



# **38.DONOSTIAKO TRIATLOIA TRIATLÓN de DONOSTIA**

*Onditz  
Oroituaz/Memorial*

*2025/06/29*



## ARAUDIA

### 1. art.

*38a. DONOSTIAKO TRIATLOIA, ONDITZ OROITUZ Donostiako Atletiko Klubak antolatzen du. Proba irekia da bi sexuetako kirolari federatuentzat eta Herrikoi kategorian federatu gabeentzat.*

### 2. art.

*Distantzia olinpikoa da, eta proba eta distantzia hauek izango ditu:*

*Igeriketa: 1500 m*

*Txirrindularitza: 40 Km*

*Oinezko lasterketa: 10 Km*

*Denbora-muga bat egongo da lehen segmentua 45 minutuz betetzeko, eta beste bat lehen bi segmentuak osatzeko, 2 ordu eta 30 minutukoa. Proba osoa egiteko gehieneko denbora: 13:00ak arte.*

### 3. art.

*Irteera igandean izango da, 2025ko ekainaren 29an, 9: 15etan gizonezkoena eta 9: 20etan emakumezkoena. Herrikoi irteera, ondoren, behar den distantziarekin egingo da.*

### 4. art.

*Kategoriak (gizonezkoak eta emakumezkoak):*

*Juniorrak: 2008 eta 2006 urteen artean jaioetakoak.*

*23 urtez azpikoak: 2002 eta 2005 artean jaioetakoak.*

*Absolutua: 1986 eta 2001 bitartean jaioetakoak.*

*Beteranoak 1: 1985 eta 1976 artean jaioetakoak.*

*Beteranoak 2: 1975 eta 1966 artean jaioetakoak.*

*Beteranoak 3: 1965ean edo lehenago jaioetakoak*

*a) Juniorrak: 17-19 urte. b) 23 urtez azpikoak: 20-23 urteak. c) Absolutuak: d)*

*Beteranoak: I (40-49 urte), e) II (50-59 urte), f) III (60 urte edo gehiago).*

### 5. art.

*Proba hori, azaldutakoaz gain, FVTren araudiak arautuko du. Lehiaketa kontrolatzeko erantzukizuna epaile nagusiarena izango da, FVTko epaileen laguntzarekin.*

### 6. art.

*Materialaren kontrola 7: 30ean hasiko da eta 9:00etan itxiko da. Kontrola egiteko 2025 lizentzia, NAN edo EHNA aurkeztu beharko da. Kategorien arabera iritsiera-zerrenda bat egongo da. Froga Herrikoia sailkapen desberdindua izango du eta sarietatik kanpo geldituko da.*



## REGLAMENTO

### **Art. 1**

El 38. TRIATLÓN de DONOSTIA, ONDITZ OROITUZ está organizado por el Club Atlético de San Sebastián. La prueba está abierta a todos los deportistas federados de ambos sexos y no federados en categoría open.

### **Art.2**

Es de distancia olímpica y constará de las siguientes pruebas y distancias:

- Natación: 1500 m
- Ciclismo: 40 Km
- Carrera a pie: 10 Km

Habrà un límite de tiempo para cubrir el primer segmento de 45 minutos y otro para completar los dos primeros segmentos que será de 2 horas 30 minutos. Tiempo máximo para realizar toda la prueba: hasta las 13:00h.

### **Art. 3**

La salida se efectuará el domingo, día 29 de junio de 2025 a las 9:15h en categoría masculina y 9:20h en categoría femenina. La salida Open se realizará seguidamente con el debido distanciamiento

### **Art. 4**

Categorías (Masculina y Femenina):

- **Junior:** nacidos entre 2008 y 2006.
- **Sub 23:** nacidos entre 2002 y 2005.
- **Absoluta:** nacidos entre 1986 y 2001.
- **Veteranos 1:** nacidos entre 1985 y 1976.
- **Veteranos 2:** nacidos entre 1975 y 1966.
- **Veteranos 3:** nacidos en 1965 o antes

*a) Junior: 17-19 años. b) Sub 23: 20-23 años. c) Absoluto. d) Veterano/a: I (40-49 años), e)II (50-59 años), f) III (60 o más años).*

### **Art. 5**

Esta prueba se registrá, además de lo expuesto, por el reglamento de la F.V.T. La responsabilidad del control de la competición será del Juez General, auxiliado por los jueces de la F.V.T.

### **Art. 6**

El control de material comenzará a las 7:30h y se cerrará a las 9:00h. Para el control será necesario presentar la licencia 2025, DNI o EHNA. Existirá una lista de llegada por categorías.

