

DURANGOKO IV. MENDI DUATLOIA

LEHIAKETAKO ARAUDIA

Txapelketa hau Euskadiko Triatloi Federazioaren (FVT-ETF) araudi ofizial bateratuaren arabera arautuko da. Kirolari bakoitzaren (barka bakoitzarena zein erreleboetako kideena) nahitaezko erantzukizuna da araudi hau ezagutzea eta errespetatzea.

1. Formatua, Parte Hartzeko Moduak eta Distantziak

Mendi Duatloiaren edizio honek bi segmentutako egitura berezia aurkezten du:

- **1. Sektorea (Korrika):** 8,5 kilometro mendiko bide eta pistetatik.
- **2. Sektorea (Mendi Txirrindularitza - BTT):** 18 kilometroko zirkuitu teknikoa mendiko bizikletarekin. Bizikleta sektorearekin amaituko da lasterketa.

Izena emateko modalitateak:

- **Banakako Modalitatea:** Kirolari bakar batek osatuko ditu korrikako 8,5 kilometroak, trantsizioa egingo du eta helmugaraino mendi bizikletako 18 kilometroei aurre egingo die.
- **Errelebokako Modalitatea (2 pertsonako taldeak):** Taldea bi kidek osatuko dute. "A" Errelebolariak korrikako 8,5 kilometroak baino ez ditu egingo. "B" Errelebolariak mendi bizikletako (BTT) 18 kilometroak bakarrik egingo ditu.

2. Erreleboen Protokoloa eta Trantsizioa (Boxeak)

Trantsizio-gunea lasterketaren gune nagusia da. Arau hauek zorrotz aplikatuko dira:

- **Errelebo-Lekukoa:** Denborak transferitzeko, txipa erabili beharko da. Erreleboa boxen eremuan emango da, bakoitzaren bizikletaren aurrean.
- **Kontaktu Gunea:** B Errelebolariak (txirrindularia) nahitaez itxaron beharko du boxean esleitutako bere bizikletaren ondoan. Txiparen trukaketa txirrindulariaren bizikletaren ondoan egingo da soilik. Debekatuta dago bizikleta hartzea errelebo fisikoa eman baino lehen.
- **Txirrindularitza Muntatzea:** Txirrindularia (banakakoa zein errelebolaria) ezingo da bizikletan igo trantsizio eremuaren barruan. Oinez edo korrika joan beharko du bizikleta bultzatuz, boxaren artean aurkituko den muntatze-lerroa erabat igaro arte.

3. Trantsizio Gunea (Boxes)

- **Sarbidea:** Behar bezala identifikatutako parte-hartzaileei (dorsala eta NANarekin) eta lasterketako arduradunei (ofizialei) soilik baimenduko zaie sarbidea.
- **Materiala jartzea:** Parte-hartzaile bakoitzak bere bizikleta eta ekipamendua esleitutako espazio zenbakidunean bakarrik jarri beharko ditu.
- **Igo eta jaitsi:** Erabat debekatuta dago boxen barruan bizikletaz ibiltzea. Muntatze-lerroa igaro ondoren, bizikletan igo beharko da.

4. Mendi Txirrindularitzako Araudia (BTT)

- **Kaskoa:** Homologatua eta behar bezala lotuta egon behar du bizikleta bere euskarritik kendu aurretik. Ezingo da une baten ere askatu proba amaitu arte.
- **Bizikletaren Zehaztapenak:** Mendiko bizikletak (BTT) soilik onartzen dira, mendiko gurpilekin eta eskulekuaren muturrak modu arauzkoan estalita (tapoiak jarrita). Debequatuta daude errepideko, gravel, ziklo-kros edo laguntza elektrikoa duten bizikletak.
- **Drafting (Gurpilean joatea):** Lehiaketan parte hartzen ari diren kirolarien artean bakarrik baimenduko da. Debequatuta dago izena eman gabe dauden pertsonen edo kanpoko ibilgailuen laguntza jasotzea.

