MODALIDADES.

TRAIL 21km (1500 metros desnivel acumulado)

TRAIL 10km (400 metros desnivel acumulado)

Niños: **Corremontes No competitivo.**

FECHA, HORA, LUGAR DE SALIDA y RECOGIDA DE DORSALES

El evento IV Trail Tren Burra Zaratan se celebrará el día 1 de Mayo de 2020.

- La salida de las dos TRAIL será conjunta y tendrá lugar a las **10:00 horas**, (con un tiempo límite de 3 horas y media).
- La salida de la camina será a las 10:05 horas.
- El lugar de salida y meta estará en el Polideportivo Municipal.
- Recogida de Dorsales de 8:45 a 15 minutos antes del comienzo de la prueba en el Polideportivo Municipal

RECORRIDO.

El recorrido constará de: **21km y 10km**

- La dificultad técnica será media/alta para la prueba larga. Y media/baja para la corta.
- Tramo de pista del 10%, terreno técnico 50%, y senderos 40%
- El recorrido estará debidamente señalizado por la organización con señales y cintas de plástico.
- Los servicios sanitarios y las ambulancias, estarán ubicados en la zona de salida/Meta.
- Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba.
- No se permite a ningún vehículo seguir la prueba.
- Esta prueba será seguida por los corredores escobas los cuales irán cerrando dicha prueba.
- El recorrido de la caminata es el mismo que trail de 10 km

INSCRIPCIONES y PRECIOS.

Se establece un máximo de **500** participantes entre las dos distancias, y de **100** participantes para la caminata, por riguroso orden de inscripción hasta fin de plazo de inscripciones que se establece el **27 abril a las 15:00h**

1 - El importe de la inscripción del **1 Marzo al 5 de abril a las 23:59 horas:**

- **13 €** (Trail 20 km)
- **10 €** (Trail 10 km)
- **10 €** (caminata 10 km)

2 - En caso de no agotarse los dorsales antes del 5 de abril a las 23:59h se establecen los siguientes precios, **del 6 de abril a fin de plazo de inscripciones 27 de abril a las 15:00h.**

- **16€** (Trail 20 km)
- **13€** (Trail 10 km)
- **13€** (caminata 10 km)

La inscripción da derecho a participar en la prueba, seguros, duchas, bolsa del corredor, dorsal personalizado, avituallamientos, medalla, avituallamiento final, así como servicio de fisioterapia gratuito.

Se garantiza la talla de la camiseta hasta el 13 abril

Corremontes infantil: a las 12:00h se realizará un circuito con monitores para el disfrute de los niños por el mismo paraje que la carrera, siempre en grupo y controlado. Límite de inscritos 50 participantes.

La inscripción se realizará por la web o en el punto presencial hasta fin de inscripciones.

Si no se llegará al límite de inscritos a fin de plazo de inscripciones se podrán inscribir el día de la prueba de 10 a 11:30 en el Polideportivo Municipal hasta completar el límite de inscripciones.

- Edad todos los nacidos del 2014 a 15 años
- Pueden ir adultos de acompañantes de los niños si lo desean.
- Duración: 1 hora aproximadamente.
- NO COMPETITIVA
- Inscripción gratuita

3 - Puntos de Inscripción:

INTERNET: Las inscripciones se realizarán en la página, www.runvasport.es donde se realizará el pago final mediante TPV Virtual (pasarela de pago seguro a través de tarjeta bancaria). Se considerará inscripción en firme cuando se haya realizado el pago, no existe la posibilidad de pre-inscripción, reserva, ni pago al recoger el dorsal.

VALLADOLID: Inscripción y pago en el Centro Fitnees Gym-Bym C/ Tahonas s/nº

NO SE PERMITIRAN INSCRIPCIONES NI CAMBIOS DE DISTANCIA EL DIA DE LA PRUEBA

LA CAMINATA ES UNA PRUEBA NO COMPETITIVA

TROFEOS Y PREMIOS. (NO ACUMULABLES EXCEPTO LOCALES)

CARRERA LARGA 21 km

GENERAL ABSOLUTA. MASCULINO Y FEMENINO

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA SENIOR MASCULINA Y FEMENINA (de 18 a 39 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA VETERANO A MASCULINA Y FEMENINA (de 40 a 49 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA VETERANO B MASCULINA Y FEMENINA (de 50 años en adelante).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA LOCALES MASCULINO Y FEMENINO (deberá indicarlo en la inscripción y estar empadronado en ZARATAN al menos desde el día antes de la prueba)

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

PREMIOS POR CLUB O EQUIPOS: (todos los participantes deberán inscribirse con el mismo nombre del club o equipo)

CLASIFICACIÓN GENERAL SIN DISTINCION DE SEXOS (PUNTUAN 4, la suma de los tiempos)

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

CARRERA CORTA 10 km

GENERAL ABSOLUTA. MASCULINO Y FEMENINO

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA SENIOR MASCULINA Y FEMENINA (de 16 a 39 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA VETERANO A MASCULINA Y FEMENINA (de 40 a 49 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA VETERANO B MASCULINA Y FEMENINA (de 50 años en adelante).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA LOCALES MASCULINO Y FEMENINO (deberá indicarlo en la inscripción y estar empadronado en ZARATAN el día de la prueba)

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

EQUIPO MÁS NUMEROSO (sumando los corredores de la prueba corta más los de la larga llegados a meta)

Trofeo

Añadiremos a la entrega de premios todo lo que podamos conseguir para tal efecto.

