna del Parc Natural.
- Els obstacles seran **estructures no invasives** que no danyaran l'entorn natural.

9. SISTEMA DE CONTROL I CLASSIFICACIÓ

- Hi haurà **punts de control** al llarg del recorregut. Els participants portaran pintat un número identificatiu que els voluntaris dels diferents punts hauran d'anar marcant en un paper per verificar el pas de tots els participants.
- No es permet **recórrer part del circuit en sentit contrari** ni fer trampes per escurçar el recorregut.
- Només es registraran els **guanyadors de cada cursa**, sense classificacions individuals més enllà del primer lloc.

10. INSCRIPCIONS I POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

- Les inscripcions es gestionaran a través de la plataforma **RockTheSport**.
- En cas de cancel·lació per causes meteorològiques extremes o altres motius de força major, l'organització podrà:
 - Aplazar l'esdeveniment a una nova data.
 - Retornar un percentatge de la inscripció segons les condicions establertes.

11. DRET D'ADMISSIÓ

L'organització es reserva el dret de **denegar o retirar la participació** a qualsevol persona que:

- No compleixi el reglament.
- Mostri comportaments agressius o irrespectuosos.
- No segueixi les indicacions dels organitzadors o del personal de seguretat.

12. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

La inscripció a la Millennial Race implica l'**acceptació total d'aquest reglament** per part de participant.

NORMATIVA Y REGLAMENTO INTERNO DE LA MILLENNIAL RACE

1. OBJETIVO DE LA PRUEBA

La Millennial Race es una carrera de obstáculos inspirada en la supervivencia primitiva, diseñada para poner a prueba la resistencia, la habilidad y la estrategia de los participantes. Su objetivo es ofrecer una experiencia única en un entorno natural privilegiado, fomentando la conexión con la naturaleza y el respeto por el medio ambiente.

2. UBICACIÓN Y FECHA

- **Lugar:** Cabacés, Priorat (Parque Natural de la Sierra de Montsant).
- **Fecha:** 12/09/2026.
- **Hora de inicio:** 7:30 h.
- **Hora estimada de finalización:** 14:00 h.

3. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- La prueba está abierta a mayores de 18 años.
- Aunque se trata de un evento deportivo que busca la inclusión de todas las personas que deseen disfrutar de un entorno natural y deportivo, sin exigir una condición física específica, los participantes deberán contar con unas condiciones físicas mínimas y aceptar que se trata de una actividad de exigencia media-alta.
- Es obligatorio firmar un documento de consentimiento antes de la carrera, en el que se reconoce el riesgo inherente a la actividad.
- Los menores de 18 años podrán participar únicamente con una autorización firmada por sus tutores legales. Los menores de 16 años no podrán participar sin el acompañamiento de un adulto responsable.

4. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

- **Ruta larga:** 8 km con 301 m de desnivel.
- **Ruta corta:** 5 km con 165 m de desnivel.
- Los participantes podrán elegir su "tribu" (Korvak, Naruk o Zehor), lo que determinará el tipo de pruebas que deberán realizar durante el recorrido.

5. NORMAS GENERALES DE LA CARRERA

- Todos los participantes deberán seguir el recorrido señalizado sin abandonar los caminos establecidos.
- En la categoría popular no será obligatorio superar la totalidad de los obstáculos. Si un participante no está capacitado para superar un obstáculo, se le ofrecerán alternativas adaptadas a su nivel y capacidades. En la categoría élite, todos los obstáculos deberán superarse obligatoriamente en su totalidad.
- Está prohibido utilizar elementos no autorizados.
- No se permite portar objetos peligrosos, punzantes o que puedan causar daños a otros corredores o al entorno.

6. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

- La organización contará con una ambulancia de Soporte Vital Básico (SVB) y técnicos sanitarios en la zona de salida y meta.
- En caso de lesión, el participante deberá avisar a un voluntario o miembro de la organización para recibir atención médica.
- En caso de emergencia grave, el protocolo establecido incluye el contacto inmediato con Protección Civil y los Bomberos.
- Quedará prohibido continuar la carrera a cualquier participante que el personal médico considere no apto para seguir.

7. MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva adecuada para carreras de montaña.
- Calzado resistente con buena adherencia.
- No está permitido correr descalzo por motivos de seguridad.

8. MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD

- Está prohibido arrojar residuos durante el recorrido (papeles, botellas, geles energéticos, etc.). Habrá puntos específicos para la recogida de residuos.
- No se permite alterar la flora ni la fauna del Parque Natural.
- Los obstáculos serán estructuras no invasivas que no dañarán el entorno natural.

9. SISTEMA DE CONTROL Y CLASIFICACIÓN

- Habrá puntos de control a lo largo del recorrido. Los participantes llevarán pintado un número identificativo que los voluntarios de cada punto deberán registrar en una hoja de control para verificar el paso de todos los corredores.
- No se permite recorrer parte del circuito en sentido contrario ni hacer trampas para acortar el recorrido.
- Solo se registrarán los ganadores de cada carrera, sin elaborar clasificaciones individuales más allá del primer puesto.

10. INSCRIPCIONES Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Las inscripciones se gestionarán a través de la plataforma RockTheSport.
- En caso de cancelación por condiciones meteorológicas extremas u otras causas de fuerza mayor, la organización podrá:
 - Aplazar el evento a una nueva fecha.
 - Devolver un porcentaje del importe de la inscripción, de acuerdo con las condiciones establecidas.

11. DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva el derecho de denegar o retirar la participación a cualquier persona que:

- No cumpla el presente reglamento.

- Muestre comportamientos agresivos o irrespetuosos.
- No siga las indicaciones de los organizadores o del personal de seguridad.

12. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción en la Millennial Race implica la aceptación íntegra del presente reglamento por parte del participante.

