

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

ARTÍCULO 1. Requisitos de los participantes

Para participar en el evento, se han de cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad el día de la prueba para los participantes del Abeduriu Proinlec Trail Race. Para participantes de Abeduriu Oquendo Speed Trail, la edad mínima será de 15 años.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Estar perfectamente informado sobre qué es el Abeduriu Trail Race y disponer de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con la resistencia, desnivel, geografía y el entorno del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, nieve, niebla, calor...etc.
- Realizar correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.
- Los participantes que no dispongan de Licencia Federativa Oficial de Montaña están obligados a reflejarlo durante el proceso de inscripción y deberán tramitar un seguro con vigencia el día del evento, que supone un coste extra de 3€ para cada prueba.
- La Organización se reserva el derecho de excluir del Abeduriu Trail Race, incluso antes del inicio de ésta, a aquellos participantes cuya conducta entorpezca la gestión y/o buen desarrollo de la misma, del mismo modo que también podrá realizar excepcionalmente admisiones que no cumplan algunos de los requisitos anteriores.

1.1 – INTRODUCCIÓN y OBJETIVOS

Las Carreras por Montaña es una disciplina incluida dentro del conjunto de actividades que recogen los estatutos de la Federación de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias FEMPA. Las Carreras por Montaña es una especialidad deportiva que se manifiesta a través de carreras por baja, media y alta montaña, ya sea estival o invernal, realizándose el itinerario a pie y en el menor tiempo posible. Las competiciones de Carreras por Montaña tienen como objetivo:

- Reunir en competición a los corredores de montaña y equipos de los Clubes de Montaña de Asturias, así como fomentar la participación en



pruebas de otras zonas y atraer a nuestra región a atletas foráneos, siempre con el fin de enriquecer nuestra disciplina.

Mejorar el nivel deportivo de los corredores de montaña y ayudar a la evolución de esta especialidad deportiva.

ARTÍCULO 2. Inscripciones, UTMB Index y cancelaciones

Abeduriu Proinlec Trail Race.

Open Inscripción 43€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Abeduriu Oquendo Speed Trail .

Inscripción 24€. 3€ más en caso de no tener licencia Federativa.

Precios por categorías para federados **Fedme:**

Categoría Juvenil (17 y 18 años) 22€

Categoría Junior (de 19 a 20 años) 24€

Categoría Promesa (de 21 a 23 años) 30€

Categoría Absoluta (de 24 años en adelante) 40€

Hay que recordar que aquellos corredores con la licencia FEDME en vigor y que van a competir en el cto de España de carreras por montaña estarán obligados a realizar la inscripción a través del enlace que se habilitará desde FEDME.

La Organización se reserva el derecho a ampliar o a reducir el número de plazas a cubrir por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar al buen desarrollo de ambas carreras.

Las inscripciones se realizarán por pasarela de pago a través del enlace habilitado en la web de la carrera ().

2.2 Fechas de Inscripciones

La fecha de apertura de inscripciones para ambas pruebas será el 18 de enero de 2026 a las 20:00 a través de la app RocktheSport de FEDME, aunque se establece

un periodo de inscripción preferencial para federados FEDME desde el día 17 de diciembre de 2025 a las 12:00. Siendo la fecha de cierre de inscripciones el 20 de junio de 2026 a las 15:00h para federados FEDME y el 21 de junio de 2026 a las 23:59h para resto de inscripciones.

Lista de espera: Se abrirá un proceso de lista de espera en el caso que se completen las plazas asignadas y se irán repartiendo en función de las bajas.

Cualquier corredor inscrito podrá solicitar la devolución de su inscripción, desde el 17 de diciembre hasta el 17 de marzo se devolverá el 80%, del 18 de marzo al 17 de mayo el 50%, siendo ésta última la fecha límite para solicitar la devolución.

2.3 Política de cancelaciones

El mal tiempo no será impedimento para la realización de la prueba, si bien La Organización se reserva el derecho de poder cancelarla si concurren situaciones objetivas de riesgo que pudieran poner en peligro la seguridad e integridad de los participantes (alertas meteorológicas, incendios forestales, corrimientos del terreno, etc.). En estos casos, primará la seguridad de los participantes ante cualquier otra variable. Si por causas objetivas de riesgo que pongan en peligro la seguridad e integridad de los participantes la prueba fuese suspendida, no habrá derecho a devolución ni la organización será responsable de los costes, gastos o pérdidas de cualquier tipo provocados por la persona inscrita en relación con el Evento, incluyendo sin carácter limitativo su alojamiento y traslado hacia o desde el Evento.

