



DOSSIER IBERUS RACE OCR

La carrera de obstáculos Iberus Race se celebrará en un espacio exterior sobre un recorrido aproximadamente de 10 km para las tandas elite Ocra, GGEE, elite no Ocra y de aproximadamente 6km para las tandas popular, Parejas y equipos con un total de unos 44 obstáculos en la carrera larga y 30 en la carrera corta naturales y artificiales. Hay un cruce de carretera que habrá que estar atentos al tráfico, estará cortado e indicado por voluntarios y protección civil, pero aun así pedimos máxima concentración para que no suceda un accidente. La carrera en la zona del monte estará balizada con banderines rojos y cinta pedimos que se vaya prestando atención al balizaje para evitar perderse.

Servicios:

- **Bolsa del corredor** (Camiseta conmemorativa de la prueba + productos de la zona)
- **Consigna** (Meta, junto al bar casino)
- **Avituallamiento** (líquido en el km 2 de la carrera corta y en el km 6 de la carrera larga; sólido y líquido en la meta)
- **Duchas**(Piscinas municipales)https://www.google.com/maps/place/Bar-Restaurante+Piscinas+Nuevas/@42.2426681,-1.7751079,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0xd5a61696e5a31a7:0x9400aa88b4fea0ca!8m2!3d42.2426681!4d-1.772533!16s%2Fg%2F11gh_kshsl?entry=ttn&g_ep=EgoyMDI2MDkwOS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D
- **Zona de Salida y Meta** (Carretera junto al bar casino de Milagro)<https://www.google.com/maps/place/Sociedad+Recreativa+Cultural+San+Blas/@42.2424672,-1.7660684,17z/data=!4m10!1m2!2m1!1sbar+casino+milagro!3m6!1s0xd5a60c802518cef:0x9c8a9dfe82e2c992!8m2!3d42.2425079!4d-1.7635467!15sChJiYXlgyY2FzaW5vIG1pbGFncm9aFCISYmFyIGNhcg>
- **Aparcamiento coches y caravanas** (Campa junto al polideportivo municipal)<https://www.google.com/maps/place/Front%C3%B3n+Polideportivo+Municipal/@42.2413224,-1.7911792,15z/data=!4m10!1m2!2m1!1spolideportivo+municipal+milagro!3m6!1s0xd5a60bfdc3a4f57:0x9e9a5c33aad8462f!8m2!3d42.2413231!4d-1.7721285!15sCh9wb2xpZGVwb3J0aXZvIG11bmlija>



Horarios:

Recogida de dorsales:

-Viernes 18 de Septiembre de 18:30 a 20:30 en la zona de salida y meta junto al Bar casino.

-Sábado 19 de Septiembre a partir de las 07:30 en la zona de salida y meta junto al Bar Casino.

Tandas Salida:

- **09:30 Horas Élite Ocra y elite no ocra** (masculino)
- **09:40 Horas Elite ,GGEE Ocra, Elite no ocra** (femenino)
- **09:50 Horas GGEE Ocra** (Masculino)(sub20,20-24,25-29,30-34)
- **10:00 Horas GGEE Ocra** (Masculino)(35-39,40-44,45-49,50-54,55-59, +60)
- **11:15 parejas** (masculino y femenino)
- **11:20 Popular** (masculino y femenino)
- **11:25 Equipos** (masculino y femenino)
- **13:30 Entrega de Trofeos** (hora estimada)



