

Reglament i autoritzacions

1. El Club Esportiu Hostrailric amb la col.laboració del ajuntament d'Hostalric, organitzen la sisena edició de la Hostrailric, una cursa de muntanya amb 3 distàncies ben diferenciades: la MITJA de 21 km +1100 aprox , l' EXPRESS de 13,5 km i +600 aprox. i la BÈSTIA de 30 km amb +2000. La data de la cursa es el dia 5 de febrer de 2023. Places limitades a 250 corredors a l'express 250 a la mitja i de 250 a la Bèstia o 750 en total seguint estricte ordre d'inscripció. En qualsevol moment, l'organització pot variar el nombre de places per cursa. Aquestes estaran obertes el proper 8 d'octubre de 2022.

2. Per participar a les curses cal tenir més de 14 anys. Els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització dels pares o tutors. El full d'autorització el podreu descarregar a la plana on es realitzen les inscripcions on line. Una vegada omplert, s'ha de presentar junt amb el DNI el dia de recollida de dorsals.

Per sota dels 14 anys, es permet la participació només a la cursa Express, i sempre i quan vagin acompanyats durant tota la cursa per el pare, la mare o un tutor legal. Al formalitzar l'inscripció on line hi haurà una casella, on hi constarà les dades del pare, mare o tutor que l'acompanyarà durant tota la cursa i sobre qui recaurà tota la responsabilitat en cas de qualsevol incident en el transcurs de la mateixa, eximent així la responsabilitat als organitzadors de la cursa.

3. Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través del web <http://www.rockthesport.com> i el dia previ a la cursa en el punt de recollida de dorsals.

En breu publicarem els enllaços directes per poder formalitzar-la.

La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

El preu de la inscripció és: a la cursa L' EXPRESS a 18€ (federats) i 21€ (no federats); cursa LA MITJA a 21€ (federats) i 24€ (no federats), i cursa LA BÈSTIA a 24€ (federats) i 27€ (no federats). Aquests preus són fins al 30/10/2022 a les 24:00

El preu de la inscripció del 31/10/2022 fins el 18/12/2022 hi ha un increment del preu i és el següent: cursa L'EXPRESS a 20€ (federats) i 23€ (no federats); cursa LA MITJA a 25€ (federats) i 28€ (no federats) i cursa LA BÈSTIA a 28€ (federats) i 31€ (no federats)

A partir del 19/12/2022 i fins el dia 1 /2/2023 a les 24:00 els preus seran els següents: L' EXPRESS 21€ (Federats) i 24€ (no federats) la MITJA de 27€ (federats) i de 30€ (no federats) i la BÈSTIA de 30€ (federats) i 33€ (no federats).

El dissabte dia 4 a la tarda es faran les inscripcions de manera presencial sempre i quan no s'hagin exhaurit els dorsals a un preu de 30 € per la EXPRESS , de 35€ per la MITJA i 40€ per la BÈSTIA

EL MATEIX DIA DE LA CURSA, NO ES FARAN INSCRIPCIONS

4. Per participar a qualsevol de les dues curses és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització.

La comissió organitzadora subministrarà un dorsal a cada corredor, que no caldrà ser retornat a l'arribada de la cursa.

Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització.

El cronometratge de les dues proves serà amb xip lliurat per l'organització i els dorsals de cada cursa es diferenciaran pel seu color.

En aquesta cursa no són vàlids els xips personals de color groc.

El dorsals es lliuraran el dissabte 4 de febrer a la tarda i el mateix diumenge al matí fins una hora abans de la cursa, a l'Avinguda Fortalesa davant de l'escola Mare de déu dels Socors d'Hostalric, a dos cents metres de la sortida ubicada al portal de Barcelona, Via Romana n^o1.

L'entrega del dorsal a la cursa LA MITJA 21 km es farà de les 07.30 hores a les 08h45' hores.

L'entrega del dorsal a la cursa L' EXPRESS de 13,5 km es farà de les 07.30 hores a les 9 hores.

L'entrega del dorsal de la cursa LA BÈSTIA de 30km es farà de 7h' a 7h45''

Caldrà dur el dorsal posat i ben visible a la part del davant.

El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

5. CATEGORIES

Absoluta: nascuts fins el 1979

Veterans: Nascuts del 1978 en endavant

6. La sortida i arribada de les curses és a dalt el pati d'armes del castell.

7. L'hora de sortida de la MITJA de 21 km es farà a les 09 hores i tindrà un temps límit de 4 hores.

L'hora de sortida de L' EXPRESS de 13,5km es farà a les 09h15' hores. El temps màxim per completar la cursa és de 4 hores.