En caso de condiciones meteorológicas adversas o sucesos que se estimen graves y afecten a la seguridad de la prueba u otras causas de fuerza mayor (ejemplo: una pandemia), la organización se reserva el derecho de modificar los horarios de corte, la hora de salida de la carrera, neutralizarla e incluso anularla.

ARTÍCULO 3. Recogida de dorsal y bolsa del corredor.

3.1 Recogida de Dorsal

Será obligatorio llevar el dorsal totalmente visible durante la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, por encima de la ropa. El dorsal es personal e intransferible y se entregará únicamente (junto con la bolsa del corredor) al participante. Para ello será necesario presentar en el momento de la recogida la siguiente documentación:

DNI, Pasaporte o NIE.

- Licencia Federativa en caso de estar asegurado. La recogida de dorsales y bolsa del corredor se realizará en los lugares indicados en el programa. Autorización en caso de no poder recoger el dorsal. Si el participante no puede recoger personalmente el dorsal en los horarios establecidos, podrá autorizar a una persona para que lo haga en su lugar, para lo que deberá presentar los siguientes documentos: Formulario de Autorización de recogida de dorsal firmado por ambas partes ([Ver Anexo](#)), formulario de recogida de dorsales de menores de edad ([ver anexo](#)).
- Fotocopia del DNI, pasaporte o NIE del participante.
- Fotocopia de la Licencia Federativa en caso de estar asegurado.
- DNI original de la persona autorizada a recoger el dorsal.

ARTÍCULO 4. Material y Supervisión.

MATERIAL OBLIGATORIO K30 METEORITE'S

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuada.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Chaqueta cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Silbato.
- Gorra, visera o bandana.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K30 METEORITE'S

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

MATERIAL OBLIGATORIO K17 (PROMESAS)

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).
- Cortavientos de manga larga con capucha de la talla correspondiente.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K17 (PROMESAS)

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o Gorro.
- Malla larga.

MATERIAL OBLIGATORIO K12 PROINLEC (JUVENIL, JUNIOR Y OPEN)

- Zapatillas de montaña y vestimenta adecuados.
- Dorsal visible entre pecho y rodillas, en la parte frontal del corredor.
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 0,5 litros).
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 metros).

KIT CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS K12 PROINLEC (JUVENIL, JUNIOR Y OPEN)

Podrá ser activado por la organización los días previos de la prueba, siendo el medio oficial el correo electrónico o SMS.

- Teléfono móvil.
- Chaqueta con columna de agua 10.000.
- Guantes.
- Buff o gorro.

LA ORGANIZACIÓN PROHIBIRÁ TERMINANTEMENTE

- Uso de auriculares o altavoces exteriores.
- Participar con raquetas de nieve o esquís.

- Participar con animales de compañía.
- Sacar envases del avituallamiento fuera del mismo.
- Tirar cualquier objeto o envoltorio durante el transcurso de la prueba. – Atajar en cualquier punto del recorrido de la prueba.

ARTÍCULO 5. RECORRIDO: Marcaje, puntos de control, avituallamientos y horarios

- El corredor deberá seguir todo el marcaje del recorrido, pasando todos los puntos de control situados en los avituallamientos.

La organización podrá realizar controles en cualquier punto del recorrido, tanto de material como de tiempos.

- **El participante** deberá atender las preguntas y peticiones de cualquier voluntario, médico o responsable que estén en el recorrido.
- **En los puntos de control** de tiempo se establece una hora de cierre que deberá cumplirse para el correcto desarrollo de las pruebas.
- **Cada avituallamiento** dispondrá de alimentos y bebidas que variarán en función de punto kilométrico.

Debido a **la política ambiental** de la organización, no se utilizan vasos en los avituallamientos, siendo obligatorio por parte del participante el transporte de bidón o vaso para su uso en los mismos.

- **Por respeto al entorno**, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control, no permitiéndose el sacar alimentos ni botellas con bebidas fuera de este. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.
- **Track Abeduriu Trail Race (recorrido Cto de España absoluto y Open):** [TRACK GPX 30K](#)
- **Track Abeduriu Speedtrail (recorrido Cto de España Juvenil y Open Speed trail):** [TRACK GPX 12K](#)
- **Track Cto de España categoría Junior:** [TRACK GPX 14K](#)
- **Track Cto de España categoría Promesa:** [TRACK GPX 18K](#)
- **Los horarios de salidas Sabado 27 de octubre** de las diferentes pruebas serán los siguientes:



Categorías Junior y Promesa 9:45h.