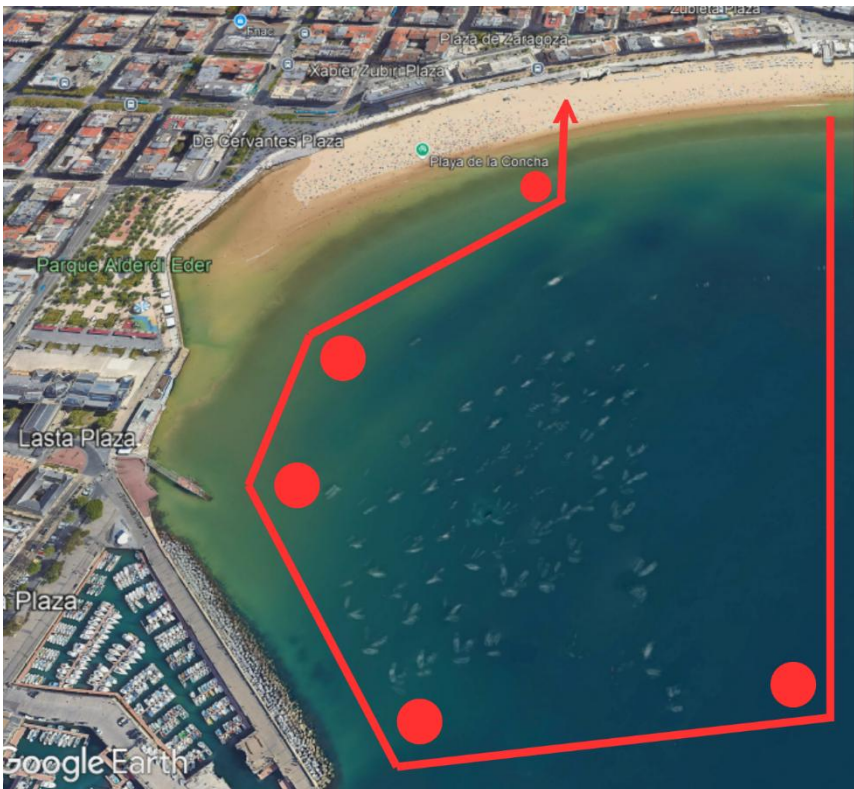


## IGERIKETA/NATACIÓN

*Donostiako Club Athleticok Kontxako hondartzan dituen instalazioen aurreko irteera. 1.500m horiek etengabe egingo dira, uretatik irten gabe.  
Ura boxen eremura erlojuetan dauden eskaileretatik eta arrapatatik igaroko da.*

Salida frente a las instalaciones del Club Atlético de San Sebastián en la Playa de La Concha. Se realizarán los 1.500m de manera continua sin salir del agua.

El tránsito del agua a la zona de boxes se realizará por las escaleras y rampa situadas en los relojes.



*Igerian proba hasi aurretik triatletek eskuinean dagoen bainu-eremuan berotu beharko dute. Ondo identifikatutako piraguista batzuek irekiko dute parte-hartzaileek egin beharko duten lasterketa.*

*Antes de iniciar la prueba a nado los triatletas deberán calentar en la zona de baño situada a la derecha.  
Varios piragüistas bien identificados abrirán la carrera que deberán realizar los participantes.*

## TXIRRINDULARITZA

## CICLISMO





## OINEZKO LASTERKETA/CARRERA A PIE

### IBILBIDEA/RECORRIDO:

**Lehenengo itzulia: Zubieta kalea - Kontxa pasealekua – Eduardo Txillida pasealekua – Campoamor plazaraino bidegorriz itzultzea.**

**Bigarren itzulia: lehen itzulia bezala.**

**Hirugarren itzulia: aurrekoak bezala, Campoamor plazaraino, bertan dagoen helmugako zuzengunera iristeko.**

**Azken parte-hartzaileak txirrindulari bat izango du lagun.**

### **13:00 Probaren amaiera**

**Primera vuelta:** calle Zubieta - Pº de La Concha – Paseo Eduardo Txillida – regreso por bidegorri hasta plaza Plaza Campoamor, donde se girará e iniciará la siguiente vuelta.

**Segunda vuelta:** igual que la primera vuelta.

**Tercera vuelta:** igual que las anteriores hasta la Plaza Campoamor donde se accede a la recta de meta ubicada en la misma.

El último participante irá acompañado por un ciclista.

**13:00h** Fin de la prueba



Korrikalariak boxetatik aterako dira Zubieta kalerantz, Kontxa pasealekutik, eta handik Antiguarentz abiatuko dira Kontxa pasealekutik, Satrustegi etorbidetik eta Eduardo Txillida pasealekutik. Real Club de Tenisaren parean 180º-ko bira egingo da bide beretik itzultzeko Club Atlético de San Sebastián instalazioetara, non berriro biratuko diren zirkuituari 3 bira osatzeko.

