



ATLETICO  
San Sebastian

LABORAL  
kutxa

# 39. DONOSTIAKO TRIATLOIA

MEMORIAL ONDITZ

28 JUNIO 2026



1500 M



38,5 Km



10 Km



Donostia  
Kirrolak

GIPUZKOA KIROIAK



GIPUZKOA  
KIROIAK  
ORAIN

EL  
DIARIO  
VASCO

Coca-Cola  
Real Magic

INSALUS

ARRUABARRENA



ate

Ford  
Easo Motor

BED4U  
SAN SEBASTIAN



## ARAUDIA

### 1. art.

#### 39. DONOSTIAKO TRIATLOIA, ONDITZ OROITUZ

Aletico San Sebastian Klubak antolatzen du. Proba irekia da bi sexuetako kirolari federatuentzat eta Herrikoiki kategorian federatu gabeentzat.

### 2. art.

Distantzia olinpikoa da, eta proba eta distantzia hauek izango ditu:

Igeriketa: 1500 m

Txirrindularitza: 40 Km

Oinezko lasterketa: 10 Km

Denbora-muga bat egongo da lehen segmentua 45 minutuz betetzeko, eta beste bat lehen bi segmentuak osatzeko, 2 ordu eta 30 minutukoa.

Proba osoa egiteko gehienezko denbora: 13:00ak arte.

### 3. art.

Irteera igandean izango da, 2026ko ekainaren 28an, 9: 15etatik aurrera (aurrerago zehaztuko dugu). Herrikoiki irteera, ondoren, behar den distantziarekin egingo da.

### 4. art.

Kategoriak (gizonezkoak eta emakumezkoak):

Juniorrak: 2009 eta 2007 urteen artean jaiotakoak.

23 urtez azpikoak: 2003 eta 2006 artean jaiotakoak.

Absolutua: 1987 eta 2002 bitartean jaiotakoak.

Beteranoak 1:1986 eta 1977 artean jaiotakoak.

Beteranoak 2:1976 eta 1967 artean jaiotakoak.

Beteranoak 3: 1966ean edo lehenago jaiotakoak

a) Juniorrak: 17-19 urte. b) 23 urtez azpikoak: 20-23 urteak. c) Absolutuak: d) Beteranoak: I (40-49 urte), e) II (50-59 urte), f) III (60 urte edo gehiago).

### 5. art.

Proba hori, azaldutakoaz gain, ETFren araudiak arautuko du. Lehiaketa kontrolatzeko erantzukizuna epaile nagusiarena izango da, ETFko epaileen laguntzarekin.

### 6. art.

Materialaren kontrola 7: 30ean hasiko da eta 9:00etan itxiko da. Kontrola egiteko 2026 lizentzia, NAN edo EHNA aurkeztu beharko da. Kategorien arabera iritsiera-zerrenda bat egongo da. Froga Herrikoiki sailkapen desberdindua izango du eta sarietatik kanpo geldituko da. Dena den, parte-hartzaile guztiak arauak ezagutu beharko dituzte.



## REGLAMENTO

### Art. 1

El 39. TRIATLÓN de DONOSTIA, ONDITZ OROITUZ está organizado por el Club Atlético de San Sebastián. La prueba está abierta a todos los deportistas federados de ambos sexos y no federados en categoría open.

### Art.2

Es de distancia olímpica y constará de las siguientes pruebas y distancias:

- Natación: 1500 m
- Ciclismo: 40 Km
- Carrera a pie: 10 Km

Habrà un límite de tiempo para cubrir el primer segmento de 45 minutos y otro para completar los dos primeros segmentos que será de 2 horas 30 minutos.

Tiempo máximo para realizar toda la prueba: hasta las 13:00h.

### Art. 3

La salida se efectuará el domingo, día 28 de junio de 2026 a partir de las 9:15h (a definir más adelante). La salida Open se realizará seguidamente con el debido distanciamiento

### Art. 4

Categorías (Masculina y Femenina):

- Junior: nacidos entre 2009 y 2007.
- Sub 23: nacidos entre 2003 y 2006.
- Absoluta: nacidos entre 1987 y 2002.
- Veteranos 1: nacidos entre 1986 y 1977.
- Veteranos 2: nacidos entre 1976 y 1967.
- Veteranos 3: nacidos en 1966 o antes.

a) Junior: 17-19 años. b) Sub 23: 20-23 años. c) Absoluto. d) Veterano/a: I (40-49 años), e)II (50-59 años), f) III (60 o más años).

### Art. 5

Esta prueba se registrá, además de lo expuesto, por el reglamento de la F.V.T. La responsabilidad del control de la competición será del Juez General, auxiliado por los jueces de la F.V.T.

### Art. 6

El control de material comenzará a las 7:30h y se cerrará a las 9:00h. Para el control será necesario presentar la licencia 2026, DNI o EHNA. Existirá una lista de llegada por categorías. Los/as participantes deberán conocer el reglamento oficial.



## IGERIKETA/NATACIÓN

Atletico San Sebaastian Klubak Kontxako hondartzan dituen instalazioen aurreko irteera. 1.500m horiek etengabe egingo dira, uretatik irten gabe.

Ura boxen eremura erlojuetan dauden eskaileretatik eta arrapatatik igaroko da.

