ZALDIBIAKO MENDI LASTERKETAN
PARTE HARTZEKO ARAUTEGI OFIZIALA

0.- ANTOLAKUNTZA: Ausa Gaztelu Mendi Kluba elkarteak, G01978774 kirol erregistroetako zenbakiarekin Zaldibiako Mendi Lasterketaren antolakuntza hartzen du bere gain.

1.- **DATA eta LEKUA:** V. ZALDIBIAKO MENDI LASTERKETA 2024ko maiatzaren 25ean ospatuko da Zaldibian (Gipuzkoa), goizeko 09:00etan (lasterketa).

2.- **IBILBIDEA:** V. edizio honetan bi ibilbide burutuko dira eta biak Aralarko Parke Naturaletik igaroko dira zati handi batean. Ibilbide luzeak 28 km eta 1.950 metroko desnibel positiboa izango du eta ibilbide motzak berriz 15 km eta 1.000 metroko desnibel positiboa.

3.- **PUNTUAGARRIA**: Lasterketa luzea GOIERRI KOPA-n "TRAIL" modalitatean puntuagarria izango da eta lasterketa motza berriz "SPRINT" modalitatean.

4.- **PARTE HARTZAILEAK:** Lasterketa luzean 18 urte beteak dituen mendizale, atleta edota kirolarik parte hartu ahal izango du eta gehienez 250 parte hartzaile izango dira. Lasterketa motzean aldiz, 15 urte beteta izan eta guraso edo tutoreen baimena idatziz erakutsi beharko da, guztira 150 parte hartzaile izango direlarik. Parte hartzaile guztiek araudi hau bete beharko dute.

5.- **KATEGORIAK:** 2 lasterketetako kategoriak honakoak izango dira:

- Emakumezko absolutuak.
- Gizonezko absolutuak.

6.- **IZEN EMATEAK:** Mendi lasterketetako batean izena emateko ***www.zaldibiakomendilasterketa.eus*** webgunean izen emate atalean aurkituko duzuen loturatik egin behar da.

Izen emate epea 2024ko otsailak 24an goizeko 10etan irekiko da, eta 2024ko maiatzak 15 arte (12:00) eman ahal izango da izena.

7.- **PREZIOA**: Lasterketa luzean parte hartzeko 36€ izango da, aldiz lasterketa motzean parte hartzeko 20€. Ordainketa egiteak proban parte hartzea suposatzen du, horrek dituen zerbitzu guztiak (anoa guneak, osasun-laguntza, lasterketa osteko poltsatxoa, etab) disfrutatu ahal direlarik.

8.- **SEINALEZTAPENA:** Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da kartel adierazgarri eta ikusgarri diren balizaje zintekin.

9.- **KONTROLAK:** Lasterketa luzeko ibilaldian zehar 3 kontrol puntu egongo dira eta lasterketa motzeko ibilaldian berriz kontrol puntu bakarra. Kontrol puntu hauetatik igarotzea derrigorrezkoa izango da. Bakoitzaren posizioa mapa eta perfiletan zehaztuta egongo delarik.

10.- **ANOAGUNEAK:** Lasterketa luzeko ibilbidean zehar 6 anoa gune solido-likido egongo dira eta lasterketa motzeko ibilbidean berriz 3 anoa gune solido-likido. Hauetaz gain, azkena helmugan egongo da eta bakoitzaren posizioa, mapa eta perfiletan zehaztuta egongo da.

2. puntuan aipatu bezala, 2 ibilbideen zati handiena Aralar Parke Naturaletik igarotzen da. Bertako balio naturala kontserbatu aldera, korrikalari bakoitzak bere edalontzia soinean eramatea derrigorrezkoa izango da.

11.- **IGAROBIDE DENBORAK:** Helmugara iristeko gehienezko denbora 4 ordu eta 30 minututakoa da. Denbora hau baino gehiago behar duen parte-hartzailea amaierako sailkapenetik at geratuko da. Edonola ere, antolakuntzako arduradunek korrikalariak probatik baztertzeko ahalmena izango dute ondorengo kasu hauetan:

Igarotze-kontrol ezberdinetan espero den denborak betetzen ez dituztenean, probako arauak hausten dituztenean, ezarritako ibilbideari zehatz-mehatz lotzen ez zaizkionean, erregelamenduzko dortsala ondo ikusteko moduan ez daramatenean, antolatzaileek esandakoari jaramonik egiten ez diotenean edota gainontzeko korrikalariekiko kiroltasunez jokatzen ez dutenean.

