



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



2º ENCUENTRO REGIONAL DE PEQUES Y MONTAÑA DEL CDAM ALMANZOR

4 DE OCTUBRE DE 2026

El CDAM Almanzor en colaboración con la FDMESCYL, continúa intentando que este encuentro anual sirva de estímulo para las nuevas generaciones de practicantes de nuestro deporte de montaña y puedan conocer, vivir y compartir el entorno natural con familiares y amigos.

El 2º Encuentro Regional de Peques y Montaña del CDAM Almanzor, se celebrará una ruta que transcurrirá por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, en el término municipal de Valsaín, teniendo como lugar la salida el Parking situado junto al Aserradero de Valsain y la llegada en el Centro Nacional de Educación Ambiental en Valsaín (CENEAM).

Al final del recorrido, todos los participantes tendrán un obsequio en recuerdo de este segundo encuentro Regional de Peques y Montaña.

DATOS DEL RECORRIDO:

Parking Aserradero de Valsaín - Las Troneras - Cueva el Monje - Cascada "La Chorranca" - Fuente del Ratón - Parking CENEAM.

DISTANCIA: 10,9 Km

DESNIVEL APROXIMADO: +443 / - 458 msnm

TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO: 6h 15' con paradas.

DIFICULTAD: MEDIA



DESCRIPCION DEL RECORRIDO

Iniciaremos nuestro recorrido junto al Aserradero de Valsaín (**1200 msnm**) tomando la senda que encontraremos rápidamente a nuestra derecha y que ziszageando nos llevara hasta Las Troneras y Cerro del Puerco (**1418 msnm**) **PK 2.7** . En este lugar haremos una parada para comer el bocata y ver los restos de construcciones militares utilizadas en la Gerra Civil Española. Retomaremos la marcha bajando hasta la Cueva del Monje (**1391 msnm**) **PK 4.0** . Desde este punto iniciaremos la subida hacia la Cascada, pasando por el Puente del Arroyo de la Chorranca (**1495 msnm**) **PK 5.4**. Poco mas de 30 minutos nos separan de nuestro objetivo, la Cascada “La Chorranca” (**1600 msnm**) **PK 6.5** , donde descansaremos y comeremos mientras observamos esta maravilla natural. Ya con las fuerzas renovadas comenzaremos el descenso hasta llegar a la Fuente del Ratón (**1347 msnm**) **PK 8.5**, Abandonaremos el amplio camino que traíamos hasta este momento y

tomaremos las distintas sendas que van paralelas al Arroyo de Peñalara para llegar al Parking del CENEAM (1200 msnm) PK 10.9, donde termina nuestra ruta.

Terminaremos nuestros últimos dos kilómetros del recorrido por una senda amplia y de suave descenso que nos conducirá hasta el aparcamiento del CENEAM, final de nuestro recorrido.

HORARIOS APROXIMADOS:

9:30 h. Salida del Autobús – CRV de Avila

10:30 h. Inicio de la marcha – Aserradero de Valsaín.

11:45 h. Troneras y Cerro Puerco – Bocata

12:30 h. Cueva del Monje.

13:15 h. Puente Arroyo Chorranca – Descanso.

14:00 h. Cascada “La Chorranca” – Comida.

15:45 h. Fuente del Ratón.

16.45 h Aparcamiento de CENEAM – Final de recorrido.

17:45 h Regreso hacia Avila.

18:45 h. LLEGADA A AVILA.

PRECIO DEL AUTOBÚS DESDE CRV - Avila

MAYORES FEDERADOS 8 €

MAYORES NO FEDERADOS13 €.

NIÑOS < 17 AÑOS FEDERADO 0 €.

NIÑOS < 17 AÑOS NO FEDERADOS 5 €.

ASISTENCIA A LA MARCHA CON TRASPORTE PROPIO

FEDERADOS 0 €

NO FEDERADOS MAYORES / NIÑOS 5 €

NOTA IMPORTANTE:

Todos los participantes tendrán que estar inscritos en la plataforma de pago de la Federación.

RECOMENDACIONES:

- Mira el tiempo.
- Llevar calzado adecuado con Gore-Tex.
- Ropa adecuada según previsiones meteorológicas.
- Llevar ropa de cambio.
- Revisa la mochila (gafas, gorra, agua, crema de sol, comida...)

Aserradero Valsain - La Chorrancia - CENEAM				
horario	3h 40'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	443 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	458 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,9 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2026.				

<http://www.cdamalmanzor.es/>

<https://es-es.facebook.com/CDAMGrupoAlmanzor>

<https://twitter.com/grupoalmanzor>

CON LA COLABORACION DE:



Ayuntamiento
de **Ávila**
Del **Rey** · De los **Leales** · De los **Caballeros**



CAJA RURAL
DE SALAMANCA