Obstáculos

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | GARRAFAS | 23 | ATLAS |
| 2 | LAS RANAS | 24 | WEAVER |
| 3 | MONKEY BAJO (penalización) | 25 | PESCA DEL SILURO |
| 4 | MURO BAJO | 26 | COMBO EL PUENTE (PENALIZACION) |
| 5 | MURO BAJO | 27 | VOLTEO NEUMATICOS 3+3 |
| 6 | REPTADA LARGA | 28 | ANILLAS |
| 7 | ANGUILAS (PULSERA) | 29 | COMBO EUROPEO (PULSERA) |
| 8 | TREPADA | 30 | EQUILIBRIO GARRAFAS |
| 9 | ANILLAS (PULSERA) | 31 | LAS GARZAS |
| 10 | LOS JUNCOS (PENALIZACION) | 32 | PEG VERTICAL |
| 11 | RACIMO (PENALIZACION) | 33 | COMBO ROCO + CHAPAS (PENALIZACION) |
| 12 | LOS SILUROS (PULSERA) | 34 | MURO ALTO |
| 13 | LOS RAPIDOS (PENALIZACION) | 35 | JABALINA |
| 14 | COMBO BAJO BOLAS (PENALIZACION) | 36 | PALO-GANCHO (PENALIZACION) |
| 15 | CARGA SACOS | 37 | MURO |
| 16 | COMBO EUROPEO (PENALIZACION) | 38 | COMBO BAJO (PULSERA) |
| 17 | COMBO ANCLAS (PENALIZACION) | 39 | LOS TRES TUBOS |
| 18 | LAS BOYAS | 40 | COMBO LA RIADA (PULSERA) |
| 19 | LOS ANZUELOS (PENALIZACION) | 41 | COMBO BAJO (PULSERA) |
| 20 | IRLANDESA | 42 | COMBO PEG (PULSERA) |
| 21 | ARRASTRE BLOQUE | 43 | EQUILIBRIO |
| 22 | REPTADA NEUMATICO | 44 | LA PRESA (PULSERA) |



Recorrido

10K: recorrido de 10km+- por zona de pista, sendas en monte bajo, y asfalto, con unos 350m de desnivel positivo.

6k: recorrido de 6km por zona de asfalto y pista sencillo en monte bajo, con unos 100m de desnivel.

Track + obstaculos

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1C_XUf9ixPFrf9Pvp8JRI_PwdSpjX7rE&usp=sharing

<https://loc.wiki/t/285289971?wa=sc>

Normativa

10k:

-Sistema europeo de tres pulseras.

- En los obstáculos que estarán marcados con identificación en rojo se pierde pulsera salvo los que marquemos con penalización in situ, Que tendran dibujada una P

-Los obstáculos marcados en color verde serán de intentos ilimitados (si el corredor no es capaz de superar el obstáculo podrá perder una pulsera, para poder continuar que se la quitará el Marshall o voluntario).

- Antes de la entrada a meta cada corredor que haya perdido pulsera deberá recuperarla con la correspondiente penalización y **deberá ponérselas antes de la entrada a meta y una vez acabado devolverla en un cubo que habilitaremos.**

6k:

-Llevaran una pulsera, que será cortada si no se realiza un obstáculo o no se quiere realizar la penalización correspondiente.

-Tanda Equipos: contara el tiempo de los 4 mejores del equipo, incluyendo una chica mínimo, ejemplo 3 chicos y una chica, todos con pulsera para poder optar a premio.

Premios

-Trofeos en todas las categorías salvo equipos que habrá productos gastronómicos.

-También hay trofeo para el mejor local tanto masculino como femenino, se valorara el realizar la carrera de 10k por delante de la de 6k a la hora de dar el premio y que no estén descalificados.



Hoja de responsabilidad IERUS RACE

Yo:..... con
DNI:..... mediante el presente documento manifiesto:

1. Que he leído, entendido y aceptado íntegramente el reglamento de la prueba Iberus race, en la que participo, que se celebrara el 19 de septiembre del 2026 en la localidad Navarra de Milagro.

2. NO padecer afecciones físicas adquiridas o congénitas, y/o lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de mi participación.

3. He realizado los controles médicos pertinentes y me encuentro médicamente apto/a y adecuadamente entrenado/a para la realización de las actividades que se desarrollarán.

4. Me comprometo a colaborar y cumplir con las instrucciones recibidas (organizadores, Policía Local, Protección Civil, Voluntarios, Jueces, etc.) para garantizar la seguridad de todos los corredores y el buen discurrir de la carrera.

5. Declaro realizaré las actividades relacionadas en la OCR Iberus Race por mi propia voluntad, a mi propio y exclusivo riesgo asumo en forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad civil y/o penal y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo al organizador y/o sponsors y/o instituciones, tanto públicas como privadas, participantes en la organización de la OCR Iberus Race, respecto de cualquier daño, incluido sin limitación de los daños físicos, morales, materiales, robo, hurtos, extravíos o de cualquier índole que pudiera sufrir o se me ocasionara en mi persona o en mis bienes antes, durante o después de la actividad relacionada con OCR Iberus Race, aunque los daños pudieran surgir por negligencia o culpa por parte de los organizadores.

En.....A.....DE.....2026

En representación de (Menores)..... Nombre y
apellidos: Conforme (Firma)
Conforme (firma tutor legal)



Esperemos que disfrutéis del evento

Nos vemos el sábado, mucha Suerte!!!!