

CAMPEONATO NAVARRO 5K EN RUTA 2020

Actualizado 25/11/2020

La Federación Navarra de Atletismo organiza el Campeonato Navarro de 5K en Ruta el próximo domingo 29 de noviembre a las 11.00 horas en el Circuito de Navarra (Los Arcos) en categorías Absoluta Femenina y Masculina.

Podrán participar atletas con licencia FNA.

Se valorará la participación de atletas populares en base al nº de inscripciones de atletas federados y dependiendo de la evolución de la pandemia del COVID-19, atendiendo al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades, autonómicas, nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

El protocolo sanitario de la competición se publicará en la página web de la FNA una vez sea visado por las autoridades competentes.

[Enlace a documentos](#)

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán a través de la intranet de la RFEA hasta el martes 24 de noviembre a las 23.59hrs. Para atletas populares, 100 como máximo en dos tandas de 50 atletas, se habilitará en Rock The Sport la inscripción al evento en las tandas de las 11.00 y 11.40 horas.
- El listado de atletas participantes que optan al Campeonato, junto con los horarios y tandas de competición asignadas, será publicado en la página web de la Federación Navarra de Atletismo el miércoles 25 de noviembre.
- Será obligatoria la aceptación del consentimiento COVID específico habilitado en la web de la FNA para este Campeonato para atletas y entrenadores/delegados. Para los atletas populares se habilitará dicho enlace dentro la inscripción en Rock The Sport

[Enlace al consentimiento COVID](#)



- Cada club deberá comunicar mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf los nombres de los delegados que quiere acreditar en el Campeonato. El número máximo de delegados por club será:
 - Hasta 10 atletas: 1 delegado/a.
 - De 11 a 20 atletas: 2 delegados/as.
 - Más de 20 atletas: 4 delegados/as.
 - Los/as entrenadores/as con licencia en vigor podrán solicitar el acceso aceptando en consentimiento en la web.

CONFIRMACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES

- Se habilitará en la secretaría del circuito una zona de recogida de dorsales y solo podrá acceder a la recogida un/a delegado/a por cada club.
- Todos/as los/as atletas federados/as inscritos/as en el Campeonato, deberán pasar por la cámara de llamadas habilitada en la zona de salida, según el horario publicado la semana previa a la competición. De no ser así, no podrán optar por el Campeonato.

NORMAS TÉCNICAS

- Las salidas se realizarán de manera escalonada en base a las marcas realizadas en el Campeonato Navarro de 5K en ruta 2019. El número y nombres de participantes por tanda se publicará en la web de a FNA el miércoles 25 de noviembre junto con el listado de atletas participantes dependiendo del número de inscripciones.
- La clasificación final del Campeonato se realizará en base al tiempo neto del conjunto de todas las tandas de salida.
- Los/as participantes deberán competir obligatoriamente con el uniforme de su Club.

CAMARA DE LLAMADAS

TANDA	DORSALES	BOX	APERTURA	SALIDA PISTA	HORA	FINALIZACION
TANDA 1	201-250	BOX 1	10:45	10:55	11:00	11:30
TANDA 2	151-200	BOX 2	11:25	11:35	11:40	12:10
TANDA 3	101-150	BOX 3	12:05	12:15	12:20	12:50
TANDA 4	51-100	BOX 4	12:45	12:55	13:00	13:30
TANDA 5	1-50	BOX 5	13:25	13:35	13:40	14:10

PREMIACIÓN

- La Federación Navarra de Atletismo entregará medallas en categoría individual a los/as 3 primeros/as clasificados/as en categoría Absoluta Masculina y Femenina respectivamente al finalizar la última prueba.
- Podrán ser campeones navarros/as aquellos/as atletas con licencia federativa en vigor por la Federación Navarra de Atletismo y que ostenten la nacionalidad española.

DELEGADA FEDERATIVA FNA:
Sara Urtasun Romera

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

miércoles, 25 de noviembre de 2020

