

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN 8ª EDICIÓN GRAN PREMIO RUTA DE LOS MOLINOS LUCENA. SÁBADO 28 DE ABRIL DE 2018 A LAS 9.00 H.

TALLA : MARCAR PARA BOLSA PERSONALIZADA.

XS S L M XL XXL

APELLIDOS:

NOMBRE:

DNI:

DIRECCIÓN:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

CÓDIGO POSTAL:

TELÉFONO:

FECHA NACIMIENTO:

E- MAIL:

CLUB/ GRUPO:

LOCAL: (TACHAR LO QUE PROCEDA)

SI NO

FEDERADO: (TACHAR LO QUE PROCEDA)

SI NO

NOMBRE DEL PADRE/MADRE/TUTOR:

(SÓLO EN CASO DE MENOR DE 18 AÑOS)
NECESARIO ADJUNTAR FIRMADA AUTORIZACIÓN QUE SE PROPORCIONA EN LA WEB : www.lucenadelcid.es

FIRMA:

LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS PARTICIPANTES PUEDAN PRODUCIR O SUFRIR. EL HECHO DE HABER FIRMADO Y HABER ACEPTADO EL REGLAMENTO CONLLEVA LA RENUNCIA A TODOS LOS DERECHOS Y/O PRETENSIONES CONTRA LOS ORGANIZADORES Y COLABORADORES DERIVADOS DE LOS DAÑOS QUE SE PUEDAN PRODUCIR O SUFRIR DURANTE EL TRANSURSO DE LA PRUEBA, DECLARANDO ESTAR EN BUENA FORMA FÍSICA Y RESPETANDO EN TODO MOMENTO EL ENTORNO Y LA PROPIEDAD PRIVADA.

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE 2018

Nombre: Fecha de nacimiento:

Apellidos: DNI:

no presenta ninguna contraindicación para participar en la prueba abajo indicada:

8ª EDICIÓN GRAN PREMIO RUTA DE LOS MOLINOS LUCENA 28 DE ABRIL DE 2018

Fdo.

En a de de 20.....

Datos médicos a rellenar: **RELLENAR SI/ NO (CASO AFIRMATIVO EXPLICAR)**

• Alergias

Fumador o ex fumador Peso Altura

• ¿Ha presentado alguna vez un síncope con el ejercicio?

• ¿Presenta alguna otra enfermedad significativa?

• ¿Toma algún tratamiento habitual? Indique cuál

• Frecuencia cardíaca en reposo Tensión arterial en reposo: Sistólica Diastólica

• Grupo sanguíneo/Rh:

Observaciones:

*En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos, le informamos de que sus datos serán incorporados a un Fichero de Datos de Carácter Personal

PREMIOS

A todos los grupos de 8 o más corredores que se inscriban como grupo **CON EL MISMO NOMBRE** en el apartado club/grupo del folleto de inscripción y que finalicen todo el recorrido todos sus miembros se obsequiará con una paletilla.

TODOS LOS PARTICIPANTES EN GRUPO DEBEN VERIFICAR EL NOMBRE DEL GRUPO ANTES DE LA SALIDA.

Añadir además que a todos los que queden en TERCERA posición en cualquiera de las categorías existentes se les obsequiará con una planta ornamental obsequio de VIVEROS LUCENA S.L.U.

PREMIOS (ACUMULABLES):

PREMIOS CLASIFICACIÓN LOCALES (EMPADRONADOS EN LA LOCALIDAD A FECHA DE 31/12/2017)

POSICION	MASCULINA	POSICION	FEMENINA
1	50 € - TROFEO	1	50 € TROFEO
2	PALETILLA-TROFEO	2	PALETILLA-TROFEO
3	TROFEO+PLANTA	3	TROFEO+PLANTA

PREMIOS CLASIFICACION GENERAL:

POSICION	MASCULINA	POSICION	FEMENINA
1	50 € - TROFEO	1	50 € TROFEO
2	PALETILLA-TROFEO	2	PALETILLA-TROFEO
3	TROFEO+PLANTA	3	TROFEO+PLANTA

PREMIOS CLASIFICACION JÓVENES: DESDE LOS 13 AÑOS A LOS 18 AÑOS

POSICION	MASCULINA	POSICION	FEMENINA
1	40 € - TROFEO	1	40 € TROFEO
2	PALETILLA-TROFEO	2	PALETILLA-TROFEO
3	TROFEO+PLANTA	3	TROFEO+PLANTA

PREMIOS CLASIFICACION SENIOR: DESDE LOS 19 AÑOS A LOS 39 AÑOS

POSICION	MASCULINA	POSICION	FEMENINA
1	50 € - TROFEO	1	50 € TROFEO
2	PALETILLA-TROFEO	2	PALETILLA-TROFEO
3	TROFEO+PLANTA	3	TROFEO+PLANTA

PREMIOS CLASIFICACION VETERANOS A PARTIR DE 40 AÑOS

POSICION	MASCULINA	POSICION	FEMENINA
1	50 € - TROFEO	1	50 € TROFEO
2	PALETILLA-TROFEO	2	PALETILLA-TROFEO
3	TROFEO+PLANTA	3	TROFEO+PLANTA

VIII GRAN PREMI RUTA MOLINS LLUCENA 28-ABRIL-2018

El Gran Premio la Ruta de los Molinos es una prueba deportiva por montaña para mayores de 13 años (de los 13 a los 18 años será necesario el adjuntar la autorización).

