

REGLAMENTO XX MEDIA MARATÓN Y XIX 10K COMARCA DE VALDEJALÓN

El próximo día **15** de noviembre de 2026 la Comarca de Valdejalón organizará desde la localidad de Épila hasta La Almunia de Doña Godina la **XX** edición del **Media Maratón Comarca de Valdejalón**, mientras la XIX 10K discurrirá desde la localidad de Calatorao hasta La Almunia de Doña Godina. La prueba está incluida en el calendario **autonómico** bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia **no homologada por la RFEA**.

ARTÍCULO 1.- INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la media maratón será las **9:00** La salida se producirá desde Épila (Zaragoza).

El horario de comienzo de la 10K será las **9:45** La salida se producirá desde Calatorao (Zaragoza).

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
09:00	General MAS / FEM	+18 años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º Lote de productos alimenticios para los tres primeros/as.
09:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	21.097	1	Trofeo 1º-2º-3º Lote de productos alimenticios para los tres primeros/as.
09:45	General MAS / FEM	+16 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º Lote de productos alimenticios para los tres primeros/as.
09:45	Sénior MAS / FEM	16-34 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster A MAS / FEM	35-44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster B MAS / FEM	45-54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	Máster C MAS / FEM	55 y + años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:45	*Comarcal MAS / FEM	+16 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º

					Lote de productos alimenticios para los tres primeros/as.
--	--	--	--	--	---

PRUEBAS AUTONÓMICAS:

*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA (ARF – TARA (salvo cross)) o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países (Por tanto, atletas con licencia de atletismo RFEA o territorial de otras comunidades no pueden optar a los premios económicos).

Los premios indicados en cada una de las categorías no serán acumulables. Tampoco lo serán los de categoría general con categoría comarcal.

Una vez finalice la Media Maratón y 10K se realizarán de seguido las carreras escolares:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
11:00	Sub16 y Sub14	2011/2012/ 2013/2014/ 2015	1.200	2	Trofeo 1º-2º-3º
11:10	Sub12 Femenino	2016/2017	600	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:20	Sub12 Masculino	2016/2017	600	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:30	Sub10 Femenino	2018/2019	400	2/3	Trofeo 1º-2º-3º
11:35	Sub10 Masculino	2018/2019	400	2/3	Trofeo 1º-2º-3º
11:40	Iniciación femenino	2020/2021	100	Recta	Trofeo 1º-2º-3º
11:45	Iniciación masculino	2020/2021	100	Recta	Trofeo 1º-2º-3º
11:50	Chupete mixto	2022/2023/ 2024/2025	40	Recta	Trofeo 1º-2º-3º
Medalla y obsequio para todos los participantes inscritos.					

ARTÍCULO 2.- PARTICIPACIÓN

La participación en esta prueba deportiva esta abierta a todo aquel que lo desee, siempre y cuando tenga 16 años o más en el caso de la distancia 10K y 18 años o más en el caso de la media maratón.

La participación se ha limitado en 250 participantes en la Media Maratón y 250 participantes en la 10K.

ARTÍCULO 3.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones en la plataforma de inscripciones y pagina web de Cronolimits, además de un acceso desde la página web de la comarca de Valdejalón.

Enlace Inscripciones: <https://www.cronolimits2020.com/media-maraton-y-10k-comarca-de-valdejalon-2024/>

Enlace inscripciones escolares: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewedKBzI2Ve0yDJ-IQ0gS9qRn5ZCqAyVGNGttQIPwqVMOhwQ/viewform?usp=header>

La recogida de dorsales se realizará en el lugar de salida de cada prueba:

10K: Calatorao

Media Maratón: Épila

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 15 de octubre.

Fecha	10K Atletas Federados FAA (ARP ARFP TARA)	Media Maratón (21097m) Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Carreras Escolares
Hasta 12/11	15€	15€	Gratis

No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 5 de octubre por motivos justificados.
No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.
Camiseta Técnica: se entregará camiseta a todos los participantes que hayan formalizado su inscripción ante del día 9 de octubre.
*Únicamente serán válidas las licencias Federación Aragonesa de Atletismo (ARARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.

ARTÍCULO 3.- SEGUROS.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan participado en una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 4.- ASPECTOS TÉCNICOS.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de WA, RFEA y FAA.

ARTÍCULO 5.- CRONOMETRAJE Y RESULTADOS.

