

13 JUNIO 2026



**COPA y CAMPEONATO
CANARIAS**

LPGC MARCHA NÓRDICA

Parque Urbano de La Ballena
**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
GRAN CANARIA**

- ▶ **Modalidad abierta a cualquier participante** ◀
- ▶ **Talleres de iniciación** ◀



ESCANEA
EL QR PARA
REALIZAR TU
INSCRIPCIÓN

ORGANIZA



COLABORA





BOLETÍN LPGC MARCHA NÓRDICA 2026

1. INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

La IMD MARCHA NÓRDICA 2026 se celebrará el 13 de junio de 2026 en el Parque Urbano de La Ballena, en Las Palmas de Gran Canaria, organizada por la Federación Canaria de Deportes de Montaña.

La prueba forma parte del circuito oficial de Copa de Canarias de Marcha Nórdica y será la sede del Campeonato de Canarias y Campeonato de Gran Canaria de la modalidad, acogerá además una prueba OPEN. Se plantea como una jornada deportiva abierta, combinando formación técnica, participación popular y competición.

2. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Podrán participar todas aquellas personas interesadas, federadas o no federadas.

A las personas no federadas se les tramitará un seguro para participar en la misma. Las personas con este seguro de un día no optarán al Campeonato de Gran Canaria o de Canarias de la prueba.

Se habilitarán dos modalidades deportivas y las Jornadas formativas:

- **Jornadas formativas:** participación libre
- **6k Open:** participación libre con carácter lúdico participativo
- **12k LPGC Marcha Nórdica:** Los participantes que reúnan las condiciones oportunas participarán en el Campeonato de Canarias (y Gran Canaria) de la modalidad deportiva.

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma habilitada por la organización.

INSCRÍBETE

3. PRECIOS

12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria:

- 15 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 20 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

10k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria (Infantil y Cadete):

- 5 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 10 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

6k Open y Jornadas Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria:

- 10 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 15 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La inscripción en la prueba implica la aceptación de las condiciones establecidas por la organización.

La persona participante declara encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la práctica de la Marcha Nórdica y asume los riesgos inherentes a la actividad en entorno abierto.

La organización podrá modificar el recorrido, horarios o incluso suspender la prueba por causas justificadas, especialmente por motivos de seguridad o condiciones meteorológicas.

Las personas participantes autorizan el uso de imágenes tomadas durante el evento para fines promocionales.

5. PROGRAMA Y LOGÍSTICA PREVIA



- 09:00 - 10:00 h Entrega de dorsales
- 09:15 h Talleres de iniciación técnica
- 10:15 h Calentamiento grupal
- 10:30 h Salida prueba **12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria**
- 10:35 h Salida de la prueba **6k Marcha Nórdica Las Palma de Gran Canaria**
- 14:30 h Entrega de premios y cierre

6. INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA PRUEBA

Recorrido en circuito de 2000 m de cuerda dentro del Parque Urbano de La Ballena.

- Tipo de firme: arena compacta
- Distancias
 - **12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria - Copa de Canarias, Campeonato de Canarias y Campeonato de Gran Canaria.**
 - Categoría Absoluta: 12 km (6 vueltas).
 - Categoría Infantil y Cadete: 10 km (5 vueltas).
 - **6k OPEN Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria**
 - Todas las categorías: 6 km (3 vueltas).





7. SERVICIOS AL PARTICIPANTE

- Talleres formativos de Marcha Nórdica impartidos por equipo técnico Fecamon y monitores/as.
- Avituallamiento durante y tras la prueba.
- Guardarropa.
- Comida final de evento.
- Servicios adicionales.

8. CONTROL DE CARRERA

- Sistema de cronometraje para las modalidades 6k OPEN y 12k.
- Se establecerán puntos de control a lo largo del recorrido.
- El cumplimiento técnico será supervisado por personal arbitral en la modalidad de 12k y 10k.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

La prueba dispondrá de:

- Servicio sanitario durante toda la actividad.
- Ambulancia en el entorno del evento.
- Seguro de accidentes para participantes.

El dispositivo estará dimensionado en función del número de participantes.

10. REGLAMENTO

- La modalidad Campeonato de Canarias se registrará por el [reglamento oficial de Marcha Nórdica](#) vigente en la Federación Canaria de Deportes de Montaña.
- La modalidad Open tendrá un carácter formativo, con supervisión técnica y sin aplicación estricta de sanciones.



11. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

- Se establecerá clasificación general masculina y femenina en ambas modalidades.
- Para el Campeonato de Canarias y de Gran Canaria se entregarán trofeos a los tres primeros absolutos/as y medallas a los tres primeros/as clasificados/as del resto de categorías según el reglamento de Marcha Nórdica FECAMON.
- Se entregarán además premios en metálico* siguiendo el criterio establecido en el reglamento de la modalidad deportiva.
- Se entregará medalla a los tres primeros/as clasificados/as en la modalidad OPEN.

*Los premios en metálico entre categorías no serán acumulativos, se hará efectivo el de mayor valor.

12. DEPORTE ADAPTADO

La participación de personas con discapacidad se realizará de forma integrada en la prueba, en igualdad de condiciones con el resto de participantes, conforme al reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Canaria de Deportes de Montaña, tanto en modalidad adaptada como inclusiva.