Categorías Juvenil y OPEN PROINLEC 10:00h.

Categoría Absoluta y Open Meteorite's Trail 15:00h.

- Los datos de las diferentes pruebas son los siguientes:

Abedurium Trail Race(Categoría Absoluta y Open): 29,5km y 4600m de desnivel acumulado.

Categoría Promesa : 18km y 2500 m de desnivel acumulado.

Categoría Junior: 14,7km y 2000 m de desnivel acumulado.

Abedurium Speedtrail y Categoría Juvenil 12km y 1660m de desnivel acumulado.

La organización dispondrá de 2 avituallamientos solo líquidos:

- Campa L`Abedurium (K3)
- Veró (K11)

La organización dispondrá de 4 avituallamientos sólidos:

- La Polaura(K8)
- La Cruz (K16)
- Artusu(K22)
- Campa del Abedurium (k26)
- El Entrego (K30 Meta)

En los avituallamientos **líquidos** habrá:

- Agua
- Isotónico (Meteorite's)
- CocaCola



En los avituallamientos que también incluyan **sólido** habrá:

- Fruta (naranja, plátano, melón, sandía)
- Frutos secos
- Gominolas
- Chocolate
- Pepinillos (sólo en los avituallamientos de La Cruz y Artusu)
- Zona para celíacos

JUVENIL / OPEN SPEEDTRAIL	Campa l'Abeduriu	Artusu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera

JUNIOR	Campa l'Abeduriu	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+	Km 11,7 / 930+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

PROMESA	Campa l'Abeduriu	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 7 / 700+	Km 15,2 / 1130+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

ABSOLUTA /OPEN TRAIL RACE	Campa l'Abeduriu	La Polaúra	Veró	La Cruz	Artusu	Campa l'Abeduriu
Distancia y desnivel	Km 2,3 / 230+	Km 8 / 800+	Km 11 / 970+	Km 16,5 / 1350+	Km 21,4 / 1900+	Km 26,5 / 2230+
Tipo de avituallamiento	Líquido	Líquido y sólido	Líquido	Líquido y sólido	Líquido y sólido	Líquido
Como llegar	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)	En coche Buen acceso por carretera	En coche Buen acceso por carretera	En coche A pie desde el coche Buen acceso por carretera	En coche Acceso por carretera estrecha (PRECAUCIÓN)

En la prueba Speedtrail los avituallamientos serán coincidentes con el trail en la Campa L'Abeduriu y en Artusu.



Tiempos de Corte:

Abeduriu trail race K30: Habrá tres puntos de corte, el primero será en el avituallamiento de La Cruz (k16,5), no se podrá continuar en la carrera si se llega con un tiempo superior a 3h30'. Segundo punto de corte en el avituallamiento del Artusu (K22) con un tiempo que no podrá rebasar las 4h40'. Último punto de corte en meta, superior a 6h, que conlleva no aparecer en la clasificación como carrera finalizada.

Abeduriu Speedtrail K12,14k,18K: Habrá tres puntos de corte, el primero será en el avituallamiento de la Campa del Abeduriu (2,3K), no se podrá continuar si se llega con un tiempo superior a 40'. Segundo punto de corte en el avituallamiento del Artusu (7K) si se supera el tiempo de 1h 45' y en meta si se llega por encima de las 3 horas en las categorías Open Speed trail, Juvenil y Junior, y de las 4 horas en categoría Promesa. En estos casos no aparecerían en la clasificación final como finalizada la carrera.

HORARIOS

Viernes 26 de junio

- 17:00h-20:30h Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego)
- 17:00h Apertura de feria del corredor (Polideportivo El Entrego)
- 18:00h Charlas de recorridos de Abeduriu Trail Race y nutrición en base a los recorridos, a cargo de Rober "Corremontes" y Pablo Egüen (Polideportivo El Entrego)
- 19:00h Desfile de selecciones autonómicas (Parque La Laguna – Plaza Asturias)
- 20:30h Cierre de feria del corredor

Sábado de 27 de junio

- 8:30h a 11:30h Entrega de dorsales TODAS las pruebas (Polideportivo El Entrego)
- 9:00h Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (salida en el arco de salida/meta)
- 9:45h Salida categorías junior y promesa



- 10:00h Salida categorías juvenil y Open Proinlec Speedtrail
- 10:00h Apertura feria del corredor (entorno de plaza Asturias)
- 12:30h Salida Carreras Infantiles en la Campa l'Abeduriu
- 13:00h a 14:45h Entrega de dorsales Abeduriu Meteorite's Trail Race (polideportivo El Entrego)
- 13:00h Entrega premios categoría Open Proinlec Speedtrail y Campeonato de España categorías inferiores (plaza Asturias)
- 14:00h Ruta guiada hacia la Campa l'Abeduriu (salida en el arco de salida/meta)
- 15:00h Salida categoría absoluta y Open Meteorite's Trail Race
- 21:00h Cierre de Carrera
- 21:00h Entrega de premios prueba Open Meteorite's y Campeonato de España (plaza Asturias)
- 22:00h Concierto en directo (plaza Asturias)

ARTÍCULO 6. Seguridad.

