

CORRENOU 2026

La Nou de Gaià

26 setembre 2026

REGLAMENT

INTRODUCCIÓ

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la cursa i caminada popular CORRENOU 2026. Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

Totes les incidències no recollides en el present reglament seran resoltes per la direcció de Tretzesports.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de la organització.

Amb la realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

1. ORGANITZACIÓ:

1.1. La prova CORRENOU, està organitzada per L'Ajuntament de La Nou de Gaià amb el suport tècnic de Tretzesports i es farà el dissabte dia 26 de setembre de 2026

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

2.1. La inscripció i participació en la cursa implica l'acceptació del present reglament.

2.2. Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa, en cas de ser menor és obligatori omplir les dades que es demanen al formulari de inscripció

2.3. Pel sos fet de fer la inscripció per la prova s'accepta automaticament aquest reglament i s'esta conforme en acceptar el "descarrec de responsabilitats"

2.4. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.5. Els participants han de tenir nocions de muntanya que els permetin fer un càlcul dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Els participants han de saber interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.

2.6. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

2.7. La cursa podrà acollir un límit de corredors.

2.8. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants.

2.9. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2.10. En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

3. MATERIAL I ROBA.

3.1. L'organització es reserva el dret d'obligar a aturar la sortida de qualsevol corredor si considera que no porta el material adient.

3.2. Recomanem que els corredors calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereix el tipus de cursa.

3.3. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer poder afrontar les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.

3.8. MATERIAL OBLIGATORI

L'organització informará mitjançant un apartat de la web i en el briefing que s'enviarà personalitzat a cada corredor.

És obligatori posar una direcció de mail i un telèfon de contacte correcte per poder contactar si fos necessari amb el participant o persona vinculada.

3.9. RECOMACIÓ MOLT IMPORTANT

Es recomana a tots els participants que es descarreguin i portin instal·lat en els seus dispositius el track oficial del recorregut de la prova en què participaran. Això els ajudarà en cas de pèrdua o accident podran indicar amb més exactitud la seva posició.

4. DORSALS I ACREDITACIONS.

4.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut al qual s'ha inscrit.

4.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

4.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

4.4. Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituellament d'arribada o A LA ZONA DE CORREDORS amb el seu dorsal.

4.5. És obligatori portar visible l'acreditació (dorsal) per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.

4.6. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituellament d'arribada.

5. CONTROLS

- 5.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.
- 5.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.
- 5.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.
- 5.4. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la cursa.
- 5.5. L'organització es reserva el dret de col·locar controls de cursa aleatoris al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

- 6.1. Durant els recorreguts en els avituallaments. (veure web)
- 6.2. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.
- 6.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.
- 6.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- 7.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
- 7.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.
- 7.3. L'organització desqualificarà a tots els corredors que consideri que no porten el material obligatori, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge a la muntanya.
- 7.4. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus a terra. **"Atenció permissibilitat 0"**.

8. RETIRADES

- 8.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.
- 8.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.
- 8.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

8.4. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "xip".

9. EL "XIP"

9.1. La prova serà controlada mitjançant XIP, aquest ja estarà integrat en el dorsal de cada corredor. És molt important que tant en el moment de la sortida, el pas pels diferents parcials i sobretot a l'arribada a la meta, el dorsal/xip, sigui ben visible i **que el porteu col·locat al davant.**

Si el xip es porta a l'esquena o dins de la motxilla, és probable que el vostre pas pels diferents controls o meta no sigui llegit.

10. EMERGÈNCIES.

10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se a socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència que proporcionarà l'organització en la documentació que es lliurarà amb el dorsal.

10.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. MEDI AMBIENT

11.1 Les proves transcorren per entorns naturals fràgils i sensibles. És el nostre deure no deixar cap mena d'empremta després del nostre pas.

11.2 Les proves es desenvolupen en entorns naturals únics. Els participants han de conservar i preservar el medi ambient i complir la normativa vigent de cada zona.

