



VII TRAIL RUNING “REUS –

PRADES – REUS” 2025

REGLAMENT

ORGANITZACIÓ:

El VII Trail Runing “REUS – PRADES - REUS“ a celebrar el dia 1 de juny de 2025, és un recorregut que transcorre per camins de baixa i mitja muntanya amb una distancia de 54,800 km. i un desnivell acumulat de 2.950 m.

El Trail Runing “REUS – PRADES - REUS“ segueix els valors de l’entitat que l’organitza: el compromís amb la natura, la proximitat amb el territori i la solidaritat. Busquem sempre la col·laboració amb empreses del territori fomentant així la xarxa de proximitat. La solidaritat és un element que s’ha plasmat en aquesta 28ena edició, en la que part del recaptat a les inscripcions anirà en favor de l’ "Associació d’Alzheimer i Altres Trastorns Neurocognitius de Reus i Baix Camp - Institut Lerín Neurocognitive".

INSCRIPCIÓ:

El període d’inscripcions començarà el dia 7 d’abril fins al 25 de maig i es considerarà tancat una vegada s’arribi als 150 inscrits. No obstant, l’organització es reserva el dret d’admetre més inscripcions a partir del dia 25 de maig, amb el recàrrec corresponent.

La inscripció es podrà fer de les següents maneres:

- **Telemàticament**, omplint el formulari de la nostra web i realitzant el pagament amb targeta de crèdit
Pàgina web : <https://www.aecreus.cat>
correu : reuspradesreus@aecreus.cat
- **Presencialment**, al local de l’Associació Excursionista Catalunya de Reus.
C/. D’Orient, 17 – Baixos, (Entrada per la Plaça Horts de Miro) de Reus,
(de dilluns a dijous de 19h a 21h) en efectiu, o bé amb targeta de crèdit.

Els drets d’inscripció inclouen: avituallament, samarreta, medalla commemorativa i certificat de realització de la prova per a tots els arribats.

PREUS

Del 7 d’abril al 11 de maig (inclòs – fins les 23:59)		Del 12 fins el 25 de maig a les 23:59h.
Federats (*) (Llicència C o superior)	33 €	39 €
No federats	38 €	44 €
Socis federats entitat organitzadora	25 €	31 €
Socis no federats entitat organitzadora	30 €	36 €

(*) Es considera federat tothom que tingui la llicència federativa de la FEEC de l’any en curs i també els que disposin de llicència d’altres federacions adherides a la U.I.A.A. o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova.

La inscripció es considera vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.

HORARI:

L’horari de sortida serà a les 7 h. del matí, i l’hora límit d’arribada les 17 h. de la tarda

Els participants arribats posteriorment no obtindran el Diploma corresponent.

ITINERARI:

REUS - Piscines Municipals (Avda. de Riudoms), C/. Ginesta, C/. Dr. Ferran, C/. Romaní, C/. Argentera, Av. Països Catalans, Pl. del Nucli, túnel FF.CC., Avda. Comerç, Plaça Almostrer, Ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, **PRADES**, Font del Cap del Pla, **LA FEBRÓ**, Camí dels Avencs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA**, **L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** (Passeig Boca de la Mina), Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, C/. Argentera, C/. Romaní, **REUS - Piscines Municipals**.

CONTROLS I AVITUALLAMENTS:

REUS – PRADES- REUS 54.800 km. - Límit 10 hores					
Control / Punt de pas	Identificació	Distància progressiva	Distància entre controls	Altitud	Horaris obertura dels controls
REUS (Piscines municipals)	Sortida (A)	0		120	7,00 h.
Coll de la Batalla	(PP)	10.300 m.	10,300 km.	500	7,30
Font del Roure	(A)	14.000 m.	3,700 km.	890	8,00
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(1)	15.900 m.	1,900 km.	980	8,15
Cruïlla Ctra. Capafonts	(PP)	22.800 m.	6,900 km.	850	8,45
Prades	(2) (A)	26.000 m.	3,200 km.	950	9,00
La Febró	(PP)	31.000 m.	5,000 km.	755	9,15
Cruïlla Ctra. La Musara	(PP)	35.900 m.	4,900 km.	950	9,45
Vilaplana	(3) (A)	41.300 m.	5,400 km.	365	10,00
L'Aleixar	(PP)	45.200 m.	3,900 km.	265	10,15
Boca de la Mina	(PP)	52.300 m.	7,100 km.	170	10,45
REUS (Piscines municipals)	Arribada (A)	54.800 m.	2,500 km.	120	11,00

(A)- Avituallament, (PP) – punt de pas, del (1) al (3) Controls,

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 18 anys el dia de la prova.