*Los corredores saldrán de boxes hacia la calle Zubieta por el Pº de La Concha, desde donde se encaminarán hacia el Antiguo a través del Paseo de La Concha, Avenida de Satrustegi y Paseo de Eduardo Txillida. A la altura del Real Club de Tenis se realizará un giro de 180º para regresar por el mismo camino hasta las instalaciones del Club Atlético de San Sebastián, donde girarán nuevamente para completar 3 vueltas al circuito.*

## TRUKATZE GUNEA/ZONA DE TRANSICIÓN





## IZENEMATEAK/INSCRIPCIONES

Zenbateko desberdinak/Cuota de inscripción:

FEDERATUAK-Federados: 17/03/25-27/04/25: 50€

FEDERATUAK-Federados: 28/04/25-22/06/25: 65€

FROGA HERRIKOIA-Prueba Popular/ Open 28/04/25-22/06/25: 80€

**Izena emateko epea martxoaren 17an hasiko da, 12:00etatik aurrera. Izena emateko azken eguna ekainaren 22a izango da, 23:59an.**

**Izen-emateak [www.atleticosansebastian.com](http://www.atleticosansebastian.com) orriaren bidez egin beharko dira, txartelaren edo rockthesport plataformaren bidez.**

**Inskripzioa dagokion diru-sarreraren bidez formalizatuko da, eta inskripzio-ordena data horretan ezarriko da. Betekizunen bat betetzeke geratzen bada, erreserba-egoeran mantenduko da.**

**Maiatzaren 15etik aurrera ez da itzuliko inskripzioaren zenbatekoa. Parte-hartzaileen kopurua 850era mugatzen da**

La inscripción quedará abierta a partir del día 17 de marzo a partir de las 12:00h. La fecha límite para la inscripción será el 22 de Junio, a las 23:59.

Las inscripciones se deberán realizar la inscripción a través de la página [www.atleticosansebastian.com](http://www.atleticosansebastian.com) mediante pago con tarjeta o la plataforma rockthesport..

La inscripción quedará formalizada mediante el ingreso correspondiente, siendo la fecha de este el que establecerá el orden de inscripción, si algún requisito quedara pendiente se mantendría en situación de reserva.

A partir del 15 de mayo no se devuelve el importe de la inscripción. El número de participantes se limita a 850



## **IDAZKARITZA/SECRETARIA:**

Dorsalen poltsa Donostiako Atletiko Klubaren lokaletan banatuko da, triatloiaren bezperako larunbatean, 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 19:00etara. Probaren egunean, eta irteera baino ordubete lehenago (8:00), dorsalak jaso ahal izango dira. Hala ere, antolatzaileek ez dute erantzunik emango, baldin eta parte-hartzaileraren bat, pilaketak edo ilarak direla-eta, dorsala jaso gabe geratzen bada azken egunerako. Antolatzaileek aurreko egunean, larunbatean, dorsala ordutegi horretan jasotzea gomendatzen dute.

Dorsala zuzenean jaso ezin duten parte-hartzaileek beste pertsona baten esku utz dezakete.

Dorsalak poltsa batean sartuko dira, honako hauekin batera:

Igeriketa txano zenbakidun bat.

Dortsala.

Bizikletako plaka bat.

Lau katekorratza.

zk. kontsignarako

Erregelamendu-liburua eta inskripzioak.

Merkataritza-etxeek emandako hainbat opari, halakorik balego. Ekainaren 9tik aurrera izena eman dutenei segmentu desberdinetarako dorsalak jasotzea baino ez zaie ziurtatzen.

La bolsa con los dorsales se entregará a los participantes en los locales del Club Atlético San Sebastián, sitios en el Pº de la Concha, el sábado víspera de la triatlón entre las 10:00 y las 14:00 h y entre las 16:30 y las 19:00 horas. Durante el día de la prueba, y hasta una hora antes (8:00) de la salida se podrán recoger los dorsales, si bien la organización no responde si por motivos de aglomeraciones o colas algún participante se queda sin recoger el dorsal para la fecha límite. La organización aconseja recoger el dorsal el día anterior, sábado, en el horario indicado

Los participantes que no puedan retirar su dorsal personalmente, podrán delegar su recogida en otra persona.



Los dorsales se meterán en una bolsa junto con:

- Un gorro de natación numerado.
- Un dorsal.
- Un dorsal placa de bici.
- Cuatro imperdibles.
- nº para consigna
- Libro de reglamento e inscripciones.
- Regalos varios donados por casas comerciales, en caso de que hubiera.