El recorrido será casi íntegramente por sendas y pistas forestales. El tiempo máximo para realizar la prueba es de 4 horas y media.

ORGANIZA

Asociación Ruta dels Molins D'Aigua Lluçena.

INSCRIPCION Y FORMA DE PAGO

El importe de la inscripción será de 12 euros. Para las personas que se inscriban con posterioridad al día 25 de abril tendrán que abonar un recargo de 2 €. Las personas que se inscriban no podrán ceder su sitio a otras personas que no se encuentren inscritos en la carrera.

Será **necesario también rellenar y firmar la declaración** que se encuentra en el triptico.

Debido a la confección de **bolsas personalizadas por dorsal** es necesario marcar la talla que será la que estará dentro de la bolsa del corredor, los que se inscriban con posterioridad al 25 de abril la talla será de las existencias restantes.

El **plazo para la inscripción se realizará hasta el día 25 de abril** incluido o hasta llegar al límite de inscritos que será 1000 participantes.

Los menores que no aporten la autorización no podrán participar Cuenta para hacer el ingreso

LA CAIXA ES65 2100.7598.9801.0001.5040, identificando el nombre y apellidos de la persona inscrita.

Para formalizar la inscripción se deberá hacer el correspondiente ingreso al número de cuenta de LA CAIXA y remitir copia del ingreso y boletín/informe de inscripción rellenado y firmado por fax al 964380317 o por mail a molins.llucena@hotmail.com

Más información en www.lucenadelcid.es

o en el teléfono 609.64.16.07.

Y en facebook en la página [Ruta Los Molinos Lucena del Cid](#)

INSCRIPCIONES WEB:

www.urbanrunningcastellon.com

SALIDA

La salida será desde la plaza España de Lluçena el sábado 28 de abril a las 9:00 de la mañana. Los participantes tendrán que estar una hora y media antes en el punto de salida para recoger el dorsal de la prueba. Los dorsales se darán hasta 15 minutos antes de la salida.

07:30 Inicio recogida de dorsales.

08:45 Cierre recogida de dorsales.

09:00 Salida de la carrera.

12:30 Entrega de trofeos.

13:30 Cierre de control de tiempos.

CONDICIONES DE LA PRUEBA

La inscripción da derecho a:

- 4 avituallamientos durante la prueba.
- Avituallamiento a la llegada.
- Asistencia sanitaria durante la prueba.
- Botiquín en los controles y en la meta.
- Duchas en el campo de fútbol al finalizar la prueba.
- Masaje a la llegada.
- Bolsa del corredor con camiseta técnica y otros artículos que la organización recaude.

ITINERARIO

La distancia aproximada es de 17 km. Existirán 4 controles con su correspondiente avituallamiento; a parte de personal de la organización en los puntos más conflictivos.

El recorrido estará señalizado mediante cinta balizadora, vallas y carteles indicativos, así como por el personal colaborador en la organizador de la misma.

DESCALIFICACIONES

Será motivo de descalificación:

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el sitio marcado por la organización.
- No pasar todos los controles.
- Invertir más de 4,30 horas en completar el recorrido.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la ropa y en un sitio visible.
- No prestar auxilio ni aviso del mismo en caso de accidente.

NOTA: Ensuciar o degradar el itinerario y la montaña en general implica la descalificación inmediata y la retirada del dorsal.

LLEGADA

Estará situada junto al campo fútbol 7 del Lucena del Cid

La prueba estará controlada por CHIP.

Atención: Los participantes que necesiten un régimen especial de alimentación en meta, han de avisar a la organización.

OBSERVACIONES

La organización no se responsabiliza de los daños que pudieran sufrir o causar los participantes en el transcurso de la prueba, todo y que habrá seguro de responsabilidad civil y accidente para tal efecto. El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, pero la organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes del inicio. Si se diera esta circunstancia no se devolverá el importe de la inscripción. La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido si las circunstancias lo requieren.

Es una prueba de fondo por montaña, por lo cual se recomienda tener una buena preparación física. Además se aconseja llevar algún tipo de alimento sólido y un recipiente para líquido, ya que la organización suministrará bebida pero no recipientes.

Los participantes menores de edad deberán aportar firmado por los padres o tutores el consentimiento para la participación en la carrera el mismo día de la carrera. Los que no cumplan con este requisito no se les entregará el dorsal.

Así como el resto de participantes deberán mostrar el DNI o documento con foto que les identifique para comprobar la veracidad de los datos de la inscripción en el momento de la recogida del dorsal.

CATEGORIAS

- Jóvenes de 13 a 18 años (ambos incluidos.)
- Senior de 19 a 39 años.
- Veteranos a partir de 40 años.

ENTREGA DE PREMIOS A LAS 12.30 HORAS.