L'hora de sortida de la cursa LA BÈSTIA de 30km es farà a les 8h. El temps màxim per completar la cursa és de 6h'. S'haurà de complir amb el límit establert en els temps de pas pels diferents controls, en cas contrari, caldrà seguir les instruccions de l'organització.

IMPORTANT : HI HAURÀ UN CONTROL DE PAS EN EL KM 21,5 aprox. SI NO S'ARRIBA EN 4 h30' EN AQUEST PUNT, L'ORGANITZACIÓ OFERIRÀ AL CORREDOR/A ACABAR LA CURSA DE MANERA MÉS DIRECTA FINS A META, AVISANT A CRONO DELS DORSALS QUE NO ENTREN A CLASSIFICACIÓ

8. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic i guix. Hi haurà alguns punts quilomètrics marcats.

Es comptarà amb l'assistència d'un servei d'ambulància, a més de diversos punts d'avituellament sòlid i líquid.

A la cursa L'EXPRESS de 13,5 km hi haurà 2 avituallaments sòlids i líquids i un punt de control.

A la cursa LA MITJA de 21 km hi haurà 4 avituallaments sòlids i líquids, si bé els participants en aquesta distància i al tractar-se d'una cursa de semi-autosuficiència ES ACONSELLABLE PORTAR GOT, BOTELLOLA O BOSSA D'HIDRATACIÓ, ATÉS QUE NO ES GARANTEIX QUE HI HAGI GOTS A TOTS ELS AVITUALLAMENTS

A la cursa LA BÈSTIA de 30 km hi haurà 6 avituallaments. Els 2 primers líquids només hi haurà aigua amb garrafa i dosificador per poder omplir els vostres recipients. ES ACONSELLABLE PORTAR GOT, BOTELLOLA O BOSSA D'HIDRATACIÓ, ATÉS QUE NO ES GARANTEIX QUE HI HAGI GOTS A TOTS ELS AVITUALLAMENTS

Un cop finalitzada la cursa, els corredors/es disposaran d'un entrepà, fruita i beguda diversa.

9. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

10. Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o els components de l'organització.

11. Hi haurà premis per als tres primers homes i dones de la classificació general de les tres curses, així com el tres primers masculí i femení de la categoria de veterans. Els premis no són acumulatius. Qui tingui premi a la general no en tindrà a la seva categoria

Igual que l'any anterior, es lliurarà un premi de 200 € a l'equip que porti més corredors/es sumant les tres curses. El recompte final de corredors/es serà entre tots aquells que hagin acabat les curses dins el temps donat per l'organització. En cas d'empat de dos equips, es farà la suma de les classificacions dels tres primers corredors/es de qualsevol de les tres curses, guanyant aquell equip que tingui una puntuació més baixa. Si encara hi ha empat, es tindrà en compte el 4 corredor i així successivament fins que hi hagi un clar guanyador

Tan mateix hi haurà sorteig de material esportiu i bossa del corredor per a tots els participants gentilesa dels nostres patrocinadors. També hi haurà un obsequi per a tots els participants de la cursa Hostrailric.

L'entrega de premis es farà a les 12h45, excepte en el cas del premi a l'equip amb més corredors si hi ha un corredor encara en cursa, i d'aquest depengui que guanyi l'equip. En aquest cas l'entrega d'aquest premi es farà quan arribi aquest últim corredor

12. El recorregut pot variar, d'acord amb els propietaris, els organitzadors i les condicions meteorològiques.
13. El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.
14. La totalitat de la prova transcorre per camins, corriols, pistes forestals i asfalt. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Es passa pels llocs més emblemàtics del nostre poble; respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.
15. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors. Qualsevol conducta anti esportiva envers a la resta de participants o organitzadors serà motiu de desqualificació.
16. Es demana el màxim respecte envers al medi ambient. Qualsevol conducta que no respecti el medi ambient serà motiu de desqualificació.
17. S'ha de portar el DNI o resguard de la inscripció per tal de poder recollir el dorsal.
18. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.
19. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer del club organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la Cursa Hostrailric com d'altres curses.

Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar -les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

20. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, web, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

21. Hi haurà un servei de vestidors i dutxes al pavelló d'esports, a uns 500 m. de l'arribada, amb tots els serveis al vostre abast. També hi haurà servei de guarda-roba i zona d'aparcament de vehicles.
22. Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.
23. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

24. Es podran obtenir els resultats oficials a través d'aquest web, el mateix dia de la cursa en acabar la prova i a partir del dilluns al web de la cursa.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.