Las categorías son con la edad cumplida el día de la carrera.

Para la clasificación por equipos, los 4 componentes que puntúen en el equipo deberán ser del mismo equipo, no aceptando grupos de corredores de diferentes entidades deportivas. La clasificación para puntuar por equipos será "mixta" el equipo podrá estar formado por hombres, por mujeres, o por hombres y mujeres dando igual el número de hombres y mujeres por equipo, se sumará el tiempo de los cuatro primeros clasificados de cada equipo, siendo vencedor el equipo con menos tiempo acumulado. En la inscripción deberá aparecer el nombre del equipo del corredor para poder puntuar.

ACREDITACIONES.

En el momento de recoger el dorsal y el material, los participantes deberán presentar el DNI, sólo se entregará al atleta inscrito.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.

El recorrido estará señalizado con señales y cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.

Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.

Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.

Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.

Al final de la prueba se publicará la clasificación por tiempos de llegada.

AVITUALLAMIENTOS Y PUNTOS DE CORTE

TRAIL TREN BURRA ZARATAN

Km. 5.5- Líquido y sólido. *(Avituallamiento para las distancias de 10km y 21km) tiempo máximo de corte 60minutos.*

Todos los corredores que lleguen más tarde de dicho tiempo serán desviados por el recorrido del circuito corto y serán descalificados del trail largo.

Km. 14 - Líquido y sólido. Tiempo de corte 2:15h.

Todos los corredores que lleguen más tarde de dicho tiempo serán evacuados a la zona de meta y serán descalificados del trail largo.

Km. 17 - Líquido

Meta: Gran avituallamiento para todos los participantes.

Todos los correderos que lleguen más tarde de dicho tiempo serán

MATERIAL.

OBLIGATORIO EN AMBAS PRUEBAS

Zapatillas de deporte, running / TRAIL Running. Lo necesario para la época del evento.

SE ACONSEJA:

Corta vientos, crema solar, gafas de sol, gorra, buff, teléfono, riñonera o mochila con bebida y geles.

Se permite el uso de bastones.

La Organización concretará qué material será obligatorio en la prueba o cuales no, con la suficiente antelación antes de la misma, con objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria.

Se permite asistencia externa de avituallamiento solo en los puntos de avituallamiento establecidos.

CONDICIONES FÍSICAS.

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante o terceras personas.

SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y MÉDICO.

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil , un seguro de accidentes y médico

DERECHOS DE IMAGEN.

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

OTROS.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo Participante que corra con auriculares reproductores de música durante el transcurso de la carrera.

Si algún participante tiene alguna alergia deberá ponerlo en el dorsal por la parte donde lleva el chip.

Se descalificará a todo PARTICIPANTE que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor, el dorsal es personal e intransferible.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse así mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Castilla y León de Montañismo y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN.

Las inscripciones se consideran en firme, no habiendo posibilidad de devolución ni cambio de distancia. La organización se compromete a devolver, previa solicitud por escrito por parte del participante, el importe de la inscripción menos los gastos de gestión bancaria hasta el 22 de ABRIL a las 22:00h, siempre que sea por causa de fuerza mayor y aportando la documentación necesaria, parte de lesiones, enfermedad, etc. Cualquier cancelación/modificación producida después de esta fecha no tendrá derecho a ningún tipo de devolución.

En caso de tener que ser suspendida o aplazada la prueba por fuerza de causa mayor, el participante que solicite la devolución de la inscripción asumirá el importe generado de los gastos de gestión bancaria.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

La organización contratará un seguro de accidentes. La falsedad o error de estos datos será responsabilidad exclusiva del participante declinando la organización cualquier responsabilidad surgida por la falta de seguro de los participantes.

PLANING - viernes, 1 de Mayo.

08:45 a 9:45 horas.- Recogida de dorsales en el polideportivo municipal, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la persona inscrita.

10:00 horas.- Salida conjunta III TRAIL TREN BURRA ZARATAN (21km y 10km)

10:45 horas.- Llegada estimada de los primeros participantes de trail corto

11:30 horas- Llegada estimada de los primeros participantes de la trail largo

12:00 horas- Salida corre montes infantil (no competitivo)

13:00 horas- Llegada estimada corre montes infantil (no competitivo)

13:30 Horas- Cierre de cronometraje

13:45 horas.- Aproximadamente Entrega de premios

14:00 horas – Comida popular GRATUITA para todos los participantes y organización.