

REGLAMENTO CARRERA POPULAR 5K

Club Deportivo Nuimhar

1. Organización

La carrera está organizada por el Club Deportivo Nuimhar, con la colaboración del Ayuntamiento de San Torcuato.

2. Fecha, lugar y horarios

La prueba se celebrará el 16 de agosto en San Torcuato.

Horarios:

- 09:00 h – Sesión de yoga
- 10:00 h – Carreras infantiles
- 10:15 h – Marcha y carrera 5K

3. Recorrido

Distancia de 5 km por caminos parcelarios. El recorrido estará señalizado y controlado.

4. Participación

Abierta a mayores de 14 años. Menores con autorización.

5. Inscripciones

Precio: 10 €. A través de la plataforma rockthesport

6. Dorsales

Recogida día 15 de agosto de 17-19 en el ayuntamiento de San Torcuato

Recogida día 16 de agosto hasta las 9:30am

7. Categorías

- Masculina
- Femenina
- Niños

8. Clasificaciones y premios

Premios para los primeros clasificados de cada categoría.

9. Avituallamiento

Avituallamiento en meta.

10. Seguridad

Habrà asistencia sanitaria y control de voluntarios.

11. Responsabilidad

Participación bajo responsabilidad del corredor.

12. Aceptación

La inscripción implica la aceptación del reglamento.