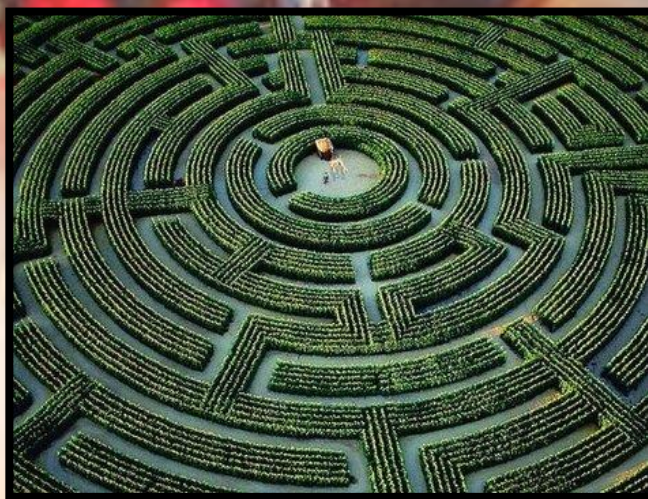


ORIENTACIÓN SPRINT

5 MAYO 2019.

PARQUE TAPICES DE GOYA.





PRESENTACIÓN.

El día 5 de mayo de 2019 celebraremos, en el entorno del Parque Tapices de Goya de Zaragoza , la primera carrera de la Liga Aragonesa de Orientación a pie, modalidad Sprint. Es una zona que comprende un mosaico de parques, áreas ajardinadas y peatonales que va a ser ideal para las personas que se inician en la orientación antes de dar el paso a correr en bosques.

Por eso queremos animar a todos los orientadores habituales a aprovechar esta ocasión para que traigáis a la carrera a vuestros familiares, amigos y conocidos a un entorno sencillo para que puedan descubrir el apasionante mundo de la orientación deportiva

Con el ánimo de pasar una mañana divertida comenzaremos con las carreras en línea tipo sprint de acuerdo a las categorías oficiales de la Liga Aragonesa.

Después, a las 12 se dará una salida en masa a una prueba tipo Score. Esto significa que todos los corredores salen a la vez y son libres de picar las balizas propuestas en el orden que quieran, excepto la de meta que se debe picar en último lugar. Habrá dos recorridos Score: uno corto y otro largo. Tras acabar, los corredores irán a secretaría para descargar las pinzas sportident. Entre todos los corredores que hayan completado el recorrido en el tiempo límite del que se informará antes de la salida habrá un sorteo en la ceremonia final:

Una paletilla para el recorrido corto.

Un jamón para el recorrido largo.

¡Os esperamos el día 5 de mayo!

CLUB IBÓN DE ORIENTACIÓN.



PROGRAMA:

08:45 Apertura secretaría en el centro de competición

09:45 Primera salida carrera en línea

10:30 Última salida

11:15 Cierre meta carrera en línea.

11.50 Explicación de la carrera Score.

12:00 Salida en masa carrera score.

13:30 Entrega de trofeos de la carrera sprint en el centro de competición y sorteo de regalos entre los participantes que hayan completado las carreras score en el tiempo límite y estén presentes en la ceremonia de entrega.

Habrà estación electrónica de activación de salida "Start".

DESDE EL CENTRO DE COMPETICIÓN A LA SALIDA HAY 5 MINUTOS ANDANDO. HABRÁ UNA SALIDA DIFERENCIADA PARA LA CATEGORÍA DE PROMOCIÓN.

Después de la carrera prepararemos un recorrido Correlín para los más pequeños. El precio del mapa es de un euro a pagar en secretaría.

Por favor si estáis interesados ponedlo en el apartado observaciones del formulario de inscripción para preparar los mapas,

No hay servicio de duchas.



CATEGORÍAS:

Promoción (no competitiva)	Individual, por parejas o grupos
MF12	Nacidos en 2007 y posteriores
M14 y F14	Nacidos en 2005 y 2006
M16 y F16	Nacidos en 2003 y 2004
M40 y F40	Nacidos en 1979 y anteriores.
M Senior y F Senior	Sin límite de edad

Todas las categorías son abiertas, de modo que todo orientador puede participar en una categoría superior, entendiendo que los menores de 16 años pueden participar en una categoría de entidad o edad mayor (excepto M/F-40) y que los mayores de 40 años pueden participar en categoría Senior.



INSCRIPCIONES.