Durante la competición se deberán tomar todas las medidas necesarias de seguridad. El itinerario estará diseñado de tal manera que el riesgo residual sea el mínimo, velando en todo momento por la seguridad de los competidores.

En las zonas con peligros objetivos en que no se pueda evitar el riesgo residual se deberá destinar controles orientativos para alertar del peligro y siempre deberán ponerse carteles bien visibles indicando el tipo de peligro existente. Durante toda la prueba, se dispondrá de varios equipos médicos y de seguridad coordinados por la organización. El participante podrá solicitar su ayuda o asistencia en el caso de necesitarla.

Estos equipos podrán:

- Eliminar de la prueba y anular el dorsal, siempre que lo consideren no apto para continuar.
- Ordenar una evacuación para cualquier participante que consideren en peligro.



La dirección de la carrera no cuestionará las decisiones del equipo médico y de seguridad.

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier participante, dentro de sus capacidades y conocimientos, no hacerlo supone un delito grave por omisión de socorro.

En caso de una emergencia, el participante deberá comunicarlo al control más próximo y se procederá con el plan de evacuación.

SEGURO DE ACCIDENTES: Si la organización considera necesaria la evacuación con helicóptero o equipo externo, los gastos irán a cargo del seguro que el corredor ha declarado tener durante la inscripción, ya sea la Licencia Federativa o la contratada durante la inscripción (en este caso la organización hará todos los tramites). Si el participante declaró estar en posesión de una licencia inexistente, la Organización no se hará cargo de los gastos derivados del accidente.



ARTÍCULO 7. Categorías.

Los participantes del Abeduriu Trail Race deberán ser mayores de 18 años.

Los participantes del Abeduriu Speed Trail deberán ser mayores de 15 años.

La prueba se registrará por las categorías del reglamento FEMPA.

La edad a tener en cuenta es la que tenga el corredor a 31 de diciembre del año en competición.

7.1 PREMIOS

Tendrán trofeo y obsequios a los 3 primeros clasificados en cada categoría en las modalidades Open, Trail y Speedtrail.

Se entregarán los premios a todas las categorías del Cto de España 2026 por la FEDME.

ARTÍCULO 8. Derechos de imagen y Protección de Datos.

La aceptación de este reglamento implica que el participante autoriza a la organización y a quien ésta estime, a la grabación de su participación en la prueba, así como su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante el transcurso de la prueba.

La organización, así mismo, será la única que tenga los derechos sobre a imagen de la prueba.

Autorización administrativa: De conformidad con lo dispuesto en la **Ley Orgánica 15/1999**, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) y su normativa de desarrollo, el responsable del sitio web, en cumplimiento de lo dispuesto en el art. 5 y 6 de la LOPD, informa a todos los participantes que faciliten o vayan a facilitar sus datos personales, que estos serán incorporados en un fichero automatizado que se encuentra debidamente inscrito en un fichero de la Agencia Española de Protección de Datos.



ARTÍCULO 9. Abandonos, penalizaciones y reclamaciones

9.1 ABANDONOS

En caso de abandono de un corredor, éste deberá indicarlo en el control más cercano o llamar al teléfono de la organización (impreso en dorsal). Siempre que sea posible deberá entregarse el chip a la organización.

9.2 PENALIZACIONES Y RECLAMACIONES

Este apartado se regirá por el REGLAMENTO FEMPA.

ARTÍCULO 10. Responsabilidad

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida de objetos de participantes, no haciéndose responsable de aquellos que los corredores dejen en vestuarios o avituallamientos.

El corredor asume toda responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

ARTÍCULO 11. Modificación del Reglamento.

La inscripción en cualquiera de ambas pruebas implica la aceptación de este reglamento.

La organización realizará las modificaciones y actualizaciones del reglamento, para corregir errores y aclarar puntos que pueden ser confusos para los participantes.

En todo lo no contemplado en este reglamento, o en caso de duda, prevalecerá el reglamento FEMPA.