Salida frente a las instalaciones del Club Atlético de San Sebastián en la Playa de La Concha. Se realizarán los 1.500m de manera continua sin salir del agua.

El tránsito del agua a la zona de boxes se realizará por las escaleras y rampa situadas en los relojes.

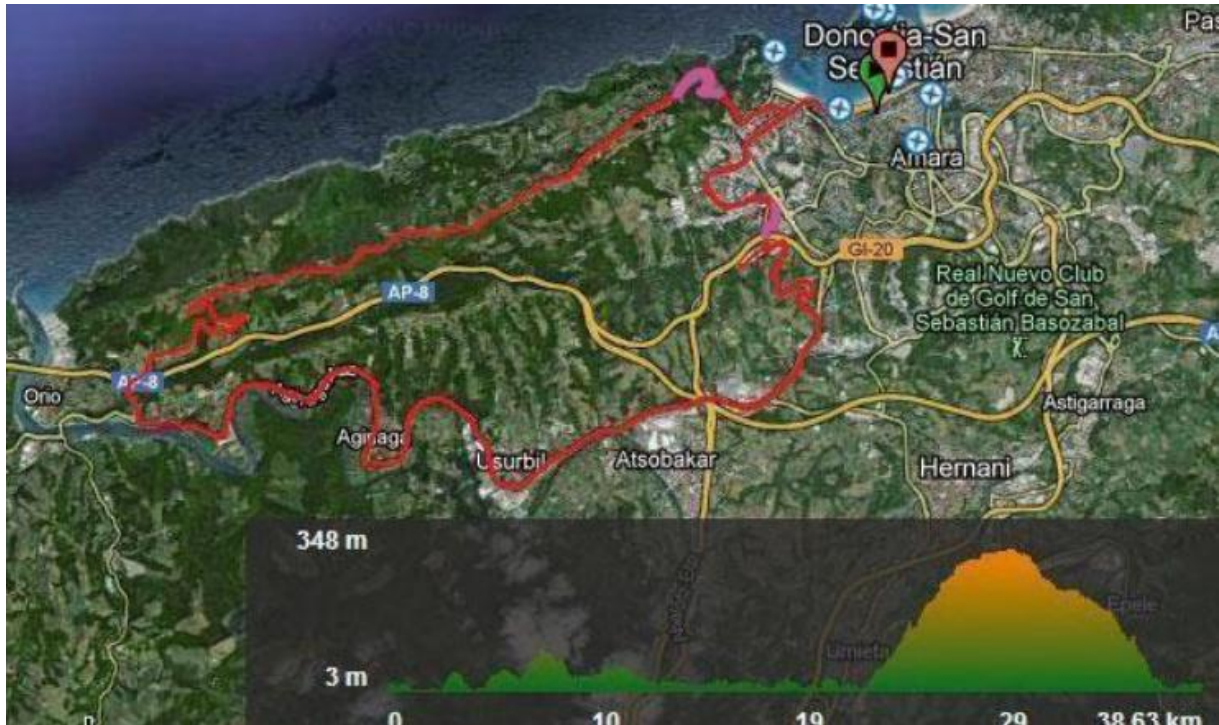


Igerian proba hasi aurretik triatletek eskuinean dagoen bainu-eremuan berotu beharko dute. Ondo identifikatutako piraguista batzuek irekiko dute parte-hartzaileek egin beharko duten lasterketa.

Antes de iniciar la prueba a nado los triatletas deberán calentar en la zona de baño situada a la derecha. Varios piragüistas bien identificados abrirán la carrera que deberán realizar los participantes.



## TXIRRINDULARITZA/CICLISMO



### OINEZKO LASTERKETA/CARRERA A PIE

Ibilbidea/Recorrido:

Lehenengo itzulia: Zubieta kalea - Kontxa pasealekua – Eduardo Txillida pasealekua – Campoamor plazaraino bidegorriz itzultzea.

Bigarren itzulia: lehen itzulia bezala.

Hirugarren itzulia: aurrekoak bezala, Campoamor plazaraino, bertan dagoen helmugako zuzengunera iristeko.

Azken parte-hartzaileak txirrindulari bat izango du lagun.

13:00 Probaren amaiera

Primera vuelta: calle Zubieta - Pº de La Concha – Paseo Eduardo Txillida – regreso por bidegorri hasta plaza Plaza Campoamor, donde se girará e iniciará la siguiente vuelta.

Segunda vuelta: igual que la primera vuelta.

Tercera vuelta: igual que las anteriores hasta la Plaza Campoamor donde se accede a la recta de meta ubicada en la misma.

El último participante irá acompañado por un ciclista.

13:00h Fin de la prueba



## **SARIAK/PREMIOS**

CATEGORÍA MASCULINAY FEMENINA POR EQUIPOS  
TALDEKAKO GIZON/EMAKUME MAILA

1º 150€

CATEGORÍA ABSOLUTA INDIVIDUAL  
KATEGORIA ABSOLUTU INDIVIDUALA

1ª 1º 750€ + Trofeo + Txapela

2ª 2º 500€ + Trofeo

3ª 3º 300€ + Trofeo

4ª 4º 200€

5ª 5º 100€