Es obligació dels participants:

- Cedir els seus drets de les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova a l'organització per poder ser utilitzats.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Respectar el reglament de la prova.
- Prestar auxili als accidentats o aquells que ho requereixin.
- **(Important)** Dur un got, tassa o cantimplora per beure en els avituallaments. L'organització no lliurarà cap got per a reduir l'impacte ambiental.
- **Proveir-se obligatòriament del material de seguretat que exigeixi l'organització:**
 - Manta tèrmica o de supervivència de 1,4 m. x 2 m. com a mínim,
 - Mòbil amb bateria,
 - Reserva d'aigua (mínim 1 l.).
 - Motxilla o equivalent

Aquest material és obligatori, i es podrà verificar que es dugui abans de la sortida de la cursa per part de l'organització, sent motiu de desqualificació no portar-lo.

- Validar els temps de pas i de meta, fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organització estableixi.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

DESQUALIFICACIONS:

Hi haurà tres tipus de infraccions:

a).- **Infraccions lleus**: penalitzades amb 1 hora

- 1.- No dur el dorsal en lloc visible.
- 2.- Modificar la forma o composició del dorsal.

b).- **Infraccions greus**: penalitzades amb 2 h.

- 1.- Anticipar-se a la senyal de sortida.
- 2.- Tallar o escurçar el recorregut de l'itinerari marcat.
- 3.- Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades

c).- **Infraccions molt greus**: penalitzades amb la desqualificació

- 1.- No portar alguna peça del material obligatori.
- 2.- Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- 3.- Fer servir qualsevol mitja de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- 4.- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.
- 5.- Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
- 6.- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització
- 7.- Passar per els controls de pas, més tard de l'hora de tancament dels mateixos.
- 8.- No auxiliar a un corredor accidentat.
- 9.- Alterar la senyalització del recorregut.
- 10.- Perdre el xip de cronometratge
- 11.- Participar amb el dorsal d'un altre corredor.
- 12.- *La ingestió de qualsevol producte de dopatge.*

RETIRADA I ABANDONAMENTS:

Qualsevol corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ho desitgi, avisant al control més proper o al personal qualificat de l'organització i lliurant el dorsal. Quedarà fora de la competició i assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la seva retirada.

L'organització podrà retirar de la prova, sota el criteri dels sanitaris de la prova, als participants que tinguin problemes físics evidents que puguin posar en perill la seva salut.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS, PUNTS DE PAS I AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà senyalitzat amb cintes de la FEEC. Estarà estructurat en controls, punts de pas i avituallaments de forma que es pugui seguir el camí correcte.

CATEGORIES, TROFEUS I CLASSIFICACIONS:

Les categories, tan masculina com femenina son:

- **Absoluta:** (Categoria que engloba totes les altres).
- **Sub 23:** de 18 a 22 anys.
- **Sènior:** de 23 a 40 anys.
- **Veterà:** de 41 a 50 anys.
- **Màster:** Mes de 51 anys.

Per determinar la categoria s'agafarà l'edat del participant al dia 31 de desembre de 2025.

Es donaran trofeus en categoria absoluta als tres primers guanyadors: masculí i femení.

El lliurament dels trofeus es realitzarà a les 15 h.

La no presentació a l'acte d'entrega de trofeus, s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits.

Tota delegació en una altre persona per part dels guanyadors, per a la recollida dels trofeus i premis, haurà de ser coneguda i autoritzada per l'organització al menys amb 2 hores d'antelació a l'entrega.

SEGURETAT:

L'organització disposarà de servei d'ambulància i assistència mèdica bàsica per a petites cures a més d'equips escombria, que recorreran la totalitat de l'itinerari a peu en el mateix sentit de la prova.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera.

L'organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

L'entitat organitzadora té la potestat de sol·licitar als participants un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.

L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió tant en el període d'inscripcions com durant la prova d'aquelles persones que consideri que la seva participació és un risc per a la seva salut.

Serà responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per a la caminada.

RECLAMACIONS:

Es constituirà un jurat per tal de resoldre les possibles reclamacions.

Per reclamacions posteriors, els participants podran reclamar per escrit, dins els 15 dies naturals següents a la celebració de la prova. Caldrà fer-ho per escrit i amb la següent informació:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza , DNI
- Dades del/s esportista/es afectats, núm. de dorsal.
- Fets que s'al·leguen.
- Les reclamacions s'han de presentar via E-mail : reuspradesreus@accreus.cat

DISPOSICIONS FINALS:

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova i el dret d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tant física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombria té potestat per fer fora de la caminada els participants que no compleixin el reglament, i exclou aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

L'Entitat organitzadora i els voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la cursa.

L'organització no té obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas, no obstant s'estudiarà la possibilitat de fer-ho en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats amb els corresponents certificats o informes mèdics o sanitaris. En cas de retorn, es descomptarà de l'import a retornar la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de la devolució.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

El sol fet d'inscriure's i participar al Trail Running "Reus – Prades – Reus", representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977 34 50 40 de dilluns a dijous de les 19 h. a les 21 h. , o adreçar-se al correu electrònic indicat.