## SARIAK/PREMIOS

1º y 1ª: 750€ + Trofeo + Txapela

2º y 2ª: 500€ + Trofeo

3º y 3ª: 300€ + Trofeo

4º y 4ª: 200€

5º y 5ª: 100€

Takldeka: Emakumezko eta Gizonezko lehenak/1er equipo masculino y femenino: 150€

Sariak dirutan kobratzeko, kategoria bakoitzeko lehen posizioko denborarekiko % 10eko etete-denbora ezartzen da.

Parte-hartzaile guztiek oroimenezko opariak eskuratu ahal izango dituzte.

Para el cobro de los premios en metálico se establece un tiempo de corte del 10% respecto al tiempo de la primera posición de cada categoría.

Todos los participantes podrán obtener diversos regalos conmemorativos.



## ARGIBIDEAK/INFORMACIÓN

Boxetarako sarrera 07:00etatik 09:00etara izango da, materiala kontrolatzeko. Sartzeko, lizentzia edo NANA aurkeztu beharko da.

Igeriketako irteera hondartzaren ertzean egingo da, Donostiako Klub Atletikoaren parean, eta ibilbidea krokisean adierazten den bezala jarraitu beharko da.

Igeriketako txanoak ez dira kenduko adierazten den arte, Txipaz gain, denbora kontrolatzeko eta emateko modu bakarra baita.

Dorsalak larunbatean, ekainak 28, banatuko dira 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 19:00etara. Hilaren 29an 8:00etatik 8:30era ematen saiatuko dira.

Proba egiteko boxak Kontxako pasealekuan jarriko dira, erlojuen inguruan.

La entrada a boxes será entre las 07:00 h y las 09:00 h para control de material. Para el acceso será necesario presentar la licencia o el D.N.I.

La salida de natación se realizará a la orilla de la playa, a la altura del Club Atlético de San Sebastián, debiendo seguirse el recorrido según se señala en el croquis.

Los gorros de natación no se quitarán hasta que se indique, pues es la única manera de controlar y dar el tiempo, además del Txip.

La entrega de dorsales será el sábado, día 28 de Junio, de 10:00h a 14:00 h y de 16:30h a las 19:00h. El día 29 se intentarán dar de 8:00 a 8:30 h.

Los boxes para la prueba se instalarán en el Pº de la Concha, junto a los relojes.

## INPRENTA

Donostiako Atletikoko Triatloiaren 38. ediziorako, informazio-kartelak eta -liburuxkak agitaratuko dira euskaraz eta gaztelaniaz, % 50ean bi hizkuntzetan.

GTF eta ETFren logotipoak, ahal den neurrian, erakunde horrek dituen publizitate-euskarri guztietan agertuko dira, hau da:

Iragartzeko kartela

Informazio-liburuxka

Sari banaketa

Publizitatea prentsan

Meta-arkua



Foiletinak parte-hartzaile guztiei banatuko zaizkie, publiko orokorrari eta hainbat lokaletan (kiroldegia, igerilekuak, etab.). Foiletoetan probari, zirkuituei, sariei, ordutegiei eta abarri buruzko informazio guztia agertuko da.

Triatloia egin aurretik, prentsaurreko bat emango da, eta, horren bidez, komunikabideei, irratiori, telebistari eta abarri emango zaie ekitaldiaren gai garrantzitsuenen berri: ordutegiak, ibilbideak, sariak, parte-hartzaile nabarmenak, parte-hartzaile kopurua eta abar.

Azkenik, ETFri informatikaren bidez bidaliko zaio informazio guztia, Federazioaren webgunean eskegi dadin.

Para la 38 Edición del Triatlón del Atlético de San Sebastián, se van a editar carteles y folletos informativos en euskera y castellano al 50% en ambas lenguas.

Los logotipos de la GTF y ETF, en la medida de lo posible, aparecerán en todos soportes publicitarios que esta organización dispone, es decir:

- Cartel Anunciador
- Folletín Informativo
- Entrega de Premios
- Publicidad en Prensa
- Arco de Meta

Los folletines se repartirán a todos los participantes, público en general y en locales como polideportivos, piscinas, etc. En los folletines aparecerá toda la información referente a la prueba, circuitos, premios, horarios, etc.

Antes de la celebración del triatlón se dará una rueda de prensa mediante la cual, se informará los medios de comunicación prensa, radio, televisión etc. todos los temas más relevantes del evento como son: Horarios, recorridos, premios, participantes destacados, número de participantes, etc.

Finalmente se mandará vía informática a la ETF toda la información con el fin de que ésta, sea colgada en la Web de la Federación.