A partir del día 22 de abril y hasta las 23:59 del miércoles 1 de mayo , en el apartado de inscripciones de www.orientaragon.com

	Sin licencia FARO/FEDO	Con licencia FARO/FEDO	Alquiler Sportident
CATEGORIAS COMPETITIVAS			
<i>Nacidos en 2002 y años anteriores</i>	8 €	6€	1 €
<i>Nacidos en 2003 y años posteriores</i>	4€	3€	1 €
PROMOCION			
<i>Nacidos en 2002 y años anteriores</i>	4 €	3 €	1 €
<i>Nacidos en 2003 y años posteriores</i>	3 €	2 €	1 €

SPORTIDENT:

ES OBLIGATORIO EL USO DE SPORTIDENT EN TODAS LAS CATEGORÍAS EL QUE NO DISPONGA DE SPORTIDENT PODRÁ ALQUILARLO EN SECRETARÍA AVISÁNDOLO PREVIAMENTE EN EL MÓDULO DE INSCRIPCIONES. SE DEBERÁ DEPOSITAR UNA FIANZA DE 30 € O EN SU DEFECTO UN CARNET IDENTIFICATIVO. EN CATEGORÍA PROMOCIÓN SOLO HAY QUE LLEVAR UN SPORTIDENT POR EQUIPO.

RECORRIDOS.

CATEGORÍAS	DISTANCIA (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	ESCALA
PROMOCIÓN	1390 m	15	12	1:2000
MF12	1390 m	15	12	1:2000
M 14	1990	25	14	1:4000
F 14	1550	15	13	1:4000
M 16	2370	35	16	1:4000
F 16	1990	25	14	1:4000
M 40	2730	45	18	1:4000
F 40	2370	35	16	1:4000
M SENIOR	3280	45	23	1:4000
F SENIOR	2730	45	18	1:4000
SCORE CORTA	Tiempo máximo 30 minutos.		20	1:4000
SCORE LARGA	Tiempo máximo 30 minutos.		30	1:4000

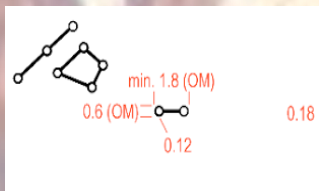


CARACTERÍSTICAS DEL MAPA.

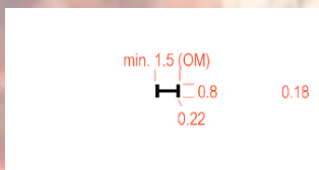


Vamos a utilizar un mapa realizado en abril de este mismo año por Julio Garde de acuerdo con las normas ISSOM 2007.

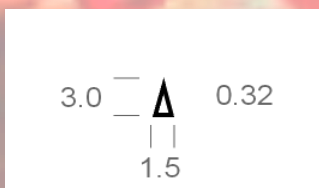
La zona del mapa se encuentra en un área en la que hay varios centros educativos por lo que hemos añadido a la leyenda específica de modalidad sprint tres símbolos recomendados por IOF para la confección de mapas escolares. (ISSprOM 2019 y BOF Scholar)



Juegos infantiles



Banco



Escultura



Buena parte del mapa que vamos a usar ya fue cartografiada dentro del programa Orientación en Parques en el año 2015 por Julio Rivera.

Os invitamos a que le echéis una ojeada en este enlace y de paso veáis la multitud de recursos que se encuentran en esa página del Ayuntamiento de Zaragoza para trabajar con niños y adultos la orientación en los parques de nuestra ciudad

<https://orientacionparques.zaragozadeporte.com/docs/tapicesgoya/TapicesGoya1mapa.pdf>

<https://orientacionparques.zaragozadeporte.com>



DETALLES ESPECIALES





CÓMO LLEGAR.



LOCALIZACIÓN SECRETARÍA

El centro de competición se encuentra en el patio de recreo del Colegio Catalina de Aragón. Calle La Fragua Zaragoza 50018 (Parque Goya)

Desde allí estará balizado el recorrido hasta la salida (5 minutos)

La línea de autobuses 35 tiene su parada final junto al colegio. Las parada Majas de Goya del tranvía está a 150 metros

Existen en el centro de competición espacios para aparcar las bicicletas y llega el carril bici hasta allí mismo.



EQUIPO TÉCNICO:
Raúl Faure.
Pedro Villar.
Azucena Carruesco.
Teresa Moreno.
Julio Garde

SECRETARÍA:
Ana García

TÉCNICO SPORTIDENT:
Jara Villar

**Actualizaciones y noticias de la
carrera se publicarán en:**

www.orientaragon.com

www.clubibon.es