Se garantizarán las condiciones necesarias para su participación segura, incluyendo, cuando proceda, la figura de guía, sistemas de apoyo o medidas de comunicación adaptadas, que deberán ser solicitadas en el proceso de inscripción para su validación por la organización.



BOLETÍN LPGC MARCHA NÓRDICA 2026

1. INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

La LPGC MARCHA NÓRDICA 2026 se celebrará el 13 de junio de 2026 en el Parque Urbano de La Ballena, en Las Palmas de Gran Canaria, organizada por la Federación Canaria de Deportes de Montaña.

La prueba forma parte del circuito oficial de Copa de Canarias de Marcha Nórdica y será la sede del Campeonato de Canarias y Campeonato de Gran Canaria de la modalidad, acogerá además una prueba OPEN. Se plantea como una jornada deportiva abierta, combinando formación técnica, participación popular y competición.

2. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Podrán participar todas aquellas personas interesadas, federadas o no federadas.

A las personas no federadas se les tramitará un seguro para participar en la misma. Las personas con este seguro de un día no optarán al Campeonato de Gran Canaria o de Canarias de la prueba.

Se habilitarán dos modalidades deportivas y las Jornadas formativas:

- **Jornadas formativas:** participación libre
- **6k Open:** participación libre con carácter lúdico participativo
- **12k LPGC Marcha Nórdica:** Los participantes que reúnan las condiciones oportunas participarán en el Campeonato de Canarias (y Gran Canaria) de la modalidad deportiva.

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma habilitada por la organización.



INSCRÍBETE

3. PRECIOS

12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria:

- 15 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 20 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

10k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria (Infantil y Cadete):

- 5 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 10 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

6k Open y Jornadas Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria:

- 10 € (federados FECAMON hasta el 24/05/2026)
- 15 € (no federados FECAMON hasta el 24/05/2026)

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La inscripción en la prueba implica la aceptación de las condiciones establecidas por la organización.

La persona participante declara encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la práctica de la Marcha Nórdica y asume los riesgos inherentes a la actividad en entorno abierto.

La organización podrá modificar el recorrido, horarios o incluso suspender la prueba por causas justificadas, especialmente por motivos de seguridad o condiciones meteorológicas.

Las personas participantes autorizan el uso de imágenes tomadas durante el evento para fines promocionales.

5. PROGRAMA Y LOGÍSTICA PREVIA



- 09:00 - 10:00 h Entrega de dorsales
- 09:15 h Talleres de iniciación técnica
- 10:15 h Calentamiento grupal
- 10:30 h Salida prueba **12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria**
- 10:35 h Salida de la prueba **6k Marcha Nórdica Las Palma de Gran Canaria**
- 14:30 h Entrega de premios y cierre

6. INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA PRUEBA

Recorrido en circuito de 2000 m de cuerda dentro del Parque Urbano de La Ballena.

- Tipo de firme: arena compacta
- Distancias
 - **12k Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria - Copa de Canarias, Campeonato de Canarias y Campeonato de Gran Canaria.**
 - Categoría Absoluta: 12 km (6 vueltas).
 - Categoría Infantil y Cadete: 10 km (5 vueltas).
 - **6k OPEN Marcha Nórdica Las Palmas de Gran Canaria**
 - Todas las categorías: 6 km (3 vueltas).



7. SERVICIOS AL PARTICIPANTE

- Talleres formativos de Marcha Nórdica impartidos por equipo técnico Fecamon y monitores/as.
- Avituallamiento durante y tras la prueba.
- Guardarropa.
- Comida final del evento.
- Servicios adicionales.

8. CONTROL DE CARRERA

- Sistema de cronometraje para las modalidades 6k OPEN y 12k.
- Se establecerán puntos de control a lo largo del recorrido.
- El cumplimiento técnico será supervisado por personal arbitral en la modalidad de 12k y 10k.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

La prueba dispondrá de:

- Servicio sanitario durante toda la actividad.
- Ambulancia en el entorno del evento.
- Seguro de accidentes para participantes.

El dispositivo estará dimensionado en función del número de participantes.

10. REGLAMENTO

- La modalidad Campeonato de Canarias se registrará por el [reglamento oficial de Marcha Nórdica](#) vigente en la Federación Canaria de Deportes de Montaña.
- La modalidad Open tendrá un carácter formativo, con supervisión técnica y sin aplicación estricta de sanciones.



11. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

- Se establecerá clasificación general masculina y femenina en ambas modalidades.
- Para el Campeonato de Canarias y de Gran Canaria se entregarán trofeos a los tres primeros absolutos/as y medallas a los tres primeros/as clasificados/as del resto de categorías según el reglamento de Marcha Nórdica FECAMON.
- Se entregarán además premios en metálico* siguiendo el criterio establecido en el reglamento de la modalidad deportiva.
- Se entregará medalla a los tres primeros/as clasificados/as en la modalidad OPEN.

*Los premios en metálico entre categorías no serán acumulativos, se hará efectivo el de mayor valor.

12. DEPORTE ADAPTADO

La participación de personas con discapacidad se realizará de forma integrada en la prueba, en igualdad de condiciones con el resto de participantes, conforme al reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Canaria de Deportes de Montaña, tanto en modalidad adaptada como inclusiva.

Se garantizarán las condiciones necesarias para su participación segura, incluyendo, cuando proceda, la figura de guía, sistemas de apoyo o medidas de comunicación adaptadas, que deberán ser solicitadas en el proceso de inscripción para su validación por la organización.