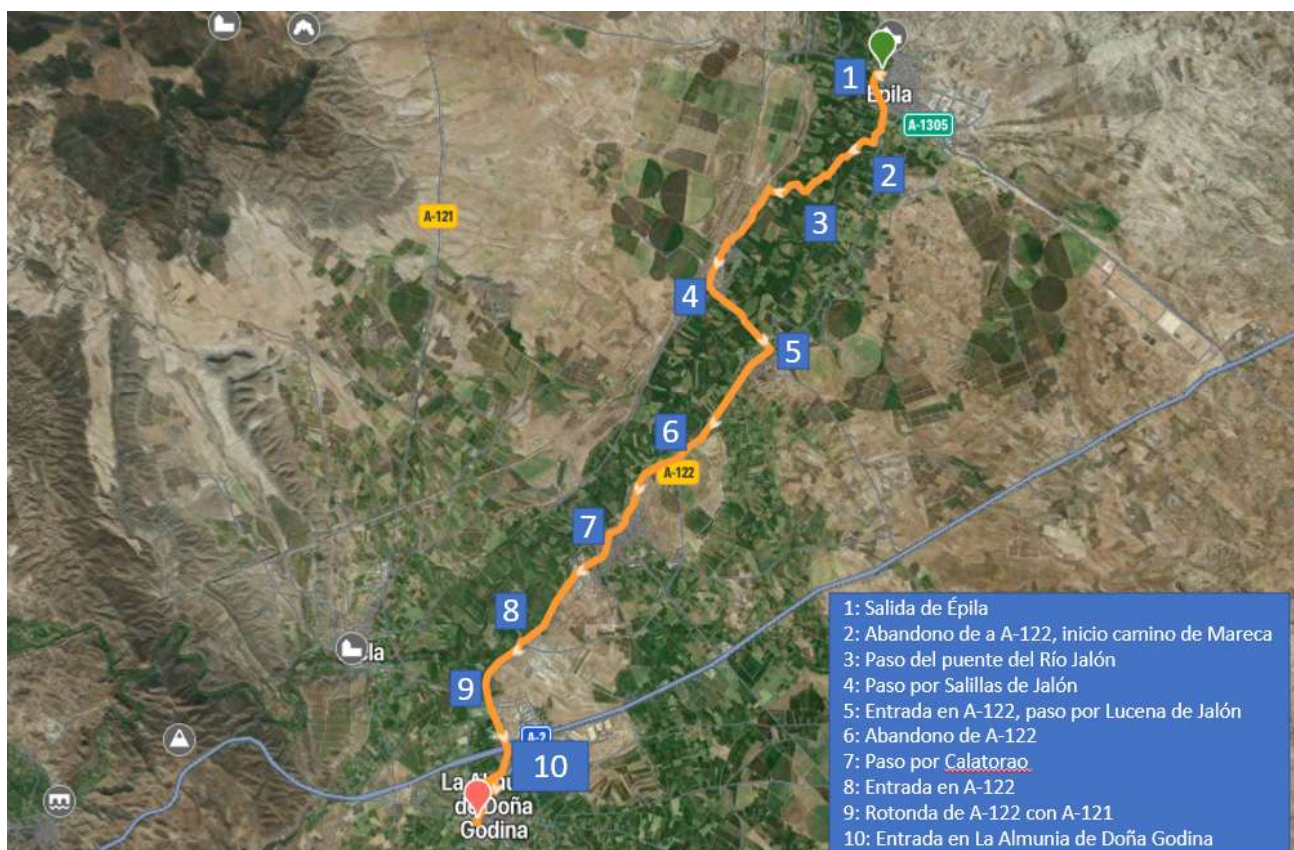
El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA.

Los resultados de la XVIII Media Maratón Comarca de Valdejalón podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en página web de Cronolimits, además de un acceso desde la página web de la comarca de Valdejalón.

ARTÍCULO 6.- SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicios médicos: se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida /meta.
- Duchas y vestuarios en Épila, Calatorao y La Almunia de Doña Godina.
- Servicio de cronometraje.
- Aparcamiento gratuito.
- Servicio de autobús para antes y después de la carrera.
 - En el formulario de inscripción se deberá de indicar si se va a hacer uso del servicio de autobús antes de la prueba de La Almunia a Épila o Calatorao o después de la prueba una vez haya finalizado la entrega de premios y aperitivo para todos los participantes.
- Bolsa del participante con camiseta conmemorativa de la prueba.
- Avituallamientos líquidos en los kilómetros: 6, 9, 13 y 17.
- Avituallamiento líquido y solido en meta.
- Aperitivo durante la entrega de trofeos.
- Entrenamientos dirigidos y planificados las seis semanas anteriores de la Media Maratón y 10K en:
 - La Almunia de Doña Godina.
 - Épila.

Recorrido Media Maratón:



Recorrido carreras escolares:

