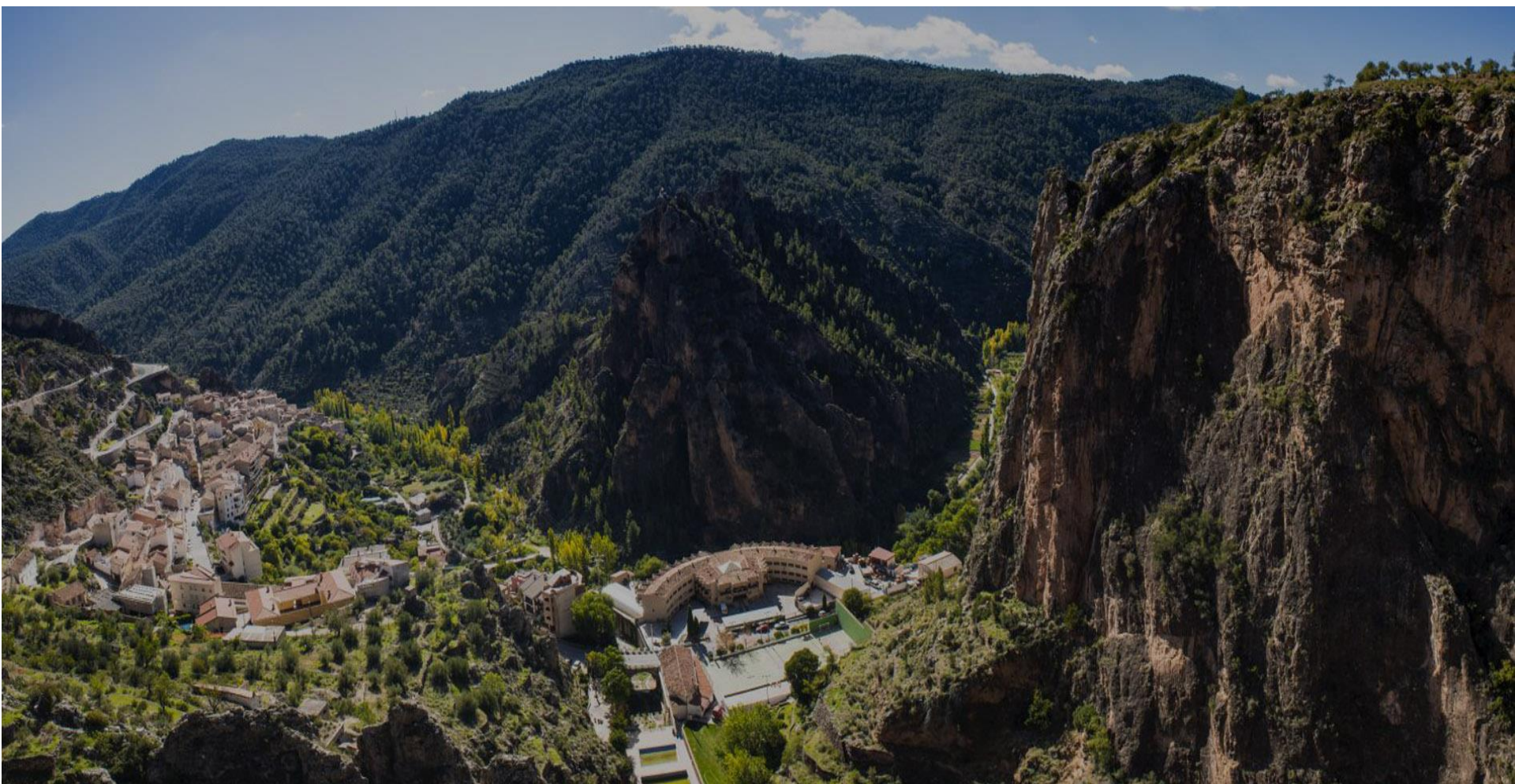




DOSSIER TÉCNICO
AMANECE TRAIL
AÝNA



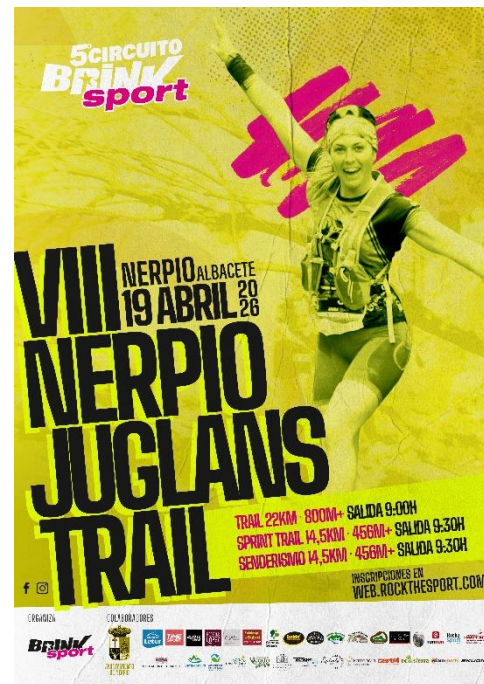
Bienvenid@s al Amanece Trail de Ayna!!

Modalidades de carrera:

Trail (21,2kms)

Sprint Trail (10,8kms)

Senderismo (8,8kms)



¿Cómo llegar?

SALIDA Y LLEGADA DE LA PRUEBA DESDE LA PISCINA MUNICIPAL

Cómo llegar?

<https://maps.app.goo.gl/FhYzdYGCuyvMH8J59>

Información general

	TRAIL	SPRINTTRAIL	SENDER	
DISTANCIA	21,2kms	10,8kms	8,8kms	
DESNIVEL POSITIVO	950	550	478	
HORA DE SALIDA	21:00	21:00	21:00	
TIEMPO DE CIERRE	4h			
HORA DE CIERRE	01:00	00:00	00:00	



Mirador
del
Sidecar



Programa

SÁBADO 11 DE JULIO

ENTREGA DORSALES	De 12.00 a 13.00horas	Escuelas publicas
INICIO PRUEBAS	21.00 horas	Línea de salida
CIERRE PRUEBAS	00.30 horas	Línea de salida
ENTREGA TROFEOS	Desde las 00.00 horas	Pista de frontón
APERITIVO	Desde las 12.30 horas	Pista de frontón

SENDERISMO

PUNTO KILOMÉTRICO	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1 km 4,7	Agua, isotónico, fruta y dulces

Hora de inicio: **21:00 h**

Tiempo máximo: **4horas**

Distancia: **8,8kms**

Desnivel positivo: **478 m**

TRAIL

Hora de inicio:
21:00
horas

Tiempo máximo: **4,30**
horas

Distancia: **21,2 kms**

Desnivel positivo: **950 m**

PUNTO KILOMÉTRICO	HORA CORTE	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1, km 4.7		Agua, isotónico, fruta, dulces.
Avit. 2 km 7		Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 3 km 10.8	23.10 horas	Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 4 km 17,6		Agua, isotónico, fruta y dulces

SPRINT-TRAIL

PUNTO KILOMÉTRICO	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1 km 4,7	Agua, isotónico, fruta y dulces
Avit. 2 km 7	Agua, isotónico, fruta, dulces

Hora de inicio: **21:00 h**

Tiempo máximo: **4horas**

Distancia: **10.8kms**

Desnivel positivo: **550 m**



MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE

	TRAIL	SPRINT-TRAIL Y SENDERISMO
Vaso o recipiente	<i>OBLIGATORIO</i>	<i>OBLIGATORIO</i>
Manta térmica o de supervivencia	Recomendable	Recomendable
Teléfono móvil, operativo y cargado	<i>OBLIGATORIO</i>	Recomendable
Calzado de trail	<i>OBLIGATORIO</i>	<i>OBLIGATORIO</i>
Suplementación alimenticia	<i>OBLIGATORIO</i>	Recomendable
Frontal con pilas de repuesto	<i>OBLIGATORIO</i>	<i>OBLIGATORIO</i>

OTROS SERVICIOS

- CLASIFICACIONES en <https://timesport.org/>
- FOTÓGRAFOS DURANTE EL RECORRIDO
- SERVICIO DE DUCHAS



Enlace a recorrido de la prueba de Trail

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/amanece-trail-2025-220245219>

Enlace a recorrido de la prueba de Sprint-Trail

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/sprint-trail-amanece-trail-2025-220245776>

Enlace a recorrido de la prueba de Senderismo

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/senderismo-amanece-trail-2025-220246119>