



## **PROGRAMA NACIONAL TECNIFICACIÓN DEPORTIVA** **TOMA TIEMPOS NACIONAL 2025** **ANDALUCIA**

### **FECHA DE CELEBRACIÓN**

Domingo 26 de Enero 2025 en sede única: Málaga

Apertura Inscripciones Martes 7 de Enero 2025 Hora 13:30

Cierre Inscripciones Martes 21 de Enero 2025 Hora 23:59

### **SEDE**

Ciudad Deportiva Javier Imbroda, Carranque Avda. Sta. Rosa de Lima, nº 7, 29007 -- Málaga

### **CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD**

#### **SESION NATACION**

9:15h Control asistencia y registro

9:30h Inicio de actividad

9:30h a 10:00h Calentamiento

10:00h a 12:00h Toma tiempos natación prueba 300m

#### **SESION CARRERA**

12:20h Hora de acceso

12:30h-12:50h Calentamiento

13:00h Hora de inicio de actividad

13:00h a 15:00h aprox. toma de tiempos 1600m.l.

### **DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO**

[dtecnica@triatlonandalucia.org](mailto:dtecnica@triatlonandalucia.org)

### **CATEGORÍAS A LAS QUE VA DIRIGIDA EL EVENTO**

POR AÑOS DE NACIMIENTO: 2011/2010 (Cadete) 2009/2008 (Juvenil) 2007/2006 (Junior)



### **INSCRIPCIONES:**

Las inscripción es gratuita para deportistas y técnicos que estén federados, aquellos que no estén federados deberán de abonar la licencia de 1 día y permanecerá abierta únicamente desde el Martes 7 de Enero de 2025 a las 13:30 horas hasta el Martes 21 de Enero de 2025 a las 23:59 horas a través del siguiente enlace:

<https://inscripciones.triatlonandalucia.org/es/evento/toma-de-tiempos-nacional-2025>

El Martes 21 de Enero a las 12:00 horas, es la fecha y hora límite para darse de baja. Para cualquier incidencia con la inscripción, se deberá poner en contacto con el departamento de inscripciones ([inscripciones@triatlonandalucia.org](mailto:inscripciones@triatlonandalucia.org)) o llamar al 639 61 65 71.

**LOS MENORES DEBEN DE ADJUNTAR LA AUTORIZACIÓN FIRMADA POR UN TUTOR PARA PODER PARTICIPAR.**

**LOS TÉCNICOS TIENEN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE FEDERADOS PARA PODER ACCEDER A LAS INSTALACIONES Y DEBERÁN ACREDITARSE EN LAS INSCRIPCIONES PERTINENTES. No podrá acceder nadie que no tenga la licencia de técnico en vigor en 2025.**

### **PRUEBAS BAJO LOS SIGUIENTES CRITERIOS:**

**NATACIÓN: 300m.** Las salidas en ambas pruebas serán desde el poyete.

En el caso de que por amplia participación sea inviable dar la salida a un deportista por calle se tendría que dar salidas de dos deportistas por calle.

Se limita la utilización de bañadores según la reglamentación FINA.

Las pruebas se realizan en piscina 25 metros.

**CARRERA A PIE: 1600m.** Se prohíbe la utilización de clavos. Se realiza en pista homologada de 400m al aire libre.

En caso de alguna duda con la actividad enviar un mail a [dtecnica@triatlonandalucia.org](mailto:dtecnica@triatlonandalucia.org) o llamar a los números de teléfono 954 46 02 98 (Ext. 5).