Xede hauetarako, probaren amaiera adieraziko duten bi korrikalariren parte-hartzea aurreikusten du antolakuntzak. Baztertua edo kanporatua den parte-hartzaile orok gertuen duen kontrol gunean eman beharko du bere dortsala eta antolatzaileek agindu bezala utzi beharko du proba.

12.- **SARIAK:** Ondorengo sariak banatuko dira:

Lasterketa luzea:

1.go Emakumezko absolutuarentzat 300€
1.go Gizonezko absolutuarentzat 300€
2.go Emakumezko absolutuarentzat 150€
2.go Gizonezko absolutuarentzat 150€
3.go Emakumezko absolutuarentzat 75€
3.go Gizonezko absolutuarentzat 75€

Lasterketa motza:

1.go Emakumezko absolutuarentzat 200€
1.go Gizonezko absolutuarentzat 200€
2.go Emakumezko absolutuarentzat 100€
2.go Gizonezko absolutuarentzat 100€
3.go Emakumezko absolutuarentzat 50€
3.go Gizonezko absolutuarentzat 50€

Xehetasun gehiagorako ikusi ***www.zaldibiakomendilasterketa.eus***-en sarian atala.

13.- **DORTSALEN BANAKETA:** Dortsalak Zaldibiako plazako Toki Alai frontoian banatuko dira lasterketa egunean bertan, goizeko 07:00etatik 08:30etara.
Partaide bakoitzak, bere dortsala jaso ahal izateko norbere NA originala erakutsi beharko du eta norberak etorri beharko du bila. Mendian federatuak direnek hori ziurtatzen duen federatu txartela erakutsi beharko dute dortsala jasotzerakoan.

14.- **INGURUMENA:** Lasterketa, bere zatirik handienean, balio natural handiko parajeetatik igarotzen da eta, hau horrela izanik, ingurunea ahalik eta gehien zaintzeko eta zaborrak kontrol-guneetatik kanpora ez botatzeko eskatuko zaie parte-hartzaile guztiei. Xede horrekin zabor-ontziak ere ezarriko dira kontrol-guneetatik 100 metroko distantzia arte.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duen korrikalari oro, probatik kanporatuko du antolakuntzak.

15.- **OSASUN LAGUNTZA:** Antolakuntzak osasun laguntza zerbitzua jarriko du ibilbideko punturik estrategikoenetan eta baita irteera eta helmugan ere.

16.- **SEGURTASUNA:** Segurtasun edo bestelako arrazoietan oinarriturik, antolakuntzak lasterketako ibilbidea aldatu edo ordezko ibilbidetik desbideratu ahal izango du lasterketa. Eguraldi arrazoiak medio, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du antolakuntzak.

17.- **LAGUNTZA EZBEHARRETAN:** Parte hartzaileak istripuren baten aurrean laguntza eman eta kontrol lekuetan edozein ezbeharren berri eman beharko du.

18.- **BABES PERTSONALA:** Lasterketa guztian zehar, **lasterkari bakoitzak ZIRA BAT eta norberaren EDALONTZIA eraman beharko du.** Zira hau, parte hartzailearen tamainakoa izan behar da, mauka luzekoa eta txanoa duena.
Txanorik ezean, burua osotasunean estaltzen duen txapel, buff edo antzekoren bat eraman beharko da zirarekin batera.

Eguraldi aurreikuspenak bereziki okerrak badira, antolakuntzak arestian aipaturiko ziraz gain, manta termiko bat ere gehitu ahal izango du beharrezko material zerrendan (beharrezkoa balitz, inskripzioa betetzeko momentuan adierazitako korreo elektronikoan mezu bidez adieraziko zaizue aurreko egunetan zehar).

Zaldibian, 2024ko otsailaren 20an.
AUSA GAZTELU MENDI KLUBA
Zaldibiako Mendi Lasterketa batzordea
mendilasterketa@zaldibia.org
www.zaldibiakomendilasterketa.eus

Ausa Gaztelu mendi kluba