



COLOMA ACADEMY
LA NUCIA

Hola Papis:

Ya queda menos para el IV Campus de Verano de La Nucia Coloma Bike Club y os queríamos agradecer la confianza de dejarnos a vuestros hij@s para vivir una experiencia única de mountaun bike.

Para que estos días además de únicos, sean inolvidables os hemos preparado una series cosas que tenéis que tener en cuenta: Cualquier duda nos podéis localizar en:

lanuciacolomabikeclub@gmail.com

Vicent Fuertes | +34 674293547

DECÁLOGO COMPORTAMIENTO CAMPUS

Hemos preparado unas reglas que entendemos que van a ser útiles a la hora de disfrutar plenamente del campus.



PADRES:

- 1. Comunicación Transparente:** Proporciona información completa y veraz sobre la salud, alergias, intolerancias o cualquier condición médica de tu hijo, entregando el informe médico requerido con anticipación.
- 2. Preparación Adecuada:** Asegúrate de que tu hijo cuente con todo el equipo obligatorio y el material específico para internos.
- 3. Respeto por el Horario:** Ayúdanos cumpliendo con los horarios de entrada y salida del campus para garantizar la organización y la seguridad de todos los niños.
- 4. Fomento de Valores:** Apoya los valores del campus como el compañerismo, el compromiso, el respeto por la naturaleza y el civismo, modelándolos y reforzándolos en casa.
- 5. Confianza en los Monitores:** Confía en la profesionalidad del equipo de monitores y comunica cualquier inquietud o sugerencia de manera constructiva, siguiendo los canales establecidos por la organización.

ALUMNOS:

- 1. Seguridad Primero:** Utiliza siempre el equipo de protección obligatorio, especialmente el casco, y sigue todas las indicaciones de seguridad dadas por los monitores durante las actividades.
- 2. Uso Responsable del Móvil y Dispositivos:** Respeta las normas del campus sobre el uso del teléfono móvil y otros dispositivos electrónicos. Prioriza las actividades del campus y la interacción personal. El uso inadecuado puede conllevar la retirada temporal del dispositivo o incluso la expulsión del campus.
- 3. Protección de Tu Imagen y la Privacidad Ajena:**
No tomes ni compartas imágenes o vídeos de otros compañeros o personal del campus sin su consentimiento explícito.
QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO EL USO DEL MÓVIL EN VESTUARIOS, DUCHAS Y/O WC . Si lo haces, te expones a una expulsión inmediata del campus.
- 4. Uso Consciente de Redes Sociales:**
Si tienes cuentas en redes sociales, utilízalas de forma responsable y privada.
Evita publicar fotos o vídeos del campus o de tus compañeros en redes sociales sin la autorización del personal del campus y el consentimiento de todas las personas que aparecen en ellos.
- 5. Respeto del Entorno y Compañeros:** Trata a tus compañeros, monitores y al personal del campus con respeto y amabilidad. Fomenta un ambiente positivo y de compañerismo, cuidando las instalaciones y el entorno natural.
- 6. Participación Activa:** Involúcrate activamente en todas las actividades, mostrando interés en aprender y disfrutar de la experiencia.
- 7. Comunicación con Monitores:** Si tienes alguna preocupación, te sientes mal, eres testigo de una situación inapropiada (incluido el mal uso de dispositivos o imágenes) o necesitas ayuda, comunícaselo inmediatamente a un monitor o a cualquier adulto responsable del campus.



COLOMA ACADEMY
LA NUCÍA

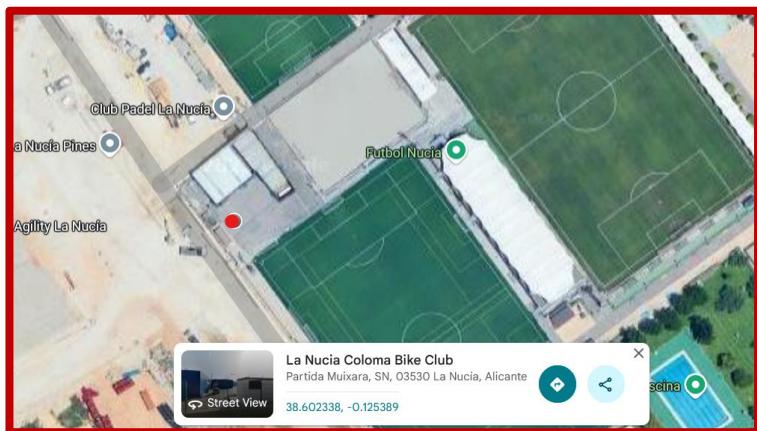
BIENVENIDA Y RECOGIDA EXTERNOS:

Tanto para la bienvenida como para la recogida el punto será la sede del Club en el acceso Sur Oeste de la Ciudad Deportiva Camilo Cano de La Nucía. En caso de que quien recoja a los alumnos no sea el tutor, deberá informarlo previamente con copia del DNI al mail lanuciacolomabikeclub@gmail.com

Ciudad Deportiva Camilo Cano Acceso Sur Oeste, 03530 La Nucía, Alicante

<https://maps.app.goo.gl/diwzhQeMpunV3Qm37>

<https://g.co/kgs/9VntKPq>



HORARIO CAMPUS EXTERNOS

	27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
9:00	Bienvenida	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15
10:00					Clase MTB
11:00	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	
12:00					Evento Clausura
13:00					

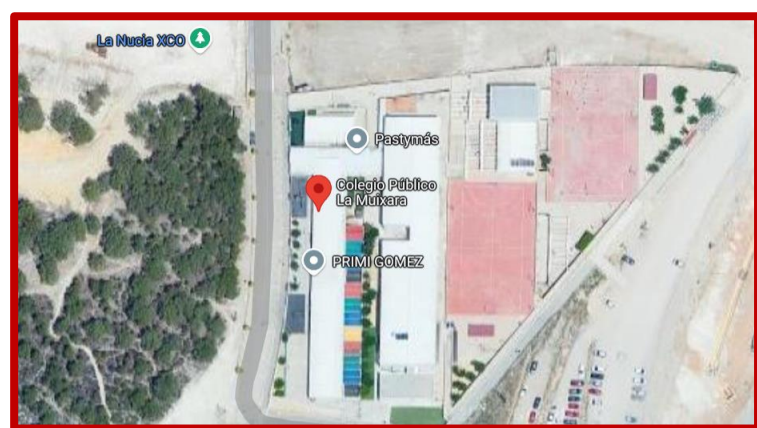
BIENVENIDA Y RECOGIDA INTERNOS:

Tanto para la bienvenida como para la recogida el punto será el Colegio Público de La Muixara, excepto para aquellos que hayáis contratado transfer al aeropuerto.

En caso de que quien recoja a los alumnos no sea el tutor, deberá informarlo previamente con copia del DNI al mail lanuciacolomabikeclub@gmail.com

Partida Foia Blanca, 2, 03530 Puerto Azul, Alicante

<https://maps.app.goo.gl/v7Zm6pTuP88Pzvp36>



HORARIO CAMPUS INTERNOS

	26 DOMINGO	27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
8:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:00		Indicaciones				Clase MTB
10:00						
11:00		Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	
12:00						Evento Clausura
13:00						
14:00						Salida Internos
15:00		Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	
16:00						
17:00						
18:00	Bienvenida Internos	Tarde Piscina	Actividad Tirolina	Tarde Piscina	Actividad Aquapark	
19:00						
20:00	Actividad	Cena	Cena	Cena	Cena	
21:00	Cena					
22:00					Cine	

PREPARACIÓN ALUMNOS EXTERNOS:

Os hemos preparado un listado con el material necesario para traer al campus, es importante señalar:

¿QUÉ DEBE TRAER CADA ALUMN@?

Bicicleta en perfecto estado	Coulotte	Crema Solar
Bomba, Cámara y herramienta básica	Maillot	Bidón de agua o mochila hidratación
Casco en perfecto estado	Calcetines	Medicamento (si lo necesita)* **
Gafas Deportivas	Zapatillas de MTB (si usa pedales automáticos)	Guantes MTB (si usa-recomendable)

* En caso de requerir medicación además de suficiente medicación para todo el campamento deberá aportar copia de la receta.

** En caso de alérgicos que necesiten antiestamínicos o similar deberán informar y aportar el mismo

PREPARACIÓN ALUMNOS INTERNOS:

Os hemos preparado un listado con el material necesario para traer al campus, es importante señalar:

- Haremos una colada a mitad de campus, aunque muchos alumnos prefieren lavar todos los días el mayor. Para ellos/as tendremos tendederos en el colegio.

- Es preferible cangrejas o escaarpines a chanclas ya que el día del parque acuático serán mas útiles.
- Importante la bolsa de red para hacer la colada
- El neceser debe ir equipado (gel, cepillo, pasta de dientes, etc ...)

¿QUÉ DEBE TRAER CADA ALUMN@?

Bicicleta en perfecto estado	Dos Coulottes	Bolsa de red para lavadora
Bomba, Cámara y herramienta básica	Dos Maillotes	Cangrejas o Escarpines
Casco en perfecto estado	Cinco pares calcetines	Almohada Individual
Gafas Deportivas	Zapatillas de MTB (si usa pedales automáticos)	Ropa de Cama (190x90cm)
Tres camisetas deporte	Crema Solar	Pijama Verano
Tres Pantalones Cortos	Toalla	Neceser Personal
Zapatillas Deporte	Bidón de agua o mochila hidratación	Medicamento (si lo necesita)* **
Bañador	Copia tarjeta sanitaria con número SIP	Guantes MTB (si usa)

* En caso de requerir medicación además de suficiente medicación para todo el campamento deberá aportar copia de la receta.

** En caso de alérgicos que necesiten antiestamínicos o similar deberán informar y aportar el mismo