5. Ingurumen Zaintza

Babestutako natura-inguruneetatik igarotzen den mendi duatloia denez, konpromiso ekologikoa beharrezkoa da:

- **Berehalako kaleratzea:** Antolakuntzak egokitutako bilketa-guneetatik kanpo zaborra (gelak, barritak, botilak, plastikoak, etab.) botatzen duen edozein parte-hartzaile berehala eta modu gaitzesgarrian kanporatua izango da zuzeneko txartel gorriaren bidez.

DURANGOKO IV. MENDI DUATLOIA

REGLAMENTO Y NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN

La presente competición se rige bajo la normativa oficial de la Federación Vasca de Triatlón (Euskadiko Triatloi Federazioa - FVT-ETF). Es responsabilidad obligatoria de cada deportista (individual o miembro de relevo) conocer y respetar este reglamento.

1. Formato, Formas de Participación y Distancias

Esta edición especial de Duatlón Cros presenta una estructura única de dos segmentos en formato continuo donde la competición finaliza directamente en el sector de ciclismo:

- **Sector 1 (Carrera a pie):** 8,5 kilómetros por senderos y pistas de montaña.
- **Sector 2 (Ciclismo de Montaña - BTT):** 18 kilómetros de circuito técnico sobre bicicleta de montaña, donde estará situada la línea de meta final.

Modalidades de inscripción:

- **Modalidad Individual:** Un único deportista completa los 8,5 km de carrera a pie, realiza la transición y afronta los 18 km de bicicleta de montaña hasta meta.
- **Modalidad por Relevos (Equipos de 2):** El equipo está compuesto por dos integrantes. El Relevista "A" realiza exclusivamente los 8,5 km de carrera a pie. El Relevista "B" realiza exclusivamente los 18 km de ciclismo de montaña (BTT).

2. Protocolo de Relevos y Transición (Boxes)

El área de transición o boxes es el punto neurálgico de la carrera. Se aplicarán estrictamente las siguientes normas:

- **El Testigo de Relevo:** El traspaso de tiempos se efectuará obligatoriamente mediante el chip de cronometraje. El relevo se dará en la zona de boxes, frente a la Bicicleta de cada uno.
- **Zona de Contacto:** El Relevista B (ciclista) esperará obligatoriamente junto a su bicicleta asignada en el box. El intercambio del chip se realizará exclusivamente dentro del espacio del box numerado del equipo. Está prohibido iniciar la marcha ciclista o tomar la bicicleta antes del relevo físico.
- **Montaje de Ciclismo:** El ciclista (tanto individual como relevista) no podrá subirse a la bicicleta dentro de la zona de boxes. Deberá caminar o correr empujando la bicicleta hasta sobrepasar completamente la línea de montaje señalizada en la salida de boxes.

3. Área de Transición (Boxes)

- **Acceso:** Solo permitido a participantes debidamente identificados (con dorsal y DNI) y oficiales de carrera.
- **Colocación del material:** Cada participante debe situar su bicicleta y equipamiento exclusivamente en el espacio numerado asignado.
- **Montar y desmontar:** Está totalmente prohibido rodar en bicicleta dentro de boxes. Se debe subir a la bici pasada la "línea de montaje".

4. Normativa de Ciclismo de Montaña (BTT)

- **Casco:** Homologado y correctamente abrochado antes de retirar la bicicleta de su soporte. No se puede desabrochar en ningún momento hasta el final de la prueba.
- **Especificaciones de la Bicicleta:** Únicamente se permiten bicicletas de montaña (BTT) con ruedas de montaña y extremos del manillar tapados de forma reglamentaria. Quedan prohibidas las bicicletas de carretera, gravel, ciclocrós o bicicletas con asistencia eléctrica.
- **Drafting (Ir a rueda):** Permitido exclusivamente entre participantes que formen parte activa de la competición. Queda prohibido recibir estela o ayuda de personas no inscritas o vehículos externos.

5. Cuidado del Entorno Medioambiental

Al tratarse de un duatlón de montaña que transcurre por entornos naturales protegidos, el compromiso ecológico es máximo:

- **Descalificación Inmediata:** Cualquier participante que arroje basura (envoltorios de geles, barritas, botellas, plásticos, etc.) fuera de las áreas de recogida habilitadas por la organización será expulsado de la prueba de forma fulminante mediante tarjeta roja directa.