11.3 Els participants han de respectar la fauna i la flora. Es donarà preferència als ramats d'animals que es troben durant el recorregut.

11.4 Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

11.5 Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats.

11.6 Els participants hauran de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.

11.7 Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica per sempre.

Atenció: **¡Permissibilitat zero!**

12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

12.2. Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

12.3. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

12.6. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

12.7. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la carrera.

12.8. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar. És una zona de precipicis i algun corriol es considera molt estret i podria ocasionar un greu accident si el corredor que és avançat surt del petit corriol.

13. RECOLLIDA DE DORSALS.

13.1. A la pagina web de la cursa, es troba tota la informació dels horaris i lloc on recollir el dorsal.

13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers.

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurement de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i pels federats, fotocòpia de la targeta.

13.4. En el cas dels menors d'edat, cal que, juntament amb el "descàrrec de responsabilitat" s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.

14 . RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

14.2. L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de "descàrrec de responsabilitat" que hauran de signar.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a TRETZESPORTS a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la CORRENOU de La Nou de Gaià, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la cursa, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents de les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1 La plaça no s'assignarà al participant de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu.

18.2 Si no es pot dur a terme l'esdeveniment en les dates previstes a causa d'inclemències meteorològiques la prova es farà en una altra data, que decidirà l'organització, traslladant totes les inscripcions a la nova data.

18.3 Només es retornarà l'import de la inscripció en cap cas, només s'acceptaran canvis de nom fins a cinc dies abans de la celebració de la cursa

18.4 L'organització es guarda el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics.

18.5 L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

18.6 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les següents modificacions: a) Modificar els recorreguts b) Activar recorreguts alternatius c) Modificar els horaris de sortida.

18.7 En cas de lesió justificada, es podrà presentar un comprovant mèdic i realitzar un canvi de nom del participant. S'haurà d'enviar un e-mail (info@tretzesports.com).

18.8 Cinc dies abans la prova no es realitzaran canvis de nom ni de distància.

18.9 Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data límit anunciada.

18.10 En cas de realitzar la inscripció a última hora (una setmana abans de la celebració de la sortida) no es garanteix la talla de la samarreta sol·licitada.

18.11 L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits.

18.12 L'organització no es responsabilitza de les relacions contractuals entre participants i serveis externs.

19. CATEGORIES

*** Junior/Senior**

Femenina a partir de 16 fins a 30 anys (1996-2011)

Masculina a partir de 16 fins a 30 anys (1996-2011)

***Veterà**

Femenina a partir de 31 a 49 anys (1977-1995)

Masculina a partir de 31 a 49 anys (1977-1995)

*** Master**

Femenina a partir de 50 a 99 anys (1926-1995)

Masculina a partir de 50 a 99 anys (1926-1995)

Locals

Al primer i primera corredora LOCAL

* Els premis no són acumulatius.

* Serà imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu, medalla o obsequi

20. PREMIS

PREMIS 10K

Pels tres primers classificats masculí i femení de la modalitat cursa

Al primer local masculí i femení

Al primer classificat de cada categoria establerta en el reglament masculí i femení

CAMINADA

La caminada no és competitiva. No té premis.

Els participants més petits de quinze anys només podran participar en la caminada.

Qualsevol excepció en aquest apartat, quedarà determinada per l'organització de l'esdeveniment, que serà qui autoritzarà o no la participació d'un menor de 15 anys a la cursa.

Els caminants portaran xip, no per fer una classificació, sinó per poder saber el temps que han emprat en fer el recorregut i poder controlar a tots els sortits i arribats.

20. LES CURSES

20.1. Programa oficial:

Més informació: [PÀGINA WEB DE LA CURSA](#)
Veure pàgina web apartat **RECORREGUTS**

21. ACCEPTACIÓ

21.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.

CORRENOU – La Nou de Gaià

