

# EVENTO 22/06

## T1: AGUAS ABIERTAS

## + CICLISMO



## CRONOGRAMA DEL EVENTO

---

### HORARIOS:

- 9h. Llegada de los triatletas a la instalación.
- Pasar por mesa de control para el check-in, luego pasar por zona de boxes y luego a vestuarios para ponerse el neopreno. ( Se puede nadar sin neopreno en el caso de no tenerlo)
- 9:10h. Charla técnica y explicación del circuito. ( En la Playa del CEM La Mar Bella.)
- 9:15h Inicio del entreno aguas abiertas.
- Habrán 2 distancias para nadar: - 750m y 1900m
- 10.05 Ciclismo. Habrán 2 distancias: 20km y 80km.



## **MATERIAL NECESARIO PARA EL EVENTO**

### **NATACIÓN:**

Gorro – gafas (Obligatorio). Neopreno, vaselina para roses, boya (opcional).

### **CICLISMO:**

Bici, Casco (obligatorio), Calas para bici o zapatillas, bidón con agua, Porta dorsal , Kit antipinchazos (Obligatorio). Guantes, gafas de ciclismo, un gel , calcetines, toalla para boxes, ropa para post evento (opcional).

Se recomienda traer mono de triatlón para el evento.

## INFRAESTRUCTURA DEL EVENTO



## CIRCUITO DE AGUAS ABIERTAS SPRINT



**Distancia por  
vuelta  
Total: 350m**

**Realizar 2 vueltas.**

**Distancia total de  
nado: 750m.**

## CIRCUITO DE AGUAS ABIERTAS HALF



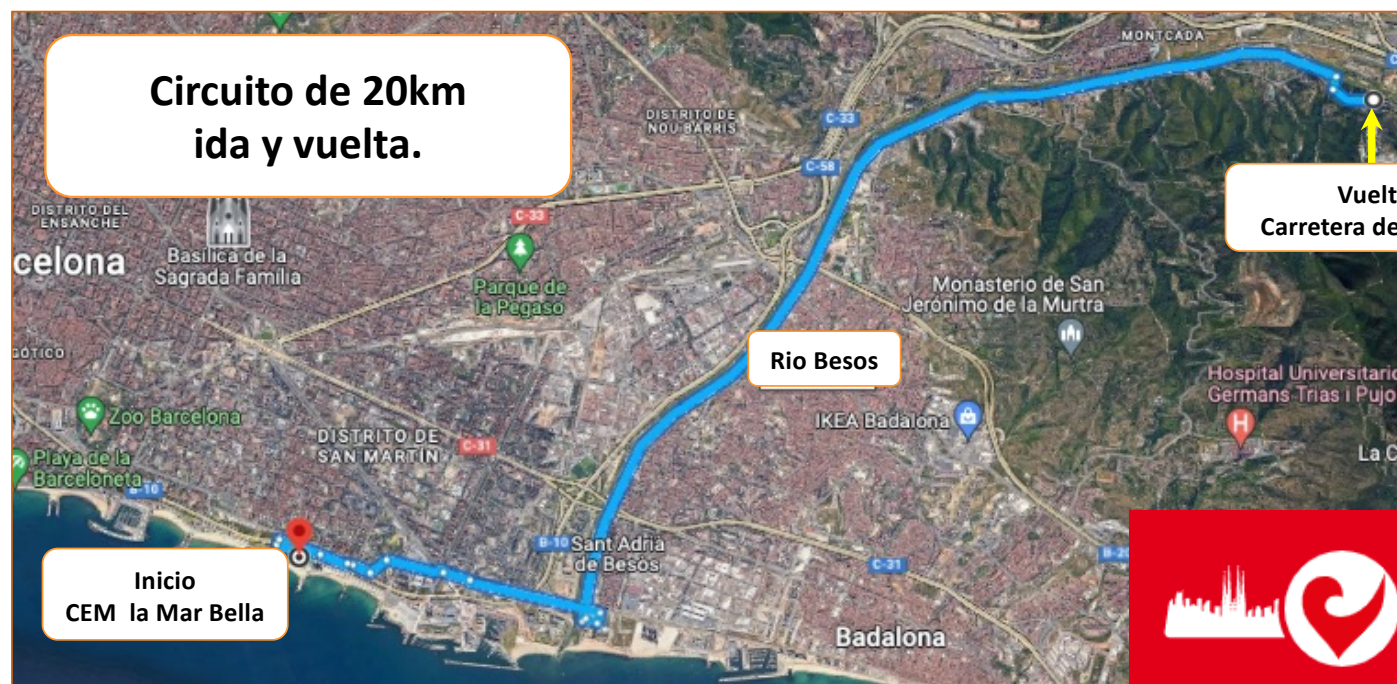
**Distancia por  
vuelta  
Total: 950m**

**Realizar 2 vueltas.**

**Distancia total de  
nado: 1900m.**



## CIRCUITO DE BICI SPRINT



## CIRCUITO DE BICI HALF

